

9月の
けんこう
2026年
9月号 No.632

広島中央保健生活協同組合だより

編集部連絡先
〒733-0031 広島市西区観音町16-19
電話(082)-532-1264
FAX(082)-532-1267

アドレス <http://www.hch.coop/>
Facebook [広島中央保健生活協同組合]

2026年7月31日現在
組合員数 28,809人
出資金 11億7,303万円
発行責任者 生協広報委員会

法人理念

ともにいのちを大切にし、
みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくります。

取り組み方針

1. 安心・安全な医療・介護・福祉の事業に取り組みます。
2. 協同の力で、安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。
3. 憲法を守り、平和を守る運動に取り組みます。



一方で、若者憲法集会、平和憲法を守るための緊急アクション、高校生平和ゼミナール、ピクニック

秒と過去最速を更新しました。
「終末時計」は今年、残り85秒と過去最速を更新しました。

あの日から81年の月日が経ちましたが、「二度と同じ思いを誰にもさせてはならない」という被爆者の平和を求める思いはまだまだ届かず、世界では紛争が絶えません。

今日のは朝のお忙しい時間にもかかわらず、8・6セレモニーにお集まりいただきありがとうございます。今日も猛暑を予感させる天気ですが、一発の原子爆弾で広島

大津直也病院長挨拶より

8・6朝のセレモニー



8月6日(木)、広島への原爆投下から81回目の朝、広島地区原爆犠牲者慰霊碑の前にて、セレモニーが行われました。職員による献花・折り鶴献納に続き、広島中央保健生活協同組合大津直也病院長より挨拶がありました。8時15分、1分間の黙とうに続き、集まった職員一同が平和への祈りを新たに決意しました。

デモやSNSからの発信など、日本や世界の若者が中心となった平和を求める活動が活発化しています。今年の平和式典への参加国数は123カ国とこれまでで最多であり、世界中で平和を求める声が高まっているのも事実です。



掲示板

広島中央保健生活協同組合

子ども食堂 生協わくわくぱーてーいー

【日にち】9月12日(土) (次回10月10日(土))

【時間】10時30分～13時頃

(食事の提供は12時頃から)

【場所】観音公民館

どなたでも
参加できます。



※感染症などの流行状況によっては中止となる場合がございます。
※午前7時の時点で警報が出ている場合は、中止とさせていただきます。
※アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

調理・あそびボランティアさん大募集中!!

お米・野菜等食材のご提供もお待ちしております(^^)♪

お申し込みは☎082-532-1264(組合員活動推進課)まで

いつもお米や食材をご提供いただき
ありがとうございます!

心の窓

みなさんの趣味は何ですか?

私の趣味は旅行です。少しお金のかかる趣味ではありますが、それ以上に新しい景色や体験、人との出会いをもちたしにくる旅行が大好きです。

東京や大阪などのにぎやかな街を訪れ、お買い物や話題のスイーツを楽しむのも好きですが、のどかな街で美しい自然に触れたり、昔ながらの喫茶店でマスタールと会話を楽しんだりする時間も魅力的です。旅先では、その土地ならではの空気や人の温かさに出会うことができます。

また、海外を訪れると世界の広さを改めて実感します。言語や文化、価値観の異なる人々がそれぞれの場所ですら、日々を積み重ねている。その姿に触れるたびに、自分の視野が広がり、時には抱えている悩みが小さく思えることもあります。

国や地域を超えて人と人がつながり、お互いを理解し合える世界になればいいなと感じています。みなさんにも思い出に残る旅先や、おすそめ場所がありましたらぜひ教えてください。

2026ピースアクションinヒロシマ みんなの広場に参加して

被爆81年「戦争も核兵器もない
平和な世界」の実現を!!

