

8月の 広島中央保健生活協同組合だより

けんこう

2026年
8月号

No.631

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先

〒733-0031 広島市西区観音町16-19

電話(082)-532-1264

FAX(082)-532-1267

アドレス <http://www.hch.coop/>

Facebook [広島中央保健生活協同組合]

2026年6月30日現在

組合員数 28,846人

出資金 11億7,222万円

発行責任者 生協広報委員会

法人理念

ともにいのちを大切にし、
みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくります。

取り組み方針

- 1.安心・安全な医療・介護・福祉の事業に取り組みます。
- 2.協同の力で、安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。
- 3.憲法を守り、平和を守る運動に取り組みます。

総代会は、福山慎二理事長の開会宣言で始まりました。冒頭の挨拶では、「地域で誰も孤立することなく安心して暮らし続けられる社会の実現に向け、生協が担う医療・介護や地域活動への期待はますます高まっている。一方で、軍事費増額など、私たちの暮らしを取り巻く環境は厳しさを増しています。一人ひとりの命

6月20日(土)に生協けんこうプラザにて第71回通常総代会を開催しました。総代133名、理事・監事・顧問・来賓・運営事務局37名、オブザーバー14名、新入職員28名、合わせて212名の参加でした。オープニングには組合員が集まって活動をされている「青い空」によるうたごえ指導があり、休憩後には新入職員の紹介もありました。

第71回

通常総代会開催!

と尊厳が大切にされる社会をめざし、広島中央保健生活協のさらなる発展に向けて共に活動していきましょう」と呼びかけがありました。来賓として広島市西区長の米田英生様、広島県生活協同組合連合会代表理事専務の高橋房大様から祝辞を頂戴しました。

続いて田中敬子専務理事が第1号議案から第7号議案の提案を行いました。第1号議案では、2026年度の重点課題として4点の提案がありました。



福山慎二理事長



田中敬子専務理事

協同の力で、誰もが健康で居心地よく
くらせるまちをつくります

第1号議案要約

2025年度は、4年ぶりとなる新支部「彩が丘支部」が誕生しました。各支部では班会や健康チェック、地域行事への参加、介護・防災学習など多彩な活動が展開されました。また、健康マージャンの人氣が高まり、新た

に5つの健康マージャン班が誕生しました。五日市にある「サロネー」ではチェアヨガ、フラワーアレンジメント、猫カフェなど様々な活動を実施し、年間の延べ参加者数は2504名となりました。生協創立70周年記念行事「つなげよう平和を、とげよう世界へ」を開催し、チケット908枚を普及、当日は460名が来場するなど多くの組合員と職員の協同により成功を収め、地域とのつながりを広げる1年となりました。

重点課題①

「多世代の参加と協同で、医療福祉協の地域まるごと健康づくりをすすめます」

「内容を充実させた魅力ある健康チェック活動や「医療福祉協の健康づくり習慣」を地域のすみずみに広げ、フレイル・オーラルフレイル予防をすすめることともに、早期発見・予防としての健診や歯科受診を幅広く呼びかけます。「けんこうチャレンジ」や「すこしお生活」の取り組みなど、誰でも楽しく参加できる多様な健康づくり活動を創造します。

「まずは集まる」を大切に、「そこにいるだけではない」と「居場所づくり」をすすめます。新しい認知症観についての理解を深め、認知症の人も含め、誰もが自らの役割が見い出せて、希望を持って自分らしく生きることが支えられます。

重点課題②

「医療・介護提供体制の変化に対応し、持続可能な事業と運動で地域に貢献します」

社会情勢や地域の医療・介護提供体制の変化を把握し、地域に求められる役割を果たす

心の窓

「今年も会えたね」。風薫る5月。猫の額ほどの裏庭に白い十字の花が咲いた。ドクダミである。匂いの強さと繁殖力から敬遠されがちだが何とも可憐だ。昔から草で薬になる薬草としての効能も多く「十薬」と呼ばれた。まん中の黄色い花を焼酎に浸して化粧水として愛用している。

