

9月の 広島中央保健生活協同組合だより

けんこう

2024年
9月号

No.610

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先
〒733-0031 広島市西区観音町16-19
電話(082)-532-1264
FAX(082)-532-1267

アドレス <http://www.hch.coop/>

Facebook 「広島中央保健生活協同組合」

2024年7月31日現在

組合員数 29,292人
出資金 12億4,587万円
発行責任者 生協広報委員会

8・6朝のセレモニー

8月6日(火)、広島への原爆投下から79回目の朝、福島地区原爆犠牲者慰霊碑の前にて、セレモニーが行われました。稲垣英樹研修医、和田晃一研修医による献花・おりづる献納に続き、広島中央保健生活協同組合より挨拶がありました。8時15分、1分間の黙とうに集まった職員一同は、平和への祈りを新たに決意しました。

(西田飛龍常務理事挨拶より一部抜粋)



79年前の今日、広島に原子爆弾が投下され、たった一発の爆弾により一瞬にして多くの命が奪われました。その日のうちに5万人以上が亡くなり、その年の年末までには14万人もの命が失われました。

2021年1月に発効された核兵器禁止条約に唯一の戦争被爆国である日本は署名も批准もせず、被爆地広島で開催されたサミットで核廃絶につながる積極的なアピールもありませんでした。核兵器の怖さ、放射能被害の恐ろしさ、戦争の愚かさ、無慈悲に命が奪われる悲しさを、世界

に伝えていくべきはずの日本政府が、このような態度を取り続けていることは残念でなりません。今年6月、ウクライナ情勢を巡り、ロシアが核兵器を使用すべきか、という問題に対して、プーチン大統領は、「ロシアの『核ドクトリン』で定められた、核兵器使用の条件を満たしているとは考えていない」としつつも、「ドクトリン変更の可能性も排除できない」と述べました。

イスラエルとハマスの軍事衝突も、「地域紛争へとエスカレートし、核保有国や核保有をめざす国々を巻き込む可能性があり、中東で私たちが目にしているのは、より広範な紛争の可能性である」と述べて強い危機感を抱く専門家がいますが、残念ながらその懸念は現実のものとなり始めています。持続可能な社会・平和な世界の実現に核兵器は必要ありません。核の使用は一瞬で全てを無にして



法人理念

ともにいのちを大切にし、
みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくります。

取り組み方針

1. 安心・安全な医療・介護・福祉の事業に取り組みます。
2. 協同の力で、安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。
3. 憲法を守り、平和を守る運動に取り組みます。

8・6平和学習会

絶望と希望が隣り合わせのこの世界で 世界とのつながりを行動のヒントに

8月6日(火)、8・6実行委員会主催で平和学習会を開催し、今年度はピースボート共同代表の島山登子さんが講演くださいました。会場・オンライン合わせて100名近くの参加がありました。また、講演の後には「わたしたちができること」と題し、ワークショップを実施しました。



講師の島山さんは学生時代に海外留学し、80カ国から集まった生徒200人と2年間を共にします。その中で実際に戦争や紛争を体験した同級生の話を聞き、戦争に対し自身がいかに関心があったか、無知であったか、痛みを感じたか、今、19歳の時に通訳ボランティアとして初めて

しまします。核兵器が存在すること自体が緊張を高め、平和な世界を遠ざけてしまうことです。

戦争は国・政府の行為ですが、これを止めるのは主権者である私たちです。日本が戦争に加担しないよう、世界の核廃絶に向けても日本が率先して発信していくこと、これを「他の誰か」がではなく、私たち一人ひとりが強い気持ちを持って声を上げていきましょう。そして、原爆犠牲者の方に安心して眠っていただけるような世界をめざして進んでいきましょう。

今回の学習会を通して、「小さなことであっても行動を続け、積み重ねること。共に行動する世界中の仲間とつながること。世界との顔を見えるつながりを通し、その方々との約束を積み重ね、その約束を裏切らないこと。これらを続けていくことで絶望の中から希望を見出し、平和が私たちになっていくと信じている」という言葉が印象的でした。

