

2月の 広島中央保健生活協同組合だより

けんこう

2025年
2月号

No.614

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先
〒733-0031 広島市西区観音町16-19
電話(082)-532-1264
FAX(082)-532-1267

アドレス <http://www.hch.coop/>
Facebook [広島中央保健生活協同組合]

2024年12月31日現在
組合員数 29,400人
出資金 12億3,341万円
発行責任者 生協広報委員会



新しいつながりづくり、生協の魅力を発信しよう 2024年度いっせい訪問行動&生協強化月間のふりかえり

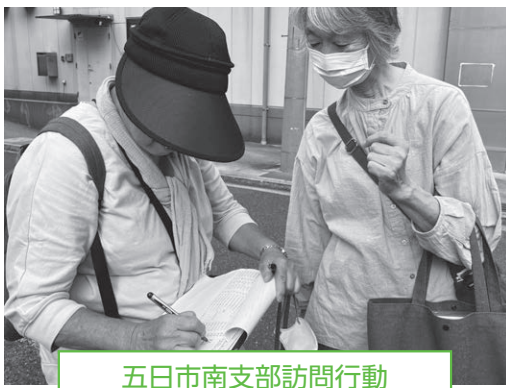
2024年度も9月19日から始まった生協強化月間が、11月末で終了となりました。みなさん大変お疲れ様でした。生協強化月間開始から約1カ月間（9月19日～10月31日）までは「いっせい訪問行動」に取り組みました。地域組合員と事業所職員が協同して取り組む貴重な機会となりました。

いっせい訪問行動

去年は9月後半になっても酷暑が続いたこともあり、取り組みを遅らせた支部が多く、11月に入っても継続して訪問行動に取り組みました。期間中の10月末まででは訪問・対話共に目標件数を達成することができませんでした。12月に入っても訪問行動を続けた支部もあり、12月6日時点で訪問

件数は2417件、対話件数は1310件となり、訪問・対話ともに目標（訪問件数2100件・対話件数1000件）を達成しました。職員参加者数が前年から18人増加しており、地域組合員と事業所職員の協同の取り組みが前進しました。

今年度の特徴として補聴器購入助成の署名活動や自然災害時の避難対策もお伺いしました。訪問時に組合員さんが随分前に亡くなっておられたり、転居をされていたという事例の報告が多く、月間以外にも日常の中のつながりづくりが必要と改めて感じました。



五日市南支部訪問行動



中区仲支部訪問行動

生協強化月間 地域支部の取り組み

今年度の生協強化月間では仲間ふやしと出資金増やしを重点課題とし、出資金増やしが月間目標を達成しました。班会や支部のイベントに参加された方々とのつながりを活かした仲間ふやしの取り組みや、訪問行動を通じての名義変更などで仲間ふやしがすすみました。前年度と比較すると増資件数が減少しましたが、月間中の出資金額は増加しました。月間中の積立増資件数も増加しました。

生協強化月間終了しての 組織建設到達と 年度末までの課題

加入と同時に積立増資をおすすめする取り組みも始めました。事業所での積立増資者をふやす取り組みを継続して進め、月間終了時には31名の積立増資者ふやしの成果となりました。

生協強化月間中の取り組みは地域支部・事業所ともに奮闘しました。仲間ふやしは前年度より減少、出資金増やしは増加しました。しかし、脱退・減資が増加しており、出資金は純減状態となっています。生協の活動をより多くの方々に知っていただき、活動に参加していただければ、組合員さんをふやす必要があると、再確認しました。年度末に向けて、全ての支部・事業所が年間目標を達成できるよう、強化月間の取り組みを継続していきます。

