

4月の 広島中央保健生活協同組合だより

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先
〒733-0031 広島市西区観音町16-19
電話(082)-532-1264
FAX(082)-532-1267

アドレス http://www.hch.coop/
Facebook 「広島中央保健生活協同組合」

2026年2月28日現在
組合員数 29,027人
出資金 11億7,964万円
発行責任者 生協広報委員会

けんこう
2026年 4月号 No.627

法人理念

ともにいのちを大切にし、
みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくります。

取り組み方針

- 1.安心・安全な医療・介護・福祉の事業に取り組みます。
2.協同の力で、安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。
3.憲法を守り、平和を守る運動に取り組みます。

2月16日(月)、広島中央保健生活協同組合の次年度方針討論集会在42名の参加で行われました。日本医療福祉生活協同組合連合会の今井好一常務理事をお招きして日本医療福祉生協連の2026年度重点課題案について全国の事例を交えてご講演いただきました。その重点課題案では、「それぞれの医療福祉生協の原点を再確認し、その原点を『進化・深化』させよう」と「きょうどう(協同・協働)と連携で平和で公正で持続可能な社会を地域からつくろう」というサブテーマが加わりました。「原点を再確認」という点では、当生協の成り立ちや、創立から70周年を迎えた

広島中央保健生協は何のために存在するのか、その原点を再確認

次年度方針討論集会



歴史を振り返って、改めて私たちが何のために存在しているかを各支部でも話し合っ確認していきたくと思います。



今井常務理事の講演に続いて、当生協の次年度重点課題案の提案を行い、グループワークで全国の取り組みや、重点課題案について感想・意見交流が行われました。グループワークでは、「担い手をふやすにはどうしたら...」「総代会目標と支部目標の差をどうすれば...」などの悩みも上がりましたが、「当生協の成り立ちを次世代含めて広く伝えていかないといけない」「まずは集まって、おしゃべりだけでも。やはり班活動は医療福祉生協の強み」「地域の組合員に、組合員だと気づいてもらうような取り組みが必要」などの前向きな意見が出されました。また、「広島市の月平均12名の孤独死という状況を、生協の活動で救えるのではないかと」、生協の運動で地域のいのち・くらし、社

掲示板
カレーライスを提供します。第2土曜日は遊びにおいで!
広島中央保健生活協同組合
子ども食堂 生協わくわくぱーてーい
LINE QR code
【日】4月11日(土)
【時】10時30分~13時頃
【場】観音公民館
お申し込みは082-532-1264(組合員活動推進課)まで

心の窓
この物価高、毎日の食材を買うのも大変苦労しているのではないのでしょうか。私は、日々の食品・野菜は、ある生協の宅配を利用しています。特に野菜のほとんどはそこで購入することになっています。なぜかと言うと、無農薬または減農薬だからです。野菜と一緒に入ってくる農家さんからの手紙の中こんなことが書いてありました。
「無農薬のため日常の大半は、草取りや害虫取りから始まり早め早めに対処して、青虫を一つ一つ取っている光景を思い浮かべると涙が出ます。そして、わが家に来る野菜がいておしくて、根っこや葉っぱの先まで全部食べてやるぞーと毎回思っ調理しています。
そんな手紙の中に「日本の農業使用量はトップクラス、1ヘクタールあたりアメリカの7倍、EUの30倍とも言われる、世界的に残留農薬規制が進む中、日本は逆行し緩和されつつある」と書かれていました。
見た目重視や虫が耐性をもって進化するため、より強い効果が求められているようです。もともと自分が作った野菜は、形もよくないし大きかったり小さかったりばらばらです。それが当たり前だと思っています。でもとってもおいしくおいしい。人と一緒に同じものなど一つとしてないと思いませんか?
私は、野菜が届くたびに作られた方々の苦労を思いながら、この先も感謝しながら大切に食べさせていただきます。
セレナーデ

