



広島中央保健生活協同組合
 編集部連絡先
 〒733-0031 広島市西区観音町16-19
 電話(082)-532-1264
 FAX(082)-532-1267
 アドレス <http://www.hch.coop/>
 Facebook 「広島中央保健生活協同組合」

2024年11月30日現在
 組合員数 29,358人
 出資金 12億4,234万円
 発行責任者 生協広報委員会

法人理念
 ともにいのちを大切にし、
 みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくります。

取り組み方針

- 1.安心・安全な医療・介護・福祉の事業に取り組みます。
- 2.協同の力で、安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。
- 3.憲法を守り、平和を守る運動に取り組みます。



広島中央保健生協
 理事長
 コープ草津診療所所長
福山 慎二

昨年のノーベル平和賞は日本被団協に授与されました。核兵器の使用は道徳的に容認されないという強力な国際規範(核のタブー)を確立したことに多大な貢献をしたことが受賞理由とされました。広島、長崎の被爆者、核実験被害者を含めたすべてのヒバクシャの受賞です。一人一人の被爆者の方々と、その願いを積み上げ広げてきた方々とへ、敬意を表します。被爆から10年後の1955年に設立された当生協も被爆者医療を地

道に、また、歴史的な活動を積み重ねてきました。この核のタブーが圧力を受けています。核兵器を振りかざした戦争が現実には繰り返されています。すべての戦争行為の即時停戦を強く願います。

本年は生協設立70周年です。多くのみなさんの生協組織への参加、先輩の方々の苦勞をもとにした医療福祉生協の歩みです。福島診療所から始まりましたが、幅広い内容の医療事業、地域密着をめざす介護事業を行う生協組織となりました。急性期から慢性期までの入院医療、地域とつながる外来医療、訪問診療、訪問看護、訪問介護、看護小規模多機能型居宅介護、デイケア、居宅介護支援事業と、地域のみなさんのいのちと安心した暮らしを支えることを念頭に活動しています。約3万人の組合員、800人の職員となります。

た。さまざまな組合員活動、助け合いの活動も生協の歴史を作ってきました。高齢者の活動、子育ての活動も継続しています。70年の歴史に貢献いただいたすべての組合員のみなさん、頑張ってきた職員のみなさんへ感謝と敬意を表します。

軍事費を倍増し、ミサイル基地の建設がすすみます。呉の自衛隊基地増強の計画が明らかになりました。私たちはミサイルを用意するために働いて税金を払っているわけではありません。平和で誰一人も取り残さない社会をめざしています。憲法9条には、武力による威嚇又は武力の行使は国際紛争を解決する手段としては永久にこれを放棄する、とあります。武器で平和を作ることはできないことを、目の前の現実、よく学ぶべき昭和の歴史は教えてくれています。次世代に安全な地球を残すことが大人の責任です。

みなさんと一緒に、新たな一年で生協も社会も一歩前進できるような活動を行いたいと思います。

本年もよろしくお願ひ申し上げます。

日本被団協(日本原水爆被害者団体協議会)の「ノーベル平和賞」の受賞を心より歓迎します。

ノルウェー・ノーベル委員会は、授賞の理由を「核兵器のない世界を実現するためのたゆみない努力により、核兵器の使用は道徳的に容認できない『核のタブー』という力強い国際的規範へと発展させた」とし、核兵器保有国や核抑止力を肯定する国々に対して、核兵器の使用は道徳的に許されないという国際社会のメッセージを明確に示しました。

私たち広島中央保健生活協同組合は、原爆で廃墟となった広島に生まれた当初より、被爆者の思いに寄り添い、無差別

平等の被爆者医療を進めてきました。そして、核兵器により尊い命が二度と奪われないよう、核廃絶に向けて被爆者と手を携えながら運動を進めてきました。今回の日本被団協のノーベル平和賞受賞を力に、私たちは一切の戦争政策に反対し、日本政府の核兵器禁止条約への署名・批准を求め、核兵器のない世界と恒久平和の実現に向けて運動を続けていく決意を改めて表明します。

2024年11月30日
 広島中央保健生活協同組合 理事会



2024年はパリ五輪などさまざまなスポーツに感動し励まされた一年だった。

普段あまり運動しない私は、久しぶりに運動をすると気分がスッキリし、前向きな気持ちになった。

軽い運動でもストレスを解消させるセロトニンやエンドルフィンと言うホルモンが分泌される。セロトニンは精神の安定や安心感の平常心、頭の回転をよくして直観力を上げるなど脳を活発に働かせる脳内物質で、エンドルフィンは痛みの緩和、免疫力向上やリラックス効果など気分をよくする。