事業所では、利用者に見えやすいように強化月間の掲示を行ったり、組合員ふやしのためのチラシを活用したりして取り組み、月間終了時に前年よりも加入を増やしました。

生協強化月間 事業所・職場での取り組み



福島地区文化祭
健康チェックを実施

心の窓

81歳にして人生初めて40日間のイギリス滞在を経験しました。年齢のこともあり、長期滞在するには今が最後のチャンスとの思いからです。なぜイギリスかというと、英会話の先生がイギリス人ということもありますが、まず一番には60年以上楽しんでるテニスの本場「ウィンブルドン」での試合をぜひ一度見てみたい。それから環境保護の聖地「湖水地方」を歩いてみたい。（ちなみに私は筋金入りのアウトドア派です。また高度に発達した資本主義国イギリスの今を肌で感じ、日本との違いを見てみたいとの思いも強くありました。何れともあれ、この旅は面白く、新しい出会いに満ちていました。一番びっくりしたのは町中に子どもがあふれていることで、語学学校の先生によれば一家庭に子どもが3〜4人いるのは普通とのこと。数十年後には人口が逆転しているかもしれないね。少子化は先進国病というのは正しくないかもしれませんが。またTattoo（入れ墨）をしている人が半端でなく、歩きタバコ、ホームレスの数も多い。ホームステイ先の主人によればイラク戦争後のトラウマも理由の一つらしい。個人的な出来事としては、全く偶然の出会いから現地の2、3人と友だちになれたこと。（別れ際に美しい女性からキスしてもらった。ただしそう若い方ではありません。ホームステイ先のご夫婦や子どもさんとの交流もいい思い出です。この旅は私にとって外から日本を眺めるよい機会となり、残りの人生に大きな刺激を与えてくれました。

もっちゃん

生協は楽しい行事や班会がいっぱい♪

田方支部 けんこうプラザ花壇班

2024年
11月8日(金)

大きなおイモに子どもたちも大喜び!

私たちは、生協けんこうプラザ駐車場に隣接する花壇の手入れをしているプラザ花壇班です。



夏草予防に植えたサツマイモが思いがけず成長したので、ひまわり保育園に声かけして「イモ掘り体験会」を行いました。可愛い年長さん5名が参加され、ヨイショ!ヨイショ!の掛け声で大きなおイモが抜けました。

安芸中央支部

2024年
11月8日(金)

秋のお楽しみ会を開催

参加者22名(内初参加5名)冬装備で送迎バスに乗りこみ、芸北オークガーデン(芸北温泉)に向かいました。運転手さんは「朝、気温が5度だった」とのことでしたが、北広島町は秋晴れの絶好の行楽日和です。午前中はグランドゴルフ、温泉入浴、散策組とそれぞれ静かな大自然の中で過ごすことができました。私は年に1度のグランドゴルフに参加しました。力むと脇に外れ、慎重になれば距離が足りず...自分や友だちの珍プレーに笑い・笑い・笑い...大自然の中で大笑い!!健康な時を過ごしました。12時からは大広間で大宴会!ご馳走が次から次へと...2時間かけても食べきれないほどでした。

その後カラオケに、温泉にと、楽しい時はあっという間に過ぎ、3時に記念撮影、芸北オークガーデンをあとにしました。このお楽しみ会には



4名の未加入組合員さんが参加されていましたが、2名の方が加入申込書を書かれました。〈拍手!〉

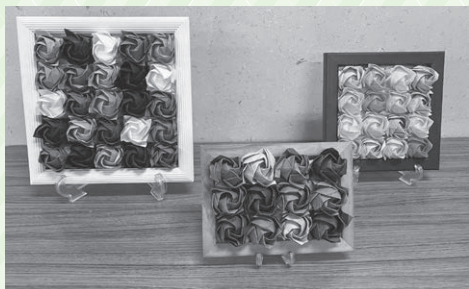
東区北支部 朗読発表会

2024年
11月20日(水)

楽しく穏やかな朗読を

戸坂福祉センターにて、はなみずき班の朗読発表会を行いました。参加者は職員含め15名でした。

朗読した絵本は「どうぞのいす」と「一年一組せんせいあのね」の2冊。1ページめくるごとに読み手を変えながら読み進めます。読み手が違うと表現の仕方も変わるため、内容の印象も少しずつ変化がありますが、どの方も抑揚があり聴いていてホッと落ち着くようなすてきな朗読を披露してくださいました。「一年一組せんせいあのね」では、参加者さんにくじを引いてもらい、出た番号のページを読み上げるという、ちょっとした新要素も。最後は参加者さんも一緒に朗読し、和やかな雰囲気にも包まれながら朗読会は進んでいきました。休憩時間にはお茶をふるまい、部屋の後方に展示していた脳いきいき班で作成した作品や組合員さんの作品をご紹介します。みなさんの温かみを実感する発表会でした。



廿日市支部

2024年
11月13日(水)

心を奏でる弾き語り

四季が丘市民センターにて山上茂典さん(宮島出身のシンガーソングライター。JR西日本を退職後、プロミュージシャンとして国内外で活動中。)をゲストにお招きし弾き語りのコンサートを開催しました。参加者は26名でした。

山上さんの素晴らしい歌とトークを通して、平和への想いや生きざまに触れることができ、とても感慨深い時間でした。国鉄やJRでの勤務経験や、各国での思い出が盛り込まれ、どれも心に響くものでした。エネルギーで前向きな生き方が、一曲一曲の歌詞に込められており、聴く人々の心を打ちました。また、語りの中にさりげなく労働運動の背景が織り込まれている点も印象的でした。

