



11月の

広島中央保健生活協同組合だより

けんこう

2024年
11月号

No.612

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先
〒733-0031 広島市西区観音町16-19
電話(082)-532-1264
FAX(082)-532-1267

アドレス <http://www.hch.coop/>
Facebook [広島中央保健生活協同組合]

2024年9月30日現在
組合員数 29,274人
出資金 12億4,307万円
発行責任者 生協広報委員会

法人理念

ともにいのちを大切にし、
みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくります。

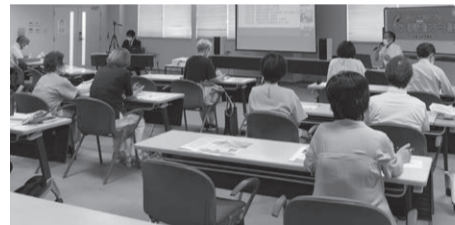
取り組み方針

1. 安心・安全な医療・介護・福祉の事業に取り組みます。
2. 協同の力で、安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。
3. 憲法を守り、平和を守る運動に取り組みます。



生協けんこうプラザに組合員13名、職員15名

9月17日(火)から始まるいっせい訪問行動のスタート集会として、講師に広島県民主医療機関連合会の村田良二事務局長を迎え、「みんなが健康で安心して暮らせる社会へ」互いの結びつきをつくる医療福祉生協組合員の「カ」〜と題し、講演していただきました。



が参加、生協さきき病院から組合員と職員あわせて8名が参加、自宅等から13名が参加、合計49名の参加となりました。

広島中央保健生協には多くの組合員がおられ、地域の人々と生協を結びつける部署があり、そういったつながりの中から、社会に働きかける仲間をふやしていくことが重要だと感じました。「訪問行動に取り組む意義が確認できた」という感想が多く、いっせい訪問行動の追い風となる集会になったと思います。

暑いので体調に気を付けてながら、地域に安心を届けに行きましょう！



2024年度 生協強化月間 地域コミュニティの 希薄化について考える

いっせい訪問行動スタート集会

掲示板

カレーライスを提供します。
第2土曜日は遊びにおいで!

広島中央保健生活協同組合

子ども食堂
生協わくわくぱーてぃー

【日にち】11月9日(土)
【時間】10時30分~13時頃
(食事の提供は12時頃から)
【場所】観音公民館



どなたでも参加できます。

※感染症などの流行状況によっては中止となる場合がございます。
※午前7時の時点で警報が出ている場合は、中止とさせていただきます。
※アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

調理・あそびボランティアさん大募集中!!

お米・野菜等食材のご提供もお待ちしております(^ ^)
お申し込みは ☎082-532-1264(組合員活動推進課)まで

いつもお米や食材をご提供いただき
ありがとうございます!

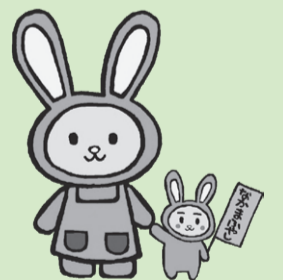
各地で訪問行動が実施されています

9/24(火) 美鈴が丘支部	美鈴が丘西を訪問 手配り者探し、困りごとの聞き取り訪問
9/25(水) 吉島支部	手配り者ルート of 組合員訪問 増資と署名がありました



すべてのつながりをいかした仲間ふやしを!

9~10月は職員と組合員が協力した訪問行動が各地域で実施され、けんこうチャレンジのおすすめやお困りごとをうかがうなど対話をすすめました。
さて、生協強化月間も後半を迎えました。
すべてのつながりをいかして、より多くの仲間を迎え入れましょう!