～受け継ごう・未来につなげようヒロシマの心を～

8月4日(火)から5日(水)に2026ピースアクションinヒロシマが開催されました。

8月5日(水)に広島県立総合体育館で開催された「虹のひろば」の第2部「みんなのひろば」にて、当生協は昨年に引き続き健康チェックを実施し、37名の方にご参加いただきました。握力測定は学生のみなさんにも人気があり、友人同士で記録を競い合うなど、楽しみながら健康について考えていただく機会となりました。また、足指力測定も「初めて測った」「こんな測定があるとは知らなかった」と多くの方から好評で、興味を持って測定していただくことができました。

また、理事会社保平和委員会でヒロシマクイズを実施し、広島県外から参加された方や小学生など、幅広い世代のみなさんに挑戦していただきました。クイズを通して、被爆の実相や平和について学んでいただく姿が印象的でした。

広島に生まれ育った私たちにとっては「折り鶴は誰でも折れるもの」という感覚がありましたが、県外から来られた方の中には折り方をご存じない方も多く、一緒に折り方をお伝えしながらたくさんの折り鶴を折っていただきました。みなさんに折っていただいた折り鶴は、「虹の折り鶴アート」として貼っていただきました。

さらに、「憲法9条改悪に反対する請願署名」にも多くの方にご協力くださり、一人ひとりが平和について考え、行動するきっかけとなる場になったと感じました。

健康や医療は、平和な社会があってこそ守られるものです。今回のピースアクションを通して、世代や地域を超えて平和への思いを共有し、その大切さを改めて実感しました。これからも健康な暮らしを支える活動とともに、平和について学び、考え、伝える取り組みを続けていきたいと思っています。



健康や医療は、平和な社会があってこそ守られるものです。今回のピースアクションを通して、世代や地域を超えて平和への思いを共有し、その大切さを改めて実感しました。これからも健康な暮らしを支える活動とともに、平和について学び、考え、伝える取り組みを続けていきたいと思っています。

第51回 福島地区
原爆犠牲者慰霊祭

7月25日(土)に第51回福島地区原爆犠牲者慰霊祭が開催されました。当日は職員を含めて24名が参加しました。

開会にあたり、福島地区原爆慰霊祭実行委員会を代表して中森辰一市議会議員よりご挨拶をいただきました。続いてふくしま文庫の有志のみなさまによる詩の朗読が行われました。「へいわってどんなこと?」という様々な視点から平和を考え、平和の大切さを問ひかける素敵な絵本の朗読でした。

続いて各界を代表するみなさまより追悼の言葉が述べられました。

被爆者の方々が経験された苦しみや、多くの尊い命が失われた歴史を決して風化させてはいけないと感じました。



現在でも世界では各地で武力衝突が続く、多くの人々が平穏な暮らしを奪われています。私たちは戦争を過去の出来事として捉えるのではなく、一人ひとりが平和の大切さを考え、次の世代へ語り継いでいくことが大切だと改めて思いました。

二度と戦争を繰り返さない社会を築いていきたいです。

8.6
平和
学習会従軍看護婦として
ヒロシマを生き抜いた母の軌跡

8月6日(木)、8・6実行委員会主催で平和学習会を開催しました。会場・オンライン合わせて100名以上の職員・組合員の参加がありました。

学習講演として、「従軍看護婦としてヒロシマを生き抜いた母の軌跡」と題し、山下和子さんにご講演いただきました。

山下和子さんは、6年間の特養建設のための市民運動を通じて2000年に「特養いのこの里」をオープンし、現在もそちらで働いておられます。毎年8月、原水爆禁止世界大会の前後に広島を訪れ、母が従軍看護婦として被爆した、その母の足跡をたどる旅を続けて12年。これまでの様々な出会いや貴重な証言をもとに、お母様に代わってその壮絶な体験を語っていただきました。

お母様は、看護婦として招集令状を受け、広島の病院で被爆者の看護にあたられる中、自身も広島で被爆されました。戦後は南方からの引揚げ船に乗り、復員兵や被爆者の看護に従事されるなど、多くの命と向き合い続けられました。その過酷な体験と平和への願いを受け継ぎ、山下さんは同じ過ちを二度と繰り返してはならないという強い思いを語られました。

その後は「戦争のつくりかた」の動画を視聴しました。社会情勢や政治の動きが少しずつ変化することで、気づかぬうちに戦争へと向かってしまう危険性が描かれており、考えさせられる動画でした。

「憲法9条改悪に反対する請願署名」を今後も各職場で取り組み、平和な社会を次の世代に繋いでいくために、一人ひとりが関心を持ち、声を上げていくことが大切だと感じました。平和について考え続け、行動していくことの大切さを改めて学ぶ学習会となりました。



横川・三篠支部

平和の集いを開催しました!

