

3月の 広島中央保健生活協同組合だより

けんこう

2025年
3月号

No.615



広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先
〒733-0031 広島市西区観音町16-19
電話(082)-532-1264
FAX(082)-532-1267

アドレス <http://www.hch.coop/>
Facebook 「広島中央保健生活協同組合」

2025年1月31日現在
組合員数 29,405人
出資金 12億3,635万円
発行責任者 生協広報委員会

理事会社保 平和委員会

日鉄呉跡地を軍事から 平和へ転換させる運動を

1月24日(金)、理事会社保平和委員会主催による公開学習会「日鉄呉跡地問題について」を開催しました。講師には日鉄呉跡地問題を考える会の是恒高志さんをお迎えし、30名の組合員、理事、職員が参加しました。

今回の学習会では、日鉄呉跡地に「多機能な複合防衛拠点」を整備する計画が進められている背景や、その影響についての説明がありました。この計画は、防衛や抑止を目的としている一方で、先制攻撃をも含む戦略があること

が指摘されました。これにより、地域の安全保障に関する不安が広がっているという現状が共有されました。

呉は、戦時中に空襲を受け、本土で唯一戦場となった地域です。市街地や港湾施設が徹底的に破壊され、多くの市民が命を落としましたという悲惨な経験を持つ土地だからこそ、戦後は「平和産業港湾都市」としての復興をめざしてきました。そうした過去を知る人々にとって、防衛拠点の整備が地域に新たな戦争の影を落とすのではないかと懸念は非常に切実なものなのです。

さらに、防衛産業支援法の成立や軍需産業の利益増加が進む一方で、医療や福祉、教育への予算が抑えられる可能性があることが強調されました。これらの問題が呉市だけでなく、全国的な課題としてどう捉えるべきかが問われています。

日)はいずれもニュースになりました。

参加者からは「戦争の準備が進んでいることへの懸念を感じる」「呉跡地を軍事から平和に転換させる運動を」「呉だけの問題でなく日本全体の問題だ」との感想が寄せられました。

平和とは、単に戦争を避けるだけでなく、暮らしの安全と安心が守られてこそ実現されるものであるという視点が大切です。

日鉄呉跡地問題が単なる地域の課題ではなく、日本全体の未来に直結する重要なテーマであることを改めて認識する学習会となりました。

カレーライスを提供します。
第2土曜日は遊びにおいで!

掲示板

広島中央保健生活協同組合

子ども食堂
生協わくわくぱーてー

【日にち】3月8日(土)
【時間】10時30分～13時頃
(食事の提供は12時頃から)
【場所】観音公民館



どなたでも参加できます。

- ※感染症などの流行状況によっては中止となる場合がございます。
- ※午前7時の時点で警報が出ている場合は、中止とさせていただきます。
- ※アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

調理・あそびボランティアさん大募集!!

お米・野菜等食材のご提供もお待ちしております(^^) お申し込みは☎082-532-1264(組合員活動推進課)まで

いつもお米や食材をご提供いただき
ありがとうございます!



心の窓

総務省では毎年3月1日～3月7日の1週間を「春の全国火災予防運動」期間としています。火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、防災意識や防災行動力の意識を更に高めることで火災の発生を防ぎ、万が一の場合でも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的とし、この時期に実施しています。

ところでみなさんは職場やよく行く集いの場などにおいて、どこにどれくらいの消火器があるかご存じでしょうか?この機会に消火器の置き場所を確認するとよいかもしれませんね。

また使い方が、「ピノキオ」に聞け!という覚え方があります。「ピ・ピンを抜く、ノ・ノズルを火に向けて、キ・距離をとる、オ・押す」これが基本的な動作となります。この合言葉もこの機会に覚えていただければと思います。

最近火災のニュースを目にすることが多いかと思えます。令和6年能登半島地震において発生した輪島市大規模火災も記憶に新しいのではないのでしょうか。災害や震災は無くすことはできませんが、事前に備えておくことで被害を最小限にとどめることができます。備えあれば憂いなしですね。

けんこうチャレンジ2024 ご参加ありがとうございました

広島県内で…

大人:3,270名 キッズ:1,762名 計5,032名
親子チャレンジ:145組

広島中央保健生協 全体の取り組み結果…
大人:1,036名 キッズ:473名 計1,509名
親子チャレンジ:110組

2024年度は、

◆2次元コード・FAXを利用したの提出ができるようになりました。

◆けんこうチャレンジ2024はじまるよ!交流会、中間企画のフレイル予防料理教室を開催しました。

◆26の幼稚園・保育園・小学校に組合員さんからチャレンジ普及の働きかけをしていただきました。

★人気のチャレンジコースは?