心の窓

「この国の人であれ、性のあり方がどうであれ、愛があれば受け入れます」(フランスで婚姻届けを出した時に市からかけられた言葉)。まったく同感しました。昨年放送された人気長寿番組「新婚さんいらっしゃい」は画期的でした。フランスで結婚した日本人とリトアニア人の男性同士の新婚さんが登場し仰天しました。このカップルはいかにも幸せそうであり、ほほえましいと感じました。
これを見て気持ちが悪いと感じる人もいるでしょう。どう感じるのかは自由ですが、だからと言って幸せな二人を社会的に認めない理由はありません。
かくいう私も、ひと昔前まで色眼鏡で見えていました。LGBTQなど性的少数者のことが少ずつ認知され始めるなか、それに関する本を読んだりして私の認識も変わってきました。
同性婚を認めれば、社会秩序が乱れるとか、少子化に拍車がかかるとかという論調がありますが、論外です。少子化対策をいっせいで結婚して、望めば子どもを産み育てられる賃金や、高い教育費の是正などの社会的な環境を整えることが求められます。
同性を愛する人など性的マイノリティの人たちは、この時代にも必ず存在していました。ただ、カミングアウト(自らの性的指向、恋愛の指向、性自認を自己開示する)がとても困難な時代が続いたのです。日本も世界のう勢である人権感覚の進歩を見習い、多様化や、マイノリティに寛容な社会になることを望みます。

せーの行動 ～暑さに負けず、いっせい訪問行動スタート!～

第1回目 9月17日(火) 福島支部

組合員4名と職員5名の計9名で4つのコースに分かれ、福島町1丁目を訪問しました。40軒訪問しましたが、不在のお宅が多く、実際にお話しできたのは15名ほどでした。



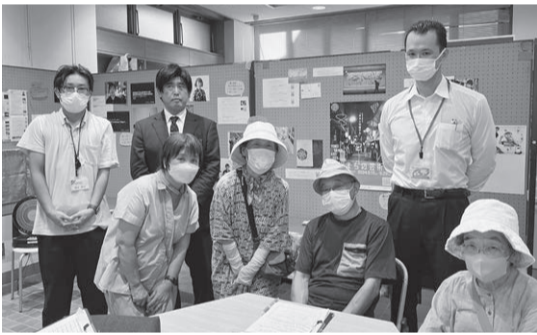
訪問目的は、組合員さんの健康状態や困っていること、生協に対する要望や防災対策についてです。「現在病院を利用していないが、近くにあるので必要な時に利用するつもりだ」「歯科にお世話になっている」という声、「眼科がなくなり困っている」との声もありました。訪問の中で、卓球班に興味を示された方もおり、班会がより盛り上がる予感です。

防災対策についても多様なご意見をいただきました。「特に防災対策はしていない」と話される方や「地震が起きたら諦めている」と話す方もいらっしゃいました。しかし、避難場所をあらかじめ決めていたり、水や食料を備蓄しているという方も多くいらっしゃいました。

今回の訪問で、地域のみなさまの声を直接聞くことができ、とても有意義な時間となりました。

第2回目 9月19日(木) 横川・三篠支部

組合員4名、職員4名が参加し、横川駅周辺を4ルートに分かれて訪問しました。39軒訪問し、11名と対話できました。夕方の時間帯の訪問でしたが組合員ご本人とはなかなかお会いできず、ご家族とお話ししたり施設に入られていることをお聞きしたりしました。その中でおひとり「手配りをしてもいいよ!」とおっしゃる方とお話できました! 沢山の部数を配るのは難しいとのことだったので、支部で再度訪問して、配布部数についてご相談させていただく予定です。訪問行動が、地域を知るとてもいい機会となりました。



第3回目 9月21日(土) 中広支部

組合員4名と職員2名の計6名で3つのコースに分かれ、中広町3丁目全域を訪問しました。22軒訪問し、15名の方と対話することができました。

新規加入の見込みがある方がおられましたが、残念ながら加入にはつながりませんでした。歯科受診の予約時間が迫っていたり、「体調がよくない」と言われながらもお話を聞いていただいたり、署名のご協力に応じていただいたり、優しい方が多かったです。お困りごとをお伺いする中で「いざ介護が必要という時にどうしたらよいか知りたい」という声もありました。集会所などで介護学習会を予定したいと思います。地震などへの備えについては「特に防災対策はしていない」「身を任せる」と少し諦めぎみでした。防災の取り組みを全域に広げるなど、生協としてできることを考える必要があると感じました。

