

新年の
けんこう
2024年
新年号 No.602

広島中央保健生活協同組合
 編集部連絡先
 〒733-0031 広島市西区観音町16-19
 電話(082)-532-1264
 FAX(082)-532-1267
 アドレス <http://www.hch.coop/>
 Facebook 「広島中央保健生活協同組合」

2023年11月30日現在
 組合員数 29,499人
 出資金 12億5,576万円
 発行責任者 生協広報委員会

法人理念
 ともにいのちを大切にし、
 みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくりまします。

取り組み方針
 1. 安心・安全な医療・介護・福祉の事業に取り組みまします。
 2. 協同の力で、安心して暮らせるまちづくりに取り組みまします。
 3. 憲法を守り、平和を守る運動に取り組みまします。

**2023年度
 いっせい訪問行動が終了しました**

9月19日(火)より10月31日(火)まで、職員・組合員が地域を訪問する「いっせい訪問行動」を実施しました。

訪問行動には期間中の10月末までに延べ386名(組合員187名・職員199名)が参加し、訪問件数は1930件、訪問による対話件数は1057件でした。ただ、目標件数(訪問件数2100件・対話件数1000件)には届かなかったため、11月に入っても全地域支部での訪問行動実施や、福島生協病院および生協さえき病院での目標達成を諦めずに訪問行動の取り組みが継続され、11月15日の時点で訪問件数は2064件、訪問による対話件数は1140件となりました。また、訪問行動により組合員加入や名義変更による加入、「けんこう」手配り者増の成果がありました。

対話件数1000件)には届かなかったため、11月に入っても全地域支部での訪問行動実施や、福島生協病院および生協さえき病院での目標達成を諦めずに訪問行動の取り組みが継続され、11月15日の時点で訪問件数は2064件、訪問による対話件数は1140件となりました。また、訪問行動により組合員加入や名義変更による加入、「けんこう」手配り者増の成果がありました。

今年度は期間前の報告が多く届きました。積立増資を毎月受け取りに訪問されておられる組合員から多くの報告をもらいましたが、「引き落としにするなら積立増資をやめる。あなたに会えるのを楽しみにしている」と言われるようで、つながりの強さを感じました。また、別の方からは、積立増資を受け取る訪問で毎月楽しくおしゃべりができている、と日常の中の大切な取り組みとなっている報告がありました。

その他にも、最初の訪問行動で気になるお宅があった支部では、近日中の再訪問や、地域包括支援センターへの情報提供などが行われました。

また、今年度の訪問行動では、来春オープンする当生協の新事業所である「あんしんセンター」コープ五日市の建設運動も実施しました。福島生協病院や生協さえき病院、生協歯科ひろしまや様々な介護事業所から職員参加がありました。地域訪問では建設される看護小規模多機能型居宅介護やサロンに対する期待の声が数多く聞かれました。

次年度も「いっせい訪問行動」期間を設定し、地域組合員と職員との協同の取り組みとして訪問行動を実施します。



昨年10月からのガザからの映像は正視にたえないものです。人道危機といわれ、人間の尊厳が微塵にされる状況が伝えられます。ウクライナでの戦争も停戦にいたりません。他の地域を含め全ての紛争が一刻も早い停戦を願います。殺戮を競い合うような武力行使ではない紛争解決が必要です。前線に立たされるのは若い世代です。子ども犠牲にも目を覆うばかりです。憲法9条には、武力による威嚇又は武力の行使は国際紛争を解決する手段としては永久にこれを放棄する、とあります。武器で平和はつくれないことを目の前の現実が見せつけています。

戦争なんかやっている場合ではありません。気候変動など、地球が危ない、子どもたちのためには、身の回りから政治経済までやるべきことがたくさんあるはず。中央保健生協では、2024年5月、佐伯区に看護小規模多機能型居宅介護を開設します。泊まりを含めた介護保険での地域密着事業ですが、病気になっても、障害を抱えても、少し手を引けば、ちょっと肩を貸したら、今まで暮らしてきた地域でいっしょに生活できる、そのための介護事業です。私たちにとっては初めての事業です。試行錯誤はあるでしょうが、組合員、地域のみなさんの期待に応えられるように、開設準備、施設建設を進めています。地域交流サロンも併設し新しい形の生協事業所となります。

