

11月の 祝60周年

# けんこう

2023年 11月号 No.601

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先  
〒733-0031 広島市西区観音町16-19  
電話(082)-532-1264  
FAX(082)-532-1267

アドレス <http://www.hch.coop/>  
Facebook 「広島中央保健生活協同組合」

2023年9月30日現在  
組合員数 29,368人  
出資金 12億5,228万円  
発行責任者 生協広報委員会

## 2023年度生協強化月間スタート!

# 地域とつながり、 安心を届けます!

〇いっせいで訪問行動スタート集会

「笑顔で安心して暮らし続けられるまちづくり」に向け新しい事業所建設が始まります。9月19日(火)から始まる訪問行動のスタート集会として大野正喜常務より「元気な時から看取りまで生協にまかせんさい!!」看多機でコープ安心システムをつくらう」と五日市に建設される「看多機」「サロン」について学習会を行いました。

「地域に元気なときから集える場所が大切」「もっと看多機を知ってもらいたい」などつながることが安心を結ぶことを感じられる会となりました。訪問行動を積極的に進め、地域に届け安心を届けましょう!



### 法人理念

ともにいのちを大切にし、みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくります。

### 取り組み方針

1. 安心・安全な医療・介護・福祉の事業に取り組みます。
2. 協同の力で、安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。
3. 憲法を守り、平和を守る運動に取り組みます。



## 子育て広場 コープ 11月の予定

# のびのびクラブ

日時 毎週水曜日10時~12時 場所 生協けんこうプラザ5階

11月 「のびのび」行事 ※企画内容は都合により変更となる場合があります。

- 第1週 1日 わくわく絵本の世界 第2週 8日 ひとりでできる乳房マッサージ  
第3週 15日 英語であそぼう 第4週 22日 肩のストレッチ  
第5週 29日 第5週のためお休み ※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止とさせていただきますのでご了承ください。

## 子育て広場 コープ ぴよぴよクラブ

日時 11月24日(金)13時30分~15時 ※毎月第4金曜日

場所 生協けんこうプラザ5階

## 各地で訪問行動が実施されています



9/26 美鈴が丘支部  
美鈴が丘南訪問  
班会・学習会などの活動拡大に向けて組合員さん訪問



9/29 西区西支部  
草津南を訪問  
増資1件



9/29 観音・天満支部  
南観音を訪問  
担い手1名

## 心の窓

私事ではありますが、11月は私の誕生日なのです。そこで改めて誕生日の起源について調べてみました。誕生日の起源は古代ギリシャの時代に神の生誕を祝い、祈りを捧げることから始まったそうです。そこから個人の誕生日を祝うようになったのは15世紀頃だそうです。では、日本において個人の誕生日をお祝いする習慣が始まったのはいつからかご存じでしょうか? 正解は昭和25年以降でした。思っていた以上に最近で驚いたのですが、よく考えると納得のいくものでした。以前の日本では「数え年」で年齢を数えることが普通で、お正月がくるとみんなが「一斉に年を重ねた」ため、個人の誕生日を祝うという習慣は普及していませんでした。みんなが祝うの素敵ですが、個人の誕生日を祝うのは特別感があるかと思いましたが、また、誕生日と言えは誕生日プレゼントも楽しみの一つかと思えます。もう一つのもちろんですが、誰かのことを想ってプレゼントを選ぶのも嬉しい気持ちになります。そんな中、「お誕生日新聞ギフト」というものをみつけました。自分の誕生日に発行された新聞をみる事ができるということは何とも言えないロマンを感じるのには私だけでしょうか。それだけ新聞にはその時代を切り抜いてきた歴史を感じられる気がします。本誌「けんこう」も組合員さんにとってこれまでも、そしてこれからの歴史を伝えていくツールとして長く愛されていければと思います。

# せーの行動 ～元気に楽しく、いっせい訪問行動スタート!～

## 第1回目 五日市支部

### ～「私晴れ女なんて大丈夫です!」～

9月19日(火) 昼前より「猛烈な雨」アラートが次々と携帯に届く中、いったんは中止を検討したものの、小雨になった瞬間「大丈夫です。私晴れ女ですから」と頼もしい言葉にスイッチが入り、職員13名(大野常務も参加) 組合員3名の参加で、用意した1,100枚の看多機・けんこうバザーのチラシ配布と組合員訪問11軒を行うことができました。「建設楽しみにしていますよ」と期待の声をたくさんいただきました。建設記念イベントなどを通して生協を知って、好きになってもらいたいですね。