「おはよう」。夏の朝一番に挨拶するのは車庫のそばのプランターに蔓った露草。虫の飛ぶ頃に咲くので草草とも呼ばれる。青色の花びらと黄色のコントラストは見とれてしまう爽やかさだ。

野の花は、水やりいらず、肥料いらずで、太陽の光だけで生きている。街中のコンクリート舗装の隙間からも芽吹いている。小さくとも元気な雑草魂だ。遠くなった故郷のあぜ道を思い出しながら、自分が置き忘れてきた大切なものたちを懐かしんで「野に咲く花図鑑」をペラペラめくり名前を覚えるようにしている。小さくても踏まれてもたくましく生きていきたい。

野に咲く花

とともに、組合員参加と職員の専門性を生かし、「ここにくれば何とかなる」と思われるような、信頼される事業所に成長します。また、医療と介護の複合ニーズをもつ高齢者の増加や生活困窮・社会的孤立が広がる中、医科・歯科・介護の連携をより強め、「食」を含めた生活支援の提供をめざします。さらに、医療・介護従事者や生協活動の担い手の確保・育成をすすめることも、多様な価値観を認め合い、安心して働き続けられる職場づくりに取り組めます。

重点課題③

「居心地のよさと元気をまちに届ける
広島中央保健生協の安心のネットワークを
広げます」

組合員の要求実現の場である班や支部の活動を広げ、居心地がよく周りを誘いたくなるような「ほっとする」居場所づくりをすすめます。また、保健生協の認知度を高めるとともに次世代を担う若い世代や社会的孤立のリスクが高い「60歳代・男性・単身世帯」などの新たな出会いをつくり、組合員一人ひとりが活躍できる機会を広げます。さらに、支部・班活動や訪問行動を通して地域の困りごとや要望の掘り起こしを行い、社会的孤立状態にある人への支援や課題解決に向けた取り組みをすすめます。

重点課題④

「広島中央保健生協の理念のもと、平和と
社会保障充実を求めて、学び合い、語り合い、
連帯して行動します」

日本国憲法が掲げる平和主義を柱とし、核兵器廃絶と平和な社会の実現に向けた運動を粘り強くすすめて、被爆者に寄り添った支援を継続します。地域の医療・介護提供体制の崩壊に直面している現状を広く共有して社会保障の拡充を訴えるとともに、国民の受療権を守る運動を強めます。また、気候危機はいのちを脅かす人権問題としてとらえ、一人ひとりを大切にすると公正な社会をめざして行動します。



採決の様子



磯野真弓総代



体操の様子



新入職員紹介

7本すべての議案が採択され、「生協で豊かにつながり、憲法をいかし、軍事ではなくいのちとくらしにこそ税金が使われる社会をつくりましょう」と題した特別アピールを五日市支部の磯野真弓総代が読み上げ、満場の拍手で採択されました。

採決結果

第一号議案	2026年度の重点課題と2025年度活動の特徴	反対0・保留5・賛否無記載1・賛成多数で可決
第二号議案	2025年度決算関係書類等および事業報告書	反対0・保留4・賛否無記載1・賛成多数で可決
第三号議案	2026年度損益予算、財務予算	反対0・保留4・賛否無記載1・賛成多数で可決
第四号議案	役員選任議案の件	反対1・保留4・賛否無記載1・賛成多数で可決
第五号議案	役員報酬決定の件	反対1・保留5・賛否無記載1・賛成多数で可決
第六号議案	役員退任慰労金支給の件	反対0・保留6・賛否無記載1・賛成多数で可決
第七号議案	議案決議効力発生の件	反対0・保留4・賛否無記載1・賛成多数で可決

新任理事・監事紹介



退任理事 セレモニー

永年、ご尽力いただき
誠にありがとうございました。
ございました。



2026年度理事会体制

理事長	福山 慎二
副理事長	盛谷 博文
副理事長	坂本 宏一
専務理事	田中 敬子
常務理事	秋田 利宏
常務理事	片岡 路子
常務理事(新任)	村田 良二
理事	安徳 剛
理事	今谷 賢二
理事(新任)	大津 直也
理事	岡田 鈴美
理事(新任)	尾下 美代子
理事	亀本 正志