最後にみんなで一緒に「シャボン玉」「あゝ人生に涙あり」「北国の春」を歌いました。「北国の春」の替え歌「誘惑の春」は笑いが溢れ楽しむ姿が見られ、とてもよい締めくくりとなりました。



そして、支部長さんと理事による生協の宣伝を聞いた方から「加入します」とおっしゃっていただき、嬉しい成果もありました!今後も楽しい活動が続けながらつなぐの輪を広げていきます。

牛田支部

2024年
11月23日(土・祝)

牛田フェスタに3団体合同で参加

11月23日(土・祝)、24日(日)に牛田小学校で牛田フェスタが開催され、当生協と牛田・早稲田地域包括支援センターと東区役所の地域支えあい課との3団体合同で健康チェックを実施しました。

牛田支部は23日(土・祝)の午前中だけの出店でしたが、40名近くの方がご参加くださり、その中の大半が小学生でした。大変寒い日でしたが子どもたちは元気いっぱい!「オレの方が握力強い!」「体脂肪率低くてよかった~!」「(血压)膨らんでくるの気持ちいい♪」など大変賑やかな健康チェックとなりました。



最後の振り返りでは「来年は子どもたち向けの体力チェックをしよう!」と話し合いました。

親子でも参加してもらい、生協の魅力をもっと広げていければと思います。

すこやか会

秋のレクリエーションはりんど狩り

昨年度に続き「小石川観光りんご園」に行ってきました。秋晴れの木漏れ日は温かくりんご狩りには最高の日。

来園の時期が少し遅かったのかりんごの数は少なく感じましたが、「お店と違って瑞々しいね」「大きいよね」と、色々な種類のりんごを少しずつ味比べしながら持ち帰りのりんごを選びました。

帰路では「道の駅 西条のん太の酒蔵」に立ち寄り地域の野菜を購入したり道の駅を堪能しました。

来年度は、どこに行こうか今から楽しみです。



お近くには医学生はいらっしゃいませんか?

医学生をご紹介します

将来、広島民医連と一緒に働く医師候補(医学科生)を探しています。ご家族や親しい方に医学生の方がいらっしゃいましたらご紹介ください。



奨学金制度の特徴

- ・奨学金支給期間と同期間の勤務により返済免除(コースによる)
- ・在籍する/志望する大学の所在地は問いません(高校生予約可)
- ・年度途中/医学科在籍中であっても申請ができます
- ・奨学生になったら民医連が主催する交流・学習行事に参加できます

まずはお気軽にお問い合わせください!
奨学金制度説明会も実施しています。
詳しくは下記をご覧ください。



基準コース

- 1年生 8万円以内(月額)
- 2~4年生 9万円以内(月額)
- 5~6年生 10万円以内(月額)

特別コース

全学年 15万円(月額)



基準コース:奨学金支給期間と同期の勤務により返済免除
特別コース:奨学金支給期間の1.5倍の勤務により返済免除

【連絡先】

広島民医連 医学生担当者まで 広島民医連
TEL:082-569-7601 FAX:082-569-7602
メール:hiro@hiro-min.com

健康づくり委員会主催 にぎやかなのんびりリフレッシュ! 生協『秋』のけんこうウォーキング

11月28日(木)、恒例行事「生協『秋』のけんこうウォーキング」が開催されました。今回は廿日市市の扇園第1公園からスタートし、フジグランナタリーが2次解散地です。健康づくりのきっかけにもなり気軽に楽しめるので毎回支部で参加しています。今回は安芸中央支部から4名、全体では職員含め59名の参加でした。生協ならではの血压チェック、準備体操など身体をほぐしてからGOGOコース・ゆったりコースに分かれ扇園第1公園をスタート。およそ3.5キロの道のりをグリーンジャンパー姿の職員の方も含めにぎやかにめざします。大人数ゆえに安全第一に細心の注意を払いながら途中の広電、JRの踏切を通過できた時はホッとしました。晴天に恵まれ地御前神社で記念撮影ハイチーズ!! イチョウの木に癒やされました。住宅街を抜けると美しい海岸沿い、光輝いている海。対岸には宮島、最高の気分でした。おあがり場公園、阿品プロムナードとのんびりとリフレッシュできました。歩数計は1万歩を超えていてスゴイ頑張った。みなさんお疲れ様でした。