## 第2回目 南区支部

### ～地域の様子を知ろう!～



9月20日(水) 組合員3名、職員4名で3組に分かれて、宇品東と宇品神田を28軒訪問し、5名の方と対話しました。手配りさん探しを目的としていましたが、留守が多く、大きな成果は得られませんでした。その中でも対話できた参加者からは、「組合員さんの日頃の様子が変わってよかった」と訪問の大切さを実感する感想が上がりました。生協を身近に感じてもらえるように、訪問行動や支部活動を通じて地域とのつながりを大切にしていきたいです。

## 事業所 いっせい訪問行動 ～生協さえき病院～

9月28日(木)、職員10名で生協さえき病院周辺を地域訪問しました。37軒を訪問し、18名の方と対話できました。今年も昨年度同様、生協さえき病院は職員の半数がいっせい訪問行動に参加することを目標に取り組んでいます。また今回は組合員さんのお宅を中心に訪問し、「生協さえき病院から来ました。なにかお困りごとはありませんか?」「お元気ですか」という対話から進めてみたり、五日市診療所の看多機についての話をさせていただき、案内をお配りしました。対話してみると、普段から生協さえき病院に通院されている方だったり、「わざわざ来てくれてありがとうございます」などとあたたかい言葉もいただくことができました。短い時間でしたが、一軒一軒訪問し実際に対話することで、普段は聞くことができない地域の声を聞くことができてよかったです。



## 第3回目 福島支部

### ～福島生協病院への地域の信頼を実感～

9月21日(木) 14:00より、職員7名で福島町竹目の地域の組合員さんを訪問しました。23軒訪問し、対話は6名でした。お会いできた人数は少なかったですが、訪問していく中で、「今後自分に何かあったら、その時は生協病院に行くけえね」という声をいただき、地域の中で病院がとても頼りにされているなど実感することができました。これからも、少しずつでも組合員さん訪問を続けていきたいです。



## 第4回目 吉島支部

吉島支部は今年も訪問行動に力を入れて、「けんこう」手配り者の会を一か月前に開いて看護小規模多機能型居宅介護の勉強をしました。9月22日(金)、雨の心配がなくなって、早くから3名が応援に駆けつけてくださいました。当日、吉島支部の参加者は予定していた3名の欠席がわかり、組み合わせを変え、4組でまわりました。行動後の感想では、「看護小規模多機能型居宅介護は話せたが、もっと“組合員であることが生協を支えている”ことが話せたらよかった」「もっと生協のこと勉強したい」という意見が出ました。金曜日の午前中ということもあり、各組とも留守が多く、各組とも2軒くらいの対応で、「お留守に訪問しました」のピラが足りませんでした。次回は日時の検討も必要かと思いました。



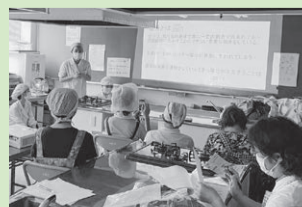
## 第5回目 中区北支部

9月22日(金) 組合員3名、職員2名で2組に分かれて、基町の市営アパートを19件訪問し11件対話しました。福島生協病院や歯科を利用されている方、毎月「けんこう」を読んでいる方など、事業所から離れていても生協を頼りにしてくださっている気持ちに元気づけられました。91歳独居の男性が生活で不安なことが多くあるとのことだったので、支部長の連絡先をお伝えしたところ、とても安心されていました。そして、ご家族が亡くなられ方に名義変更のご案内をしたので、後日再訪問する予定です。また、昨年度行った公民館まつりに参加してくださった未加入のお宅も数件訪問しました。10月に開催する手芸班の案内をする「手芸好きなの!ぜひ参加します!」と嬉しい返答が!加入につながるように生協のよさをしっかりアピールします!組合員同士で助け合い、地域の安心につながる活動を続けていきたいです!