理事	越岡 津由美
理事(新任)	佐田 和恵
理事	重本 英司
理事	戸田 真紀
理事	中村 充一
理事	浜田 望
理事	檜谷 綾子
理事	平嶋 隆利
理事	藤本 純子

理事	堀田 悦子
理事(新任)	升岡 涼子
理事	三宅 徳子
理事	飯井 和夫
理事	山下 則江
監事	大野 正喜
監事	河辺 尊文
監事	橋本 和正
監事(新任)	藤原 克彦

退任理事

北口 浩 小松 京子 田中 さき子

各ブロックから多くのご意見をいただきました

6月1日(月)西部ブロック、6月2日(火)中央ブロック、6月3日(水)東部ブロック総代会議を開催し、総代やオブザーバー、理事・職員含め計154名が集まりました。

田中敬子専務理事より第1号～第7号議案についての説明がありました。

その後の質疑応答では、補助金や法人税について、組合員ふやしの目標について、職員の賃金についてなどたくさんのご質問・ご意見等があり、田中敬子専務理事及び各役職員より回答がありました。

休憩時間には署名活動にご協力をいた

だきました。今後も地域や社会をよりよくしていくための署名活動を進めてまいりますので引き続きご協力をお願いいたします。

また、今回も生協組織建設5課題目標達成支部への表彰があり、10支部が表彰されました。今回から達成支部には「粗品」も出るようになり、受け取ったみなさんは笑顔が浮かべていました。

ブロック総代会だからこそ、気軽に質問や情報共有することができ、総代会に向けてよりよいスタートとなりました。

ブロック別総代会議

西部ブロック総代会議
佐伯区地域福祉センター東部ブロック総代会議
生協けんこうプラザ中央ブロック総代会議
生協けんこうプラザ

\\ 新任医師のご紹介 //

★布引 和生 先生

みなさま、はじめまして。

2026年度より地域に根ざした医療を大切にす
る福島生協病院に赴任いたしました、内科の布引
和生(ぬのびき かずお)と申します。

私は広島市出身で、一度は地元を離れ一般企
業に就職しましたが、その後医師となり再びこの地に戻ってまいりまし
た。地元で暮らすみなさまのお役に立ちたいという思いから、日々の
診療に取り組んでおります。

患者さま一人ひとりに丁寧にわかりやすい説明を心がけるとともに、
不安や疑問にも寄り添い、安心してご相談いただける存在でありたい
と考えております。

地域のみなさまの健康を支える一助となれるよう努めてまいります
ので、どうぞよろしくお願いいたします。



★近森 郁人 先生

4月より研修医として診療部に入職しました、
近森 郁人(ちかもり ふみと)と申します。広島県
福山市出身です。3月に川崎医科大学を卒業し、
以前から住んでみたかった広島市でみなさまとお
仕事ができることを大変嬉しく思っております。

趣味は、国家試験後からゴルフを始めてみました。空いた時間や休
日にはなるべくゴルフの練習に行っているのですがスコアが伸びない
のが悩みです。あとは小学生のころからずっと野球をしていたこともあ
りプロ野球観戦が好きです。広島カープファンです。

職種の垣根を超え、みなさまと多くのコミュニケーションを取られ
ばと思っておりますが、少し緊張しやすい面もあるので、ぜひ気軽に
声をかけていただけますと大変嬉しいです。まだまだ至らぬ点はある
かと思いますが、日々勉強だと思い、学び姿勢を大切に精進してまい
りますので、ご指導のほどよろしくお願い申し上げます。



掲示板

広島中央保健生活協同組合

子ども食堂 生協わくわくぱーてーい

【日にち】8月8日(土)〈次回:9月12日(土)〉

【時 間】10時30分～13時頃

(食事の提供は12時頃から)

【場 所】観音公民館

どなたでも
参加できます。



※感染症などの流行状況によっては中止となる場合がございます。
※午前7時の時点で警報が出ている場合は、中止とさせていただきます。
※アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

調理・あそびボランティアさん
大募集中!!