7月23日(木)、横川・三篠支部で「平和の集い」が開催されました。職員含め8名の参加でした。講師に、5歳の時に爆心地から約1.5km離れた西白島町で被爆された桂将晃さんをお呼びし、当時の体験をお話いただきました。被爆した当時の状況やその後の生活にどのような影響があったのかなど様々なお話を聞くことができました。

参加してくださった方からは、近年争いが各国で起きているが戦争は決してしてはいけない、被爆証言をしてくださる方が年々減少しているが、このような学びの場は今後も続けていくべきだなど多くの感想をいただきました。中には涙を



流して聞いておられる方もいらっしゃいました。

戦争の恐ろしさを忘れず、平和について考え続けることが大事なのだ改めて感じた時間となりました。

NPT再検討会議への代表派遣

NPT再検討会議inNY
報告会が開催されました

7月24日(金)にNPT再検討会議inニューヨークへ参加した大内正子さんの報告がありました。

酷暑の中、24名の参加(山口から1名)があり、みなさんの関心の深さを感じました。

1時間近く映像を交えながらの報告に、参加者からは「一緒にNYに行ったような臨場感ある報告」「お話がわかりやすく心にきてきた」「とても頼もしく感じた。しっかり歩きながら聞き取れたことがわかった。別の機会にもっと詳しく聞きたい」「自分の職場の人にも聞かせたい」などの感想が寄せられました。

報告後の質問タイムでは、「今回も検討会議は決裂してしまっただが、今後どのようにしていったらいいのか」「会議で成果がなかったのは残念。自分も被爆者であるが、このままでは核廃絶への希望が持てない」など、廃絶への道筋が示されず先の見えないことへの意見が出されました。それに対して、大内さんは次のように応えられました。

「NYの学校訪問では、中学生たちが証言を熱心に聞いて、素直に受け止めてくれました。アメリカでの被爆証言がこれからも大事です。あきらめずに語り続けましょう」

「日本でも被爆者のことや核兵器のことを学ぼうとする若者がふえてきています。被爆者には先がありません。もっともっと私たちの活動を大きな輪に広げていきましょう。これからもあきらめずに声をあげていきましょう」との言葉に、気持ちを新たにしました。大内さんの「あきらめずに、一緒に頑張りましょう」というメッセージがよく伝わってくる報告でした。

報告会の後の社保連絡会では、「8.6の前に、とてもいい学習会になった。来年は被爆者の方の証言を聞く会をしたらどうか」という意見も出されました。



生協さえき病院《外来 学習会》

インフルエンザの予防接種時期が近づいてきました。

ワクチンの役割や当院でのインフルエンザワクチン接種の受け方(手順など)についてお話しします。

「インフルエンザについて知ろう」
～予防接種のあれこれ 看護師に聞いてみよう～

講師 外来看護師

開催日時 10/8(木)14:00～14:30頃

開催場所 生協さえき病院1階外来待合

お問い合わせ 生協さえき病院 担当:外来看護師 平嶋

けんこう8月号に掲載いたしましたACP第1回目「人生会議ってなんだろう??」の学習会の開催時間に誤りがございました。正しくは**14時30分～15時10分頃**を予定しています。みなさまに混乱を招いてしまいましたことを、深くお詫び申し上げます。