また、運動することのメンタルヘルスの改善効果だけでなく、運動を通しての仲間づくりを築いておくことで、自分が困ったときに多様なサポートを得ることができ、ストレスのネガティブな影響を減らす原動力となる。

運動する機会がない方はウォーキングやゆっくりとした短距離のジョギング、または、エスカレーターではなく階段を使用することから始めるとよいとある。大切なことは楽しいと思える内容や量を続けることである。

運動すること、継続することの大切さを実感した私は、新年を迎えて新たな気持ちでできることから定期的な運動を日々の生活に取り入れたと考えている。

ブルーツリー

新年のご挨拶

明けまして

おめでとーう
ごーざーいませーす



福島生協病院
院長
北口 浩

昨年は地域の病院として
病床機能(入院)を積極的に
活用することを掲げ、全職員
で進めてまいりました。また
5類に移行しましたが新型コロナウイルスの感染力は
高く、インフルエンザウイル
スと合わせ感染予防の徹底
を行ってまいりました。今年
も引き続き感染予防に努め
てまいります。

また外来機能では「医師の
働き方改革」の影響により2
つの診療科を閉鎖したこと
で、これまでご利用いただ
いたみなさんにご負担をおか
ける結果となってしまい
ました。

政府の肝いりで始まった
マイナ保険証は昨年12月に
本格稼働し、保険証廃止と
もに大きな混乱を起してい
ます。また昨年6月の診療
報酬改定ではベースアップ
評価料、生活習慣病管理料等
の改定が患者さんや医療現
場の負担を大きくする結果
となりました。報酬内容はマ

して核兵器廃絶、戦争反対、
平和への声を発信してい
ます。
本年もどうぞよろしくお
願い申し上げます。



生協
さえき病院
院長
重本 英司

イナス改定となり、2016
年度改定から5回連続のマ
イナス改定となっています。
この間の物価高騰は診療報
酬に反映されておらず、病院
団体調査でも多くの病院が
赤字となっている状況です。
社会保障拡充のため、運動を
ひろげ、誰もが安心して医療
を受けられることができるよう
医療体制の維持に努めてま
いります。

昨年10月、ノーベル平和賞
を日本被団協が受賞しまし
た。核兵器のない世界を実現
するための努力と核兵器が
二度と使用されてはならな
いことを証言によって示し
てきたことが評価されまし
た。ロシアは核兵器を使用す
る可能性を示唆し、実際に核
兵器が使われる懸念もかつ
て無いほど高まっています。

またロシアによるウクラ
イナ侵攻、イスラエルとパレ
スチナの武力衝突も収束が
見えず、世界各地で多くの
人々が犠牲となっています。
終わりの見えない不安の中
で日々を過ごしている大勢
の人たちがいます。
被爆地ヒロシマの病院と

ら当院開設20周年の記念行事
の計画が現在進んでいます。
みなさまのご協力をよろしく
お願いいたします。



コープ五日市
診療所
所長
佐々木 敏哉

新しい年は2025年で
す。2000年という区切り
の年から25年が経過して、一
世紀の4分の1という長い年
月が過ぎ去りました。長い年
月といえば、生協さえき病院
も2005年に開設されまし
たので20年の節目を迎えま
す。建物の外観は当初と変わ
りなく、館内も清掃が行き届
いており、きれいな病院とし
て表面上は維持されているの
ではと思われませんが、建物内
部の傷みは徐々に進んでいま
した。給湯配管からの水漏れ
や外壁の防水シートからの水
漏れなどを繰り返しており、
その都度補修工事が必要にな
っています。また、1階部分
後方の山に接した個所では床
下の水はけが悪く、雨の時に
は溜まった水をポンプで排水
しているのですが、どうして
も室内に湿気がこもりがちで
す。部分的にはカビが好発し
ているようですので、今後は
各部署のカビ対策が必要にな
るかもしれません。少しでも
長くきれいな状態で建物が維
持できるように、補修作業に
努めていきたいと思います。
最後に、組合員さんや職員
の力を借りて、ささやかなが

昨年4月に、20年余り地域
で認知症の方々の生活を支
え続けてきたデイサービス
「かぼちゃ」を閉鎖いたしま
した。改めて、これまで地域
のみなさまに「かぼちゃ」を
ご支援いただいたことにお
礼申し上げます。
昨年も新型コロナウイルス
感染症をはじめ、インフル
エンザやマイコプラズマ肺
炎と多様な感染症が流行し
ましたが、コープ五日市診療
所は組合員のみなさんの日
常のかかりつけ医として、ま
た困ったときに安心して受
診できる地域の診療所とし
て、引き続き感染対策に留意
し診療を行ってまいります。
また、あんしんセンターコー
プ五日市と連携し、地域の医
療、介護、生活を守る取り組
みを進めてまいります。
本年もどうぞよろしくお
願いいたします。