当生協の法人理念の取り組み方針の中に、「憲法を守り、平和を守る運動に取り組みます」とあります。その1つとして8・6実行委員会があり、長年活動が続いています。そしてこれからもこの活動を続けていくことの重要性を改めて感じる学習会となりました。

心の窓

- 差別されない権利(2条)
- 子どもの最善が第一に考えられる権利(3条)
- 生存し健全に成長していく権利(6条)
- 自分の意見を述べ重視される権利(12条)

1989年国連総会本会議において、全会一致で採択された「子どもの権利条約」の4つの原則です。

この条約がユニセフで採択されたとき、当時ユニセフ大使だった女優オーディリー・ヘッバートが、世界に向けてこの条約を読み上げている姿を今でも覚えています。

1994年日本でも5年遅れて批准され、2024年で30年になりました。私は絵本が大好きです。絵本から学ぶこともたくさんあります。

子どもたちが最初に出会う本は、きっとステキな絵本でしょう。絵本は書かれた時代のことを知らせてくれたり、楽しい未来を見せてくれたり、時には、そんなことでもないの？と考える力を与えてくれたりします。

ある冊子に「ちぎゅうパスポート」絵本のこと載っていました。2022年ウクライナの子もたちが苦しんでいる今、世界の絵本作家が手をつなぎ「何かしなくては」との思いで、この「ちぎゅうパスポート」が世界中の全ての子どもたちへ届け！との思いで作られました。

この絵本は、ジャバラ式で、絵本作家たちの絵が1つずつ書かれています。各画面に描かれた架空の国が、左右の端で隣国とつながる形になっています。この本の売り上げは、ウクライナの子どもたちの支援に寄付されました。

今子どもたちがこの権利を知り、大切な地球の1員であることをしっかりと自覚し、世界とつながり、争いのない地球ができるよう願っています。

セレナーデ

全国の医療生協の活動を知ることができました ～「いのちの章典」実践交流集会～

7月12日(金)・7月13日(土)の2日間で、日本医療福祉生活協同組合連合会主催による「いのちの章典」実践交流集会～ともに生きる一人ひとりのものがたり～がWeb会議にて開催されました。2日間で470端末からの接続があり、2,700名が参加されました。「いのちの章典」に記載された5つの権利と責任に沿った諸活動について、全国の35生協から140演題が寄せられました。



1日目の7月12日(金)には「いのちの章典」や医療福祉生協が大事にする価値と健康観についての基調報告と5つのテーマに沿った分散会が行わ

れました。2日目の7月13日(土)には「いのち輝くとき」と題した、木村厚子さん(津田塾大学総合政策学部客員教授、内閣官房孤独・孤立対策担当室政策参与、その他多数兼務)の講演とパネルディスカッション(テーマ「ともに生きる一人ひとりのものがたり」)が行われました。



1日目の分散会では、当生協からも「防災カフェ班の活動～私たちにも出来る身近な防災を提案!!～」と題し、山下則江理事が田方支部の防災カフェ班の活動を報告しました。

参加者からは「『いのちの章典』は人に伝えるのが難しく、交流会などに参加しないと理解にくい。オンラインで多くの方々に参加しやすかったと思うので、このような機会を増やしていただきたい」との感想がありました。

第49回福島地区原爆犠牲者慰霊祭



慰霊祭を7月27日(土)午前9時30分より開催しました。連日の記録的猛暑の中22名が参加しました。

実行委員会を代表して、中森辰一市議会議員より開会の挨拶をしていただきました。次に西区役所区長の南浦群仁様、県

被団協事務局次長の古田光恵様、広島中央保健生活協同組合専務理事の田中敬子様の御三方より追悼の言葉を述べていただきました。どなたのお言葉にも、まず共通しているのがロシアによるウクライナ侵攻・イスラエルによるパレスチナ攻撃が止まず、この戦争が世界に拡大し、核兵器使用に至らないことを切に願うものです。今、世界では2017年に国連で採択された「核兵器禁止条約への加盟と批准こそが、核兵器廃絶への道」の合意が進みつつあります。世界で唯一の被爆国の日本が世界のどの国よりも願うものです。しかし現実、国民の願いと反対方向に進みつつあります。岸田政権の「軍拡増税」、日米安全保障協定会「2プラス2」など受け入れられません。戦争や放射能の恐ろしさを知っている被爆者や被爆二世などの子孫は決して許さないことです。「安らかに眠ってください」とは言いません。「安らかに眠らず、私たちに力を」と願います。…とても印象的です。ふくしま文庫の有志の方々中西ハルエさんの手記を朗読していただきました。妙蓮寺住職さんの読経のなか参列者が犠牲者をしのび核兵器廃絶を誓い献花。中本康雄実行委員会会長が閉会の挨拶をして今年の慰霊祭を終了しました。