子育て広場 コープ のびのびクラブ 9月の予定

日時 毎週水曜日10時～12時 場所 生協けんこうプラザ5階

9月 「のびのび」行事

※企画内容は都合により変更となる場合があります。

第1週 2日 無添加虫よけスプレー作り 第2週 9日 わくわく絵本の世界

第3週 16日 「パンフルート」の音色で昔遊び体験 第4週 23日 祝日のためお休み

第5週 30日 インフルエンザの予防接種について

※感染症などの流行状況によっては中止とさせていただきます。ご了承ください。

子育て広場 コープ ぴよぴよクラブ

日時 9月25日(金)13時30分～15時 ※毎月第4金曜日

場所 生協けんこうプラザ5階

蓄尿塩分調査報告会に参加して

6月30日(火)に蓄尿塩分調査報告会が開催されました。

7月全体の調査結果は9.82g。私は11.2g。目標値6.00gなんてはるかかなたです。その目標値を満たしている参加者は全体の13.5%で、5年前より倍以上に増加しているとのことでした。素晴らしいですね。また、男性の塩分摂取量はグンと減ってきているそうです。結果表には事前の問診と蓄尿で塩分だけでなく、タンパク質・食物繊維・ミネラルやビタミン類の摂取量も記載しており、これからの食生活に役立つなと思いました。この24時間蓄尿塩分調査方法は、他には無い調査の仕方だとも言われました。ぜひみなさん5年後にトライしてみてください。

コープ のびのびクラブ
七夕まつりを
開催しました!



7月1日(水)に子育て広場コープのびのびクラブにて七夕まつりが行われました。昨年同様に組合員さんから笹をいただき、短冊を書いたり飾りつけをしました。お子さんたちは大きな笹と飾りに興味津々で、天井に届くほど高い笹を見上げていました。

ミニ講座では、ひまわり保育園の先生によるペーパーシアターや「きらきら星」をピアノに合わせてみんなで楽しく歌いました。カラフルでかわいいお星様やきれいな天の川にお子さんたちは夢中になってお話を聞いていました。当日はあいにくの雨でしたが、7月7日は晴れて織姫様と彦星様が会えることをみんなで願いました。



今後も、たくさんの方に楽しんでいただけるすてきな行事や講座を開催していきますのでぜひご参加ください!

診療のごあんない

2026年7月現在です。
急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。
※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。

(2026年9月から)