お米・野菜等食材のご提供もお待ちしております(^^)
お申し込みは☎082-532-1264(組合員活動推進課)まで

いつもお米や食材をご提供いただきありがとうございます!

子育て広場 コーパ 8月の予定

のびのびクラブ

日時 毎週水曜日10時～12時

場所 生協けんこうプラザ5階

8月 「のびのび」行事

※企画内容は都合により変更となる場合が
あります。

第1週 5日 お休み

第2週 12日 わくわく絵本の世界

第3週 19日 リズム遊び

第4週 26日 ウィメンズヘルスについて

※感染症などの流行状況によっては中止とさせていただきますのでご了承ください。

子育て広場 コーパ ぴよぴよクラブ

7月～8月はお休みです

NPT再検討会議への代表派遣

ご協力ありがとうございました

4月27日(月) からニューヨークで行われていた「NPT再検討会議」
に、広島中央保健生協の代表として、大内正子さん(己斐上支部)が
参加されました。代表派遣の取り組みを成功させようと、実行委員
会が組織され、意義を学び合う学習会の開催、遊休品を募ってのバ
ザー、職場・地域での物資販売や代表派遣カンパなどに取り組みまし
た。これらの取り組みでは、多くの組合員・職員のみなさんに積極
的なご協力、ご支援をいただきました。大内さんは、ニューヨーク
での諸行動で被爆地・広島代表として積極的な役割を果たして奮闘
され、無事帰国されました。職員・組合員のみなさんに心より
感謝申し上げます。 2026年NPTを成功させる実行委員会

生協さえき病院《外来 学習会》

昨年行った「人生会議・ACP(アドバンス・ケア・プランニング)に
ついて」の学習会をわかりやすく楽しく話していただけます。

昨年参加された方も、参加されなかった方もどなたでも自由
に参加できます!

ACP第1回目 「人生会議ってなんだろう??」

講 師 地域包括ケア部 東 祥子さん

開催日時 9/10(木)14:30～14:40頃

開催場所 内科外来待合

わたしの健康法

くりすすみこ
栗栖純子さん(90歳)
中区南支部

「え、90ですか?」と誰もが驚いてしまう栗栖さんに健康の秘訣を
お聞きしました。

広島中央保健生協の中区南支部で運営委員をされている栗栖
さん、今でもときどき生協の行事に参加され、いつまでもお若く穏や
かで明るい栗栖さんにインタビューしました。

栗栖さんは広島県山県郡豊平町のご出身、4人姉妹の長女さん
です。ご両親はお二人とも学校の先生で、お母様が102歳、お父様
が98歳で天寿を全うされ、ご長命の家系に育ったそうです。新庄
高校に進学され、寮生活を送りました。そのころに身に付いた規則
正しい生活、そして、バランスのとれた食事には気を遣っておられ
ます。なんと栄養士さんだったそうです。歌うことが大好きで、合
唱団エガンスや老人クラブの歌う会、そして生協の「青い空」の立ち
上げにも関わられました。そんな明るく穏やかな栗栖さんですが、
平和を願う思いはとても強いものがあります。夫君が15歳(県立広
島一中「国泰寺中学校3年」)の時に被爆され、被爆者運動を熱心
にされ、日本国中どころか諸外国にも語り部として被爆の実相を広
められました。67歳で福島生協病院で亡く
なれましたが、栗栖さんはその思いを引
き継ぎ、平和運動を進めておられます。

明るくて、穏やかななかにも戦争や理不
尽なことには強く憤り、芯の通った生き方を
されてきた栗栖さん、とても励みになりました。
いつまでもお元気で!! (広報委員 A)



診療のごあんない

2026年6月現在です。
急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。
※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。(2026年8月から)