医療も介護も、私たちの事業は地域に密着しなければ前に進みません。いろいろな形の事業、助け合い活動などをいろいろな地域で取り組んでいけるよう、いっしょに考え、活動をすすめていきたいと考えています。

本年もよろしくお願ひ申し上げます。



広島中央保健生協
 理事長
 コープ草津診療所所長
福山 慎二

今年もよろしくお願ひします
 新年のご挨拶を申し上げます。



今年度は期間前の報告が多く届きました。積立増資を毎月受け取りに訪問されておられる組合員から多くの報告をもらいましたが、「引き落としにするなら積立増資をやめる。あなたに会えるのを楽しみにしている」と言われるようで、つながりの強さを感じました。また、別の方からは、積立増資を受け取る訪問で毎月楽しくおしゃべりができている、と日常の中の大切な取り組みとなっている報告がありました。

その他にも、最初の訪問行動で気になるお宅があった支部では、近日中の再訪問や、地域包括支援センターへの情報提供などが行われました。

また、今年度の訪問行動では、来春オープンする当生協の新事業所である「あんしんセンター」コープ五日市の建設運動も実施しました。福島生協病院や生協さえき病院、生協歯科ひろしまや様々な介護事業所から職員参加がありました。地域訪問では建設される看護小規模多機能型居宅介護やサロンに対する期待の声が数多く聞かれました。

次年度も「いっせい訪問行動」期間を設定し、地域組合員と職員との協同の取り組みとして訪問行動を実施します。

心の窓

昨年は、いつまでも暑くて、秋など、冬など来ないんじゃないかと、不安になるほどだった。でも季節は進み、山の木々の色は、緑一色から、紅葉へと変わっていった。

中でも目を引くのは、木々の間からのぞく、銀杏の鮮やかな黄色。確実に季節の変化を実感させてくれる。そしてその上に広がる青い空は、なんて気持ちいいんだろう。なんて清々しいことか。

しかし、そう思うと同時に、今世界で起きている戦争で、銃弾・爆撃に脅かされている人たちのことが片時も頭から離れないでいる。人と人が殺し合うなんてあってはならない。人類はこれまで幾度も戦を繰り返して、それがどんなに愚かなことか学んできたのではないのか。戦争を止めるために私にできることはないのか。何かしなければと強く思う。

日本でも軍事費、防衛費が拡大され、戦争へ向かっていくような様相があるが、第1回原水爆禁止世界大会の「原爆許すまじ」に次ぐ歌として、1971年に「青い空は」と題して作られたこの歌。

♪青い空は青いままで子どもらに伝えたい♪すべての国から戦の火を消して♪平和と愛と友情の命の輝きを♪この硬い握手と歌声に込めて

2024年こそ、この歌詞のように、全ての国の人々が、青い空を気持ちよく眺められますようにと願わずにはいられない。

かえる



福島生協病院
院長
北口 浩

新型コロナウイルス感染症の脅威は、年が変わっても変わらず当院へ影響を与えました。年初は前年末からのクラスターで大きな打撃を受け、春と夏にもクラスターが発生し、非常に厳しい入院運営となりました。

昨年からは、みなさまが安心して受診・療養いただけるよう職員は引き続き感染予防に努めてまいります。

2023年は、新型コロナウイルス感染症の患者数が徐々に減少し、また重症患者も少なくなった1年でした。2023年5月には新型コロナウイルス感染症は5類感染症に引き下げられ、全ての医療機関で外来・入院診療を行うことになりました。これ以前も生協さえき病院では、予約制で発熱外来を行い、入院ではコロナ専用の病床を用意して軽症・中等症の入院受け入れを行っていました。5月以後は、予約制の発熱外来は引き続き行い、入院に際してもこれまでと同程度の受け入れを行う方針としております。

生協 院長 さえき病院 重本 英司

生協 診療所 所長 コープ五日市 佐々木 敏哉

生協 歯科ひろしま 所長 高橋 秀爾

生協 小児科ひろしま 管理者 北村 佳子

介護事業部 部長 浴長 佐枝子

新型コロナウイルス感染症の脅威は、年が変わっても変わらず当院へ影響を与えました。年初は前年末からのクラスターで大きな打撃を受け、春と夏にもクラスターが発生し、非常に厳しい入院運営となりました。