		受 付 時 間		月	火	水	木	金	土
 福島生協病院 082-292-3171 (健診センター:082-292-3215) 内科受診ご希望の方へ 初診の患者様は基本的に内科(一般)の医師が対応いたします。 そのため、ご希望に沿えない場合がございますが、ご了承ください。 内科(専門) 外来受診ご希望の方へ 初診時は内科(一般)をご利用いただき内科(専門)外来 予約希望の旨、担当医師にご相談ください。 耳鼻咽喉科・皮膚科・泌尿器科 急な休診の可能性あり。事前にお問い合わせください。 皮膚科受診ご希望の方へ 基本的に予約制となります。受診をご希望の場合は、必ず事前に お問い合わせください。状況に応じてご案内いたします。	午前	8:30~11:45 診察は9:00~	内科(一般) ※初再診の方は こちらへ	山 崎 布 引 神 尾	柴 田 松 原 新 丸	柴 田 橋 本 田中(千)	新 丸 大 津 濱 本	新 丸 交 替 田中(千)	直江(第1・3・5週) 交替(第2・4週) 大 学
		8:30~12:00 診察は9:00~	内科(専門) ※予約の方のみ	高 岡 多 比 良 保 手 浜	高 岡 多 比 良 飯 田	大 津 高 岡 藤 原 山 脇	神 尾 高 岡 多 比 良 藤 原	大 津 多 比 良 山 脇	交 替
		8:30~11:00	健 診	杉原・田代	杉原・山崎	杉原・田中(貴)	杉原・佐々木	北口・田代	交替(1~2診) 伊藤(泰)・石田(誠)・ 田中(貴)
		8:30~11:45 診察は9:00~	外 科	宮 庄	田 代	宮 庄	北 口	大 森	
			整 形 外 科 (一 般)	長 谷 川		長 谷 川	有 村	有 村	
			整 形 外 科 (予 約)	杉 本 有 村	杉 本		杉 本	長 谷 川	
			耳 鼻 咽 喉 科※	大 学			大 学	大 学	
		泌 尿 器 科※		大学 10:00~診察		大学 10:00~診察		大 学	
		8:30~11:00 診察は9:00~	皮 膚 科※ (予 約 制)	大 学				大 学	
	午後	13:30~16:30 診察は14:00~	内科(専門) ※予約の方のみ	多 比 良 飯 田 山 脇	大 津 保 手 浜 山 脇	山 脇 藤 原 叶	藤 原 叶	高岡(バースメーカー) 多 比 良 山 脇	
13:45~16:00 診察は14:00~		外 科・肛門科				田 代			
16:30~18:00 診察は17:00~		内科(専門) ※予約の方のみ				藤原(不定期)			
夜間									
生協小児科ひろしま 082-532-1260 休診日・受付時間が変更になる場合があります。 小児科ホームページをご覧ください。	午前	8:30~11:30		北 村 泉	北 村	北 村	北 村	北 村	12:00まで受付 北村 第2は泉
	午後	13:00~14:00			予防接種 (予約制)	乳児健診 (完全予約制)		予防接種 (予約制)	
		14:30~16:30		北 村	北 村	北 村		北 村	
生協歯科ひろしま 082-291-1333 9/2(水)は15:30、9/16(水)は15:00までの 診療となります。 予約制です。痛み等ある場合はご相談ください。 休診日・受付時間、及び歯科医師体制は 変更される場合があります。	午前	月・水・金・土 8:30~12:30 火・木 8:30~10:00		高橋(月2回) 山本(月3回) 松井(月3回) 高浜(月2回)	高橋(月1回) 松井(月1回) 今川(月3回)	高 橋 山本(月3回) 高浜(月3回) 今川(月3回)	山本(月2回) 高 橋 松 井 高 浜	交 替	
				高橋(月2回) 山本(月3回) 高浜(月2回)	高橋(月1回) 山 本 今川(月3回)	高 橋 山 本 高浜(月3回) 今川(月3回)	高 橋 山本(月1回) 松井(月2回) 今川(月3回)	高 橋 山本(月2回) 松井(月2回)	交 替
	午後	月・金・土 12:30~17:00 火・木 10:00~17:00 第1・3水 12:30~15:00 第2・4水 12:30~17:00 第5水 午後休診		高橋(月2回) 山本(月3回) 高浜(月2回)	高橋(月1回) 山 本 今川(月3回)	高 橋 山 本 高浜(月3回) 今川(月3回)	高 橋 山本(月1回) 松井(月2回) 今川(月3回)	高 橋 山本(月2回) 松井(月2回)	交 替
	夜間	17:00~18:30			山 本 高 浜		松 井 高 橋		

		受 付 時 間		月	火	水	木	金	土
生協さえき病院 082-926-4511	午前	9:00~12:00	内 科	池 本	神 尾	神 尾	叶	高 内	高 内
			内 科 (予 約)	沼 本	河 口	伊藤(泰)	池 本		交 替
				福 山	重 本	重 本		福 山	
					荒 井			荒 井	
	健 診 整 形 外 科	渡 辺	八 田	八 田	根 本	根 本	交 替		
		三 好	三 好	瀬 分	三 好	三 好	交 替10:30まで		
	午後	14:00~17:00	内 科	高 内	伊藤(予約)			15:00~荒井(予約)	
夜間	17:00~18:00	内 科	15:00~福山(予約)				15:00~福山(予約)		
生協さえき歯科 082-926-1148	午前	8:30~11:30		星	星	星	星		
			保 子	保 子	保 子	保 子	保 子	交 替 制	
			福 井	福 井	福 井	福 井	福 井		
			鈴 木	鈴 木	鈴 木	鈴 木	鈴 木		
	午後	13:30~17:00	末 井		末 井	末 井		交 替 制	
			星	星	星	星			
			保 子	保 子	保 子	保 子	保 子		
福 井			福 井	福 井	福 井	福 井			
鈴 木	鈴 木	鈴 木	鈴 木	鈴 木					
		末 井		末井(16時まで)					
		予約制							
		※土曜日は交替制です。							