		受 付 時 間		月	火	水	木	金	土		
 福島生協病院 082-292-3171 (健診センター:082-292-3215) 内科受診ご希望の方へ 初診の患者様は基本的に内科(一般)の医師が対応いたします。 そのため、ご希望に沿えない場合がございますが、ご了承ください。 内科(専門) 外来受診ご希望の方へ 初診時は内科(一般)をご利用いただき内科(専門)外来 予約希望の旨、担当医師にご相談ください。 耳鼻咽喉科・皮膚科・泌尿器科 急な休診の可能性あり。事前にお問い合わせください。 皮膚科受診ご希望の方へ 基本的に予約制となります。受診をご希望の場合は、必ず事前に お問い合わせください。状況に応じてご案内いたします。	午前	8:30~11:45 診察は9:00~	内 科 (一 般) ※初再診の方は こちらへ	山 崎 布 引	柴 田 松 原	柴 田 橋 本 田中(千)	新 丸 大 津 濱 本	新 丸 交 替 田中(千)	直江(第1・3・5週) 交替(第2・4週) 大 学		
		8:30~12:00 診察は9:00~	内 科 (専 門) ※予約の方のみ	神 尾 高 岡 多 比 良 保 手 浜	新 丸 高 岡 多 比 良 飯 田	大 津 高 岡 藤 原 山 脇	神 尾 高 岡 多 比 良 山 脇	大 津 多 比 良 山 脇	交 替		
		8:30~11:00	健 診	杉原・田代	杉原・山崎	杉原・田中(貴)	杉原・佐々木	北口・田代	交替(1~2診) 伊藤(泰)・石田(誠)・ 田中(貴)		
		8:30~11:45 診察は9:00~	外 科	宮 庄	田 代	宮 庄	北 口	大 森			
			整 形 外 科 (一 般)	長 谷 川		長 谷 川	有 村	有 村			
	整 形 外 科 (予 約)		杉 本	杉 本		杉 本	長 谷 川				
	耳 鼻 咽 喉 科※		大 学			大 学	大 学				
	午後	8:30~11:00 診察は9:00~	泌 尿 器 科※		大学 10:00~診察		大学 10:00~診察	大 学			
			皮 膚 科※ (予 約 制)	大 学				大 学			
			13:30~16:30 診察は14:00~	内 科 (専 門) ※予約の方のみ	多 比 良 飯 田 山 脇	大 津 保 手 浜 山 脇	山 脇	藤 原 叶 山 脇	高岡(バースメーカー) 多 比 良 山 脇		
13:45~16:00 診察は14:00~			外 科・肛門科				田 代				
夜間		16:30~18:00 診察は17:00~	内 科 (専 門) ※予約の方のみ				藤原(不定期)				
生協小児科ひろしま	午前	8:30~11:30		北 村 泉	北 村	北 村	北 村	北 村	12:00まで受付 北村 第2は泉		
	午後	13:00~14:00			予防接種 (予約制)	乳児健診 (完全予約制)		予防接種 (予約制)			
		14:30~16:30		北 村	北 村	北 村	北 村				
生協歯科ひろしま	午前	月・水・金・土 8:30~12:30 火・木 8:30~10:00		高橋(月3回) 山本(月4回) 松井(月4回) 高浜(月2回) 平岡(月3回)	松井(月2回) 平岡(月1回) 今川(月2回) 高浜(月2回) 今川(月1回)	高 橋 山 本 山本(月1回) 高浜(月2回) 平 岡 今川(月1回)	高 橋 山 本 高橋(月2回) 高浜(月2回) 松井(月2回) 高浜(月1回)	高 橋 山本(月2回) 松井(月2回) 平岡(月1回) 高浜(月1回)	交替		
			午後	月・金・土 火・木 第1・3 水 第2・4 水 第5水	12:30~17:00 10:00~17:00 12:30~15:00 12:30~17:00 午後休診	高橋(月3回) 山本(月4回) 松井(月4回) 高浜(月1回) 平岡(月1回)	高 橋 山 本 山本(月1回) 今川(月2回) 高 浜 今川(月1回)	高橋(月2回) 山本(月1回) 高浜(月2回) 平岡(月2回) 今川(月2回) 今川(月1回)	高 橋 山本(月1回) 松井(月2回) 松井(月2回) 平岡(月1回)	高 橋 山本(月2回) 松井(月1回) 松井(月1回) 平岡(月1回)	交替
				夜間	17:00~18:30			高 橋 山 本 高 浜		松 井 平 岡 今 川	
	休診日・受付時間、及び歯科医師体制は 変更される場合があります。										
※8/5(水)は19:00、8/6(木)は13:00、 8/26(水)は15:30までの診療となります。 ※8/11(火)~8/16(日)は休診											
予約制です。痛み等ある場合はご相談ください。											
休診日・受付時間、及び歯科医師体制は 変更される場合があります。											