昨年からは、みなさまが安心して受診・療養いただけるよう職員は引き続き感染予防に努めてまいります。

2023年は、新型コロナウイルス感染症の患者数が徐々に減少し、また重症患者も少なくなった1年でした。2023年5月には新型コロナウイルス感染症は5類感染症に引き下げられ、全ての医療機関で外来・入院診療を行うことになりました。これ以前も生協さえき病院では、予約制で発熱外来を行い、入院ではコロナ専用の病床を用意して軽症・中等症の入院受け入れを行っていました。5月以後は、予約制の発熱外来は引き続き行い、入院に際してもこれまでと同程度の受け入れを行う方針としております。

生協 院長 さえき病院 重本 英司

生協 診療所 所長 コープ五日市 佐々木 敏哉

生協 歯科ひろしま 所長 高橋 秀爾

生協 小児科ひろしま 管理者 北村 佳子

介護事業部 部長 浴長 佐枝子

発信していきましょう。今年も引き続き感染対策の強化に努め、誰もが安心して医療を受けることができるよう医療体制の維持に努めて参ります。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

起きるのは誰もわかりませんが、今後も全世界的な感染症が繰り返されるのだと思われまふ。これまで起きたことを次につなげる教訓として、病院機能維持に努めたいと思ひます。

歯科治療には痛みが伴いやすいイメージがあり、それゆえ歯科診療所は、敬遠されがちな場所だと思ひます。だからこそ、痛くなつてからではなく、何も問題のない状態で定期的に検診・クリーニングに来て予防に努めていただき、何もないまま一生を過ごしていただければと思います。

そのために定期的な歯科メンテナンスは欠かせないものであると考えます。また、生協さえき歯科では在宅への往診を強化してあります。歯科外来への通院が難しくなり、定期的なメンテナンスを中断せざるを得ない方もおられると思ひますが、そのような際は是非ご相談ください。

いよいよ今年は、五日市に看護小規模多機能型居宅介護(看多機)と定期巡回・随時対応型訪問介護看護(定巡)がオープンします。待望の泊まり(ショートステイ)の機能を持った事業所です。地域の人や組合員が住み慣れた自宅で最期まで暮らせる仕組みづくりが前進します。自立支援や尊厳を護る生協10の基本ケア、ワンチームケアを実践し、五日市での事業を成功させ、他の地区でも看多機が欲しい、ついでに欲しいと思ひたいだけのような事業展開をしていきたいと思ひます。また、昨年より五日市だけでなく観音地区、草津地区、廿日市地区でもワンチームケアの取り組みを進めています。新型コロナウイルスなどの感染症や情勢の厳しさなど不安は拭いきれませんが、あしんけんケアが提供できるよう努めていきたいと思ひます。本年もよろしくお願ひいたします。

新型コロナウイルス感染症の脅威は、年が変わっても変わらず当院へ影響を与えました。年初は前年末からのクラスターで大きな打撃を受け、春と夏にもクラスターが発生し、非常に厳しい入院運営となりました。

昨年からは、みなさまが安心して受診・療養いただけるよう職員は引き続き感染予防に努めてまいります。

2023年は、新型コロナウイルス感染症の患者数が徐々に減少し、また重症患者も少なくなった1年でした。2023年5月には新型コロナウイルス感染症は5類感染症に引き下げられ、全ての医療機関で外来・入院診療を行うことになりました。これ以前も生協さえき病院では、予約制で発熱外来を行い、入院ではコロナ専用の病床を用意して軽症・中等症の入院受け入れを行っていました。5月以後は、予約制の発熱外来は引き続き行い、入院に際してもこれまでと同程度の受け入れを行う方針としております。

生協 院長 さえき病院 重本 英司

生協 診療所 所長 コープ五日市 佐々木 敏哉

生協 歯科ひろしま 所長 高橋 秀爾

生協 小児科ひろしま 管理者 北村 佳子

介護事業部 部長 浴長 佐枝子

住み慣れたまちで暮らせるよう在宅ケアを支える あんしんセンター コープ五日市特集!