来年は、被爆80年でこの慰霊碑も創建50年を迎えます。節目の年でもあり、より多くの人々に呼びかけ実行委員会方式で取り組みます。

なお、生協の職員のみなさまには、毎年前日に「碑の清掃」をしていただきありがとうございます。「いきいきプラザ」の方々にも当日の設営にご尽力くださりましてありがとうございます。この場を借りてお礼申し上げます。

第49回福島地区原爆犠牲者慰霊祭実行委員会
亀本 正志

フリーマーケット 7月25日(木)



原水爆禁止世界大会への資金作りに各事業所が有休品を持ち寄ってのフリーマーケット、福島生協病院前緑地帯で水漏れ日のもと開かれました。病院での診療や、ご近所での集まりを終えられた組合員さんたち、通りすがりの方たちが立ち寄ってくださいました。

「いかがですか?」「あっ、これいいねえ」など、にわか売り子さんとの掛け合いも楽しく聞かれ、両手いっぱい買われた方もおられました。職員と一緒に小さなお子さんもスライリー人形をお買い上げ。みなさまのご協力ありがとうございました。前日のような突如の雷雨もなく、無事に終えることができました。



平和行進特集

8・6平和運動の取り組みの一環として、様々な平和行進が実施されており、当生協も参加しました。どの行進も天気に恵まれ、暑い中での行進は大変でしたが、多くの団体と共に平和と原水爆禁止・核兵器廃絶への願いをアピールできたのではないかと思います。



6月28日(金) 網の目平和行進
旧福島生協病院跡地前～広島平和記念公園



8月4日(日) 国民平和行進
庚午第一公園～広島平和記念公園



8月4日(日) 市民平和行進
アリスガーデン～広島平和記念公園

横川・三篠支部

「平和のつどい」

横川・三篠支部では、広島に住む私たちが原爆・平和について学ばなければ、と毎年「平和のつどい」の学習会を開催しています。

今までも被爆された方のお話をお聞きし、核兵器の悲惨さ、戦争の愚かさ、平和の大切さをその都度学ばせていただきました。

今回は、平和記念資料館で被爆体験伝承者として活動されている六信(むつのぶ) 静枝さんのお話を聞かせていただきました。六信さんは被爆された竹岡智佐子さんの体験の伝承活動をされている方です。お子さんに原爆に関する絵本を読み聞かせした際に、原爆について上手く伝えられなかったことをきっかけに、被爆された方のお話を聞いたりしながら学習を積み重ねられ、原爆の恐ろしさを後世に伝えるために活動をされています。

力強いお話に原爆の悲惨さがひしひしと伝わってきて、「核兵器は持って使ってもいけない、戦争は絶対にしてはいけない」と改めて心に刻みました。



「平和のつどい」に来てくださる方も徐々にふえて、今後も続けていきたい、と六信さんのお話を聞いて改めて思いました。

『被爆二世健診』を受けましょう!

- 申込期間** 2024年6月1日(土)～2025年1月31日(金)消印有効
 - 実施期間** 2024年6月10日(月)～2025年2月28日(金)
 - 健診内容** 血圧、検尿、貧血検査、肝機能検査、糖代謝など
ご希望により多発性骨髄腫(血液のがん)検査が受診可能
 - 費用** 無料
 - 専用ハガキ** 福島生協病院総合受付(1階)、福島生協病院健診センター(2階)、生協さえき病院総合受付(1階)、コープ草津診療所、コープ五日市診療所で取り扱っています。区役所や公民館にも設置されています。
- 広島市の各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がんなど)や、それぞれの医療機関で実施している各種オプションと一緒に受けると、より充実した内容になります!