	受 付 時 間			月	火	水	木	金	土
コープ五日市診療所 082-924-0608	午前	9:00~12:00	内 科	佐々木	長 谷	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木(第1・3週)
	午後	15:00~17:00	内 科		佐々木	佐々木			
	夜間	17:00~18:30	内 科	佐々木				佐々木	
コープ草津診療所 082-272-8665	午前	9:00~12:00	内 科	世 戸	北 口	世 戸	福 山	世 戸	第2・4週のみ 診療 八田
						訪問診療(北口)			
	午後	14:00~17:00 水曜日は17:30まで	内 科	世 戸	福 山	北口(17:30まで)		世 戸	
					訪問診療 (北口)	訪問診療 (田代・福山)			
夜間	17:00~18:30	内 科		福 山					

65歳以上の方におすすめ！

口腔機能低下症の検査のご案内



最近、このようなことはありませんか？

- ☒ 食事中によくむせる
- ☒ お口が乾く
- ☒ 滑舌が悪くなった
- ☒ 硬い物が食べにくい
- ☒ 食事に時間がかかる



その症状、
「**お口の機能の低下**」が
原因かもしれません。

保険適用で検査できます



生協歯科ひろしま

口腔機能低下症とは？

加齢や生活習慣などにより、
お口の機能が少しずつ低下した状態です。

放置すると

● 食べにくい



● 飲み込みにくい



● 栄養不足



● 誤嚥性肺炎



● 要介護状態



つながる可能性があります。

早めの発見と予防が
大切です。



検査時間は約10分！

● 痛みのない検査です

● 結果を数値で確認できます

● 歯科衛生士が
丁寧に説明します



検査機のご紹介

① 咬合圧検査

オラモ bf

咬む力(咬合力)を測定します

わかること

- 咬合力の強さ
- 咬合力低下の有無



② 口腔湿潤計

ムーカス

お口のうるおいを測定します

わかること

- 口腔粘膜の湿潤状態
- 口腔乾燥の程度



③ JMS 舌圧測定器

舌の力を測定します

わかること

- 舌圧
- 飲み込む力の評価



★ その他の項目も検査し、
口腔機能を総合的に評価します。★

保険適用で受けられます

口腔機能低下症の検査は
健康保険の適用となります。



自己負担額の目安

1割負担 約500円～700円

2割負担 約1,000円～1,400円

3割負担 約1,500円～2,100円

※ 検査内容により異なります

検査後は結果をご説明します

検査結果をもとに

- お口の体操
- 舌のトレーニング
- 発音訓練
- 誤嚥予防訓練
- 口腔乾燥対策



＊ いつまでも ＊
ご自身の歯でおいしく食事をするために

お気軽にスタッフまで
お声がけください。



生協歯科ひろしま

「コープ草津診療所のこれからを語る会」を開催しました

7月2日(木)と7月11日(土)の2日間、「診療所のこれからを語る会」を開催しました。職員・組合員あわせて、2日には36名、11日には18名が参加され、両日合わせて54名と多くの方にご参加いただきました。

会場後方では組合員さんによるバザーが開かれ、植物の苗や種が並び、会場を彩る緑が来場者の目を楽しませてくれました。また、組合員さんによるコーヒー販売も行われ、会場にはコーヒーのよい香りが広がり、語る会らしい和やかな雰囲気をつくっていました。

オープニングでは田方支部のみなさんによるハンドベル演奏が披露され、すてきな音色とともに会がスタート。参加者の緊張もほぐれ、リラックスした雰囲気の中で意見交換が始まりました。