10/2 地鎮祭

コープ五日市診療所駐車場跡地で地鎮祭を行いました。地鎮の儀や玉串奉奠、直会など無事に執り行い、工事の安全と事業所の繁栄を祈願しました。



現場監督 大野常務 佐戸島建設社長

10/10

建設を担当いただく佐戸島建設株式会社と無事に契約しました。広島県福山市で小学校・中学校などの公共施設や店舗、事務所、住宅など数多くの施工をされています。完成までが楽しみです。

かわいい広報キャラクターも誕生!

あんしんセンターコープ五日市の広報キャラクターとして誕生した「かんでいロン」。看護小規模多機能型居宅介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、サロン(地域交流サロン)の2文字をとって名付けられました。また「かんでいロン」の頭部分は佐伯区の「区の木」として制定されている桜の花びらと、あんしんセンターコープ五日市の緑の屋根をモチーフにデザインされています。

みなさん、はじめまして♪



かんちゃん ていちゃん ロンちゃん

加入や増資等のご協力、誠にありがとうございます。
引き続き「あんしんセンターコープ五日市」をよろしく願いいたします。

「あんしんセンターコープ五日市」建設準備室開設

場所：五日市診療所となり、旧たんぽぽ薬局1階

活動内容：第2・4金曜日13:30~16:00

建設状況の発信、身体・生活の困りごと相談窓口

★建設委員メンバーの看護師在中しておりますので、気軽にお越しください

広島市西区との共催企画 睡眠についての学習会

10月24日(火)、広島市西区の地域支えあい課と広島中央保健生協の共催企画が行われました。公益社団法人 広島県薬剤師会 会営 二葉の里薬局の平田優里さんを講師にお迎えし、「質の良い眠りのためにできること」の記念講演を聞きました。よりよい睡眠のためには、まずは生活習慣を整えること、自分の睡眠環境を見直して、眠りやすい環境を自分で整えることが重要だということをお伝えいただきました。



参加された方からは、「生活習慣の見直しが重要だと思いました」「今日学んだことを家族にも知らせていきたいです」といった感想がありました。睡眠について悩んでいる方はやはり多いようで、今回の学習会の内容を、生活の中で実践していきたいという方が多くいらっしゃいました。

これからも広島市西区の方とも協力して、みなさまの健康のための情報をお伝えしていきたいです。



機関紙「けんこう」手配りさん募集

毎月届く機関紙「けんこう」や支部ニュースは、地域の組合員さんによって配布されています。現在、組合員活動推進課では、下記の地域で新たに手配りにご協力いただける方を募集しています。部数は少ない数でも大歓迎です。

ご協力いただける方、詳しく聞いてみたい方はお気軽にご連絡ください。



手配り募集地域

- 五日市支部 皆賀3丁目・4丁目、新宮苑、八幡1丁目・3丁目・4丁目
- 五日市南支部 楽々園4丁目、隅の浜1丁目、海老山南1丁目・2丁目
- 美鈴が丘支部 美鈴が丘南1丁目
- 湯来支部 葛原、菅沢、多田
- 佐伯支部 玖島、峠
- 廿日市支部 佐方、城内1丁目、阿品3丁目、串戸2・3丁目
- 庚午支部 庚午中4丁目5~8番
- 中広支部 中広3丁目
- 横川・三篠支部 三篠町2・3丁目、三滝町、楠木町
- 南区東支部 青崎

散歩のついでに

地域のつながりづくりに

連絡先

広島中央保健生協 組合員活動推進課
TEL 082-532-1264



コープ のびのびクラブ

ハロウィンパーティー

10月25日(水)、ハロウィンパーティーを行い、20名の参加がありました。ディズニーのキャラクターや、おばけなど、様々な衣装をした親子さんたちが来てくれました。色とりどりの衣装をしたお子さんたちがとっても可愛かったです。



ひまわり保育園の子どもたちも一緒に参加し、ハロウィンのジャック・オランタンやおばけの歌を歌ったり、踊ったり、ペーパーシアターを見て楽しみました。コロナ前に使っていた衣装を着て来てくださったお子さんもあり、お母さん方から「久々に衣装して、ハロウィンを楽しめてよかった!」と喜んでいただきました。最後は、「トリック・オア・トリート?」の合言葉を言ってくれたお子さんたちに小さなお菓子をプレゼント。楽しい時間を過ごしていただけたようで良かったです。