広島県内にお住まいの被爆二世の方は、無料で健康診断を受けることができます。ご希望の方は、専用ハガキで、広島市(市外の方は広島県)に申し込みが必要です。この機会に健康診断を受診しませんか。

(注) 広島市のがん検診を受けられる場合は、広島市発行の「がん検診受診券」が必要です。実施できるオプションや健診料金は、医療機関によって異なりますので、詳しくは、ご希望の病院または診療所までお問い合わせください。

お問い合わせ

福島生協病院 健診センター	082-292-3215
生協さえき病院	082-926-4511
コープ草津診療所	082-272-8665
コープ五日市診療所	082-924-0608

1人じゃないよ。
みんなで
子育てしよう!

広島中央保健生協の子育て広場にもぜひあそびにきてください

開催時間内は、いつ来ても、いつ帰っても大丈夫です



場所：生協けんこうプラザ5階多目的ホール②(エレベーターおりてすぐ)
参加費：広島中央保健生協の組合員…無料 未加入の方…300円(初回の参加は無料です)

「コープのびのびクラブ」

- ＊毎週水曜日 10:00～12:00 開催(第5週はお休み)
 - ＊おおむね3歳以下のお子さんとその保護者対象
 - ＊保育士・助産師が参加しています
 - ＊毎週楽しい「ミニ講座」を開催しています(工作や学習講座など…)
- ここでは、利用者同士の繋がりがたくさんうまれています。
参加申し込み不要、お子様の様子に合わせてご参加ください♪



子育て広場 コープ 9月の予定

のびのびクラブ



日時 毎週水曜日10時～12時 場所 生協けんこうプラザ5階

9月 「のびのび」行事

※企画内容は都合により変更となる場合があります。

- 第1週 4日 わくわく絵本の世界
- 第2週 11日 無添加虫よけスプレー作り
- 第3週 18日 おやこ体操
- 第4週 25日 英語で遊ぼう

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止とさせていただきますのでご了承ください。

「コープぴよぴよクラブ」

- ＊毎月第4金曜日 13:30～15:00 開催
 - ＊0歳～1歳未満のお子さんとその保護者対象
 - ＊保育士・助産師が参加しています
 - ＊奇数月には栄養士が参加しています
- 赤ちゃんでも安心して遊べる、ゆったりとした雰囲気の広場です。
育児・母乳相談もお気軽にお話してください。ご参加お待ちしております。



子育て広場 コープ ぴよぴよクラブ

日時 9月27日(金)13時30分～15時 ※毎月第4金曜日
場所 生協けんこうプラザ5階

生協の安心ネットワーク



相談窓口

“どこに相談したらいいかわからない”そんな時、まずはよろず相談窓口へご連絡ください。

★よろず相談 TEL 082-553-9578

介護事業所一覧

- 居宅介護支援事業所
 - ★広島中央保健生協居宅介護支援事業所 TEL 082-292-0852
- 訪問看護ステーション
 - ★訪問看護ステーション生協コスモス TEL 082-532-1375
 - ★訪問看護ステーション草津かもめ TEL 082-507-7015
 - ★訪問看護ステーションコープはつかいち TEL 0829-50-0207
- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護/夜間対応型訪問介護
 - ★生協かんおん24
 - ★生協かんおん夜間対応ヘルパーステーション TEL 082-563-8391
 - ★生協くさつ24
 - ★生協くさつ夜間対応ヘルパーステーション TEL 082-507-1222
- 訪問介護
 - ★広島中央保健生協ヘルパーステーション TEL 082-532-1256
- あんしんセンターコープ五日市
 - ★訪問看護ステーション コープ五日市
 - ★コープ五日市ヘルパーステーション
 - ★コープ五日市居宅介護支援事業所
 - ★看護小規模多機能コープ五日市
 - ★定期巡回・随時対応型訪問介護看護 生協いつかいち24

第20回 子育て応援企画

劇団風の子九州がやってきた!