受 付 時 間				月	火	水	木	金	土
生協さえき病院 082-926-4511	午前	9:00~12:00	内 科	池 本	神 尾	神 尾	叶	高 内	高 内
			内 (予 約)	沼 本	河 口	伊藤(泰)	池 本		交 替
				福 山	重 本	重 本		福 山	
					荒 井			荒 井	
	健 診	渡 辺	八 田	八 田	根 本	根 本	交 替		
	整 形 外 科	三 好	三 好	瀬 分	三 好	三 好	交 替10:30まで		
	午後	14:00~17:00	内 科	高 内	伊藤(予約)			15:00~荒井(予約)	
夜間	17:00~18:00	内 科	15:00~福山(予約)				15:00~福山(予約)		
生協さえき歯科 082-926-1148	午前	8:30~11:30		星	星	星	星	星	交 替 制
			保 子	保 子	保 子	保 子	保 子		
			福 井	福 井	福 井	福 井	福 井		
			鈴 木	鈴 木	鈴 木	鈴 木	鈴 木		
	午後	13:30~17:00	末 井		末 井	末 井		交 替 制	
			星	星	星	星	星		
			保 子	保 子	保 子	保 子	保 子		
福 井			福 井	福 井	福 井	福 井			
鈴 木	鈴 木	鈴 木	鈴 木	鈴 木					
	末 井		末井(16時まで)						
予約制									
※土曜日は交替制です。									

受付時間			月	火	水	木	金	土
コープ五日市診療所	午前	9:00~12:00	内科	佐々木	長谷	佐々木	佐々木	佐々木
	午後	15:00~17:00	内科		佐々木	佐々木		
	夜間	17:00~18:30	内科	佐々木			佐々木	
コープ草津診療所	午前	9:00~12:00	内科	世戸	北口	世戸	福山	世戸
					訪問診療(北口)			第2・4週のみ 診療 八田
	午後	14:00~17:00 水曜日は17:30まで	内科	世戸	福山	北口(17:30まで)		世戸
					訪問診療(北口)	訪問診療(田代・福山)		
夜間	17:00~18:30	内科		福山				

けんこうチャレンジ2026 はじまるよ!交流会

6月29日(月) 生協けんこうプラザにて開催 参加者42名

開会挨拶に続き、まず、広島県健康福祉局より「けんこう課題と健康増進施策」と「食と健康づくり」の2つのお話があり、広島県の女性の健康寿命が全国と比較して長らく低位であることから、「女性の健康づくり」を重点的に取り組んでこられたということでした。

次に、4つの共催団体から活動報告があり、広島中央保健生協からは「すこしお実践～みそ汁の飲み比べ～」について発表、どの団体の発表もすばらしく熱心さや楽しさが伝わってきました。興味深く聞きました。

また、「ベジチェック」「ミルク味噌汁の試飲やってます」の2つのコーナーは体験者が多く盛り上がっていました。

健康づくり連絡員 己斐支部 Y.Y



機関紙「けんこう」手配りさん募集

毎月届く機関紙「けんこう」や「支部ニュース」は、地域の組合員さんによって配布されています。現在、組合員活動推進課では、下記の地域で新たに手配りにご協力いただける方を募集しています。部数は少なくとも大歓迎です。