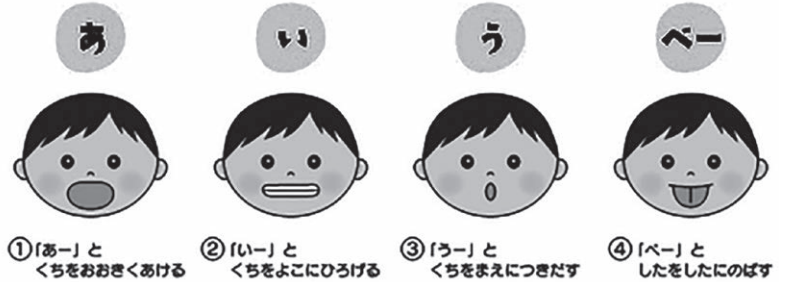
イチョウの落ち葉がハート型に...



記・安芸中央支部 運営委員

あなたのその不調、口呼吸が原因かも…?

10月19日(土)、生協けんこうプラザで「おいしく長生きのまちづくり研究会」がWeb開催されました。学習講演では歯科医師の中島潤子先生(なかじま歯科医院院長)より「あなたのその不調、口呼吸が原因かも? ~マウステーピングの実践症例から~」をテーマに講演されました。口呼吸で身体に不調が起きる理由として①吸い込める酸素が鼻呼吸より減る②口や喉が渇く③慢性上咽頭炎が起きるの3つがあげられていました。頭痛、肩こり、めまい、睡眠障害、歯周病など様々な不調をきたしている人がマウステープで口を閉じ、口呼吸から鼻呼吸に変えていくことでその不調が改善していった症例を数多く紹介されました。健康で長生きしていくために簡単にできるセルフケアとして、マウステーピングや口の周りの筋肉や舌が鍛えられる「あいうべ体操」、ピロピロ笛などがあり、日常生活に取り入れることで無意識にしている呼吸を口呼吸から鼻呼吸に変えていけることを学びました。



子育て広場 コープ のびのびクラブ

日時 毎週水曜日10時~12時 場所 生協けんこうプラザ5階

2月 「のびのび」行事 ※企画内容は都合により変更となる場合があります。

- 第1週 5日 わくわく絵本の世界
- 第2週 12日 子どもの歯について
- 第3週 19日 リズム遊び
- 第4週 26日 手作り工作(ひなまつり)

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止とさせていただきますのでご了承ください。

★3月15日(土) 10:00~1時間程度(予定)
第21回子育て応援企画「人形劇団アヒル座 おたのしみシアター」
人形劇とワークショップを行います。是非お子さんと一緒にご参加くださいませ。

子育て広場 コープ ぴよぴよクラブ

日時 2月28日(金) 13時30分~15時 ※毎月第4金曜日

場所 生協けんこうプラザ5階

憲法を守り、活かし、広げるプロジェクト 知って活かして広げよう日本国憲法

日本国憲法があるから平和が守られている。本当にそう感じます。戦争は起こって欲しくないし、起こしたくもない。戦争が起これば、若い人たちは戦場へ送られるかもしれない。ましてや、自分の子どもや孫を戦場になんて行かせたくはない。全ての条文が大切だけど、不戦の誓いである9条が平和の大前提。今の日本の平和は憲法があつてこそ。

わかりやすい憲法の入門書『檻の中のライオン』の著者である、椋大樹(はんどうたいき)先生は、「これまで私たちが憲法のことをあまり意識せずに暮らすことができってきたのは、憲法のおかげ」と言われています。

「憲法を守り、活かし、広げるプロジェクト」では、憲法ミニ学習会の開催や署名活動、他団体の憲法学習会の紹介や、このコーナーで憲法の大切さを呼びかけていきます。私たちの権利を守ってくれる憲法。その大切さを一緒に学んでいきましょう。

憲法クイズ! 憲法を守らなければならないのは、どちらでしょう?
① 一般国民 ② 国家権力者 **答えは5ページ**

診療のごあんない

2024年12月現在です。
急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。
※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。 (2025年2月から)