7月20日(土)、生協けんこうプラザにて、第20回子育て応援企画「劇団風の子九州がやってくる」が行われました。色や形の違ういろいろな箱から、お兄さん、お姉さん、おじさんが飛び出してきて、手遊びやマジックショーや音楽会、なんでも見える鏡などの登場に子どもたちの目は舞台にくぎ付け。



月齢の低い子は、興味はあるんだけど、急な場面の变化や知らないおじさんの登場にビックリポン。チラリと舞台に目をやるも涙涙でお母さんにしがみつき、今後の子育て応援企画に乞うご期待ね!

子どもたちはフィナーレになっても、舞台上がって、小道具や楽器に触って、劇団の方々とおしゃべりして名残惜しそうでした。子どもたち、お母さんやお父さん、おばあちゃんなど全部で96名の参加で楽しいひと時でした。



診療のごあんない

2024年7月現在です。
急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。
※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。 (2024年9月から)

			受付時間		月	火	水	木	金	土	
福島生協病院 082-292-3171 (健診センター: 082-292-3215) 診療体制は変更となる場合がございます。事前にお問い合わせください。 内科受診ご希望の方へ 初診の患者様は基本的に内科(一般)の医師が対応いたします。そのため、ご希望に沿えない場合がございますが、ご了承ください。 内科(専門)外来受診ご希望の方へ 初診時は内科(一般)をご利用いただき内科(専門)外来予約希望の旨、担当医師にご相談ください。 ※耳鼻咽喉科・皮膚科・泌尿器科 急な休診の可能性あり。事前にお問い合わせください。 ※皮膚科受診ご希望の方へ 基本的に予約制となります。受診をご希望の場合は、必ず事前にお問い合わせください。状況に応じてご案内いたします。		午前	8:30~11:45 診察は9:00~	内科(一般) ※初再診の方はこちらへ	清平 橋本 神尾	柴田(英) 橋本 松原	柴田(英) 橋本 神尾 田中(千)	清平 神尾 濱本	橋本 神尾 田中(千)	直江(第1・3・5週) 交替(第2・4週) 大学	
			8:30~12:00 診察は9:00~	内科(専門) ※予約の方のみ	高岡 多比良 保手浜	高岡 多比良 飯田	大津 高岡 藤原 山脇	大津 高岡 多比良 藤原	大津 多比良 山脇	交替	
			8:30~11:00	健診	杉原・田代	杉原・清平	杉原・田中(貴)	杉原・佐々木(雅)	北口・田代	交替(1~2診) 伊藤(泰)・石田(誠)・田中(貴)	
			8:30~11:45 診察は9:00~	整形外科	宮庄 長谷川 杉本(予約) 有村(予約)	田代 杉本	宮庄 長谷川	北口 有村 杉本(予約)	大森 有村 長谷川(予約)	交替 9:30~受付 10:00~診察 交替(第2・3週) 9:30~診察	
		耳鼻咽喉科※ 泌尿器科※			大学	大学 10:00~診察	大学 10:00~診察	大学	大学		
		午後	8:30~11:00 診察は9:00~	皮膚科※ (予約制)	大学				大学		
			13:30~16:00 診察は14:00~	内科(一般) ※初再診の方はこちらへ				神尾	橋本 14:30~診察		
			13:30~16:30 診察は14:00~	内科(専門) ※予約の方のみ	多比良 飯田 山脇	大津 保手浜 山脇	山脇	藤原 叶	高岡(ペースメーカー) 多比良 山脇		
			13:45~16:00 診察は14:00~	外科・肛門科				田代			
		夜間	16:30~18:00 診察は17:00~	内科(専門) ※予約の方のみ				藤原(不定期)			
生協小児科ひろしま 082-532-1260 休診日・受付時間が変更になる場合があります。小児科ホームページをご覧ください。お問い合わせください。			午前	8:30~11:30		北村 泉	北村	北村	北村	北村	12:00まで受付 北村(第2週休診)
		午後		13:00~14:00			予防接種(予約制)	予防接種(予約制)	乳児健診(完全予約制)	予防接種(予約制)	
		14:30~16:30		北村	北村	北村(第4は休診)	北村	北村			
生協歯科ひろしま 082-291-1333 予約制です。痛み等ある場合はご相談ください。 休診日・受付時間、及び歯科医師体制は変更される場合があります。		午前	月・水・金・土 8:30~12:00 火・木 8:30~11:30		高橋(月2回) 山本 松井(月2回) 高浜	高橋(月3回) 今川 松井	高橋 山本 高浜 今川	山本 高浜(月3回) 今川	高橋(月2回) 山本 松井(月3回) 高浜	交替(12:30まで) 第5土曜日は休診	
			午後	月・金・土 13:30~16:30 火・木 11:30~16:30 第1・3水 13:30~14:30 第2・4水 13:30~16:30 第5水 午後休診		高橋(月2回) 山本 松井(月2回)	高橋(月3回) 山本 高浜	高橋 山本 松井 高浜	高橋 山本(月2回) 高浜(月2回) 今川	高橋(月2回) 山本 松井(月3回) 今川	交替(13:30~) 第5土曜日は休診
		夜間	16:30~19:30			山本 高浜		高橋 松井			
			生協さえき病院 082-926-4511		午前	9:00~12:00	内科	小田部(大学) 沼本 福山	荒井 河口 重本 伊藤	山科 伊藤 重本	叶 池本
内科(予約)											
健診	渡辺 三好	石原 三好					石原 瀬分	根本 三好	南方 三好	交替	
整形外科	高内 15:00~福山(予約)	伊藤(予約)							15:00~荒井(予約) 16:00~福山(予約)	交替10:30まで	
生協さえき歯科 082-926-1148 予約制 ※土曜日は交替制です。		午前	8:30~12:00 水曜は11:30まで		星 保子 末井 鈴木	星 保子 福井 鈴木	星 保子 福井 鈴木	星 福井 鈴木	保子 福井 末井 鈴木	交替	
				午後	13:30~17:00 火・金曜は18:30まで 水曜は14:00~		星 福井 鈴木	18:30まで星 17:00まで保子	星 保子 福井 鈴木	星 保子 福井 鈴木	17:00まで星 17:30まで末井 18:30まで鈴木 18:30まで保子 18:30まで福井
		夜間	17:00~19:00						福山(予約)		
			コープ五日市診療所 082-924-0608		午前	9:00~12:00	内科	佐々木	長谷	佐々木	佐々木
午後	15:00~16:30	内科				佐々木	佐々木				
夜間	17:00~18:30	内科			佐々木				佐々木		
コープ草津診療所 082-272-8665		午前	9:00~12:00	内科	世戸	福山	世戸	福山	世戸	第2・4週のみ 診療 八田	
		午後	14:00~17:00	内科	世戸	訪問診療(福山)	福山		世戸		
		夜間	17:00~18:00	内科		福山	訪問診療(田代)				