# 生協組合員の「自由脱退」と「減資」の手続きについて

2025年6月の第70期通常総代会で、出資金の取り扱いについて、生協の自己資金の適切な管理にむけて定款通りの運用をすることが決定しました。それに伴い、2026年度より脱退や減資については、事業年度末に一括処理（実施）させていただきます。2026年4月より年度途中での脱退（死亡や県外への転居を除く）や減資は原則できなくなります。手続きについてその年の末（12月末）までに、減資・脱退の予告手続きをしていただき、その事業年度末（3月末）に出資金の払い戻しをさせていただきますようになります。



※やむを得ない事情がある場合には、ご相談ください。

◆出資金は生協の資本金です。年度途中での多額の減資や脱退の払い戻しによる資金流出で、生協の事業と運動が立ち行かなくなる事態は避けなければなりません。生協の自己資金が適切に管理できる運用へ、どうぞご理解・ご協力をお願いいたします。

**お問い合わせ先** 広島中央保健生活協同組合 生協総務部 TEL:082-292-3179

## 住所変更手続きのお願い

お引っ越し等でご住所が変わられた際は、お早めに住所変更のご連絡を下記問い合わせ先までお願いいたします。また、お知り合いの組合員さんでお引っ越しされた方がいらっしゃいましたら住所変更のお声がけをお願いいたします。同様に、お名前・お電話番号に変更がございましたらお手続きのほどよろしくお願いたします。

**お問い合わせ先** 総務部 TEL:082-292-3179  
組合員活動推進課 TEL:082-532-1264

# 生協創立70周年記念事業ニュース

みなさまお久しぶりです。70周年記念事業は「記念行事」だけではなく、「70周年記念誌」の発行もあります！

委員会ではこの間も、コツコツと作業を進めてきました。現在はすべての原稿が出揃い、校正作業を進めているところです。発行までもう少し…。春にはご覧いただけるよう進めています。

「中本康雄先生の思い出」  
戦後80年の今だから聞きたい

福島生協病院 70 YEARS  
これまで、これからも  
医療・福祉・健康づくりの拠点として

差別と貧困、そして癒はくつろぎを包み込んだ福島町は長年、無医町として医療福祉に恵まれません。医療にかりたい、健康に暮らしたいという人々の願いから、福島医療生活協同組合設立運動が起こり、1955年に福島生協病院の前身である福島診療所が設立されました。設立当初は医師、看護師、事務の3人からの出発でした。

在宅医療をバックアップする在宅療養支援センターの機能を強化を進めてきました。2015年から新機軸としてスタートした回復期リハビリテーション病棟は、翌年10月から365日リハビリを開始し、一日の生活行動をリハビリとしてとらえ、様々な動作を実践に行い、日常生活を健やかに送れるよう取り組んでいます。

山陽高等学校 和太鼓部

「初会のお二人、思ひつたりでしたわ。」

70周年記念誌の原稿執筆や、掲載する写真の収集に、多くの方のご協力がありました。限られたページの中ですべてを掲載できないことは心苦しいですが、大切な記録として次の代へ残していきたいと思ひます。ありがとうございました。

# 大腸がん検診月間のご案内 4月1日(水)～6月30日(火)

2026年度は、取り組み期間を3カ月に延長しました。4月に届く健診受診券をぜひ、ご活用ください。ご家族やお知り合いに広げてください。かかりつけ病院をお持ちでない方にもおすすめです。

※広島市のがん検診制度を利用した取り組みです。市外にお住まいの方は下記の料金表をご確認ください。

また、2026年度受診券を持参してください。前年度の受診券と混在しないようお気をつけください。

**【検診料金】** ※検査容器受け取り時にお支払いください。

◀自己負担免除(無料)の方▶

- ・広島市内在住で70歳以上の方
- ・被爆者手帳をお持ちの方(手帳番号が必要)
- ・生活保護世帯、または市民税非課税世帯の方(証明するものが必要)

◀自己負担400円の方▶

- ・広島市内在住で40歳～69歳の方

◀自己負担1,700円の方▶

- ・39歳以下の方 ・広島市外の方
- ・大腸がん検診が今年度2回目以降の方



## 受診券は届きましたか?!

# 元気じゃ健診、広島市がん検診

生活習慣病を早期に見つけるために重要です。あわせて安心! 大腸がん検診月間とあわせてご検討ください!