生協
歯科ひろしま
所長
高橋 秀爾

旧年中は組合員のみなさ
まに多大なるご支援を賜
り、心より御礼申し上げます。
す。おかげさまで、昨年も多

くの患者さまとの信頼関係
を築き、安心して通ってい
ただける歯科診療所をめざ
すことができました。

さて、生協歯科ひろしまで
は、定期歯科検診に力を入れ
ており、毎月500人程の患
者さんが、定期歯科検診のた
めに来院されています。

歯の健康が心身の全体的
な健康に寄与し、医療費の
削減につながるこの考えか
ら、2025年からは、国民
歯科検診も始まります。
定期的な歯科検診とケア
は重要です。

もちろん、お口のトラブ
ルが起ってしまった場合
にも、適切に対応させてい
たがきます。

どうぞお気軽に生協歯科
ひろしまをみなさまの歯と
お口の健康にお役立てくだ
さい。



生協
さえき歯科
所長
星 正浩

生協さえき歯科は昨年10
月に勝手ながら診療時間の
変更を行っております。

火曜日・金曜日の17時半
から19時まで行っていた夜
間診療を閉鎖し、土曜日の
午後の診療を開始いたしま
した。これにより受診が難
しくなった方にはご不便を
おかけして大変申し訳ござ
いませぬ。

採用面・経営面を考慮し
てのことではございます
が、ご理解いただけますと

幸いです。

また、現在「保険でより良
い歯科医療の実現を」の署
名の活動を行っております。

保険の適用範囲の拡大と
歯科窓口での負担軽減を実
現し、だれもが安心して歯
科治療を受けられることを
願うのもです。ぜひとも
署名にご協力ください。

一人でも多くの方々が口
から食事をとることがで
き、健康で幸せに過ごせる
よう職員全員でサポートし
てまいります。

本年もよろしくお願
いいたします。



生協
小児科ひろしま
管理者
北村 佳子

昨年、子どもたちの間で
は、インフルエンザB型に始
まり、手足口病、マイコプラ
ズマと大きな流行がありま
した。また、感染症だけでな
く、不安定な気候やストレス
の多い生活で、体調を崩され
るお子さんも多かったように
感じます。早寝早起き、3食
食べて、しっかり運動、生活
リズムを整えて、ストレスを
うまく発散させる…それが
できれば苦労しないよと言
われそうですが、やはり基本
が大事かと思うこの頃です。

2025年は、昨年引き
続きいろいろな感染症がは
やると推測されます。当院も
地域の小児科として、子ども
たちの成長や健康を支えて
いきたいと思っております。

また、安心して受診してい
ただけるよう、院内の感染対
策や予約システムの活用など
も継続してまいります。

今年も、スタッフ一同が
ばってまいりますので、ど
うぞよろしくお願
い申し上げます。



介護事業部
部長
浴長 佐枝子

昨年は、五日市地区に待望
の看護小規模多機能居宅介
護(看多機)と定期巡回・随
時対応訪問介護看護(定巡)
がオープンしました。みなさ
まのご協力で感謝いたしま
す。同じ建物内に地域交流サ
ロンもあり、より地域に密着
した活動の拠点となってい
ます。自立支援や尊厳をま
もる取り組みとしての『生協
10の基本ケア』も日々課題
と向き合いながら、ふれずに
実践を続けています。観音地
区・草津地区でも法人内事業
所間の、また廿日市では法人
の枠を超えた生協ひろしま
とのより強い連携を築き、継
続できるようがんばってい
ます。介護を受ける方、介護
する者にとって厳しい状況
はありますが、地域の方・組
合員に楽しく長生きしたい
と思っただけでなく、ま
た働く者にとっても、大変だ
けど楽しい、続けたいと思え
る職場づくりをめざしてい
きたいと思っております。本年も
よろしくお願
いいたします。

また、安心して受診してい
ただけるよう、院内の感染対
策や予約システムの活用など
も継続してまいります。

あんしんセンター コープ五日市の報告

昨年の5月にオープンした当生協の新事業所である『あんしんセンターコープ五日市』は「元気な時から看取りまで生協にまかせんさい!!」を合言葉に地域のみなさまが健康で安心して暮らせる場所の拠点となっています。今回、看護小規模多機能コープ五日市とサロン「えにし」での活動の様子をご紹介します。