語る会では、KJ法を用いて「5年後、10年後のコープ草津診療所に期待すること」や「地域の中で診療所が果たす役割」について話し合いました。会場は終始わいわい、がやがやと活気にあふれ、笑顔の中にも真剣な議論が交わされました。

「気軽に相談できる診療所であってほしい」「診療所の強みや弱みをしっかり理解し、今後の運営に活かしてほしい」といった意見や、「医師の高齢化をどう考えていくのか」といった将来を見据えた意見も飛び出しました。一方で、「診療所をシェアハウスにしてはどうか」「子どもたちが集まれる場所があったらいい」といった自由で夢のあるアイデアも寄せられ、会場は大いに盛り上がりしました。

組合員と職員が同じテーブルを囲み、立場を超えて語り合うことができた今回の語る会。いただいたたくさんのご意見や想いを大切にしながら、これからも地域に必要とされ、誰もが気軽に立ち寄れる診療所づくりを進めていきます。

憲法コラム

押し付けられたのは憲法ではなく「改憲」である

高校の入学式。忘れられない校長先生のお話。「君たちは今日から大人です。大人とは、これからどう生きるのかを話せるということです」。高校3年間、このことをずっと考えていました。1977年9月、3年生のとき、横浜の住宅街に米軍戦闘機が墜落し、お母さんが大やけどを負って子ども2人が亡くなる事件が起きました。ひとりは「パパ・ママバイバイ」と言って、もうひとりは「はとぼっぽ」を歌いながら亡くなりました。自衛隊は、米兵だけを救助して去りました。事故原因調査もなく翌日も米軍機が飛びました。衝撃でした。米軍は日本を守るために基地を置いているのではなかったのか。私はこの瞬間、生涯を平和のために、米軍基地を日本からなくすために生きていこうと決めました。大学に進んだ1978年は、第1回国連軍縮特別総会が開かれる年で、広島大学から代表を送ろうと取り組みが始まっていた。私の平和を求める人生の始まりです。

日本国憲法は「押し付けられた憲法」という人がいます。米国が草案をつくったのは確かです。それは日本政府が作成した憲法案の中身が大日本帝国憲法と変わらなかったからです。米国は憲法草案作成に当たり、日本の民間研究者の案を積極的に取り込みました。9条は当時の幣原喜重郎首相が書いたものです。マッカーサーが米議会でそう証言しています。重大だったのは、中国で革命が起きたことを機に、日本を平和国家から米軍の「不沈空母」に変える対日政策の転換が起きたことです。米国は憲法制定直後から憲法「改正」を日本に求め始めます。憲法「改正」論議の仕掛け人は米国であり、米国が押し付けているのは憲法そのものではなく、憲法「改正」です。

組合員の輪

けんこうチェックを行いました! ~己斐支部~

己斐西町集会所

7月16日(木)、己斐西町集会所でけんこうチェックを行いました。20名の方が参加してください、福島生協病院から保健師の岡村さんをお呼びしました。

今回は初めてベジチェックを取り入れ多くの方に体験していただきました。「野菜は毎食取っているからよい結果が出てよかった」「簡単にできていいね」などみなさんに好評でした。他にも握力や血圧、体組成なども行い前回との結果を比べておられる方もいました。

また、健康相談をその後行い、健康に関する悩みや疑問を共有しました。熱中症の予防法やからだにいい野菜についてなどこれから



の生活に役立つお話をたくさん聞くことができました。暑い日々が続きますが、健康第一にがんばります!