### 元気じゃ健診

- ① 身体の基本測定
- ② 血液検査
- ③ 尿検査

**無料!**

### 広島市がん検診※

- ① 大腸がん
- ② 肺がん
- ③ 乳がん
- ④ 胃がん



※胃カメラ、乳がんは2年に一回です

不明な点は各事業所にお問い合わせください。

健診の申し込みをお待ちしています!!

- 生協さえき病院 TEL 082-926-4511  
※乳がん検診は実施できません。
- コープ草津診療所 TEL 082-272-8665  
※乳がん検診・胃がん検診は実施できません。
- 福島生協病院 健診センター TEL 082-292-3215
- コープ五日市診療所 TEL 082-924-0608  
※乳がん検診・胃がん検診は実施できません。

# 今年度のテーマは「元気で楽しく生きようよ」 ～2025年度「いのちの章典」実践交流会～

1月30日(金)に16回目となる「いのちの章典」実践交流会が開催され、地域支部から3題、事業所から3題の活動報告と講演がありました。



## 講演「福島生協病院 在宅診療科の取り組みについて」 福島生協病院 在宅診療科師長 足立和美さん



一人ひとりの希望を丁寧に聞き取りながら支援している在宅診療科の取り組みが紹介されました。現在は7人の医師体制で在宅医療にあたっており、利用者や家族の思いに寄り添う支援が行われています。

また、往診と在宅診療の違いについてもわかりやすく説明があり、在宅医療の役割や大切さを学ぶ機会となりました。

## 子ども班会の報告 生協歯科ひろしま 山下正明さん

石膏でゆびの模型づくりに取り組むなどの楽しい学びや、「おくちぼかん」についての話もあり、子どもたちや保護者が楽しく参加し、地域とのつながりを深めている様子が紹介されました



## 新しいつながりづくりに健康マージャン班 南区支部 左右田留美子さん



健康マージャン班ができたきっかけや、これまでの活動の様子が紹介されました。結成してから組合員も少しずつふえ、みんなで協力しながら5課題目標の達成をめざして楽しく取り組んでいます。

## バザーの取り組みについて 五月が丘支部 木下啓子さん

五月が丘団地でのバザーの取り組みについて報告がありました。公民館まつりでは健康チェックも行い、当生協を知ってもらうきっかけとなっています。活動を通して顔見知りもふえ、地域のつながりが広がっています。



## ちょこちょこ訪問について 己斐上支部 吉川博子さん

地域組合員の名簿整理の大変さや手配りの実態、訪問を始めることになったきっかけが報告されました。実際に訪問することで地域の様子がよくわかり、「組合員を大事にする」という思いを持ったことや、今後の課題についても話がありました。



## 広島中央保健生協70周年記念行事の報告 70周年実行委員会 浜田望さん



節目の年をみんなで祝った70周年記念行事についての報告がありました。開催までの道のりや準備の中でのエピソード、当日の様子などが紹介されました。みんなで力を合わせてつくりあげた行事となり、これからの活動につながる一日となりました。

## 「家で共に暮らす」を支える あんしんセンターコープ五日市 まちの保健室 東祥子さん

まちの保健室として相談を受け、看護小規模多機能コープ五日市へとつないだ事例の報告がありました。住み慣れた地域で自分らしく、安心して暮らし続けるための取り組みについて報告がありました。



交流会の前後や休憩時間には、NPT代表派遣に向けた財政活動としてフリーマーケットと、健康づくり委員会より安田女子大学との共催企画で行った料理教室で紹介いただいたミルク味噌汁の試飲会を行いました。どちらも大盛況で、にぎやかな交流会となりました。