看護小規模多機能コープ五日市

あんしんセンターコープ五日市が開所し12月で8カ月が経ちました。利用者様も順調にふえ、看多機はいつもにぎやかです。デイルームでは「生協10の基本ケア®」を軸に①尊厳をまもる②自立を支援③在宅を支援の3つを大切に介護をさせていただいており『あたたかい食事をする』では3食スタッフが手作りで食事を提供しています。他にもできることは自分で行ってもらうよう自立支援をめざした対応を心がけています。



その中でも利用開始後すぐ恥骨骨折で入院されていたAさんは退院後、ショートステイから再利用されました。初めのころは疼痛が強く長時間の座位も保てず、椅子に座っての食事が困難でした。少しずつ椅子に座ってもらう時間を増やし、今では椅子に座っての食事にも慣れるようになりまし



た利用者のできることが増えていく姿を見ているとスタッフのモチベーションが上がり明日からの仕事の活力につながっています。これからも、最期までその人らしく自宅で暮らし続けていけるよう支援を行っていききたいと思います。

健康づくり委員会主催 広島市西区との共催企画

自分の体は自分で守る! 座ってできる基礎から学ぶ健康運動

10月8日(火)に広島市西区との共催企画を開催し、37名の方が参加されました。

最初に、西区地域ささえあい課の日浦保健師より「広島市の元気じゃけんひろしま21第3次計画の目標は健康寿命を延ばすことです。第2次計画の調査結果にて数値が減少していた身体活動・運動に取り組んで健康づくりをしていく」というお話がありました。その後、健康運動指導士の中村晃士さんより「座ったままでできる健康運動」について教えていただきました。①手足ぶらぶら②足首回し③ひざ抱え④背伸び⑤深呼吸の5つの運動でした。今までやってきたのと動きが違っていたり、重心を置く部位が違っていたりで新しい発見がありました。

健康管理とは、運動、栄養、休養のバランスをとること。体調管理とは、いつもと比べて今日はどうか?と考えること。そして最後に「元気は出すものではなく、人様からもらうもの、もらって自分がいっぱい元気になったら人様にあげるものですよ」とお話しされました。とてもよい学習会でした。



地域交流スペース サロン「えにし」

地域の組合員、市民のみなさんが集える場所として5月から始動し8カ月が経ちました。交流スペースとして利用してもらえるかどうかと思いながらのスタートでしたが、五日市支部の班活動として「うたごえ喫茶」「ハツラツ倶楽部」「ペンギん班」の3班が生まれ、定期利用が10件(13日)となり、月平均160人の方が訪れる場所となりました。サロンのサークルでは「フラワーアレンジメント」「健康麻将(マーじゃん)」「チェアヨガ」を開催しています。週3回開催している「まちの保健室」には、介護相談、健康診断の結果について、栄養相談、断捨離の方法など月1~2件ですが、相談が入っています。第4土曜日の11:30からの「わく・ドキ食堂」では、子どもだけでなく地域の方も対象にカレーライ



ハツラツ倶楽部

スの提供を夏から始めました。

おいしいコーヒー(100円)を提供していますので、お立ちよりお待ちしております。

活動内容については当生協のホームページをご確認ください♪



ペンギん班(女性だけのマーじゃん)

広島中央保健生活協同組合

子ども食堂 生協わくわくぱーてーいー

避難者の方にも カレーライスを提供



わくわくぱーてーいー(子ども食堂)の会場である観音公民館には、先日の福島町で起こった陥没事故の被害に遭われた方が避難しており、使用予定だった和室が10月は使用できないとの説明を受けました。そこで理事さんの提案により、避難者の方々にわくわくぱーてーいーでふるまっているカレーライスを提供することに。

避難者の方は食事の準備が整うと実習室に顔をのぞかせ、「とても楽しみです」と笑顔を浮かべて食事会場へ。カレーライスをおいしそうに食べ、しばし歓談して「すごくおいしかったです!」と感謝の言葉とともに食器を下げて満足そうにお帰りになりました。

その後やって来た子どもたちや保護者の方々も、おいしそうにカレーライスを食べ、最後にはみんなで和気あいあいと遊んでいました。

参加費はお子様が無料、大人が1食100円です。お子様やお孫さんを連れてのご参加はもちろん、ボランティアさんも大募集していますので、まずはお気軽に6面に記載しているお問い合わせ先にご連絡ください♪

健康チェックサポーター養成講座

医療福祉生協の健康づくりは“健康チェック”から!