		受付時間		月	火	水	木	金	土	
 <p>福島生協病院 082-292-3171 (健診センター:082-292-3215)</p> <p>診療体制は変更となる場合がございます。事前にお問い合わせください。</p> <p>内科受診ご希望の方へ 初診の患者様は基本的に内科(一般)の医師が対応いたします。そのため、ご希望に沿えない場合がございます。ご了承ください。</p> <p>内科(専門)外来受診ご希望の方へ 初診時は内科(一般)をご利用いただき内科(専門)外来予約希望の旨、担当医師にご相談ください。</p> <p>※耳鼻咽喉科・皮膚科・泌尿器科 急な休診の可能性あり。事前にお問い合わせください。</p> <p>※皮膚科受診ご希望の方へ 基本的に予約制となります。受診をご希望の場合は、必ず事前にお問い合わせください。状況に応じてご案内いたします。</p>	午前	8:30~11:45 診察は9:00~	内科(一般) ※初再診の方はこちらへ	清平 布引 橋本 神尾	柴田(英) 橋本 松原	柴田(英) 橋本 神尾 田中(千)	神尾 新丸 濱本	神尾 橋本 田中(千) 交替	直江(第1・3・5週) 交替(第2・4週) 大学	
		8:30~12:00 診察は9:00~	内科(専門) ※予約の方のみ	高岡 多比良 保手浜	高岡 多比良 飯田	大津 高岡 藤原 山脇	大津 高岡 多比良 藤原	大津 多比良 山脇	交替	
		8:30~11:00	健診	杉原・田代	杉原・清平	杉原・田中(貴)	杉原・佐々木(雅)	北口・田代	伊藤(1~2診) 伊藤(泰)・石田(誠)・田中(貴)	交替 9:30~受付 10:00~診察
		8:30~11:45 診察は9:00~	整形外科	宮庄 長谷川 杉本(予約) 有村(予約)	田代 杉本	宮庄 長谷川 有村(予約)	北口 有村 杉本(予約)	大森 有村 長谷川(予約)	交替(第2・3週) 9:30~診察	
	耳鼻咽喉科※ 泌尿器科※			大学	大学10:00~診察	大学10:00~診察	大学	大学		
	午後	8:30~11:00 診察は9:00~	皮膚科※ (予約制)	大学				大学		
		13:30~16:00 診察は14:00~	内科(一般) ※初再診の方はこちらへ				神尾	橋本 14:30~診察		
		13:30~16:30 診察は14:00~	内科(専門) ※予約の方のみ	多比良 飯田 山脇	大津 保手浜 山脇	山脇 藤原	藤原 叶	高岡(ペースメーカー) 多比良 山脇		
				13:45~16:00 診察は14:00~	外科・肛門科			田代		
	夜間	16:30~18:00 診察は17:00~	内科(専門) ※予約の方のみ				藤原(不定期)			
<p>生協小児科ひろしま 082-532-1260</p> <p>休診日・受付時間が変更になる場合があります。小児科ホームページをご覧ください。</p>	午前	8:30~11:30		北村 泉	北村	北村	北村	北村	12:00まで受付 北村 (第2週休診)	
	午後	13:00~14:00			予防接種 (予約制)	予防接種 (予約制)	乳児健診 (完全予約制)	予防接種 (予約制)		
		14:30~16:30		北村	北村	北村 (第4回は休診)	北村	北村		
<p>生協歯科ひろしま 082-291-1333</p> <p>予約制です。痛み等ある場合はご相談ください。</p> <p>休診日・受付時間、及び歯科医師体制は変更される場合があります。</p>	午前	月・水・金・土 8:30~12:30 火・木 8:30~10:00	高橋(月1回) 山本 松井(月2回) 高浜 平岡(月2回)	高橋(月1回) 今川 松井 高浜 平岡	高橋 山本(月3回) 高浜 今川 平岡	山本 高浜(月2回) 今川	高橋 山本 松井(月2回) 高浜(月3回) 平岡	交替 第5土曜日は休診		
			午後	月・金・土 12:30~17:00 火・木 10:00~17:00 第1・3水 12:30~15:00 第2・4水 12:30~17:00 第5水 午後休診	高橋(月1回) 山本 松井(月2回) 高浜	高橋(月1回) 山本 高浜 今川 平岡	高橋 山本(月3回) 松井(月3回) 高浜 平岡	高橋 山本 高浜(月2回) 松井(月1回) 今川	交替 第5土曜日は休診	
	夜間	17:00~18:30				山本 高浜		高橋 松井 平岡		
	<p>生協さえき病院 082-926-4511</p>	午前	9:00~12:00	内科	小田部(大学) 沼本 福山	荒井 河口 重本 伊藤	山科 伊藤(泰) 重本	叶 池本	高内 長尾(大学) 福山	高内 交替
内科(予約)								荒井		
健診				渡辺 三好	石原 三好	石原 瀬分	根本 三好	南方 三好	交替	
整形外科				三好					交替10:30まで	
午後	14:00~17:00	内科	高内 15:00~福山(予約)	伊藤(予約) 15:00~荒井(予約)			15:00~荒井(予約) 16:00~福山(予約)			
夜間	17:00~19:00	内科					福山(予約)			
<p>生協さえき歯科 082-926-1148</p> <p>予約制 ※土曜日は交替制です。</p>	午前	8:30~11:30 水曜は11:00まで	星 保子 福井 鈴木 末井	星 保子 福井 鈴木 末井	星 保子 福井 鈴木 末井	交替制	星 保子 福井 鈴木	交替制		
			星 保子 福井 鈴木	星 保子 福井 鈴木	星 保子 福井 鈴木		星 保子 福井 鈴木			
			星 保子 福井 鈴木	星 保子 福井 鈴木	星 保子 福井 鈴木		星 保子 福井 鈴木			
			星 保子 福井 鈴木	星 保子 福井 鈴木	星 保子 福井 鈴木		星 保子 福井 鈴木			
午後	13:30~17:00 水曜は14:00~		星 保子 福井 鈴木 末井	星 保子 福井 鈴木 末井	星 保子 福井 鈴木 末井	交替制	星 保子 福井 鈴木	交替制		
星 保子 福井 鈴木	星 保子 福井 鈴木	星 保子 福井 鈴木	星 保子 福井 鈴木							
星 保子 福井 鈴木	星 保子 福井 鈴木	星 保子 福井 鈴木	星 保子 福井 鈴木							
星 保子 福井 鈴木	星 保子 福井 鈴木	星 保子 福井 鈴木	星 保子 福井 鈴木							
<p>コープ五日市診療所 082-924-0608</p>	午前	9:00~12:00	内科	佐々木	長谷	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木(敬)(第1・3週休診)	
	午後	15:00~17:00	内科		佐々木	佐々木				
	夜間	17:00~18:30	内科	佐々木				佐々木		
<p>コープ草津診療所 082-272-8665</p>	午前	9:00~12:00	内科	世戸	福山	世戸	福山	世戸	第2・4週のみ 診療 八田	
	午後	14:00~17:00 水曜日は17:30まで	内科	世戸	訪問診療(福山)	福山(17:30まで)		世戸		
	夜間	17:00~18:30	内科		福山	訪問診療(田代)				