ご協力いただける方、詳しく聞いてみたい方はお気軽にご連絡ください。



手配り募集地域

●五日市支部…皆賀3・4丁目、上河内、屋代2・3丁目、五日市中央1丁目、城山1丁目、五日市駅前1丁目 ●美鈴が丘支部…美鈴が丘緑1・2丁目、美鈴が丘南3・4丁目 ●湯来支部…葛原 ●廿日市支部…宮島口東1～3丁目、対蔵山1～3丁目、宮内、佐方1・2・4丁目 ●横川・三篠支部…楠木町、三滝本町 ●都支部…都町内 ●中広支部…中広町2・3丁目 ●庚午支部…庚午中4丁目 ●己斐上支部…己斐中2・3丁目、己斐上5・6丁目、己斐東1丁目 ●井口・鈴が峰支部…井口2・3丁目、井口台1～3丁目、鈴が台3丁目 ●吉島支部…吉島東1・2丁目 ●中区南支部…大手町5丁目、国泰寺町、竹屋町、南竹屋町、富士見町、鶴見町、平野町、千田町、東千田町 ●中区北支部…東白島町、白島中町、白島九軒町 ●中区仲支部…舟入本町、舟入幸町 ●南区支部…宇品西1・2丁目 ●東区南支部…愛宕町、東蟹屋町、若草町、大須賀町、上大須賀町、二葉の里 ●東区北支部…馬木5・6・9丁目、福田 ●安芸東支部…中野7丁目、瀬野川団地、瀬野地域 ●安芸府中支部…石井城、城ヶ丘、桜ヶ丘、瀬戸ハイム1～3丁目、本町、宮の町、山田、清水ヶ丘、柳ヶ丘、桃山

「手配り
援助金」
あります

散歩の
ついでに

地域の
つながり
づくりに

連絡先

広島中央保健生協 組合員活動推進課
TEL 082-532-1264



憲法
コラム

いま食い止めるべき 「憲法違反」の流れ

明治憲法下で起きた国家権力による失敗（①無謀な戦争…引き起こす原因になった軍国主義、②人権侵害…治安維持法・憲兵「特高警察」による自由の抑制、検閲による「表現の自由」への弾圧、③軍部独裁政治（統帥権の独立による権力の集中）を二度と起こさないために日本国憲法が制定されました。戦後80年、日本は憲法9条のお陰で戦争や紛争に巻き込まれなくてすみ、平和国家として歩んでこられました。

ところが、日本を取り巻く状況の変化により、①非核三原則②武器輸出禁止三原則などが国際情勢にそぐわないとして、少しずつ、閣議だけで大切な政策を変更しています。今では武器を他国に輸出する契約まで交わす始末です。水面下での憲法改正の動きが活発になり、どこの国も規定できていない「戦争放棄」という究極の平和理念を定めた憲法を変えようとしています。憲法改正には、各議院の3分の2以上の賛成が必要です。そのため、現政権は、憲法改正のための3分の2以上を確保しようとして、野党の憲法改正案を取り入れ、改正を実現しようとしています。その日本国憲法改正草案（自由民主党案）は、現在の憲法の全文にわたり、文字の修正、あるいは抹消をしています。それらの箇所を見返すと、いかようにも拡大解釈できる余地を残していることがわかります。その内容は、「天皇は国家元首であり、象徴である。」、「戦争放棄」の抹消、「国防軍を保持する。」などです。改正案を知れば知るほど、怒りがこみ上げてきます。

「台湾有事が現実味をおびているのに『平和ボケ』している場合ではない」「きれいごとでは日本は守れない」と不安をあり、自分たちのいように憲法を改正しようとしています。特に、憲法9条の改正は、主権たる国民を戦争に巻き込む可能性を高めます。憲法違反の流れを今食い止めなければ再び悲惨な状況になることは目に見えています。国民の安全と安心を守るために本当に憲法改正は必要なのでしょうか。真剣に考えてみましょう。後悔をしないために。

組合員の輪

東区南支部のあけぼの班が朗読発表を行いました! ~東区南支部~

6月18日(木)、東区南支部のあけぼの班が尾長地区社会福祉協議会「あいあいカフェ」1周年セミナーに参加し、朗読発表を行いました。

はじめに開会式を行った後、「まゆとおに」の朗読発表を行いました。そ

それぞれのキャラクターによって違う雰囲気が出され、迫力のあるバイオリン演奏とともに行われた発表はまるで物語の世界にいるかのようでした。発表中も笑い声や音楽に合わせてリズムをとっている方もいらっしゃいました。発表が終わると大きな拍手をいただき、会場全体が笑顔に包まれた時間となりました。会場には多くの方が来られ、緊張のスタートでしたがみなさん楽しんで朗読されて



いました! 11月にはあいあいプラザまつりにて朗読発表を行う予定なのでそれに向けてこれからも頑張ります!