10月15日(火)生協さえき病院、10月31日(木)生協けんこうプラザにて「健康チェックサポーター養成講座」を開催しました。講座の前半は看護師、検査技師、リハビリスタッフからチェックメニューの講義があり、後半は健康チェックの実践でした。マンシエットの巻き方など看護師さんから指導を受けながらお互いに血圧測定。体脂肪チェック、握力チェック、足指力チェックと続き、最後は尿チェック。尿塩分チェック



10月31日(木)生協けんこうプラザ

では、塩分摂取量が少ない人の結果を見て「うらやましい〜」「レシピを教えて欲しいわ〜」など健康チェック結果から話が弾みます。



10月15日(火)生協さえき病院

地域での健康チェックの普及についても、「班会毎に全部やるのではなく、血圧の回、尿チェックの回と分けて行うのもよいかもね」などの意見が出ました。気軽にできる健康チェックを全支部へ広げていきましょう!

診療のごあんない

2024年11月現在です。
急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。
※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。(2024年12月から)

		受付時間		月	火	水	木	金	土	
福島生協病院 082-292-3171 (健診センター:082-292-3215) 診療体制は変更となる場合がございます。事前にお問い合わせください。 内科受診ご希望の方へ 初診の患者様は基本的に内科(一般)の医師が対応いたします。そのため、ご希望に沿えない場合がございますが、ご了承ください。 内科(専門)外来受診ご希望の方へ 初診時は内科(一般)をご利用いただき内科(専門)外来予約希望の旨、担当医師にご相談ください。 ※耳鼻咽喉科・皮膚科・泌尿器科 急な休診の可能性あり。事前にお問い合わせください。 ※皮膚科受診ご希望の方へ 基本的に予約制となります。受診をご希望の場合は、必ず事前にお問い合わせください。状況に応じてご案内いたします。		午前	8:30~11:45 診察は9:00~	内科(一般) ※初再診の方はこちらへ	清平	柴田(英)	柴田(英)	神尾	神尾	直江(第1・3・5週)
			8:30~12:00 診察は9:00~	内科(専門) ※予約の方のみ	布引	橋本	橋本	新丸	橋本	交替(第2・4週)
		午後	8:30~11:00	健診	杉原・田代	杉原・清平	杉原・田中(貴)	杉原・佐々木(雅)	北口・田代	交替(1~2診) 伊藤(泰)・石田(誠)・田中(貴)
			8:30~11:45 診察は9:00~	整形外科	宮庄	田代	宮庄	北口	大森	交替9:30~受付 10:00~診察
					長谷川	杉本	長谷川	有村	有村	交替(第2・3週) 9:30~診察
			8:30~11:00 診察は9:00~	耳鼻咽喉科※ 泌尿器科※	大学	大学10:00~診察	大学10:00~診察	大学	大学	
		夜間	8:30~11:00 診察は9:00~	皮膚科※ (予約制)	大学				大学	
			13:30~16:00 診察は14:00~	内科(一般) ※初再診の方はこちらへ				神尾	橋本 14:30~診察	
			13:30~16:30 診察は14:00~	内科(専門) ※予約の方のみ	多比良	大津	山脇	藤原	高岡(ペースメーカー)	
			13:45~16:00 診察は14:00~	外科・肛門科	飯田	保手浜		叶	多比良	
生協小児科ひろしま	生協小児科ひろしま 082-532-1260 年末年始の休診: 12月29日から2025年1月4日 休診日・受付時間が変更になる場合があります。小児科ホームページをご覧ください。	午前	8:30~11:30	北村	北村	北村	北村	北村	12:00まで受付 北村(第2週休診)	
		午後	13:00~14:00		予防接種(予約制)	予防接種(予約制)	乳児健診(完全予約制)	予防接種(予約制)		
生協歯科ひろしま	生協歯科ひろしま 082-291-1333 年末年始の休診: 12月28日から2025年1月5日 予約制です。痛み等ある場合はご相談ください。 休診日・受付時間、及び歯科医師体制は変更される場合があります。	午前	月・水・金・土 8:30~12:30	高橋(月3回)	高橋(月3回)	高橋	山本(月3回)	高橋(月3回)	交替 第5土曜日は休診	
			火・木 8:30~11:00	山本	今川	山本	高浜(月2回)	山本		
		午後	月・金・土 12:30~17:00	高橋(月3回)	高橋(月3回)	高橋	高橋	高橋(月3回)	交替 第5土曜日は休診	
			火・木 11:00~17:00	山本	山本	山本	山本(月3回)	山本(月3回)		
夜間	第1・3水 12:30~15:00	松井(月2回)	高浜	松井	高浜(月2回)	松井(月3回)	交替 第5土曜日は休診			
	第2・4水 12:30~17:00	高浜(月3回)	今川	高浜(月3回)	平岡	今川				
第5水 午後休診	17:00~19:30 ※2025年1月より夜間診療時間が19:00までとなります		山本		高橋					
生協さえき病院	生協さえき病院 082-926-4511	午前	9:00~12:00	内科	小田部(大学)	荒井	山科	叶	高内	高内
				内科(予約)	沼本	河口	伊藤(泰)	池本	長尾(大学)	交替
				健診	福山	重本	重本		福山	
				整形外科	渡辺	石原	石原	根本	南方	交替
		午後	14:00~17:00	内科	三好	三好	瀬分	三好	三好	交替10:30まで
夜間	17:00~19:00	内科	高内	伊藤(予約)			15:00~荒井(予約)	16:00~福山(予約)		
生協さえき歯科	生協さえき歯科 082-926-1148 予約制 ※土曜日は交替制です。	午前	8:30~11:30 水曜は11:00まで	星	星	星	交替制	星	交替制	
		午後	13:30~17:00 水曜は14:00~	保子	保子	保子		保子		保子
コープ五日市診療所	コープ五日市診療所 082-924-0608	午前	9:00~12:00	内科	佐々木	長谷	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木(敬)(第1・3週休診)
		午後	15:00~17:00	内科		佐々木	佐々木			
		夜間	17:00~18:30	内科	佐々木				佐々木	
コープ草津診療所	コープ草津診療所 082-272-8665	午前	9:00~12:00	内科	世戸	福山	世戸	福山	世戸	第2・4週のみ 診療 八田
		午後	14:00~17:00 水曜日は17:30まで	内科		訪問診療(福山)	福山(17:30まで)		世戸	
		夜間	17:00~18:30	内科		福山				