広島市ではジェネリック医薬品の普及促進に取り組んでいます

①ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に、新薬と同等の有効成分・品質・安全性であるとして、厚生労働省の認可を受けて製造販売されるお薬です。

開発費用がかからないため、新薬よりも価格が安いことを特徴としています。

◆「ジェネリック」(generic)とは?

「generic」は「一般的な」という意味の単語です。

欧米ではgeneric name(一般名、成分名)で処方するため、「generics」(ジェネリック医薬品)と呼ばれ、世界共通の呼称となっており、世界的にも普及促進に取り組んでいます。

ジェネリック医薬品の利用方法

処方せんのジェネリック医薬品への「変更不可」欄に、「✓」または「×」がない場合、希望により変更できます。

【注意点】

- ・ すべてのお薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。
- ・ 在庫状況によって、切り替えできないことがあります。
- ・ 新薬とは、製法や添加物が異なる場合があります。切り替えの際は、医師や薬剤師によく相談をしてください。

②普及促進の意義

新薬に比べて安価なジェネリック医薬品の使用は、患者さんの自己負担を抑える効果があります。また、医療費全体の削減にもつながります。

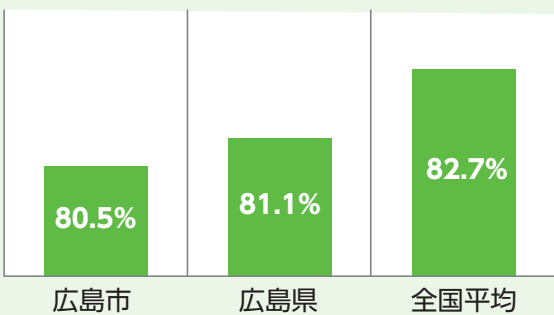
令和5年度の日本の概算医療費は、およそ47.3兆円に上り、令和4年度と比較すると、1.3兆円ほど増加しています。国民皆保険制度の保持のためにも、ジェネリック医薬品の普及により、医療費を削減していくことが重要です。