組合員51名、職員26名、計77名の参加がありました。講演後のグループワークでは職員と組合員が活発に交流でき、多くの気づきを得られたようです。地域の医療・福祉の充実のため、今後も支部・事業所が連携し、誰もが安心して暮らせる地域づくりを進めていきたいです。



## 送迎ボランティア 「はなみずき」 ご存じですか?!

生協さえき病院の利用者さんからの要望を受けて、生協さえき病院と五月が丘またはザ・ビッグ五日市店(保井田バス停すぐ)をつなぐ送迎ボランティア「はなみずき」の活動を行っています。



現在利用されている方は、外来受診時に医師から「通院のタクシー代結構かかるでしょう」と、勧められて利用を開始された方です。

「玄関前まで迎えに来てくれるし、声かけも優しくてありがたいですね」と感想をいただいています。みなさんからのご要望に対応できるよう、送迎ボランティアの募集も行っています。

### 利用料

- ザ・ビッグ五日市店(保井田バス停すぐ)⇔生協さえき病院 片道100円
- 五月が丘(自宅玄関前)⇔生協さえき病院 片道200円

お問い合わせ先 組合員活動推進課 TEL 082-532-1264 までご連絡ください

## 虹のバレンタイン行動 2025

2月14日(土)、本通りにて「虹のバレンタイン行動2025」を行いました。当日は暖かい陽気のもと、組合員6名、職員6名をあわせて12名が参加しました。



マイクを使って道行くみなさんに、医療や介護の現場の様子や、安心して利用できる制度が必要なことを呼びかけました。チョコレートを添えた虹のバレンタインカードを配布しながら、医療・介護を守るための署名への協力をお願いしました。多くの方にご協力いただき、41筆の署名が集まりました。ご協力いただいたみなさまに心より感謝申し上げます。



これからも、誰もが安心して医療・介護を受けられる社会の実現をめざし、引き続き行動を広げていきます。

理事会社保平和委員会委員

# 診療のごあんない

2026年2月現在です。  
急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。  
※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。 (2026年4月から)