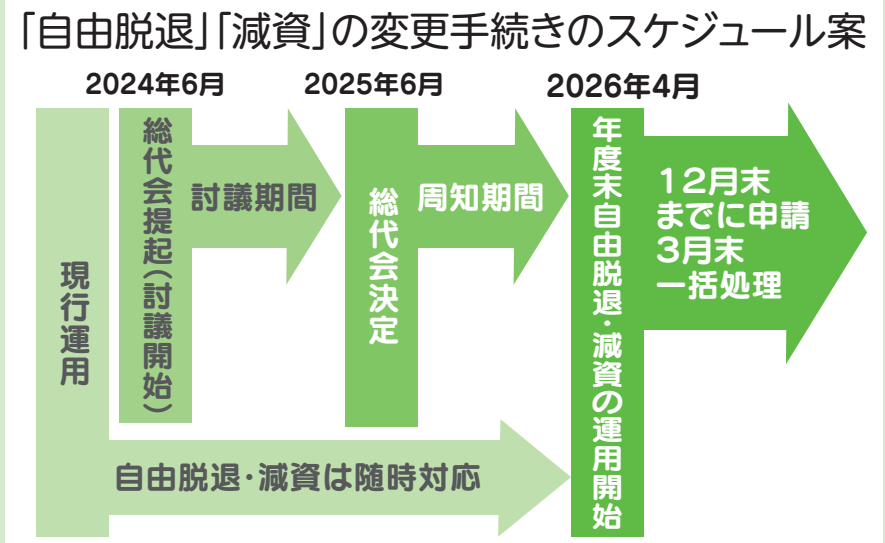
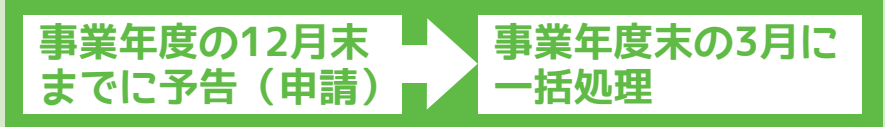
組合員のみなさまへ

生協組合員の「自由脱退」と「減資」の手続きの変更について

2024年6月の第69期通常総代会で、出資金の取り扱いについて、生協の自己資金の適切な管理にむけて定款通りの運用をすすめるための議論を開始することを決定しました。現在、自由脱退・減資については随時対応を行っていますが、生協法や定款では、自由脱退や減資を希望される場合は12月末までにお知らせいただき、年度末の対応をさせていただくことが定められています。これまで定款通りの運用にできていなかったことを、この場でお詫び申し上げます。組合員のみなさまのご理解を得られるようなら、2025年6月の通常総代会にて、下記のように、この手続き変更を提案したいと考えておりますので、どうかご意見を寄せていただくようお願いいたします。