大人1位 ①からだが好き 食生活コース

取り組み者は700名超!! 3分の2以上の方が取り組んだという結果になりました。

コメントのご紹介 ……
家族の栄養を考えながら、食事づくりに取り組んだ。/毎日記録をつけることで、食生活の見直しことができました。今後も続けたいと思います。 などなど…

キッズ1位 ②歯みがき あさとねるまえにしっかりハミガキをしよう

取り組み者は170名程でした。学校単位でも取り組んでくださる、毎年人気のコースです!

コメントのご紹介 ……
歯みがきの磨き残しが無いように頑張りました。/大人にやるように言われなくても、朝と寝る前には自ら歯みがきできていました。ちゃんと習慣化できていてよいと思います。 などなど…

★一緒に頑張れた!親子チャレンジ

大人と子どもと一緒に取り組む親子チャレンジでは、やはり「歯みがき」のチャレンジが人気でした。親子で一緒にできて楽しかった!というコメントを多くいただきました*

江田島市立三高小学校の取り組みについて取材しました! ~「みんな・たのしく・かっこいい」学校をめざして~

三高小学校では、2016年度より毎年けんこうチャレンジに取り組んでいます。組合員さんと職員とで江田島市内の学校を訪問してチャレンジをおすすめしたこと、教員の方が教育委員会からの通知を見られたことが、取り組みのきっかけとなったそうです。今回は田方支部の隅田さん、松前さんと健康づくり委員会の職員とで三高小学校を訪問し、校長の加藤幸恵先生、養護教諭の伊藤恵美子先生にお話を伺ってきました。小雨が降る中訪問すると、にぎやかなBGMと、校庭に走り出る先生方と子どもたちの姿が見えました。近く開催される予定の「校内持久走大会」に向けて、休み時間はマラソン練習をしているとのことでした。今回の訪問の際は、残念ながら雨が強くなり中止となりましたが、児童のみなさんの活力にいきなり圧倒されました。

江田島市立三高小学校のご紹介

目標:『自ら学び、ともに伸びる子どもの育成』~みんな たのしく かっこいい学校~ 子どもたちが自分のペースで勉強することができるように、一人ひとりのお子さんに合わせた指導を行っているそうです。毎週の朝会では、全校児童で運動をしたり、歌ったり、発表したい児童が自らエンターして得意なことや頑張っているようになったことを披露したり、江田島の海の生き物について勉強したり…様々なことを行っているそうです。また、総合の授業では、江田島の海でSUP(サップ:サーフボードの上に立ち、パドルを使って海や川を漕ぎながら進むアクティビティ)や、カヌーなどをされています。持久走大会や水泳記録会があったり、今年度は「ひろしまみなとマルシェ」や、「ETAJIMA GURURI」という、地元の魅力を発信するためのイベントを開催されたり、授業以外の様々なイベントを開催されていること、それらに主体的に取り組む子どもたちの姿がとても印象的でした。



●三高小学校の健康づくりの活動について教えてください!

子どもたちの生活習慣の改善をめざして指導を行っています。特にコロナが明けたころから、子どもたちの運動不足の傾向が気になるようになってきました。課題解決に向けて、2024年度からは、月に1週間、特定の項目について頑張る記録をつける「がんばりウィーク」を開催しています(早寝に取り組む「ねるねるウィーク」、運動に取り組む「ぐんぐんウィーク」など…。)学校内では、縦割り班遊び、ぞうさんがけやドッジボールなどを行う毎月の体育朝会や、運動会、水泳記録会、持久走大会などの体育的行事を行い、児童の体力向上・健康づくりに取り組んでいます。がんばりウィークや体育朝会では保健体育委員の児童がお知らせをしたり、朝の放送を行ったりしています。そういった習慣的な健康づくりの取り組みの1つとして「けんこうチャレンジ」に取り組んでいます。

●どのようにけんこうチャレンジへ取り組んでいますか?