			受付時間	月	火	水	木	金	土		
<p>4月に向けて現在、診療体制を検討中です。大きく変更となる場合がございます。ご心配な場合には、事前にお問い合わせください。</p> <p><b>福島生協病院</b> 082-292-3171 (健診センター:082-292-3215)</p> <p>外科受診ご希望の方へ 4月より、土曜日診療を休止いたします。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。</p> <p>整形外科受診をご希望の方へ 4月1日より、火曜日午前は予約のみの対応とさせていただきます。初診や予約のない場合は対応できません。ご迷惑をおかけしますが、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。</p> <p>内科受診ご希望の方へ 初診の患者様は基本的に内科(一般)の医師が対応いたします。そのため、ご希望に沿えない場合がございますが、ご了承ください。</p> <p>内科(専門) 外来受診ご希望の方へ 初診時は内科(一般)をご利用いただき内科(専門)外来予約希望の旨、担当医師にご相談ください。</p> <p>耳鼻咽喉科・皮膚科・泌尿器科 急な休診の可能性あり。事前にお問い合わせください。</p> <p>皮膚科受診ご希望の方へ 基本的に予約制となります。受診をご希望の場合は、必ず事前にお問い合わせください。状況に応じてご案内いたします。</p>	午前	8:30~11:45 診察は9:00~	内科(一般) ※初再診の方はこちらへ	山崎 布引	柴田 松原	柴田 田中(干)	新丸 濱本	新丸 田中(干)	直江(第1・3・5週) 交替(第2・4週) 大学		
		8:30~12:00 診察は9:00~	内科(専門) ※予約の方のみ	高岡 多比良 保手浜	高岡 多比良 飯田	大津 高岡 藤原 山脇	神尾 高岡 多比良 藤原	大津 多比良 山脇	交替		
		8:30~11:00	健診	杉原・田代	杉原・山崎	杉原・田中(貴)	杉原・佐々木	北口・田代	交替(1~2診) 伊藤(泰)・石田(誠)・田中(貴)		
		8:30~11:45 診察は9:00~	外科	宮庄	田代	宮庄	北口	大森	全面休診		
			整形外科(一般)	長谷川	休診	長谷川	有村	有村			
			整形外科(予約)	杉本 有村	杉本		杉本	長谷川			
			耳鼻咽喉科※ 泌尿器科※	大学		大学10:00~診察	大学	大学10:00~診察		大学	
		8:30~11:00 診察は9:00~	皮膚科※ (予約制)	大学				大学			
		午後	13:30~16:00 診察は14:30~	内科(一般) ※初再診の方はこちらへ					休診		
			13:30~16:30 診察は14:00~	内科(専門) ※予約の方のみ	多比良 飯田 山脇	大津 保手浜 山脇	山脇	藤原 叶	高岡(ペースメーカー) 多比良 山脇		
13:45~16:00 診察は14:00~	外科・肛門科					田代					
夜間	16:30~18:00 診察は17:00~	内科(専門) ※予約の方のみ				藤原(不定期)					
生協小児科ひろしま 082-532-1260	午前	8:30~11:30		北村 泉	北村	北村	北村	北村	12:00まで受付 北村 第2は泉		
		午後	13:00~14:00			予防接種(予約制)	乳児健診(完全予約制)		予防接種(予約制)		
		14:30~16:30		北村	北村	北村		北村			
生協歯科ひろしま 082-291-1333	午前	月・水・金・土 8:30~12:30 火・木 8:30~10:00		高橋 山本(月2回) 松井 高浜(月3回) 平岡	松井 今川	高橋 山本(月1回) 高浜(月3回) 平岡	高橋(月3回) 山本(月4回) 高浜(月4回)	高橋 山本(月3回) 松井(月2回) 平岡 高浜(月3回)	交替 第5土曜日は休診		
			午後	月・金・土 12:30~17:00 火・木 10:00~17:00 第1・3水 12:30~15:00 第2・4水 12:30~17:00 第5水 午後休診	高橋 山本(月2回) 松井 高浜(月3回)	高橋 山本 高浜 今川	高橋 山本(月1回) 高浜(月3回) 平岡	高橋(月2回) 山本(月2回) 松井 平岡(月2回)	高橋 山本(月3回) 松井(月2回) 平岡(月3回)	交替 第5土曜日は休診	
				夜間	17:00~18:30		高橋 山本 高浜		松井 平岡 今川		
				予約制です。痛み等ある場合はご相談ください。	休診日・受付時間、及び歯科医師体制は変更される場合があります。						
生協さえき病院 082-926-4511	午前	9:00~12:00	内科	池本 沼本 福山	神尾 河口 重本 荒井 伊藤	神尾 伊藤(泰) 重本	叶 池本	高内	高内 交替		
			内科(予約)					福山 荒井			
			健診 整形外科	渡辺 三好	八田 三好	八田 瀬分	根本 三好	根本 三好	交替	交替10:30まで	
			午後	14:00~17:00	内科	高内 15:00~福山(予約)	伊藤(予約)			15:00~荒井(予約) 16:00~福山(予約)	
夜間	17:00~18:00	内科					福山(予約)				
生協さえき歯科 082-926-1148	午前	8:30~11:30		星 保子 福井 鈴木 末井	星 保子 福井 鈴木 末井	星 保子 福井 鈴木 末井	交替制	星	交替制		
			午後	13:30~17:00		星 保子 福井 鈴木 末井		星 保子 福井 鈴木 末井		星 保子 福井 鈴木 末井	星
コープ五日市診療所 082-924-0608	午前	9:00~12:00	内科	佐々木	長谷	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木(敏)(第1・3週休診)		
	午後	15:00~17:00	内科		佐々木	佐々木					
	夜間	17:00~18:30	内科	佐々木				佐々木			
コープ草津診療所 082-272-8665	午前	9:00~12:00	内科	世戸	福山	世戸	福山	世戸	第2・4週のみ 診療 八田		
						訪問診療(福山)					
	午後	14:00~17:00 水曜日は17:30まで	内科	世戸	訪問診療(福山)	福山(17:30まで)		世戸			
夜間	17:00~18:30	内科		福山							