班会でベジチェック

~吉島支部~

6月18日(木)、吉島福祉センターにて健康班会でベジチェックをしました。

「初めて測るよ～」と言う人含め、6人が測定しました。器材を見て「こんな小さいので測るん?」「どうして手の平でわかるん?」などいろいろな「?」がわいてきましたが、取りあえず測定。6人共に6.0~9.0の範囲の数値で一安心。野菜をたくさん食べているつもりでも、数値は正直です。1人暮らしやこれから暑くなると、



つつい食事でも簡単に…となりがちです。気をつけましょう。「簡単な操作で体に必要な数値がわかりよかった!」という感想がありました。

たすけあいの会 ボランティアさん大募集!

ひとり暮らし、近所に知り合いが少なく困ったことを相談できる先がなくて悩んでいる方のために「たすけあいの会」があります。

たすけあい活動の内容は、掃除、買い物、ゴミ出し、通院・外出支援、電球交換、話し相手などです。



このような困ったことを少しでもお手伝いできる方を募集しています。「〇〇の活動はできそう」など、具体的な申し込み大歓迎です。

ご近所に、あなたの助けを待っている人がいます

申し込み・
問い合わせ先

地域包括ケア部 まちづくり推進課
たすけあいの会 電話082-532-1264

おたより募集

川柳、俳句、短歌

10月号の川柳のお題は「舞茸」(締め切りは8月14日)です。11月号の川柳のお題は「銀杏」(締め切りは9月11日)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」「私のとっておきの一枚」にまつわるエピソードや思い出を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

けんこう読者投稿企画

「憲法を語る」…憲法を守るのは当生協の取り組み方針です。みなさまが身近に憲法を感じること、思うことなど寄稿をお願いします。

「百歳万歳」…百歳に近い元気な組合員を紹介したいと思います。

「わたしの趣味、特技、生きがい」…こんな凄い組合員がいるよ、という紹介があれば、ご連絡ください。もちろんご自分のことでも結構です。

「わたしの健康法」…健康のために心がけていること、やっていることなど投稿をお待ちしています。

「わたしの感動した〇〇〇〇」…感動した本、映画、漫画、スポーツなどの記事も募集します。

文字数 原稿用紙1枚程度(約400字)

応募
方法

お手紙、ハガキ、ファックス、電子メールにてお寄せください。お名前、ご住所、電話番号をお忘れなく。

*掲載させていただいた方の中から、毎月抽選で6名の方に図書カードをプレゼント。たくさんのおたよりお待ちしております。

当選は発送をもって代えさせていただきます。

宛先

733-0031 広島市西区観音町16-19-4F
広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係
E-mail:soshikibu@hch.coop
TEL(082)-532-1264 FAX(082)-532-1267

俳句・山柳

へお題..風鈴

風鈴が奏でる風の息づかい
井口のまづえもん
風鈴が風とたわむれ音遊び
ちづ丸
風鈴の青色も狂う酷暑の日
水まんじゅう
風鈴もエアコンつけて音もなく
ふじばかま
風鈴の音も届かぬこの暑さ
コスモス
風鈴がひとりの午後を慰める
波乃

お知らせ 選考を円滑に行うため、投稿数は一人5句までとさせていただきます。

*採用された方には図書カードをプレゼントします。
ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

理事会より(2026年6月理事会報告)

- 法人全体の5月の経営は、15カ月ぶりの事業利益での赤字となりました。4月・5月2カ月での累計では1,400万円の黒字で、経常利益予算には1,200万円の未達成状態です。出資金の90日ルール(減資や自由脱退を希望される場合には12月末までにお申し出いただき3月末に対応)の導入により出資金が純増となっています。
- ミャンマー出身の職員の入職準備を進めてきましたが、6月12日に福島生協病院で1名、五日市看多機で2名が着任されました。7月中旬に福島生協病院に1名着任予定となっています。よろしく願いいたします。