***注1：定款**
会社設立時に企業の根本原則が記載された「会社の憲法」とも呼ばれるもの。全ての活動は定款に沿って行われる。

***注2：生協法(消費生活協同組合法)**
全ての生協が守るべき法律であり、各法人の定款もこの生協法に沿って策定される。



◆出資金は生協の資本金です。年度途中で多額の減資や脱退の払い戻しによる資金流出で、生協の事業と運動が立ち行かなくなる事態は避けなければなりません。生協の自己資金が適切に管理できる運用へどうぞご理解・ご協力をお願いいたします。

Q なぜ、減資・脱退をするのに事前予告と年度末の実施が必要なの？

A 私たちが属する生協組織の決まりを定めた「生協法」と、その生協法に則して定められた当法人の「定款」に、減資や脱退をする時は事業年度末の90日前までに予告して、事業年度末において減資・脱退をすることが定められているからです。この場合の脱退とは「自由脱退」のことを言いますので、転居や亡くなられた場合に脱退となる「法定脱退」には当てはまりません。*「法定脱退」とは、定款地域外(ここでは広島県外)への転居や死亡により、定款で定められた組合員の資格が喪失された場合の脱退のことです。「自由脱退」は個人の意志で脱退することを言います。

Q なぜ、これまで定款通りに運用されていなかったの？

A 広島中央保健生協では、69年前の創立当初から現在に至るまで、自由脱退と減資について「90日前までの予告で年度末のみの対応」とする定款を持ったもとでも、「出資金はいつでもおろせる、いつでも脱退できる」という運用となっていました。生協の資本基盤が弱く、生協組織(出資金とは何か)への理解が不十分な中では、まずは“増資しやすさ”を優位とする運用とならざるを得なかったのではないかと推測されます。また、健康な人が大半を占める購買生協と違って、医療福祉生協の法人では、病気や要介護の方が組合員に占める割合が多く、必要な時に出資金をおろしたいという要望が大きいと、この手続き変更が遅れてきたという経緯があるのではないとも言われております。全国でも、多くの医療福祉生協法人が当生協と同じような運用を続けている状況です。

Q 加入をすすめるにくなるのでは？

A いつでも脱退できることが加入しやすい要素とするのではなく、当生協(医療福祉生協)の活動の魅力を前面にアピールして加入をすすめていきましょう。地域で楽しい活動を広げながら、いのちが大切にされ、みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくる仲間をふやしていきましょう。加入していただいたことで終了ではなく、加入後の生協活動へ参加していただくことが加入のメリットです。

Q 生協法・定款通りの運用をしないといけないの？

A 他県の生協ですが、当時の厚生省からの生協調査指導が入り、自由脱退及び減資について定款通りの運用を指導され改善に至った例があります。今は、法令順守が重要視される時代です。国や県から指導を受ける前に適正な運用へと改善していきましょう。

※特別な事情がある場合には、ご相談ください。

自由脱退と減資の手続き変更に関してのご意見を2025年1月末までにこちらまでお寄せください
広島中央保健生活協同組合 地域包括ケア部 組合員活動推進課
TEL:082-532-1264 FAX:082-532-1267 E-mail:soshikibu@hch.coop

機関紙「けんこう」手配りさん 募集

毎月届く機関紙「けんこう」や支部ニュースは、地域の組合員さんによって配布されています。現在、組合員活動推進課では、右記の地域で新たに手配りにご協力いただける方を募集しています。部数は少ない数でも大歓迎です。ご協力いただける方、詳しく聞いてみたい方はお気軽にご連絡ください。



- 散歩のついでに
- 地域のつながりづくりに
- 「手配り援助金」あります

手配り募集地域

五日市支部...上河内、三宅2丁目、皆賀3・4丁目、八幡1・3・4丁目、美鈴園 五日市南支部...楽々園3・4丁目、隅の浜2丁目 廿日市支部...佐方1・2・4丁目、宮内1・2丁目、六本松1丁目・2丁目、城内1丁目、陽光台 美鈴が丘支部...美鈴が丘西街区 湯来支部...葛原地域 庚午支部...庚午北1丁目、高須3丁目 観音・天満支部...南観音町1~4丁目 横川・三篠支部...大宮、大芝、山手町、新庄町 中区仲支部...河原町 中区南支部...大手町5丁目、竹屋町、南竹屋町、富士見町、鶴見町、平野町、千田町、東千田町 中区北支部...十日市町 南区支部...朝日1・2丁目 南区東支部...堀越 東区南支部...愛宕町・東蟹屋町・若草町・大須賀町・上大須賀町・二葉の里 東区北支部...馬木5・6・9丁目、福田 安芸府中支部...石井城、城ヶ丘、瀬戸ハイム、鶴江、本町、宮の町、山田、桜ヶ丘、清水ヶ丘