①広島中央保健生活協同組合 本部・総務部 082-292-3179(出資金取扱い窓口) ②地域包括ケア部 082-532-1264(組合員活動関連問い合わせ窓口)

### アジの梅みそ焼き [調理時間:20分]

栄養価(1人分) エネルギー 145kcal | たんぱく質 12.6g | 食塩相当量 0.7g ※梅干し 1粒20g(正味量15g) 食塩相当量7.9g/100gのものを想定。

- 材料(2人分)**  
 アジ… 2枚(3枚おろし・140g)  
 小麦粉…小さじ2  
**A** 梅干し…1/2個  
 みそ…小さじ1/2  
 みりん…小さじ2  
 酒…小さじ2  
 ごま…小さじ1  
 油…小さじ1  
 大葉…2枚  
 ミニトマト…2個
- 作り方**  
 1 アジは3等分にし、小麦粉をまぶす。梅干しは刻む。  
 2 フライパンに油をひき、中火にかける。1のアジを並べ、ふたをして両面焼き色がつくまで焼く。  
 3 両面焼けたら火を止める。2に混ぜたく(A)を加えてからめる。大葉を敷いた皿にのせ、半分に切ったミニトマトを添える。
- ポイント**  
 少量でも風味が出る梅干しを使った梅みそは、鶏むね肉やさばをソテーするときにもおすすめ。アジは風味が強いので、味付けは少なくできます。アジは、タンパク質が豊富、DHAやEPA、鉄やビタミンDがおいしく摂れるうれしい食材です。

### 糸こんにゃくの炒め煮 [調理時間:10分]

栄養価(1人分) エネルギー 94kcal | たんぱく質 2.9g | 食塩相当量 0.7g

- 材料(2人分)**  
 糸こんにゃく…1袋(200g)  
 にんじん…1/2本(75g)  
 油揚げ…1枚(20g)  
 ごま油…小さじ1  
**A** だし汁…200ml  
 しょうゆ…大さじ1/2  
 みりん…大さじ1/2  
 砂糖…小さじ1
- 作り方**  
 1 糸こんにゃくは食べやすい長さに切る。にんじんは短冊切りにする。油揚げは縦半分に切り、5mm幅に切る。  
 2 小さめのフライパンにごま油を熱し、1を入れて中火で3分ほど炒める。  
 3 2に(A)を加えて中火で3分煮る。
- ポイント**  
 価格が安定した節約食材を使用。ごま油の風味と、だしを吸いやすい油揚げを使うことで、調味料の使用を減らせます。

### 新じゃがと絹さやのホットサラダ [調理時間:10分]

栄養価(1人分) エネルギー 181kcal | たんぱく質 2.4g | 食塩相当量 0.6g

- 材料(2人分)**  
 新じゃがいも…4個(200g)  
 絹さや…10枚(35g)  
**A** 塩…少々(0.2g)  
 マヨネーズ…大さじ3  
 きざみり…ふたつまみ  
 かつお節…1g
- 作り方**  
 1 新じゃがいもは、皮をたわしでこすって洗い、5mm幅の半月切りにする。絹さやは筋を取って斜め半分に切る。  
 2 新じゃがいもを耐熱容器に入れてラップをかけ、600Wの電子レンジで4分加熱する。  
 3 全体を混ぜて、絹さやをのせる。再びラップをかけ、600Wの電子レンジでさらに1分加熱する。  
 4 3をザルにあげて水気を切り、ボウルに入れる。(A)を加えて和える。
- ポイント**  
 新じゃがいもの皮をむく手間を省き、冷ます時間をとらないホットサラダ。春の食材を電子レンジだけで簡単につくれます。きざみりとかつお節で風味を足すとともに、マヨネーズをからみやすくしています。