前任の養護教諭の先生が取り組まれていたので、引継ぎの際にこういう取り組みがあると知りました。前年度初めて取り組んで、今年度で2回目になります。毎年夏休みに「はみがきカレンダー」を出していたので、けんこうチャレンジのキッズパンフレットを、夏休みの「はみがきカレンダー」として活用しています。取り組み方については、今年度は夏休み前の終業式で児童に説明しました。(夏休み前のほけんだよりでも紹介しました。)



ほけんだより「げんきっ子」できずけんこうチャレンジを紹介しています

各職員がしっかり熱心に取り組んでくださって、回収もしてくださっています。子どもたちには、キッズチャレンジ②「歯みがき」の項目と、他に好きなコースを自分で選んで取り組んでもらっています。歯の健康や虫歯については、他の病気などと違って歯みがきで十分予防することができるので、他の養護教諭の先生方もしっかり指導されているのだと思います。歯みがきの教育をしっかり受けている世代が親になって、今は孫が生まれて、という世代になっているので、40年前は80歳の時に残っている歯の本数の平



高学年の児童さんと養護教諭の伊藤先生に写っていただきました*



左から、伊藤先生、加藤校長先生、松前さん、隅田さん

均5本程度と言われていたらしいのですが、近年では17本くらいになっているそうです。8020が実現する時も近いかもしれないですね。

●子ども・保護者の方の感想について教えてください!

頑張ったよ!という声を聞きました。チャレンジ項目の「あいうべ体操」を頑張った!という子どもも多かったです。保護者の方からはチャレンジの報告ハガキへのコメントで「頑張っていました」や「一緒に頑張りました」というコメントを貰っています。昨年度は2組ほど親子チャレンジの景品が当たった方がいて、喜んでおられました。実際に取り組んでいるか取り組んでいないかはさておき、こういったパンフレットやぬり絵があると、「取り組んでみよう」という意識づけにはなりますよね。

三高小学校では、養護教諭の伊藤先生だけでなく、他の先生方、保護者のみなさんも、みんなで一緒になって児童の健康づくりに取り組まれていることがわかりました。

加藤校長先生、伊藤先生、ありがとうございました!!

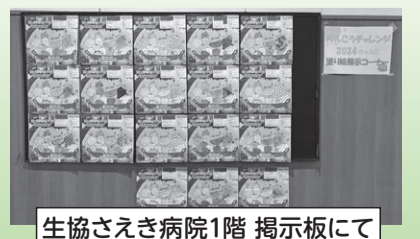
3ページ 憲法クイズの答え

正解は②の教育を受けさせる義務です。これは、こどもに普通教育を受けさせるという保護者側の義務となります。
<憲法第26条第2項> すべて国民は、法律の定めるところにより、その保護する子女に普通教育を受けさせる義務を負う。義務教育は、これを無償とする。

ぬり絵が大人気! キッズけんこうチャレンジ



生協歯科ひろしまにて



生協さえき病院1階 掲示板にて

コープのびのびクラブ

～節分～

みんなで鬼と踊りました♪

1月29日(水)、コープのびのびクラブにてミニ講座「節分」を開催しました。部屋に入ってきた鬼たちに「鬼は外!福は内!」と子どもたちが豆に見立てた新聞紙のボールを投げていました。最後は鬼たちと一緒に歌って踊って楽しみました。大号泣している子もいれば、鬼に近づいてだっこしてもらおう子もいたり、色々な反応を見せるお子さんがいました。



「また来年の節分に来るよー!」と言って帰っていった鬼たち。来年はもっと大きくなった姿を見せられたらいいね。泣いたり笑ったり、大盛り上がりの節分でした。

あんしんセンターコープ五日市

サロンえにしの新春スタートは笑顔でいっぱい!

今年初活動は「うたごえ喫茶」からスタート。お正月あけたばかりなのに21名の方が参加され大きく響く歌声が玄関まで聞こえるほどでした。終了後のおしゃべりタイムの時、「まちの保健室」に相談者が来られたことから、「やっぱりひとまず相談できる窓口があるのはいいよね」「宣伝しないとね～」と話ははずみました。(相談は五日市居宅のケアマネ契約につながりました。)



1月8日(水)の「ハツラツ倶楽部」では、新年のあいさつを交わしつつ、組合員以外の方全員に加入の声かけを行いました。初めはまず一人でもと思っていましたが「楽しいから加入しますよ!」と間髪をいれずに2名の方が加入。

その後は、「主人だけ加入なら私も入りますよ」とか「亡くなって出資金がそのままになっているかも」など名義変更につながりました。「来れる場所、来なくなる場所ができたのは最高よ!きれいだし、おしゃべりできるし」「ヨガとかツボ押しもためになるよ」「フラワーアレンジメント楽しいから参加しない?」とみなさん体操後も少しおしゃべりして帰られるのが定番になってきています。高評価の口コミ力にいつも感謝です。巳年は、再生や変化、成長を象徴する年とされています。今年度もあとわずか。粘り強く健康の輪を広げていきます!!