「必要なサプリメントとは？」

～理事会社保平和委員会主催～

7月26日(金)、理事会社保平和委員会主催の公開学習会「必要なサプリメントとは？」を開催しました。講師に広島記念病院で薬剤師をされていた植木俊郎さんをお招きし、45名の組合員、理事、職員が参加しました。

サプリメントとは、日常の食事から十分に摂取できない栄養素を補うための製品です。多くの人々が健康維持や美容のためにサプリメントを利用していますが、その効果や安全性については常に議論的となっています。学習会では、サプリメントの効用や市場規模についてデータを元に詳しく説明していただきました。トクホ(特定保健用食品)や機能性表示食品は国ごとに規制や基準



が異なります。規制緩和により人体に悪影響を及ぼす可能性があることが示唆されています。また、サプリメントの広告に注意が必要だというお話もありました。

アニメーションや巧みな言い回しで引きつけられますが、その効果は自分の身体に適しているかどうか慎重に考える必要があります。栄養素は主に食べ物から摂取することが理想です。特にビタミンは水溶性と脂溶性に分類されるので効率よく摂取することが重要です。



さらに、人間の自己治癒力を信じるのが大切だとお話しされました。人間の体は、必要な栄養は吸収し不必要な栄養は吸収しないように機能しています。サプリメントばかりに頼るのではなく、自己治癒力を信じてバランスの取れた食生活を心掛けることが、健康で豊かな人生を送るための鍵となります。