③広島の現状

広島市国民健康保険のジェネリック医薬品の使用割合は80.5%であり、国の目標値の80%は達成していますが、全国平均の82.7%よりも低い状況です。

また、広島県全体でも全国平均より低く、47都道府県中38位となっています。

令和6年3月 ジェネリック医薬品使用割合



厚生労働省「保険者別の後発医薬品の使用割合(令和6年3月診療分)」より作成

④普及促進のための取り組み

広島市では、ジェネリック医薬品普及促進のための取り組みとして、対象者に「ジェネリック医薬品のお知らせ」を送付しています。

通院時に、このお知らせを持参し、かかりつけの医師や薬剤師に相談することで、ジェネリック医薬品への切り替えをお願いしています。

「ジェネリック医薬品のお知らせ」の送付対象者

通知対象者

広島市の国民健康保険の40歳以上の被保険者のうち、ジェネリック医薬品に切り替えることで一定以上の医療費削減効果が見込まれる方

発送時期

偶数月(年6回)
※1年度につき一人
1回のみ送付
※削減効果の高い方から順次発送



事業担当課

広島市健康福祉局保健部保険年金課
TEL 082-504-2157

理事会 社保主催

被ばく80年の歩み

11月22日(金)、「被ばく80年の歩み」をテーマとした学習会に参加しました。講師は広島県原爆被害者団体協議会理事長の佐久間邦彦さんで、38名の組合員、理事、職員が参加しました。この会では、広島に投下された原子爆弾がもたらした悲劇と、その後の復興、さらに核廃絶をめざした取り組みについて深く学ぶ機会となりました。

1945年8月6日、広島市は人類史上初の原子爆弾の被害を受け、数十万人が命を奪われました。被爆後、広島市の人口は戦前の半分以上となり、生き残った人々は食料や住居を失い、瓦礫の中での過酷な生活を余儀なくされました。生存者の苦しみは言葉では言い尽くせないものでしたが、復興の道を歩み始めます。

戦後、広島は復興だけでなく、平和への思いを形にする取り組みを進めてきました。1949年には「広島平和記念都市建設法」が制定され、広島市が平和の象徴となることをめざした都市づくりが始まります。同年に創設された広島野球倶楽部(現・広島東洋カープ)の設立には市民の熱意が込められ、希望

の灯がともされました。

1950年には世界で核兵器廃絶に向けての最初の具体的提起(ストックホルム・アピール)があり、日本では645万筆、世界で4億8,200万筆の署名が集まりました。

1955年の第1回原水爆禁止世界大会や、1956年に広島県原爆被害者団体協議会設立、日本原水爆被害者団体協議会結成など、国際的な平和運動と広島の関わりについてもお伝えいただきました。

最後に佐久間さんより「若い人たちと一緒に明日の日本を考えていかないといけない、これがノーベル平和賞受賞の重みです」とお話しいただきました。

参加者からは「広島にいながら知らないことがたくさんあり詳しく学ぶことができよかった」「被団協の歩みや今後の展望についてもっと知りたい」との感想が寄せられました。

平和を願う活動の背景には、命を落とした多くの人々への思いと、「二度と繰り返してはならない」という強い決意が込められて



います。被爆から80年が経ち、当時を知る方々が少なくなっていく今、私たちの世代が核兵器の非人道性を伝え、平和のための行動を継続していく必要があります。過去の出来事をただ「歴史」として学ぶのではなく、それを未来の平和にどうつなげていくか日々の暮らしの中で考えることが大切だと深く感じる学習会になりました。

3ページ 憲法クイズの答え

答えは、②の国家権力者。憲法第九十八条に「憲法は国の最高法規」と定められており、憲法第九十九条に「天皇又は摂政及び国務大臣、国会議員、裁判官その他の公務員は、この憲法を尊重し擁護する義務を負ふ」とあります【憲法尊重擁護の義務】。憲法を守る義務は、国の政治を行う権力者にあるのですね。

組合員の輪

組合員加入・積立増資につながりました ～井口・鈴峰支部 アルパーク百歳体操～

12月3日(火)、アルパークの百歳体操で加入・増資の訴えを行いました。「無差別平等の医療の提供として差額ベッド代をいただかない」「地域で開催する様々な学習会で専門家である職員が出向き無料で参加できる」「病院などで使用する医療機器の購入」「人間ドックが組合員価格で受診できる」などにみなさんからお預かりした出資金が活かされていて、そのすべてが健康づくりにつながることを説明し、ご協力をお願いしました。2名の加入と2件の積立増資につながりました。ご協力ありがとうございます。



また、この講座がとても好評だったことから、班会として年に何回か開催することも話し合われました。スマホ班会が結成されたら参加してみたいとお話されている方もいらっしゃるそうなので前向きな気持ちで今後も続けられていきそうです。