子育て広場 コープ 2024年1月の予定 のびのびクラブ

日時 毎週水曜日10時~12時 場所 生協けんこうプラザ5階

2024年1月 「のびのび」行事 ※企画内容は都合により変更となる場合があります。

- 第1週 3日 お休み
- 第2週 10日 わくわく絵本の世界
- 第3週 17日 英語であそぼう
- 第4週 24日 リズム遊び
- 第5週 31日 節分 ※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止とさせていただきます。

子育て広場 コープ ぴよぴよクラブ

日時 2024年1月26日(金) 13時30分~15時 ※毎月第4金曜日
場所 生協けんこうプラザ5階

診療のごあんない

2023年11月現在です。
急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。
※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。(2023年12月から)

			受付時間		月	火	水	木	金	土					
福島生協病院 082-292-3171 (健診センター:082-292-3215)	午前	8:30~11:45 診察は9:00~ (予約は8:30~12:00) 診察は9:00~	内科	橋本	柴田(英)	柴田(英)	神尾	保手浜	直江(第1・3・5週)						
			神尾	橋本	橋本	浜本	神尾	交替(第2・4週)							
			池本	松原	神尾	池本	柴田(佳)	大学							
			田中(干)		田中(干)		田中(干)								
			高岡(予約)	高岡(予約)	大津(予約)	大津(予約)	大津(予約)	交替(予約)							
			多比良(予約)	多比良(予約)	高岡(予約)	高岡(予約)	多比良(予約)								
			保手浜(予約)	飯田(予約)	藤原(予約)	多比良(予約)	山脇(予約)								
					山脇(予約)	藤原(予約)									
			健診	杉原・田代	杉原・佐藤	杉原・田中(貴)	杉原・佐々木(雅)	北口・田代	伊藤(泰)・石田(誠) (第1・3・5週) 田中(貴)(第2・4週)						
			婦人科(健診のみ)	大学(完全予約制)				大学(完全予約制)							
生協小児科ひろしま 082-532-1260	午後	8:30~11:45 診察は9:00~ ※眼科・耳鼻咽喉科・ 皮膚科・泌尿器科 急な休診の可能性あり。 事前にお問い合わせください。	外科	宮庄	田代	宮庄	北口	大森	交替 9:30~受付 10:00~診察						
			整形外科	長谷川	杉本	長谷川	有村	有村	交替(第2・3週) 9:30~診察						
			杉本(予約)			杉本(予約)	長谷川(予約)								
			有村(予約)												
			眼科※	大学		大学		大学							
			耳鼻咽喉科※	大学			大学	大学							
			皮膚科※ (予約優先)	大学				大学							
			泌尿器科※		10:00~診察大学		10:00~診察大学	大学							
			内科	多比良(予約)	大津(予約)	山脇(予約)	神尾	橋本							
			飯田(予約)	保手浜(予約)		藤原(予約)	高岡(ペースメーカー)								
山脇(予約)	山脇(予約)		叶(予約)	多比良(予約)											
生協歯科ひろしま 082-291-1333	午前	月・水・金・土 8:30~12:30 火・木 8:30~11:30	内科	北村	北村	北村	北村	北村	12:00まで受付 北村 (第2週休診)						
			泉												
			13:00~14:00		予防接種 (予約制)	予防接種 (予約制)	乳児健診 (完全予約制)	予防接種 (予約制)							
			午後	月・水・金・土 14:00~16:30 火・木 11:30~16:30	14:30~16:30	北村	北村	北村(第4は休診)	北村	北村					
					高橋	高橋		高橋	高橋	交替 (12:30まで) 第5土曜日は 休診					
					高橋	平岡	高橋	高浜	松井						
					松井	松井	高浜	今川	高浜						
					平岡		平岡		平岡						
					今川										
					午後	月・水・金・土 14:00~16:30 火・木 11:30~16:30	高橋(第2・4)					交替 (14:00~) 第5土曜日は 休診			
高橋	高橋	松井(第2・4)					高橋	高橋(月2回)							
今川	今川	高浜(第2・4)					高浜								
松井(月2回)	高浜	平岡(第2)					平岡	松井							
高浜		第1・3・5は休診		高浜(月2回)											
今川			高橋												
夜間	16:30~18:00 診察は17:00~	内科						藤原(予約・不定期)							
		今川					高橋								
		高浜					松井								
		平岡													
		生協さえき病院 082-926-4511	午前	9:00~12:00	内科	大学	荒井	山科	叶	高内	高内				
					沼本	河口	黒川	佐藤	大学	交替					
					福山	重本	重本		福山						
					内科(予約)		伊藤		荒井						
					健診	渡辺	南方	佐藤	根本	佐藤	交替				
					整形外科	三好	三好	瀬分	三好	三好	交替10:30まで				
高内	伊藤(予約)														
午後	14:00~17:00				内科										
					高内										
					夜間	17:00~19:00	内科					福山(予約)			
		福山(予約)													
		生協さえき歯科 082-926-1148 予約制 ※土曜日は交替制です。	午前	8:30~11:30 水曜は11:00まで			星	星	星	星	保子	星			
							保子	保子	保子	福井	福井	保子			
							末井	福井	福井		末井	末井			
							福井					福井			
							午後	13:30~17:00 火・金曜は18:30まで 水曜は14:00~	星	17:00まで星	星		17:00まで保子		
									福井	18:30まで保子	末井		18:30まで星		
	17:00まで福井										17:00まで末井				
	17:00~18:30末井										17:00~18:30福井				
コープ五日市診療所 082-924-0608	午前				9:00~12:00	内科			佐々木	長谷	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木(敬)(第1・3週休診)	
						午後			15:00~16:30	内科		佐々木	佐々木		
		夜間	17:00~18:30	内科		佐々木							佐々木		
		世戸(寛)		福山		世戸(寛)				福山	世戸(寛)	第2・4週のみ 診療 八田			
		午後		14:00~17:00		内科				世戸(寛)		世戸(寛)		世戸(寛)	
						夜間				17:00~18:00	内科		福山		