たちばなをるの「しゃしん絵本」その⑥

「カンガルーのおはなし」
おかあさん! あったかいよ。でもぼちぼち、ぼくこのふくろからでてひとり、あそぶね!
もう、1かげつこのふくろのなかにいるからおかあさん! ぼくもたくましくなりましたよ。
ながいあいだ、そだててくれて。ありがとう!
これからは、ともだちとボクシングとかかけっこかしてあそぶね!
そして、おおきくなったら、おかあさんみたいなおんなのこと、けっこんするんだあ!
そして、そして、こどもたくさんつくて、かぞくみんなで、ぼくたちのふるさとのオーストラリアでくらすんだあ!
おじいちゃんも、おばあちゃんも、それになかまも、たくさんいて、たのしいよ!
おかあさん! いっても、いいですよ!



かいた人:たちばな かをる
カメラマン:しんた

組合員さんが手作りの絵本を作ってくださいました! 不定期にはなりますが連載していくので次回もお楽しみに♪

子育て応援P! 子育て応援企画 第21弾♥

人形劇団アヒル座 おたのしみシアター

子育て応援企画第21弾は、人形劇団アヒル座さんによる人形劇です。劇のあとにはワークショップもあるよ!ご家族でぜひお越しください♪

日時 3月15日(土) 10:00~
(ワークショップと合わせて1時間弱程度を予定)
人形劇の後にワークショップを行います!
~ミトンでパペットづくり~



会場 生協けんこうプラザ5階多目的ホール② (広島市西区観音町16-19)

対象 未就学児さんとそのご家族 30組程度を予定
大人のみでのご参加は受け付けておりません。ご了承ください。



参加費 広島中央保健生協組合員の方は無料
未加入の方は1家族500円
(当日加入していただければ、無料でご参加いただけます)

駐車場 当日は、病院駐車場はご利用いただけません。お近くのコインパーキング、または公共交通機関をご利用ください。

お願い 保護者の方はできるだけマスクの着用にご協力ください。体調不良の際は参加をお控えください。

お申し込み方法について

右下の二次元コードを読み取り、Googleフォームにてお申し込みください。その他、お電話・メールでも予約を受け付けます。

★お申し込み締め切りは 3月12日(水)です。それ以降にお申し込みを希望される場合は、必ずお電話でご確認くださいませ。



お問い合わせ・ご質問はこちら

電話番号:082-532-1264

メール:soshikibu@hch.coop (担当:池田)

Googleフォームはこちら

住所変更手続きのお願い

お引っ越し等でご住所が変わられた際は、お早めに住所変更のご連絡を下記問い合わせ先までお願いいたします。また、お知り合いの組合員さんでお引っ越しされた方がいらっしゃいましたら住所変更のお声かけをお願いいたします。同様に、お名前・お電話番号に変更がございましたらお手続きのほどよろしくお願いたします。

お問い合わせ先 総務部(TEL:082-292-3179)
組合員活動推進課(TEL:082-532-1264)

憲法を守り、活かし、広げるプロジェクト

知って活かし広げよう日本国憲法

Q 憲法は法律と何が違うのでしょうか?

A 法律の多くは私たちに縛るもの。憲法は私たちの権利や自由を守るために国を縛るもの。



→法律と言うと私たちが守らなくてはいけないもの、そして違反すると処罰されることもあるもの、という怖いイメージがあるかもしれません。憲法は、そのような法律とは違って、私たちの権利・自由を守るためにあるのです。日本国憲法も、まさに立憲主義に基づく憲法として、国家権力に縛りをかけることで、人権を保障しています。(中略)そして、このような日本国憲法はそれが簡単に変えられてしまっ人権保障が弱められることのないよう、96条で憲法の改正には各議院の総議員の3分の2以上の賛成による国会の発議と国民投票が必要であるとして厳しい要件を定めています。

(日本弁護士連合会HPより改編)

憲法クイズ!