【料理作成・撮影】管理栄養士/フードコーディネーター 熊橋麻実(くまはしまみ) 保育園、社員食堂などの管理栄養士を経て、現在は企業のレシピ開発、飲食店のメニュー監修、コラム執筆、セミナー講師などをおこなう。「絶対失敗しない、おいしい、見栄えがする」かつ「栄養バランスがとれている、簡単に手軽な材料でつくれる」をモットーにレシピを考案。



## 風味プラスで おいしさアップ



簡単・時短の「すこしお」献立を提案します。

糸こんにゃくの炒め煮



新じゃがと絹さやのホットサラダ

アジの梅みそ焼き

## 生協の安心ネットワーク

### 相談窓口

“どこに相談したらいいかわからない”そんな時、まずはよろず相談窓口へご連絡ください。

★よろず相談 TEL 082-553-9578

### 介護事業所一覧

- 居宅介護支援事業所
  - ★広島中央保健生協居宅介護支援事業所 TEL 082-292-0852
- 訪問看護ステーション
  - ★訪問看護ステーション生協コスモス TEL 082-532-1375
  - ★訪問看護ステーション草津かもめ TEL 082-507-7015
  - ★訪問看護ステーションコープはつかいち TEL 0829-50-0207
- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護/夜間対応型訪問介護
  - ★生協かんおん24
  - ★生協かんおん夜間対応ヘルパーステーション TEL 082-563-8391
  - ★生協くさつ24
  - ★生協くさつ夜間対応ヘルパーステーション TEL 082-507-1222
- 訪問介護
  - ★広島中央保健生協ヘルパーステーション TEL 082-532-1256
- あんしんセンターコープ五日市 TEL 082-943-6511
  - ★訪問看護ステーション コープ五日市
  - ★コープ五日市ヘルパーステーション
  - ★コープ五日市居宅介護支援事業所
  - ★看護小規模多機能コープ五日市
  - ★定期巡回・随時対応型訪問介護看護 生協いつかいち24

## 子育て広場 コープ のびのびクラブ

日時 毎週水曜日10時～12時

場所 生協けんこうプラザ5階

4月 「のびのび」行事

※企画内容は都合により変更となる場合があります。

第1週 1日 ミルクを使った幼児食講座+栄養相談

第2週 8日 わくわく絵本の世界

第3週 15日 親子のふれあい遊び

第4週 22日 手作り工作(こいのぼり)

第5週 29日 第5週のためお休み

※感染症などの流行状況によっては中止とさせていただきますのでご了承ください。

## 子育て広場 コープ ぴよぴよクラブ

日時 4月24日(金)13時30分～15時 ※毎月第4金曜日

場所 生協けんこうプラザ5階

# 組合員の輪

## 実り多きべにまんさくの湯バスツアー ～庚午支部～

2月11日(水・祝)、べにまんさくの湯へバスツアーを行いました。小学生1人を含む19人が参加。午前中はグランドゴルフや散歩。豪華な昼食を食べ、午後はゆっくりお風呂につかりました。

昼食時は特に席を決めたわけではありませんが、「はじめまして」という方と語り合い、連絡先を交換したり自宅の場所を教え合ったり、楽しい時間になりました。



この取り組みで、組合員が2人、積立増資が1人ふえました。

ツアーで一番くつろいだのは私。くつろぎすぎて、記念写真を撮るのもすっかり忘れていました。

(田中富範支部長・記)