参加者からは「特定補助食品と機能性食品のちがいがわかってよかった」「サプリや薬に頼りがちになっているが、情報に左右されないようにしたい」「自己治癒力を信じようと思った」などの感想が寄せられ、とても充実した学習会となりました。

福島生協病院の健診で命を救われた ～白血闘病記～ その1

南区支部 安徳 剛

「あなたは白血病です。放っていたら2週間が山です」
広島赤十字・原爆病院で看護師さんから家族を呼びよすように言われて、仕事上の妻や息子に連絡をためらっていた私に、ドクターから半ば怒鳴るように言われました。

昨年(2023年)7月25日のこと、福島生協病院で毎年受けている人間ドックで、採血した後に医師より「即、日赤病院へ」、看護師さんからは「鳥肌が立つような血液検査の結果です」と言われました。

当の本人は、胃カメラ検査のため朝飯抜き、「健診が終わったら、何かうまいもんでも食おう」と呑気に思っていたところでした。

紹介状を渡されて、タクシーで日赤病院へ。初めてかかるこの病院、入るとすぐにスターバックのお店が目に入り、まずはサンドウィッチとアイスコーヒーで腹ごしらえを済まし、受付へ。事の重大さに実感が湧いてなかったのです。その日から即入院、夕方には家族が来てくれて、ドクターから説明を一緒に聞きました。途中で息子が少し席を外し、必死で落涙をこらえていました。その姿を見て、初めて私の涙腺も崩壊しました。

骨髄検査を生まれて初めて行いましたが、これが痛い、麻酔はしているのですが、胸の真ん中に針を刺し、骨髄を吸い取ります。顔が歪み、魂が抜かれているような感じでした。そして入院中に、なんと福岡で一人暮らしている兄も倒れ、兄弟W入院という異常事態! 兄の世話はいとこや私の妻に頼らざるを得なく、入院で動けない私は周りに援助を求めるしかできませんでした。



入院した広島赤十字・原爆病院

「サロンえにし」 にて 初の料理教室

夏野菜の代表“キュウリの料理教室”が7月17日(水)、あんしんセンターコープ五日市にある「サロンえにし」を使用して吉田仁美(栄養士)さん講師のもと開催されました。参加者は、40代～80代の7名で、多世代の交流もでき、和やかな雰囲気でした。料理教室では、ビタミンCやカリウムや食物繊維など夏に必要な栄養もあるキュウリの長期保存ができる「干しキュウリ」の方法や、キュウリの多様なレシピ、おうちでもできる身近な調味料を使ってデモンストレーション式で行われました。料理内容は全メニューキュウリを使い、デトックスウォーター・ポタージュ・干しキュウリとエビのエスニック炒め和え・甘酒でパリパリ漬け・豚肉との炒め物で、盛り付けは参加者全員で行い「おうちに帰ってもやるわ」「目から鱗のレシピ」「定期的開催して欲しい」「みんなと食事できて楽しかったし、おいしかったわ」と大好評。次回料理のリクエストなども聞かれ次回が楽しみとなっています。

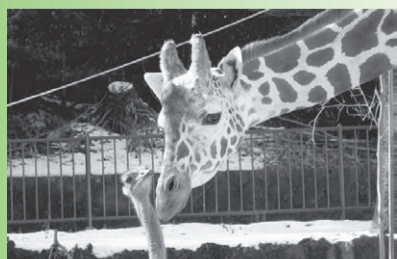


たちばなかをるの「しゃしん絵本」その③

☆うん！わかった
そうしてみるわ！うん
かいた人…たちばな かをる
カメラマン…しんた

☆うん、それがあゝむねがキュンといたいの！
★ああそれはたいへんだねえ！
☆どうしたらなるの？おしえて！
★それはね！こいという、びょうきなんだよ！
☆こい？つてなに？

★うん、だれかすきなおとこのこい、いるでしょー！
だからむねがキュンとするんだよ！
☆そしたら、そしたら、どうしたらなるの？
★そうだねえ！
こんどのバレンタインのとき
なにかおくりものしたら
どうかな！