①広島中央保健生活協同組合 本部・総務部 082-292-3179(出資金取扱い窓口) ②地域包括ケア部 082-532-1264(組合員活動関連問い合わせ窓口)

広島市ではジェネリック医薬品の普及促進に取り組んでいます

①ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に、新薬と同等の有効成分・品質・安全性であるとして、厚生労働省の認可を受けて製造販売されるお薬です。

開発費用がかからないため、新薬よりも価格が安いことを特徴としています。

◆「ジェネリック」(generic)とは?

「generic」は「一般的な」という意味の単語です。

欧米ではgeneric name(一般名、成分名)で処方するため、「generics」(ジェネリック医薬品)と呼ばれ、世界共通の呼称となっており、世界的にも普及促進に取り組んでいます。

ジェネリック医薬品の利用方法

処方せんのジェネリック医薬品への「変更不可」欄に、「✓」または「×」がない場合、希望により変更できます。

【注意点】

- ・ すべてのお薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。
- ・ 在庫状況によって、切り替えできないことがあります。
- ・ 新薬とは、製法や添加物が異なる場合があります。切り替えの際は、医師や薬剤師によく相談をしてください。

②普及促進の意義

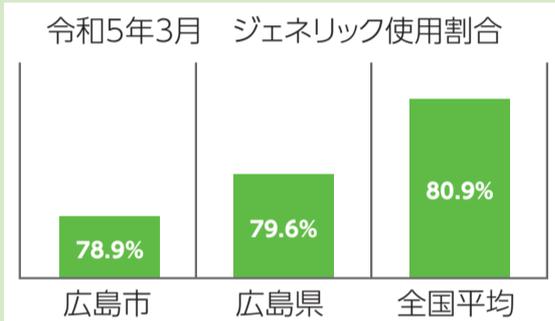
新薬に比べて安価なジェネリック医薬品の使用は、患者さんの自己負担を抑える効果があります。また、医療費全体の削減にもつながります。

令和4年度の日本の概算医療費は、およそ46兆円に上り、令和3年度と比較すると、1.8兆円ほど増加しています。国民皆保険制度の保持のためにも、ジェネリック医薬品の普及により、医療費を削減していくことが重要です。