お留守も多かったですが「生協病院や歯科にはお世話になっています」と短時間ながらもお話ができ、有意義な訪問となりました。



月間前にも訪問行動に取り組んでいます! 9月13日(金) 中区北支部

月間開始前にお元気ですか訪問を行いました。運営委員会後に運営委員2名と職員1名で7軒を訪問し、2名の方と対話できました。



夕方頃からの訪問でしたが、今回は留守のお宅が多く、あまりお話ができませんでした。そんな中でも、お話できた方とは最近の生活の様子をお話ししたり、10月に開催予定の学習会のお誘いをしました。

10月にも支部で訪問行動を予定しているので、今回以上の成果が出せるように頑張ります!

健康づくり委員会主催

食べて学んで大満足!～フレイル予防料理教室～



9月28日(土)、観音公民館にて、けんこうチャレンジ2024 中間企画フレイル予防料理教室を開催しました。安田女子大学の管理栄養学科から学生さん4名、先生1名と、組合員19名の計24名が参加しました。

先生の説明に耳を傾けながら、和気あいあいと楽しげに調理を進めます。手伝ってくださった学生さんたちと完成品を囲みながら交流した参加者の姿は、非常にいきいき輝いていました。

食事を終え片づけたのち、学生さんによるフレイル予防につい

での学習会を実施しました。フレイルに陥る原因を手作りの資料を指しながら簡潔に説明したうえで、さまざまな対策を提示。さらに、フレイル予防に効果的な食品を例示する際にはかわいいイラストをそのつど掲示してくださり、楽しくためになる学習会となりました。

けんこうチャレンジの取り組み期間も残すところあと1カ月です。どの項目もフレイルを予防するような習慣をつけるよい機会となりますので、ぜひ最後まで取り組み、成果をお聞かせくださいませ!



報告締め切りまであと少し! けんこうチャレンジ2024

みなさん、7月から始まったけんこうチャレンジ2024、順調に進んでいますか?すでにチャレンジが終わった方から、次々と報告のハガキが届いています。結果報告締め切りは11月30日(土)です。

チャレンジした方は、ぜひ報告と併せて感想もご記入の上、報告カードをご提出ください。今年はパンフレットにある二次元コードを読み取って、スマートフォンなどからの報告も可能です!

お待ちしております♪



『組合員価格』のご紹介

当生協では、入院中に必要となる寝衣・タオル類、日用消耗品、紙おむつの料金や健康診断、自費診療、带状疱疹ワクチンなどの予防接種において組合員価格を設けています。

例えば… 福島生協病院の入院セット

1日単位でご利用いただけるパジャマ・タオルの洗濯付きレンタルシステム、紙おむつのセットサービスです。

衣類・タオルセット

- ◇寝衣 (パジャマタイプorゆかたタイプ)
- ◇バスタオル・フェイスタオル

組合員価格 410円(税込451円)/日×ご契約日数
一般価格 540円(税込594円)/日×ご契約日数

オプション

- ◇肌着 ※オプションのみのご利用はできません。衣類・タオルセットと合わせてお申込みください。

組合員価格 70円(税込77円)/日×ご契約日数
一般価格 150円(税込165円)/日×ご契約日数

タオルセット

- ◇バスタオル・フェイスタオル

組合員価格 310円(税込341円)/日×ご契約日数
一般価格 410円(税込451円)/日×ご契約日数

おむつセット①

- ◇終日テープ止めをご使用の方向け ◇交換回数が多い方向け

組合員価格 550円(税込605円)/日×ご契約日数
一般価格 640円(税込704円)/日×ご契約日数

おむつセット②

- ◇尿量が中程度の方向け

組合員価格 420円(税込462円)/日×ご契約日数
一般価格 490円(税込539円)/日×ご契約日数

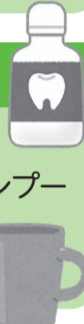
おむつセット③

- ◇リハビリ、尿量が少ない方向け

組合員価格 220円(税込242円)/日×ご契約日数
一般価格 270円(税込297円)/日×ご契約日数

消耗品 上記セットご利用者様向けサービス品

- ・歯ブラシor口腔ケアブラシ ・歯磨き粉or洗口液
 - ・BOXティッシュ ・T字かみそり ・コップ ・リンスイシャンプー
 - ・ポディソープ ・食事用エプロン ・割りばし 等
- ※ご容態に応じて必要な物を適時お渡しさせていただきます。