組合員さんが手作りの絵本を作ってくださいました！
不定期にはなりますが連載していくので次回もお楽しみに♪

組合員の輪

中区北支部 手芸班

昨年度結成した手芸班会はアクリルたわしとネックウォーマーの編みものを2回実施しました。

今年度は3回以上の開催をめざそうと、6月28日(金)に荷造り紐を使ってのコースターづくりで11名で挑戦しました。5色のテープを単色や2色を組み合わせたりして、各自取り組み始めました。なかなか思うようにはいかず、かなり力も必要で、悪戦苦闘しました。

参加者からは、「コースターは上手にできなかったけど、お茶をしながら、みなさんとおしゃべりでき、とても楽しかった」との声を多くいただき、これからも作品づくりとおしゃべり交流をしながら、楽しい班会を続けていきます。



美鈴が丘支部

7月16日(火)、福島生協病院栄養科を講師に、学習会「自分の食事を見直そう」を開催し、14名の参加でした。

1日3食は江戸時代からと聞き、驚きました。朝食のメリットや毎日食べる工夫、野菜不足を補いたくさん食べるコツ等、具体的なお話でわかりやすかったです。



広島県は塩分摂取が多いとのこと。減塩ポイントレシピーを教わりマスターしてみようと思います。

今回の学習会がけんこうチャレンジ2024食生活コースにつながり、続けていけたらと思います。

9月の行事予定

- ◆9月14日(土) いっせい訪問行動スタート集会
- ◆9月17日(火)～10月31日(木) いっせい訪問行動
- ◆9月17日(火)～11月30日(土) 生協強化月間
- ◆9月28日(土) すこしお料理教室
- ◆9月29日(日)～9月30日(月)
全日本民医連 共同組織活動交流集会in岡山

掲示板

カレーライスを提供します。
第2土曜日は遊びにきて!

広島中央保健生活協同組合

子ども食堂 生協わくわくぱーてーいー

【日にち】9月14日(土)
【時間】10時30分～13時頃
(食事の提供は12時頃から)
【場所】観音公民館

※感染症などの流行状況によっては中止となる場合がございます。
※午前7時の時点で警報が出ている場合は、中止とさせていただきます。
※アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

調理・あそびボランティアさん お米・野菜等食材のご提供もお待ちしております(^^)♪
大募集中!! お申し込みは☎082-532-1264(組合員活動推進課)まで

いつもお米や食材をご提供いただきありがとうございます!



おたより募集

川柳、俳句、短歌

11月号の川柳のお題は「紅葉」(締め切りは9月15日)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」「私のとおきのおきの一枚」にまつわるエピソードや思い出を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

応募方法

お手紙、ハガキ、ファックス、電子メールにてお送りください。お名前、ご住所、電話番号をお忘れなく。

*掲載させていただいた方の中から、抽選で6名の方に図書カードをプレゼント。たくさんのおたよりお待ちしております。当選は発送をもって代えさせていただきます。

宛先

733-0031 広島市西区観音町16-19-4F
広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係
E-mail:soshikibu@hch.coop
TEL(082)-532-1264 FAX(082)-532-1267

俳句・川柳

へお題：虫の音(むしのね)

- 虫の音を 友とし読書 夜も更ける
- 猛暑過ぎ ころろぎの 声涼やかに
- 虫の音は 眠れぬ夜の 子守り歌
- 此所かしこ 奏で競える 羽音かな
- 独り居の 耳に鈴虫 棲み付いた
- 即席のお椀に熱湯注ぎつつ
- この手軽さを豊といわん 千歳

お知らせ 選考を円滑に行うため、投稿数は一人5句までとさせていただきます。

*採用された方には図書カードをプレゼントします。ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

理事会より(2024年7月理事会報告)

- 法人全体の6月の経営は、3,420万円の黒字で、経常利益予算を1,549万円超過しました。福島生協病院が2,245万円の経常剰余を計上し、5月に記録した直近10年間の過去最高額を更新しました。コープ草津診療所が今年度累計で黒字転換となったり、看多機コープ五日市で収益予算・経常利益予算を達成するなど、福島生協病院以外でも好調な事業所が増えています。
- 「けんこうチャレンジ」の配布が進んでいます。毎日の生活習慣を見直す手助けとなりますので、みなさん積極的に挑戦いただき報告の提出までよろしくお願いいたします。