## 美味しく減塩料理で大満足!! すこしお料理教室

9月30日(土) いきいきプラザにて、「すこしお料理教室」を行いました。安田女子大学の教員さんと学生さん5名、支部より18名が参加され、4グループに分かれて調理を行いました。親子連れの方や男性も参加され、学生さんとお話ししながら、和気あいあいと調理が進みました。今回使用したレシピは、全て学生さん同士で話し合って作られたそうです。参加者さんからの質問にもしっかりと答えていました。



出来上がった減塩料理を食べた人たちは、みなさん「塩分が少ないはずなのに、とても美味しい、味がよくわかる

ね」と大絶賛でした。特に牛乳が入った「減塩みそ汁」の美味しさに驚いておられる方が多かったです。最後に「減塩について」のミニ学習会を行いました。学生さんと教員さんのわかりやすい説明に、みなさんうなずきながら、メモを取り聞いておられました。久しぶりの生協での料理教室の開催でしたが、「またやって欲しい」という声をたくさん聞くことができました。料理と、おしゃべりと、学習と、盛りだくさんの時間でした。



これからも、地域のみなさんに喜んでもらえるような場をたくさん作ってまいります!



## 報告締め切りまであと少し! けんこうチャレンジ2023

みなさん、7月から始まったけんこうチャレンジ2023、順調に進んでいますか?すでにチャレンジが終わった方から、次々と報告のハガキが届いています。結果報告締め切りは11月30日(木)です。



チャレンジした方は、ぜひ報告と合わせて感想もご記入の上、報告カードをご提出ください。お待ちしております!



**広島中央保健生活協同組合**  
**介護職員初任者研修受講生募集!!**

資格を取って  
**介護のお仕事**  
 してみませんか?

介護職員初任者研修とは??  
 介護のお仕事に就くための  
 最初の一步となる講座です。

通常受講料 **71,500**円 (税込)  
**50,050**円 (税込)  
 ※別途テキスト代 6,600円(税込) 組合員さんは特別価格で受講いただけます!

資格を取得して...  
**広島中央保健生活協同組合 介護事業部に入職いただくと**  
**キャッシュバック! 0円に!**  
 広島中央保健生活協同組合が負担します!

研修先 **ホリスケアアカデミー** 各研修会場

日程や研修場所などの詳細は  
 コチラから→

※こちらの企画は  
 広島中央保健生活協同組合と  
 ホリスケアアカデミーが  
 提携して行っています。

お問い合わせはコチラ↓  
**☎082-532-1256**  
 (広島中央保健生協ヘルパーステーション内)

**<<講座日程>>**

**広島大手町校** (週1回) 開講日: 2023年11月10日(金)  
 通学最終日: 2024年2月16日(金)

**廿日市大野会場** (週2回) 開講日: 2023年11月20日(月)  
 通学最終日: 2024年1月15日(月)

【通学13日+自宅学習】 時間 **9:00~17:30**  
 ※修了テストがあります。 (※一部17:00)

**お申し込み方法**

- ① お申し込み  
 <方法>  
 ・来所(右記の住所に来所ください)  
 ・FAX(ホームページにて申込書をダウンロードし右記にFAXください)  
 ・メール(ホームページにて申込書をダウンロードし右記にメールください)
- ② ホリスケアアカデミーから受講資料が届きます
- ③ 受講料のお支払いをお願いします
- ④ 受講開始  
 ※研修はホリスケアアカデミー各研修会場でおこないます
- ⑤ 修了後、中央保健生協で就業の方は配属となります

**お申し込み先**

広島中央保健生活協同組合 介護事業部  
 (広島中央保健生協ヘルパーステーション内)

〇住所: 広島市西区観音町16-19 3F  
 〇FAX: 082-532-1257  
 〇メール: kaigo-saiyou@hch.coop  
 〇ホームページ: www.hch.coop

**研修場所**

【広島大手町校】  
 〒730-0051  
 広島市中区大手町3-1-7  
 ユナイテッドMKビル3階

【廿日市大野会場】  
 〒739-0441  
 廿日市市大野原1丁目2-10  
 生協ひろしま大野事務所大会議室

**事業所からのお知らせ**

**インフルエンザ予防接種のご案内**

各事業所で10月16日(月)よりインフルエンザ予防接種が始まりました。福島生協病院、コープ五日市診療所、生協小児科ひろしまは事前予約をお願いします。詳細については各事業所までお問い合わせください。

**お問い合わせ先**

福島生協病院 TEL:082-292-3171  
 生協さえき病院 TEL:082-926-4511  
 コープ草津診療所 TEL:082-272-8665  
 コープ五日市診療所 TEL:082-924-0608