日本国憲法には国民に課された義務も明記されています。一般に国民の三大義務と言われているものは、勤労(27条1項)、納税(30条)とあと一つ(26条2項)は何でしょうか。

①教育を受ける義務 ②教育を受けさせる義務 答えは2ページ

診療のごあんない

2025年1月現在です。
急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。
※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。 (2025年3月から)

		受付時間		月	火	水	木	金	土		
 <p>福島生協病院 082-292-3171 (健診センター:082-292-3215)</p> <p>診療体制は変更となる場合がございます。事前にお問い合わせください。</p> <p>内科受診ご希望の方へ 初診の患者様は基本的に内科(一般)の医師が対応いたします。そのため、ご希望に沿えない場合がございますが、ご了承ください。</p> <p>内科(専門)外来受診ご希望の方へ 初診時は内科(一般)をご利用いただき内科(専門)外来予約希望の旨、担当医師にご相談ください。</p> <p>※耳鼻咽喉科・皮膚科・泌尿器科 急な休診の可能性あり。事前にお問い合わせください。</p> <p>※皮膚科受診ご希望の方へ 基本的に予約制となります。受診をご希望の場合は、必ず事前にお問い合わせください。状況に応じてご案内いたします。</p>	午前	8:30~11:45 診察は9:00~	内科(一般) ※初再診の方はこちらへ	清平 布引 橋本 神尾	柴田(英) 橋本 松原	柴田(英) 橋本 神尾 田中(千)	神尾 新丸 濱本 田中(千)	神尾 橋本 田中(千) 交替	直江(第1・3・5週) 交替(第2・4週) 大学		
		8:30~12:00 診察は9:00~	内科(専門) ※予約の方のみ	高岡 多比良 保手浜	高岡 多比良 飯田	大津 高岡 藤原 山脇	大津 高岡 多比良 藤原	大津 多比良 山脇	交替		
		8:30~11:00	健診	杉原・田代	杉原・清平	杉原・田中(貴)	杉原・佐々木(雅)	北口・田代	伊藤(泰)・石田(誠)・田中(貴)	交替(1~2診)	
		8:30~11:45 診察は9:00~	整形外科	宮庄	田代	宮庄	北口	大森	交替(第2・3週) 9:30~診察		
				長谷川	杉本	長谷川	有村	有村			
				杉本(予約) 有村(予約)		有村(予約)	杉本(予約)	長谷川(予約)			
		8:30~11:00 診察は9:00~	耳鼻咽喉科※	大学			大学		大学		
			泌尿器科※		大学10:00~診察		大学10:00~診察		大学		
		8:30~11:00 診察は9:00~	皮膚科※ (予約制)	大学				大学			
		午後	13:30~16:00 診察は14:00~	内科(一般) ※初再診の方はこちらへ				神尾	橋本 14:30~診察		
13:30~16:30 診察は14:00~	内科(専門) ※予約の方のみ		多比良 飯田 山脇	大津 保手浜 山脇	山脇	藤原 叶	高岡(ペースメーカー) 多比良 山脇				
13:45~16:00 診察は14:00~	外科・肛門科					田代					
夜間	16:30~18:00 診察は17:00~	内科(専門) ※予約の方のみ				藤原(不定期)					
<p>生協小児科ひろしま 082-532-1260</p> <p>休診日・受付時間が変更になる場合があります。小児科ホームページをご覧ください。</p> <p>3月6日(木)午後休診、3月7日(金)全日休診</p>	午前	8:30~11:30		北村 泉	北村	北村	北村	北村	12:00まで受付 北村 (第2週休診)		
	午後	13:00~14:00			予防接種(予約制)	予防接種(予約制) (第4は休診)	乳児健診 (完全予約制)	予防接種(予約制)			
		14:30~16:30		北村	北村	北村 (第4は休診)	北村	北村			
<p>生協歯科ひろしま 082-291-1333</p> <p>予約制です。痛み等ある場合はご相談ください。</p> <p>休診日・受付時間、及び歯科医師体制は変更される場合があります。</p>	午前	月・水・金・土 8:30~12:30 火・木 8:30~10:00		高橋(月3回) 山本 松井(月2回) 高浜(月4回) 平岡	高橋(月2回) 今川 松井 平岡	高橋(月3回) 山本(月3回) 高浜 今川 平岡	山本(月2回) 高浜(月1回) 今川	高橋(月3回) 山本(月3回) 松井(月3回) 高浜(月2回) 平岡(月3回)	交替 第5土曜日は休診		
	午後	月・金・土 12:30~17:00 火・木 10:00~17:00 第1・3水 12:30~15:00 第2・4水 12:30~17:00 第5水 午後休診		高橋(月3回) 山本 松井(月2回) 高浜(月4回)	高橋(月2回) 山本 高浜 今川	高橋 山本(月3回) 松井 高浜 平岡	高橋 山本(月2回) 高浜(月1回) 平岡	高橋(月3回) 山本(月3回) 松井(月2回) 今川 平岡(月2回)	交替 第5土曜日は休診		
	夜間	17:00~18:30			山本 高浜		高橋 松井 平岡				
<p>生協さえき病院 082-926-4511</p>	午前	9:00~12:00	内科	小田部(大学) 沼本 福山	荒井 河口 重本	山科 伊藤(泰) 重本	叶 池本	高内 長尾(大学) 福山	高内 交替		
			内科(予約)		伊藤		荒井				
			健診	渡辺	石原	石原	根本	南方	交替		
			整形外科	三好	三好	瀬分	三好	三好	交替10:30まで		
午後	14:00~17:00	内科	高内 15:00~福山(予約)	伊藤(予約) 15:00~荒井(予約)			15:00~荒井(予約) 16:00~福山(予約)				
夜間	17:00~18:00	内科					福山(予約)				
<p>生協さえき歯科 082-926-1148</p> <p>予約制 ※土曜日は交替制です。</p>	午前	8:30~11:30		星 保子 福井 鈴木 末井	星 保子 福井 鈴木	星 保子 福井 末井	交替制	星 保子 福井 鈴木	交替制		
	午後	13:30~17:00		星 保子 福井 鈴木 末井	星 保子 福井 鈴木	星 保子 福井 鈴木	交替制	星 保子 福井 鈴木	交替制		
<p>コープ五日市診療所 082-924-0608</p>	午前	9:00~12:00	内科	佐々木	長谷	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木(敬)(第1・3週休診)		
	午後	15:00~17:00	内科		佐々木	佐々木					
	夜間	17:00~18:30	内科	佐々木				佐々木			
<p>コープ草津診療所 082-272-8665</p>	午前	9:00~12:00	内科	世戸	福山	世戸	福山	世戸	第2・4週のみ 診療 八田		
	午後	14:00~17:00 水曜日は17:30まで	内科	世戸	訪問診療(福山)	福山(17:30まで)		世戸			
	夜間	17:00~18:30	内科		福山	訪問診療(田代)					