事業所からのお知らせ

インフルエンザ予防接種のご案内

各事業所で10月15日(火)よりインフルエンザ予防接種が始まりました。福島生協病院、コープ五日市診療所、生協小児科ひろしまは予約が必要です。

生協さえき病院では通常の診療時間での接種に加え、インフルエンザ予防接種専門外来を設定します。

月・木・金 9:30~10:30 ※予約不要です。

詳細については各事業所までお問い合わせください。

お問い合わせ先

- 福島生協病院 TEL:082-292-3171
- 生協さえき病院 TEL:082-926-4511
- コープ草津診療所 TEL:082-272-8665
- コープ五日市診療所 TEL:082-924-0608

生協小児科ひろしま

接種期間 10月15日(火)~12月7日(土)

- ※1回目接種の予約期間になります。
- ※土曜日は第2土曜日を除く。受付時間は予約時にご案内します。

対象者 ・中学生までのお子さん
 ・お子さんの接種時に同伴する両親・兄弟

接種期間に変更になることがあります。

お問い合わせ先

生協小児科ひろしま TEL:082-532-1260

- ・紙おむつプランにつきましては、看護職員とご相談の上お決めください。
- ・病状等により、看護職員の判断でおむつプランの変更をさせていただく場合がございます。
- ・紙おむつセットは、医療控除が適用されることがございます。(コンビニ支払いの領収書(半券)と請求書が必要となりますので、必要な方は保管をお願いいたします。)



急な入院の際や、健康診断や予防接種をご検討されている方は、ぜひご利用いただければと思います。詳細については各事業所の窓口にお問い合わせください。

子育て広場 コープ のびのびクラブ

日時 毎週水曜日10時~12時 **場所** 生協けんこうプラザ5階

11月 「のびのび」行事 ※企画内容は都合により変更となる場合があります。

- 第1週 6日** わくわく絵本の世界
- 第2週 13日** オカリナ演奏会 & リトミック
- 第3週 20日** 英語で遊ぼう
- 第4週 27日** 隙間時間でできる! ストレッチ講座

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止とさせていただきますのでご了承ください。

子育て広場 コープ ぴよぴよクラブ

日時 11月22日(金) 13時30分~15時 ※毎月第4金曜日

場所 生協けんこうプラザ5階

診療のごあんない

2024年9月現在です。
急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。
※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。(2024年11月から)