**生協小児科ひろしま**

**接種期間** 10月16日(月)~12月2日(土)  
 ※1回目接種の予約期間になります。  
 ※土曜日は第2土曜日を除く。受付時間は予約時にご案内します。

**対象者** 中学生までのお子さんと、  
 お子さんの接種時に同伴する両親・兄弟

接種期間は変更になることがあります。

**お問い合わせ先**  
**生協小児科ひろしま TEL:082-532-1260**

**生協の安心ネットワーク**

“どこに相談したらいいかわからない” そんな時、  
 まずはよろず相談窓口へご連絡ください。

**相談窓口**

★よろず相談 TEL 082-553-9578

**介護事業所一覧**

〇居宅介護支援事業所  
 ★広島中央保健生協居宅介護支援事業所 TEL 082-292-0852  
 ★コープ五日市居宅介護支援事業所 TEL 082-942-6923

〇訪問看護ステーション  
 ★訪問看護ステーション生協コスモス TEL 082-532-1375  
 ★訪問看護ステーション草津かもめ TEL 082-507-7015  
 ★訪問看護ステーションコープ五日市 TEL 082-924-0626  
 ★訪問看護ステーションコープはつかいち TEL 0829-50-0207

〇定期巡回・随時対応型訪問介護看護/夜間対応型訪問介護  
 ★生協かんおん24  
 ★生協かんおん夜間対応ヘルパーステーション TEL 082-563-8391  
 ★生協くさつ24  
 ★生協くさつ夜間対応ヘルパーステーション TEL 082-507-1222

〇訪問介護  
 ★広島中央保健生協ヘルパーステーション TEL 082-532-1256  
 ★コープ五日市ヘルパーステーション TEL 082-943-4631

# 診療のごあんない

2023年10月現在です。  
急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。  
※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。(2023年11月から)

			受付時間		月	火	水	木	金	土
<b>福島生協病院</b> 082-292-3171 (健診センター:082-292-3215)	午前	8:30~11:45 診察は9:00~ (予約は8:30~12:00) 診察は9:00~	内科	橋本	柴田(英)	柴田(英)	神尾	保手浜	直江(第1・3・5週)	
				神尾	橋本	橋本	浜本	神尾	交替(第2・4週)	
				池本	松原	神尾	池本	柴田(佳)	大学	
				田中(干)		田中(干)		田中(干)		
				高岡(予約)	高岡(予約)	大津(予約)	大津(予約)	大津(予約)	交替(予約)	
				多比良(予約)	多比良(予約)	高岡(予約)	高岡(予約)	多比良(予約)		
				保手浜(予約)	飯田(予約)	藤原(予約)	多比良(予約)	山脇(予約)		
						山脇(予約)	藤原(予約)			
<b>福島生協病院</b> 082-292-3171 (健診センター:082-292-3215)	午前	8:30~11:45 診察は9:00~	健診 婦人科(健診のみ)	杉原・田代	杉原・佐藤	杉原・田中(貴)	杉原・佐々木(雅)	北口・田代	伊藤(泰)・石田(誠) (第1・3・5週) 田中(貴)(第2・4週)	
				大学(完全予約制)				大学(完全予約制)		
				大森	田代	北口	北口	大森	交替 9:30~受付 10:00~診察	
				宮庄	原田	宮庄	原田			
				長谷川	杉本	長谷川	有村	有村	交替(第2・3週) 9:30~診察	
				杉本(予約)			杉本(予約)	長谷川(予約)		
				有村(予約)						
				大学		大学		大学		
				耳鼻咽喉科			大学		大学	
				皮膚科				大学		
泌尿器科		10:00~診察大学		10:00~診察大学	大学					
<b>生協小児科ひろしま</b> 082-532-1260	午前	8:30~11:30 13:00~14:00	内科	多比良(予約)	大津(予約)	山脇(予約)	神尾	橋本		
				飯田(予約)	保手浜(予約)		藤原(予約)	高岡(パーソナーカー)		
				山脇(予約)	山脇(予約)		叶(予約)	多比良(予約)		
								山脇(予約)		
							原田			
							田代			
<b>生協小児科ひろしま</b> 082-532-1260	午後	13:30~16:30 診察は14:00~ 13:30~16:00 診察は14:00~	外科 肛門科	北村	北村	北村	北村	北村	12:00まで受付 北村 (第2週休診)	
				泉						
					予防接種(予約制)	予防接種(予約制)	乳児健診(完全予約制)	予防接種(予約制)		
<b>生協歯科ひろしま</b> 082-291-1333	午前	月・水・金・土 8:30~12:30 火・木 8:30~11:30	内科	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	交替 (12:30まで) 第5土曜日は 休診	
				松井	松井	高浜	今川	高浜		
				平岡		平岡		平岡		
				今川						
						高橋(第2・4)				
					高橋	高橋	松井(第2・4)	高橋		高橋(月2回)
					今川	今川	高浜(第2・4)	高浜		
					松井(月2回)	高浜	平岡(第2)	平岡		松井
					高浜		第1・3・5は休診			高浜(月2回)
<b>生協歯科ひろしま</b> 082-291-1333	午後	月・水・金・土 14:00~16:30 火・木 11:30~16:30	内科	今川			高橋		交替 (14:00~) 第5土曜日は 休診	
				高浜			松井			
<b>生協歯科ひろしま</b> 082-291-1333	夜間	16:30~19:30	内科							
<b>生協さえき病院</b> 082-926-4511	午前	9:00~12:00	内科 (予約) 健診 整形外科	大学	荒井	山科	叶	高内	高内	
				沼本	河口	黒川	佐藤	大学	交替	
				福山	重本	重本		福山		
					伊藤			荒井		
				渡辺	南方	佐藤	根本	佐藤	交替	
				三好	三好	瀬分	三好	三好	交替10:30まで	
				高内	伊藤(予約)					
<b>生協さえき病院</b> 082-926-4511	午後	14:00~17:00	内科							
<b>生協さえき病院</b> 082-926-4511	夜間	17:00~19:00	内科							
<b>生協さえき歯科</b> 082-926-1148	午前	8:30~11:30 水曜は11:00まで	内科	星	星	星	星	保子	星	
				保子	保子	保子	福井	福井	保子	
				末井	福井	福井		末井	末井	
									福井	
<b>生協さえき歯科</b> 082-926-1148	午後	13:30~17:00 火・金曜は18:30まで 水曜は14:00~	内科	星	17:00まで星	星		17:00まで保子		
				福井	18:30まで保子	末井		18:30まで星		
					17:00まで福井			17:00まで末井		
					17:00~18:30末井			17:00~18:30福井		
<b>コープ五日市診療所</b> 082-924-0608	午前	9:00~12:00	内科	佐々木	長谷	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木(健)(第1・3週休診)	
<b>コープ五日市診療所</b> 082-924-0608	午後	15:00~16:30	内科							
<b>コープ五日市診療所</b> 082-924-0608	夜間	17:00~18:30	内科							
<b>コープ草津診療所</b> 082-272-8665	午前	9:00~12:00	内科	世戸(寛)	福山	世戸(寛)	福山	世戸(寛)	第2・4週のみ 診療 八田	
<b>コープ草津診療所</b> 082-272-8665	午後	14:00~17:00	内科							
<b>コープ草津診療所</b> 082-272-8665	夜間	17:00~18:00	内科							