③広島の現状

広島市国民健康保険のジェネリック医薬品の使用割合は、国が目標としている80%に対して、78.9%であり、全国平均の80.9%よりも低い状況です。

また、広島県全体でも全国平均より低く、47都道府県中37位となっています。



厚生労働省「保険者別の後発医薬品の使用割合(令和5年3月診療分)」より作成

④普及促進のための取り組み

広島市では、ジェネリック医薬品普及促進のための取り組みとして、対象者に「ジェネリック医薬品のお知らせ」を送付しています。

通院時に、このお知らせを持参し、かかりつけの医師や薬剤師に相談することで、ジェネリック医薬品への切り替えをお願いしています。

「ジェネリック医薬品のお知らせ」の送付対象者

通知対象者

広島市の国民健康保険の40歳以上の被保険者のうち、ジェネリック医薬品に切り替えることで一定以上の削減効果が見込まれる方

発送時期

偶数月(年6回)

※1年度につき一人

1回のみ送付

※削減効果の高い方から順次発送



事業担当課

広島市健康福祉局保健部保険年金課

TEL 082-504-2157

広島中央保健生活協同組合

介護職員初任者研修(ヘルパー2級)受講生募集!

食事・入浴・排泄介助など、介護を必要とされている方のサポートをおこなうための知識とスキルを身につける講座です。

介護職員初任者研修とは??

介護のお仕事に就くための最初の一步となる講座です。

通常受講料 **71,500円** (税込)

50,050円 (税込)

※別途テキスト代 6,600円(税込)

組合員さんは特別価格で受講いただけます!

資格を取得して...

広島中央保健生活協同組合 介護事業部に入職いただく

キャッシュバック!

0円に!

広島中央保健生活協同組合が負担します!

研修先

ホリスケアアカデミー 広島大手町校

広島市中区大手3-1-7 ユナイテッドMKビル 3階教室

日程などの詳細はQRコードから↑



※こちらの企画は広島中央保健生活協同組合とホリスケアアカデミーが提携して行っています。

お問い合わせはコチラ↓

☎082-532-1256

(広島中央保健生活協ヘルパーステーション内)

講座日程

広島大手町校 開講日: 2023年12月9日(土) (週1回) 通学最終日: 2024年3月16日(土)

【通学13日+自宅学習】

※修了テストがあります。

時間 9:00~17:30

(※一部17:00)

お申し込み方法

①お申し込み

<方法>

- ・ 来所(右記の住所に来所ください)
- ・ FAX(ホームページにて申込書をダウンロードし右記にFAXください)
- ・ メール(ホームページにて申込書をダウンロードし右記にメールください)

②ホリスケアアカデミーから受講料が届きます

③受講料のお支払いをお願いします

④受講開始

※研修はホリスケアアカデミー広島大手町校でおこないます

⑤修了後、中央保健生協で就業の方は配属となります

お申し込み先

広島中央保健生活協同組合 介護事業部
(広島中央保健生活ヘルパーステーション内)
○住所: 広島市西区観音町16-19 3F
○FAX: 082-532-1257
○メール: kaigo-saiyou@hch.coop
○ホームページ: www.hch.coop



研修場所

【広島大手町校】
〒730-0051
広島市中区大手町3-1-7
ユナイテッドMKビル3階



組合員の輪

湯来冠山(1004m)に8人で登山しました ～湯来支部～

10月25日(水)秋晴れの下、朝9時30分までに男性5人女性3人が6台の自家用車で湯来ロッジ駐車場に集合。車で約1km移動して登山口に駐車。自己紹介・準備体操をして9時50分登山開始。楠谷渡渉点と社を経て30分で「大岩」に到着し、きれいな岩に腰かけて休憩。谷沿いの杉林の中の急坂をジグザグに30分登りつめた「稜線」に着き、倒木に腰かけて休憩。ここから自然林と杉檜林の中の坂と平坦部が交互する登山道を40分歩いて休憩。打尾谷集落が見渡せる展望所を過ぎ、ロープが固定された急坂を登って12時20分頂上に到着。吉和冠山や女鹿平スキー場をバックに写真撮影し、紅葉樹を見ながらの食事のあと13時下山開始。途中、2名の男性に足の故障が発生し回復のための休憩を取り、15時10分全員無事に登山口に到着し解散しました。