サザエさん班でベジチェック&血管年齢測定 ～五日市南支部 サザエさん班～

11月8日(金)、楽々園公民館で生命保険会社さんの協力のもと、ベジチェックと血管年齢測定を行い、11名の参加がありました。参加者のみなさんは、測定結果に一喜一憂しながらも、健康についての関心を深め、会場は終始和やかな雰囲気には包まれていました。測定後には、「これからもっと野菜を取ろう!」と意気込む声も聞かれました。また、測定の順番待ちの時間には、血圧・握力・体脂肪を測定し笑顔と活気あふれる会となり、健康への意識を高めるよい機会となりました。



また、この講座がとても好評だったことから、班会として年に何回か開催することも話し合われました。スマホ班会が結成されたら参加してみたいとお話されている方もいらっしゃるそうなので前向きな気持ちで今後も続けられていきそうです。

とても盛り上がりました! スマートフォン講座 ～中区仲支部～

11月21日(木)、運営委員会終了後に生協さえき病院リハビリテーション科の作業療法士2名を講師にお迎えし、スマートフォン講座を行いました。

事前に聞きたいことをメモしていたおかげで、運営委員のみなさんの準備は万端!講師の方々も、一人一人の疑問に丁寧に寄り添いながら、わかりやすく説明してくださいました。スマートフォンの基本操作から、便利なアプリの活用方法まで、みんなで楽しく学ぶことができました。若い人たちに元気をもらったと笑顔が見られてよかったです。



また、この講座がとても好評だったことから、班会として年に何回か開催することも話し合われました。スマホ班会が結成されたら参加してみたいとお話されている方もいらっしゃるそうなので前向きな気持ちで今後も続けられていきそうです。

俳句・山柳

へお題..わかさぎへ

- 朝もやにわかさぎ誘うてぐす持ち / 仏法僧
- 湖水から釣られたわかさぎこそ無念 / おみなえし
- わかさぎは釣って楽し食べて好し / コスモス
- 江戸の世で公魚と記した真物 / TOKIKO
- わかさぎをキヌの子だと思ふ孫 / 吹矢のフーさん
- 自由句
- ババと猫昼寝の長さ競い合い / 波乃

お知らせ 選考を円滑に行うため、投稿数は一人5句までとさせていただきます。
*採用された方には図書カードをプレゼントします。
ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

コープのびのびクラブ ～クリスマス工作～

12月18日(水)、「コープのびのびクラブ」にて、ひまわり保育園の先生によるクリスマス工作イベントが開催されました。今回は紙コップを使ったクリスマスベルを作りました。紙コップに好きな形の飾りをペタッ、色ペンを使ってぬりぬり、口に入れたいか心配しましたが、お母さんの頑張りもあり、みんなすてきなベルが完成しました!

完成したベルをにっこり笑顔で見せてくれて、クリスマスが来るのが楽しみになりました。



2月の行事予定

- ◆2月1日(土)～3月31日(月) 生協組織建設ラストスパート月間
- ◆2月8日(土) 憲法学習会/虹のバレンタイン行動
- ◆2月26日(水) 笑いヨガ体験会

おたより募集

川柳、俳句、短歌

4月号の川柳のお題は「種時」(締め切りは2月12日)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」「私のとっておきの一枚」にまつわるエピソードや思い出を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

宛先

733-0031 広島市西区観音町16-19-4F
広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係
E-mail:soshikibu@hch.coop
TEL(082)-532-1264 FAX(082)-532-1267

掲示板

広島中央保健生活協同組合

子ども食堂 生協わくわくぱーてい

【日にち】2月8日(土)
【時間】10時30分～13時頃
(食事の提供は12時頃から)

【場所】観音公民館

*感染症などの流行状況によっては中止となる場合がございます。
*午前7時の時点で警報が出ている場合は、中止とさせていただきます。
*アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

調理・あそびボランティアさん お米・野菜等食材のご提供もお待ちしております(^^) 大募集中!! お申し込みは☎082-532-1264(組合員活動推進課)まで

いつもお米や食材をご提供いただきありがとうございます!

理事会より(2024年12月理事会報告)

- 法人全体の2024年11月度の経営は、2,600万円の黒字で、経常利益予算は未達成。今年度の法人全体の累計利益は2億円目前まで到達しています。コープ草津診療所と訪問看護ステーション生協コスモスが好調を保っています。
- 2024年11月30日で生協強化月間が終了しました。今年度のいっせい訪問行動では、2,417件の訪問と1,310件の対話が進みました。非常に暑い中の行動となりましたが、たくさんの組合員さんと職員さんに参加いただき、ありがとうございました。