生協の安心ネットワーク



相談窓口

“どこに相談したらいいかわからない” そんな時、
まずはよろず相談窓口へご連絡ください。

★よろず相談 TEL 082-553-9578

介護事業所一覧

- 居宅介護支援事業所
 - ★広島中央保健生協居宅介護支援事業所 TEL 082-292-0852
- 訪問看護ステーション
 - ★訪問看護ステーション生協コスモス TEL 082-532-1375
 - ★訪問看護ステーション草津かもめ TEL 082-507-7015
 - ★訪問看護ステーションコープはつかいち TEL 0829-50-0207
- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護/夜間対応型訪問介護
 - ★生協かんおん24
 - ★生協かんおん夜間対応ヘルパーステーション TEL 082-563-8391
 - ★生協くさつ24
 - ★生協くさつ夜間対応ヘルパーステーション TEL 082-507-1222
- 訪問介護
 - ★広島中央保健生協ヘルパーステーション TEL 082-532-1256
- あんしんセンターコープ五日市
 - ★訪問看護ステーション コープ五日市
 - ★コープ五日市ヘルパーステーション
 - ★コープ五日市居宅介護支援事業所
 - ★看護小規模多機能コープ五日市
 - ★定期巡回・随時対応型訪問介護看護 生協いつかいち24

広島中央保健生活協同組合 第70回通常総代会公告

2025年2月1日

広島中央保健生活協同組合 代表理事 理事長 福山 慎二

広島中央保健生活協同組合定款第50条にもとづいて、下記のとおり第70回通常総代会を開催します。

日時 2025年6月21日(土)
13時30分～16時30分

場所 生協けんこうプラザ 5階 会議室・多目的ホール
〒733-0031 広島市西区観音町16番19号

2025年度 総代選挙公示

2025年2月1日

広島中央保健生活協同組合
総代選挙管理委員会 委員長 岡田 真司

広島中央保健生活協同組合定款第44条および第45条にもとづく2025年度の総代選挙を下記のとおり実施します。

- 1. 立候補受付期間 **2025年3月21日(金)～2025年4月11日(金)**
- 2. 選挙区

選挙区	定数	地域名	支部数
西部ブロック	48	広島市佐伯区、廿日市市	8
中央ブロック	90	広島市西区	11
東部ブロック	72	広島市中区、南区、東区、安芸区、安芸郡他	12
合計	210		31

- 3. 投票日 **2025年4月12日(土)**

*上記の選挙区と定数をもって、広島中央保健生協の組合員を対象に総代選挙を行います。
 *立候補資格 2025年1月31日現在、広島中央保健生協の組合員であること。
 *立候補を希望する方は選挙管理委員会に立候補届けを行ってください。
 *立候補者が定数内の場合は無投票当選とします。

広島中央保健生活協同組合総代選挙管理委員会

広島市西区観音町16-19 生協けんこうプラザ4階
広島中央保健生協組合員活動推進課 電話 (082) 532-1264



広島民医連 医系学生ランチ会 ボランティアさん大募集!!