8月2日の支部運営委員会で計画を決めて、14日に支部長が試登すると3年前に刈った笹や草が7～8割復活して足元が見えにくくなっており、整備することに。8月14日に頂上から作業を始め、登山口まで6600mの登山道を10月24日までに28日間160時間かけて作業して3年前以上に歩きやすくなりました。多くの方の登山を歓迎します。

バスハイクに行ってきました! ～己斐支部～

秋晴れの10月31日(火)、日帰り旅行で北広島町の豊平どんぐり村へ行ってきました。

22名の参加で、年一回の日帰り旅行はみんなの笑顔がいっぱいでした。

そば打ちは全員初体験で、先生に習いながら2時間かけて悪戦苦闘。作ったそばは持ち帰り!

美味しい食事をいただきながら自己紹介。初参加された方は「貴方も組合員だったのですか」と声をかけたり「この9月に90歳になった!」に拍手、「私がお宅に『けんこう』を届けているよ」とおしゃべりも弾み交流が深まりました。地域で安心して暮らせるまちづくりはこんな活動の積み重ねかなと思いました。

紅葉には少し早いですが、そば打ち体験、食事会、ゆっくりと温泉、産直野菜の買い物にと楽しい一日でした。

強化月間の取り組みということもあり、増資を訴え、たくさんの増資の申し込みをいただき感謝です。



待ちに待った舞台発表! ～東区南支部～

東区尾長にあるあいあいプラザにて、11月3日(金・祝)に「あいあいプラザまつり」が開催されました。そこであけぼの班が『この世でいちばんすばらしい馬』という中国の昔話を朗読発表しました。シーンの随所にヴァイオリンの曲が入り、とてもステキな舞台発表となりました。観客のみなさんに喜んでいただけたのではと思います!



俳句・山柳

お題: カイロ

- 寒いねと 肩にカイロの 雪ゲルマ 熊のプーさん
- ないかしら? 心に貼りたい ホカをカイロ 百合
- 膝に猫 背中にカイロ 婆の冬 波乃
- 今日も行く 老いの味を 明日も生く ゆり
- 森のくま 黒のくま 黒になり替わる 井口のマグエモン
- お正月 見馴れぬ靴の 勢揃い 居酒屋五郎

お知らせ 選考を円滑に行うため、投稿数は一人5句までとさせていただきます。

*採用された方には図書カードをプレゼントします。ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

掲示板

広島中央保健生活協同組合

子ども食堂 生協わくわくぱーてぃー

【日にち】2024年1月13日(土)

【時間】11時30分～13時頃

【場所】観音公民館

どなたでも参加できます。

※新型コロナウイルス感染状況によっては中止となる場合がございます。 ※午前7時の時点で警報が出ている場合は、中止とさせていただきます。 ※アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

調理・おそびボランティアさん 大募集中!!

お米・野菜等食材のご提供もお待ちしております(^_^) お申し込みは☎082-532-1264(組合員活動推進課)まで



おたより募集

川柳、俳句、短歌

3月号の川柳のお題は「たんぼぼ」(締め切りは新年1月20日)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」「私のとっておきの一枚」「60周年投稿企画 機関誌『けんこう』にまつわるエピソードや思い出」を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

宛先 733-0031 広島市西区観音町16-19-4F
広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係
E-mail:soshikibu@hch.coop FAX(082)-532-1267

理事会より(10～11月理事会報告)

- 2023年度上半期事業経営のまとめの報告がありました。経常利益は1,311万円の黒字となりましたが、予算に対しては7,660万円の不足で今年度を折り返すこととなりました。事業費用は予算内におさめることができましたが、事業収益が予算に対して1億2,000万円不足した結果となっています。
- 10月度は、2,200万円の黒字で、下半期のよいスタートを切ることができました。2024年度予算づくり方針を理事会で承認し、次年度予算づくりの討議がはじまりました。
- 9月19日から10月31日までの期間で「いっせい訪問行動」に集中的に取り組みました。この期間中に1600件の地域への訪問を行い、700名近い方と対話ことができました。この取り組みを通じて、改めて生協と組合員がつながる大切さを確認しました。