連絡先 広島中央保健生協 組合員活動推進課 TEL 082-532-1264

組合員の輪

半年以上振りにセラバンド班が再開しました! ~佐伯支部~

佐伯支部では運営委員会の前にセラバンドを行っています。ここ半年以上お休みをしていたのですが、今年度新たに運営委員さんがふえたことをきっかけに再開しました! 久々でしたがみんなでDVDを見ながら楽しく体操を終えました。

これからも楽しく健康づくりを続けていきます。



地域みなさんへ朗読発表 ~東区南支部~

東区尾長にあるあいあいプラザにて11月3日(日・祝)に“あいあいプラザまつり”が開催されました。東区南支部あけぼの班は絵本朗読で『おじさんのかさ』を舞台発表しました。今年度はバイオリン奏者2名の方による生演奏も! シーンの随所にバイオリンの曲が入り、とてもステキな朗読発表となりました♪ 各自で持ち寄った傘をスクリーンの前に飾ったのも大変華やかになりました。

観客のみなさんに喜んでいただけたのではと思います。



新班誕生!!!

~己斐上支部~

己斐上支部に新班が誕生しました。「気功・太極拳・柔力球」班です。

以前より西区福島町のいきいきプラザで活動されており、己斐上支部ニュースの「すくすく通信」を読まれて、生協の班として登録する運びとなりました。班長さんは40年以上のキャリアがあり、とても穏やかで“達人”といった佇まいです。指導は優しく丁寧に行われていますので、興味を持たれた方はぜひ参加してみてください。



俳句・山柳

へお題.. お屠蘇

- 初孫が屠蘇で乾杯 もう20歳 熊のプーさん
- お屠蘇飲み真つ赤な顔で初笑い コスモス
- 金箔がお屠蘇にハレの化粧する 井口のマゴえもん
- 一年の計も立てずに屠蘇の酔い からたち
- 屠蘇呑めずコーヒー飲んで初詣 花子
- お屠蘇飲む巳年の元旦寅に化け 吹矢のフーさん

お知らせ 選考を円滑に行うため、投稿数は一人5句までとさせていただきます。
*採用された方には図書カードをプレゼントします。ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

住所変更手続きのお願い

お引っ越し等でご住所が変わられた際は、お早めに住所変更のご連絡を下記問い合わせ先までお願いいたします。また、お知り合いの組合員さんでお引っ越しされた方がいらっしゃいましたら住所変更のお声かけをお願いいたします。同様に、お名前・お電話番号に変更がございましたらお手続きのほどよろしくお願いたします。

お問い合わせ先 総務部 (TEL:082-292-3179)
組合員活動推進課 (TEL:082-532-1264)

掲示板

カレーライスを提供します。
第2土曜日は遊びにおいで!

広島中央保健生活協同組合

子ども食堂 生協わくわくぱーてーい

【日にち】2025年1月11日(土)
【時間】10時30分~13時頃
(食事の提供は12時頃から)
【場所】観音公民館

どなたでも参加できます。

LINE@



※感染症などの流行状況によっては中止となる場合がございます。
※午前7時の時点で警報が出ている場合は、中止とさせていただきます。
※アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

調理・あそびボランティアさん お米・野菜等食材のご提供もお待ちしております(^ ^)
大募集中!! お申し込みは☎082-532-1264(組合員活動推進課)まで

いつもお米や食材をご提供いただきありがとうございます!

おたより募集

川柳、俳句、短歌

2025年3月号の川柳のお題は「春分」(締め切りは2025年1月15日)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」「私のとっておきの一枚」にまつわるエピソードや思い出を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

宛先

733-0031 広島市西区観音町16-19-4F
広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係
E-mail:soshikibu@hch.coop
TEL(082)-532-1264 FAX(082)-532-1267

子育て広場 コーポ のびのびクラブ

2025年1月の予定

日時 毎週水曜日10時~12時 場所 生協けんこうプラザ5階

2025年1月 「のびのび」行事 ※企画内容は都合により変更となる場合があります。

- 第1週 1日 年末年始休み
- 第2週 8日 わくわく絵本の世界
- 第3週 15日 英語であそぼう!
- 第4週 22日 おやこ体操
- 第5週 29日 節分 ※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止とさせていただきます。

子育て広場 コーポ ぴよぴよクラブ

日時 2025年1月24日(金)13時30分~15時 ※毎月第4金曜日
場所 生協けんこうプラザ5階