ランチ会って?

毎週木曜日のお昼に、広島大学霞キャンパス近くの「学生サポートセンター」にて医療生協の組合員さんがボランティアで手作りランチを医系学生たちに提供しています。

栄養が偏りがちな食生活、経済的負担、勉強へのストレスを少しでも支えたい想いで組合員さんがふるまう栄養満点で彩り鮮やかな料理を楽しみに、多くの学生がランチ会に参加してくれています。



募集要項

募集開催日: 毎月第1・第2・第4木曜日

◆ランチ会開催場所: 広島民医連 学生サポートセンター

◆ランチ会開催時間: 11:30～13:30

(調理開始時間は8:30～などボランティアさんにお任せしております)

◆ランチ会にかかる食材費、交通費(駐車場代)等は広島民医連が負担します。

◆完成したランチは学生と交流しながら召し上がっていただいております。3名くらいの仲間を誘って、班活動の一環としてランチボランティアをしてみませんか? ぜひ、見学からでもいらしてください。



【ボランティアに参加されているサクランボ班のみなさんからの感想】

美味しく食べてもらいたい一心で参加しています。学生さんの喜んで食べている姿や“ご馳走さまでした”の笑顔でこちらも笑顔になり「食」の大事さを再認識しています。ボランティア活動をきっかけに美味しい料理を学ぶことができたり、知恵を出し合ったりと楽しい時間になっています。

連絡先



広島民医連 ランチ会担当者まで **広島民医連**
TEL:082-569-7601 FAX:082-569-7602
メール:hiro@hiro-min.com

公告

2024年度末

「住所不明組合員のみなし自由脱退」のお知らせ

定款第10条(自由脱退)、及び「住所不明組合員の脱退手続きに関する規約」にもとづき、下記のとおり住所不明組合員の「みなし自由脱退」の手続きを行います。

お心当たりの方は、下記の内容についてご確認ください。

記

- (1) 対象となる方
毎年お送りする「出資金残高通知書」が宛先不明で返却され、以降2年間にわたり住所変更の手続きがされず所在確認ができなかった方で、かつ該当支部地域でも確認のできない組合員。
- (2) 対象となる方の名簿の閲覧と問い合わせ先
対象となる方の名簿は、広島中央保健生協の生協総務部で管理し、備え付け閲覧に供します。
上記(1)の条件に当てはまると思われる組合員は、生協総務部または、お近くの広島中央保健生協の各事業所窓口へご連絡ください。住所確認の手続きを取らせていただきます。
- (3) 公告および名簿の閲覧期間
2025年2月1日(土)から3月3日(月)までとします。
2025年3月3日(月)までに新しい住所が確認できた方は、「みなし自由脱退」手続きの対象者から除外します。
- (4) 「みなし自由脱退」手続きの実施について
2025年3月3日までにご本人からご連絡がなく、所在が確認できなかったときは、定款第10条第2項にもとづき、2025年3月3日付で「みなし自由脱退」の手続きを取らせていただきます。「みなし自由脱退」については、2025年3月度理事会で承認をし、その結果については2025年度通常総代会において報告されます。
- (5) 「みなし自由脱退」手続き後に組合員の所在が判明した場合について
「みなし自由脱退」手続き後に対象者の住所が確認された場合は、ただちに復活手続き(再加入・出資金の復活)を行います。
生協総務部または、お近くの広島中央保健生協の各事業所窓口へご連絡ください。

以上

2025年2月1日

広島中央保健生活協同組合 代表理事 理事長 福山 慎二

組合員の輪

みんなで元気に百歳体操! ～牛田支部 いきいき健康体操班～

1月17日(金)に定例の体操班会を実施しました。新年明けて初の班会ということもあり、体操の前に支部長さんから「みなさん体調には気をつけて今年も元気にいきましょう!」とご挨拶がありました。広島ではがんばれ!!カープ ひろしま百歳体操が主流ですが、牛田支部では高知県のいきいき百歳体操をしています。「みんなでやるばい!」のかけ声とともに体操を開始。年末年始でゆっくり休んだ分、溜まり始めた疲れがスッキリしました!体操の後には恒例の間違ひ探し。その後にはちょこっと脳トレをしていつものようにおしゃべりタイム♪



今年も楽しく健康づくりをしていければと思います!