		受付時間		月	火	水	木	金	土	
福島生協病院 082-292-3171 (健診センター:082-292-3215) 診療体制は変更となる場合がございます。事前にお問い合わせください。 内科受診ご希望の方へ 初診の患者様は基本的に内科(一般)の医師が対応いたします。そのため、ご希望に沿えない場合がございます。ご了承ください。 内科(専門)外来受診ご希望の方へ 初診時は内科(一般)をご利用いただき内科(専門)外来予約希望の旨、担当医師にご相談ください。 ※耳鼻咽喉科・皮膚科・泌尿器科 急な休診の可能性あり。事前にお問い合わせください。 ※皮膚科受診ご希望の方へ 基本的に予約制となります。受診をご希望の場合は、必ず事前にお問い合わせください。状況に応じてご案内いたします。	午前	8:30~11:45 診察は9:00~	内科(一般) ※初再診の方はこちらへ	清平 布引 橋本 神尾	柴田(英) 橋本 松原	柴田(英) 橋本 神尾 田中(千)	神尾 新丸 濱本	神尾 橋本 田中(千) 交替	直江(第1・3・5週) 交替(第2・4週) 大学	
		8:30~12:00 診察は9:00~	内科(専門) ※予約の方のみ	高岡 多比良 保手浜	高岡 多比良 飯田	大津 高岡 藤原 山脇	大津 高岡 多比良 藤原	大津 多比良 山脇	交替	
		8:30~11:00	健診	杉原・田代	杉原・清平	杉原・田中(貴)	杉原・佐々木(雅)	北口・田代	交替(1~2診) 伊藤(泰)・石田(誠)・田中(貴)	
		8:30~11:45 診察は9:00~	整形外科	宮庄 長谷川 杉本(予約) 有村(予約)	田代 杉本	宮庄 長谷川	北口 有村 杉本(予約)	大森 有村 長谷川(予約)	交替 9:30~受付 10:00~診察 交替(第2・3週) 9:30~診察	
				耳鼻咽喉科※ 泌尿器科※	大学	大学10:00~診察	大学10:00~診察	大学		
	8:30~11:00 診察は9:00~	皮膚科※ (予約制)	大学				大学			
	生協小児科ひろしま 082-532-1260 休診日・受付時間が変更になる場合があります。小児科ホームページをご覧ください。	午前	8:30~11:30		北村 泉	北村	北村	北村	北村	12:00まで受付 北村 (第2週休診)
		午後	13:00~14:00			予防接種 (予約制)	予防接種 (予約制)	乳児健診 (完全予約制)	予防接種 (予約制)	
			14:30~16:30		北村	北村	北村 (第4回は休診)	北村	北村	
	生協歯科ひろしま 082-291-1333 予約制です。痛み等ある場合はご相談ください。 休診日・受付時間、及び歯科医師体制は変更される場合があります。	午前	月・水・金・土 8:30~12:30 火・木 8:30~11:00		高橋(月2回) 山本 松井 高浜 平岡	高橋(月3回) 今川 松井 平岡(月3回)	高橋 山本 高浜(月3回) 今川 平岡(月2回)	山本(月2回) 高浜(月3回) 今川 平岡(月2回)	高橋 山本(月4回) 松井(月2回) 高浜(月4回) 平岡(月2回)	交替 第5土曜日は 休診
月・金・土 12:30~17:00 火・木 11:00~17:00 第1・3水 12:30~15:00 第2・4水 12:30~17:00 第5水 午後休診				高橋(月2回) 山本 松井 今川	高橋(月3回) 山本 高浜 今川	高橋 山本 松井 高浜(月3回) 平岡(月2回)	高橋 山本(月2回) 高浜(月3回) 平岡	高橋 山本(月4回) 松井(月2回) 今川 平岡(月2回)	交替 第5土曜日は 休診	
午後		17:00~19:30 ※2025年1月より夜間診療時間が19:00までとなります			山本 高浜		高橋 松井 平岡			
		夜間								
生協さえき病院 082-926-4511	午前	9:00~12:00	内科	小田部(大学) 沼本 福山	荒井 河口 重本	山科 伊藤(泰) 重本	叶 池本	高内 長尾(大学) 福山	高内 交替	
			内科(予約)		伊藤		荒井			
			健診	渡辺	石原	石原	根本	南方	交替	
			整形外科	三好	三好	瀬分	三好	三好	交替10:30まで	
午後	14:00~17:00	内科	高内 15:00~福山(予約)	伊藤(予約)			15:00~荒井(予約) 16:00~福山(予約)			
夜間	17:00~19:00	内科					福山(予約)			
生協さえき歯科 082-926-1148 予約制 ※土曜日は交替制です。	午前	8:30~11:30 水曜は11:00まで		星 保子 福井 鈴木 末井	星 保子 福井 鈴木 末井	星 保子 福井 鈴木 末井	交替制	星 保子 福井 鈴木	交替制	
			午後	13:30~17:00 水曜は14:00~	星 保子 福井 鈴木	星 保子 福井 鈴木 末井		星 保子 福井 鈴木		星 保子 福井 鈴木
コープ五日市診療所 082-924-0608	午前	9:00~12:00	内科	佐々木	長谷	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木(敬)(第1・3週休診)	
	午後	15:00~17:00	内科		佐々木	佐々木				
	夜間	17:00~18:30	内科	佐々木				佐々木		
コープ草津診療所 082-272-8665	午前	9:00~12:00	内科	世戸	福山	世戸	福山	世戸	第2・4週のみ 診療 八田	
	午後	14:00~17:00 水曜日は17:30まで	内科	世戸	訪問診療(福山)	福山(17:30まで)		世戸		
	夜間	17:00~18:30	内科		福山	訪問診療(田代)				

12月2日に保険証廃止!? もう、止められないんじゃない? そんなことはないよ! あなたの声で、きっと変わる!