己斐本町の夏まつり

7月18日(土)、己斐本町の夏まつりにて行われたけんこうチェックには29名の方が参加してください、福島生協病院から看護師の高見さんをお呼びしました。血圧や体組成、握力などの測定に加えてベジチェックも行い、参加してくださった方々に体験していただきました。普段から野菜を積極的に摂取している方も多く、「いい結果が出て本当に嬉しい」「手を置くだけで野菜の摂取量がわかるなんてすごい」など大変好評でした。



また、毎年けんこうチェックを受けに来てくださる方もいらっしゃり、「また来年も来ます!」と嬉しいお言葉をいただきました。地域の方々と交流を通して、健康づくりの大切さや楽しさを感じることができた時間となりました。

ロビーコンサートを開催しました! ~五日市支部~

7月23日(木)、生協さえき病院ロビーで、レディースフォーによるサマーコンサートが開かれ、入院患者さんやスタッフなど65名が鑑賞しました。



「波の音が聞こえてきますよ」の季節の曲から始まり、「青い珊瑚礁」は松田聖子さんの2枚目のシングルで御馴染みの曲なので拍手。

3人6手の連弾はめったに見られないから「どうやって弾くのだろうか」と身を乗りだして見つめ手拍子で大盛り上がり。指先まではねての連弾でした。美空ひばりメドレーは親しみやすく会場で大合唱。

最後は、パープルのロングドレスも華やかな「アロハゴールデンシャワー」3人による「糸」「ふるさと」。しなやかな指先に魅了さ



れ思わず席に座ったまままねしていました。

病める時も、健やかなる時と同じように楽しめる生協ならではのコンサートで大満足でした。

たすけあいの会 ボランティアさん大募集!

ひとり暮らし、近所に知り合いが少なく困ったことを相談できる先がなくて悩んでいる方のために「たすけあいの会」があります。

たすけあい活動の内容は、掃除、買い物、ゴミ出し、通院・外出支援、電球交換、話し相手などです。



このような困ったことを少しでもお手伝いできる方を募集しています。「〇〇の活動はできそう」など、具体的な申し込み大歓迎です。

ご近所に、あなたの助けを待っている人がいます

申し込み・
問い合わせ先

地域包括ケア部 まちづくり推進課
たすけあいの会 電話082-532-1264

おたより募集

川柳、俳句、短歌

11月号の川柳のお題は「銀杏」(締め切りは9月11日)です。12月・1月合併号の川柳のお題は「鶴」(締め切りは10月13日)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」「私のとっておきの一枚」にまつわるエピソードや思い出を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

けんこう読者投稿企画

「憲法を語る」…憲法を守るのは当生協の取り組み方針です。みなさまが身近に憲法を感じること、思うことなど寄稿をお願いします。

「百歳万歳」…百歳に近い元気な組合員を紹介したいと思います。

「わたしの趣味、特技、生きがい」…こんな凄い組合員がいるよ、という紹介があれば、ご連絡ください。もちろんご自分のことでも結構です。

「わたしの健康法」…健康のために心がけていること、やっていることなど投稿をお待ちしています。

「わたしの感動した〇〇〇〇」…感動した本、映画、漫画、スポーツなどの記事も募集します。

宛先

733-0031 広島市西区観音町16-19-4F
広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係
E-mail:soshikibu@hch.coop
TEL(082)-532-1264 FAX(082)-532-1267

俳句・山柳

お題・曼珠沙華

- 彼岸花 先祖の周りを赤く染め
- 吹き矢のプーさん
- 老いてなお命燃やせと曼珠沙華
- 井口のマゴえもん
- 寂しさを埋める紅色 曼珠沙華
- 夏の空 曼珠沙華の花火かな
- さえつち
- 曼珠沙華 異国の地にて咲き誇る
- 百合
- 燃える朱 恋の炎か 曼珠沙華
- コスモス

お知らせ 選考を円滑に行うため、投稿数は一人5句までとさせていただきます。

*採用された方には図書カードをプレゼントします。
ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

理事会より(2026年7月理事会報告)

- 法人全体の6月の経営は、事業収益が昨年同月を3千万円上回り予算達成。4月・5月の予算未達をカバーし、第1四半期は経常利益予算をほぼ達成しました。
診療所群では生協歯科ひろしまが、介護事業所群では看多機五日市がそれぞれ収益と経常利益を伸ばしています。
- 10月から始まる生協強化月間・いっせい訪問行動の準備が始まっています。各支部・各事業所で訪問の計画を立てて、仲間ふやし・担い手ふやしに取り組みしましょう。