セラバンドで身体スッキリ! ～田方支部 カサブランカ班～

カサブランカ班では集会所やZOOMを使ってストレッチをしています。1月21日(火)は生協さえき病院のリハビリテーション科に講師依頼し、セラバンド体操をしました。セラバンドとはゴムの伸縮性を活用したトレーニング用具で、簡単に筋力トレーニングが行え、負荷量の調整が個人で容易にでき、怪我をしにくいという特徴があります。最初に簡単な説明を受けた後、体操スタート!ゆっくりと10カウント数えて、座ったままでシンプルな動きを14種類ほどしました。「気持ちいい!」「座ってしとるのに血行がよくなった!じんわり汗かいてきたもん!」とみなさん楽しまれていました。



質疑応答では、「私お尻のココが痛いんよ!」「私は腰が痛い!」という声にそれぞれおススメのストレッチ方法を教えてもらいました。「スッキリした!」「家でもやってみよう!」という嬉しいお声も多くお聞きし嬉しかったです。

3月の行事予定

- ◆3月31日(月)まで 生協組織建設ラストスパート月間
- ◆3月15日(土) 子育て応援企画 第21弾
「人形劇団アヒル座 おたのしみシアター」
- ◆3月19日(水) 第26回健康づくり学会
- ◆3月28日(金) 社保学習会

おたより募集

川柳、俳句、短歌

5月号の川柳のお題は「そら豆」(締め切りは3月17日)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」「私のおきのおき」にまつわるエピソードや思い出を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

宛先

733-0031 広島市西区観音町16-19-4F
広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係
E-mail:soshikibu@hch.coop
TEL(082)-532-1264 FAX(082)-532-1267

たすけあいの会 ボランティアさん大募集!

ひとり暮らし、近所に知り合いが少なく困ったことを相談できる先がなくて悩んでいる方のために「たすけあいの会」があります。

たすけあい活動の内容は以下のようなものです。

家事支援	介助支援	ちょこっと支援
調理/掃除/洗濯/縫い物/買い物/布団干し/ゴミ出しなど	買物/散歩動向/通院支援/外出支援など	電球交換/お話・趣味のお相手/安否確認/お墓の掃除など

このような困ったことを少しでもお手伝いできる方を募集しています。「〇〇の活動はできそう」など、具体的な申し込み大歓迎です。

ご近所に、あなたの助けを待っている人がいます

申し込み・問い合わせ先 | 地域包括ケア部 まちづくり推進課
たすけあいの会 電話082-532-1264

子育て広場 コープ 3月の予定

のびのびクラブ

日時 毎週水曜日10時～12時 場所 生協けんこうプラザ5階

3月 「のびのび」行事

※企画内容は都合により変更となる場合があります。

第1週 5日 わくわく絵本の世界 第2週 12日 産後ケア(ウイメンズヘルス)について

第3週 19日 英語で遊ぼう! 第4週 26日 お楽しみ会

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止とさせていただきます。

子育て広場 コープ ぴよぴよクラブ

日時 3月28日(金) 13時30分～15時 ※毎月第4金曜日

場所 生協けんこうプラザ5階

山柳・短歌

お題:春分

- 山登り足もと見ればふきのとう
- おはぎ手に 墓前に参る 春間近
- 理屈など なくても嬉しい 長い昼
- 家族みな ぼたもちがぶり 春分だ
- 春分の 長さも同じく 二人影
- 自由句山柳
- 巳年だ お金・免疫 貯える
- ペット山柳
- 猫の手も 時に借りたい 婆々の家事

お知らせ 選考を円滑に行うため、投稿数は一人5句までとさせていただきます。

*採用された方には図書カードをプレゼントします。ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

理事会より(2025年1月理事会報告)

- 法人全体の12月の経営は、今年度2回目の事業収益予算を達成しました。事業費用が予算を超過したため経常利益予算には1,000万円の未達となりましたが、2,800万円の黒字となりました。
- 2月～3月で、生協組織建設の年間目標総達成を目的とした「ラストスパート月間」に取り組みます。生協の魅力を発信し、楽しい班会や学習会に参加いただき、新しいつながりづくりを進めていきましょう。