全日本民医連

今までどおり

保険証でも受診できます

12月2日から“現行の保険証は発行されない”というけれど
マイナ保険証がなくても!

期限までは今の保険証が使えます
有効期限までは、今の保険証で受診できます。

資格確認書でも受診できます
12月2日以降に資格確認書がお手元に届きます。

累計145万筆(4月末まで) 国会に提出!

あなたもぜひ、今の保険証をまもる運動にご協力ください。
署名はこちらから!

愛知・みなと医療生協の街頭宣伝 長野・東信医療生協看護部が宣伝

全日本民主医療機関連合会
〒113-8465 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター7F
TEL:03-5842-6451 FAX:03-5842-6460


当生協の事業所ではマイナ保険証が利用できますが、今の保険証もこれまで通り利用できるように運動しています。取得が任意のマイナンバーカードを保険証代わりにすることは、国民皆保険の根幹をゆるがしかねない問題です。今まで通りの保険証で受診ができるよう「現行の健康保険証を残してください」請願署名に取り組んでいます。ぜひ署名のご協力をお願いいたします。

人権としての医療を守るために、医師・医療従事者をふやさずweb署名にご協力ください

コロナ禍での医療崩壊の最大の要因に深刻な医師・看護師不足があったことを多くの医療従事者が認めています。

日本は、人口当たりの医学部卒業生数がOECD加盟国の中で最も少なく、医師数はOECD平均から13万人不足している中、政府は少子化が進むことを理由に医学部定員削減を検討しています。安心して住める地域を支える役割として医療機関は重要な存在です。この署名は医療従事者の増員や医学研究や教育の充実を求める内容になっています。地域住民が安心できる医療提供体制の構築を求め、ぜひ署名にご協力をお願いいたします。

署名はこちらから



マイナ保険証の利用率はわずか9.9%

今の保険証を90%の人が使っています!

72%の人がマイナンバーの活用に不安を感じている

これだけの人が「今の保険証」を選んではいる!

なぜ政府・自民党は強引にすすめるの!?
不安な人、使っていない人が大多数でも、自民党は止まらない。それは、医療に関わる個人情報をビジネスに使いたい大企業から、企業献金をもらっているから。国民の声よりも大企業からのカネを優先しているんだ。

12月2日以降も今の保険証で!

お困りのときはご相談ください。

たちばなかをるの「しゃしん絵本」その④

「じゃくのおはなし」

ぼく、くじゃくの きゆうすけ です。ぼくたちは、ちゅうごくで うまれたんだよ! そして、にほんに あそびにきたんだ! それにしても はね、きれいでしよう! くじゃくはねえくおとこのこだけ みんなこんなきれいな はね もってるんだよ! なぜかって! それはねえく おんなのこを よんでるんだ! とものだに なるう と! そして、イヤーン イヤーンと ないて

おんなのこを、よぶんだあ! それにねえくぼくたち、おそろい とかげとかどくへびを たべるんだ! だから、にんげんに よろこばれているんだ! それに...

にんげんは、ぼくたちの はねをかざりものにして、 たのしんでいるんだあ!

かいた人...たちばなかをる カメラマン...しんた

組合員さんが手作りの絵本を作ってくださいました! 不定期にはなりますが連載していくので次回もお楽しみに!

組合員さんからうれしいお手紙をいただいたのでご紹介!