## 笑いで身体も心もぽかぽかに♪ ～美鈴が丘支部 落語班会～

2月5日(木)、美鈴が丘東集会所にて、秋風亭てい朝さんをお呼びし、落語班会を実施しました。今回は会場周辺にお住まいの全戸にチラシをポスティングしたおかげか参加者が多く、30名もお越しくださいました。

てい朝さんは非常に話がお上手で、落語を楽しむコツの話からすでに会場内では笑いが起こっていました。当日の演目は「親の顔」「ちりとてちん」の二つ。「親の顔」は創作落語で、とても現代的な内容で身近に感じ、「ちりとてちん」は古典落語でしたが登場人物たちがとてもおちゃめで人間味を感じました。どちらもてい朝さんの見事な演じ分けにより、参加者さんもお話に聞き入って、大笑いされていました。

冬の寒さを吹き飛ばす、笑いの絶えない班会となりました。



## たすけあいの会 ボランティアさん大募集!

ひとり暮らし、近所に知り合いが少なく困ったことを相談できる先がなく、悩んでいる方のために「たすけあいの会」があります。

たすけあい活動の内容は、掃除、買い物、ゴミ出し、通院・外出支援、電球交換、話し相手などです。



このような困ったことを少しでもお手伝いできる方を募集しています。「〇〇の活動はできそう」など、具体的な申し込み大歓迎です。

ご近所に、あなたの助けを待っている人がいます

申し込み・問い合わせ先 | 地域包括ケア部 まちづくり推進課  
たすけあいの会 電話082-532-1264

# おたより募集

### 川柳、俳句、短歌

6月号の川柳のお題は「早乙女」(締め切りは4月10日)です。7月号の川柳のお題は「熱中症」(締め切りは5月15日)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」「私のとおきのおきの一枚」にまつわるエピソードや思い出を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

### けんこう読者投稿企画

「憲法を語る」…憲法を守るのは当生協の取り組み方針です。みなさまが身近に憲法を感じる、こと、思うことなど寄稿をお願いします。  
「百歳万歳」…百歳に近い元気な組合員を紹介したいと思います。  
「わたしの趣味、特技、生きがい」…こんな凄い組合員がいるよ、という紹介があれば、ご連絡ください。もちろんご自分のことでも結構です。  
「わたしの健康法」…健康のために心がけていること、やっていることなど投稿をお待ちしています。  
「わたしの感動した〇〇〇〇」…感動した本、映画、漫画、スポーツなどの記事も募集します。

宛先 733-0031 広島市西区観音町16-19-4F  
広島中央保健生活協 組合員活動推進課 けんこう編集係  
E-mail:soshikibu@hch.coop  
TEL(082)-532-1264 FAX(082)-532-1267

## 4月の行事予定

- ◆4月21日(火) NPT代表派遣 壮行会
- ◆4月23日(木) 「春」のけんこうウォーキング

### 俳句・川柳

お題：新茶

新茶摘みインスタ映えにVサイン  
友達と新茶一口ああたたらん  
一番茶初々しさを孕みおり  
老夫婦 病の会話 新茶飲む  
目が覚めて眠れずひじ増えてくる  
住み人なくやがて更地に春浅し

ふじばかま  
井口のマグえもん  
ひまわり  
カープ命  
ひまわり  
新茶飲む  
百合

お知らせ 選考を円滑に行うため、投稿数は一人5句までとさせていただきます。  
\*採用された方には図書カードをプレゼントします。  
ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

## 理事会より(2026年2月理事会報告)

- 法人全体の1月の経営は、事業利益で150万円予算未達となりましたが、2,704万円の黒字となりました。累計の経常利益は予算に735万円不足していますが、3億円を超え3億500万円の到達となりました。
- 広島中央保健生活協同組合で32番目の支部となる「彩が丘支部」の結成が決定しました。より地域の組合員さんと密接に関わっていくための新支部結成となります。楽しい活動の中でより多くの組合員さんとなつながら、地域に健康づくりを広めていきます。よろしくお願いいたします。