しゃしん絵本読ませていただいております(キリンとダチョウのおはなし)。

こんなにやさしい目をしたキリンさんにあの幼き日に会えば私も相談したかも。

〇〇君どうしているかなーと遠き日を思い出し胸がキュンと、楽しかった日々がよみがえってピュアな一日になりました。

次回も楽しみにしております。

ゆめ



組合員の輪

脳いきいき班でメモスタンドづくり ～安芸中央支部～

9月12日(木)、安芸中央支部の脳いきいき班が11名の参加で行われました。今回のメニューは、折り紙を使ったメモスタンドの作成です。「鶴に似てるけど、折り方はちょっと違うんよね」「あれ?ここをこう折って、、、ん?」と苦労しながらも、みなさん、作業をすすめていきます。「あ、最初の方にああやって折ったのには、ちゃんと意味があるんだね!」と折りすすめながら気づくこともあり、手先と脳をいっぱい使ったの班会となりました!



今回、お誘いした未加入の方もいらっしゃいましたが、このような楽しい活動と健康づくりを一緒にしましょうと声をかけると、「じゃあ、入っておきましょうか」と、加入していただきました! 脳もいきいき、仲間もふえて元気が出る班会となりました!

高須女性会と共催で防災学習会を開催 ～庚午支部～

9月6日(金)、高須会館にて防災学習会「知るから始めよう、我が家の防災対策」を開催しました。講師は西区役所地域おこし推進課の方にお願ひしました。実際に広島市内などで起こった災害の事例についての説明があったり、実際に災害が起こったときにどこに避難すべきか、防災リュックに入れておいた方がいいものの例について、わかりやすく教えていただきました。

講師の方が実際に防災リュックを持参されており、リュックの中身の説明がありました。参加者のみなさんは、「わたしだったらこれを入れるなあ」「家族が4人だから3日分だとどれくらいになるかね?」など、自分の場合に置き換えてお話しされていました。



災害が起こった時に備えて、これからも学習を続けていきたいです。

滝見ドライブに行きました ～湯来支部～

9月4日(水) 10時30分、好天下に湯来ロッジ駐車場に9名が集合して、自己紹介のあと3台の車に乗り合わせて水内川上流の上多田地区へ向かいました。栗栖根集落を過ぎ1車線の曲



がりくねった道を行った宮ヶ瀬に到着して、支流に懸かった「大山地の滝」と本流に懸かった「宮ヶ瀬の滝」を見て写真を撮りました。水内川沿いの車道を上流に向かい、本多田集落を過ぎて林道大畑郷ノ実線に入りました。ところが、約50m進んだところで、台風10号によるものと思われる人力では動かせない倒木があり、残念ながら「明神滝」には行けなくなりました。水内川沿いの道路を上流に向かい、栗屋郷川との合流点にある「出会いの滝」に到着。本流と支流の2つの滝と長い淵を見学し、幟旗を持って集合写真を撮りました。帰路は大峰山や湯来冠山の案内を聞きながら12時半に湯来ロッジに帰着し解散しました。

11月の行事予定

- ◆11月30日(土)まで 生協強化月間
- ◆11月22日(金) 社保学習会
- ◆11月28日(木) 秋のけんこうウォーキング

俳句・山柳

へお題: 紅葉

- もみじの葉一葉ひろって 絵手紙に 鯨
- 山登り 紅葉見上げ また一歩 ひまわり
- もみじ踏む 鹿とたわむる いつくしま 仏法僧
- グローブのババ孫はかわいくもみじの手 薺子
- ボンネットに乗って家まで 来た紅葉 大根草
- へ自由句
- 下がらない? 血圧気温 電気代 百合

お知らせ 選考を円滑に行うため、投稿数は一人5句までとさせていただきます。
*採用された方には図書カードをプレゼントします。
ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

おたより募集

川柳、俳句、短歌

2月号の川柳のお題は「わかさぎ」(締め切りは12月10日)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」「私のとっておきの一枚」にまつわるエピソードや思い出を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

宛先

733-0031 広島市西区観音町16-19-4F
 広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係
 E-mail: soshikibu@hch.coop
 TEL(082)-532-1264 FAX(082)-532-1267