①広島中央保健生活協同組合 本部・総務部 082-292-3179(出資金取扱い窓口) ②地域包括ケア部 082-532-1264(組合員活動関連問い合わせ窓口)

# 看多機施設の名称が決定しました!

募集していた看多機施設内の地域交流スペースであるサロンの名称をはじめ看多機の施設の名称が決まりました。

ご応募いただいたみなさま、ありがとうございました!



**建物全体の名称** あんしんセンター コープ五日市

**看多機の名称** 看護小規模多機能 コープ五日市

**定巡の名称**

定期巡回・随時対応型訪問介護看護 生協いつかいち24

**サロンの名称** えにし(縁)

# 看多機・定巡建設記念バザーを開催!

10月1日(日)、晴れ渡る空のもと「建設記念けんこうバザー」を開催しました。バザー会場には建物全体や事業所の名称の入った大きな手作りポスターや、けんこうバザーの横断幕が張られ、建屋の位置にはテープを張って印がしてあり、参加者のみなさまには建設を実感していただけたと思っています。



開会にあたり佐々木コープ五日市診療所所長、福山理事長、田中専務のあいさつに続き、浴長建設委員長から施設の名称の紹介があり、参加者のみなさまはあたたかい拍手で応えてくださいました。その後は、けんこうチェック、フリーマーケットに食バザーと、思い思いに楽しい時間を過ごされました。けんこうチェック

は55名が受けられ、1名加入につながりました。バザー会場では、看多機に賛同し10万円の増資のエールをいただきました。来客、出店者、スタッフ合わせて参加者300人と報告をします。みなさまのご協力をいただき無事終わることができました。ありがとうございました。



## 広島民医連 医系学生ランチ会 ボランティアさん大募集!!



Q, ランチ会って?

毎週木曜日のお昼に、広島大学霞キャンパス近くの「学生サポートセンター」にて医療生協の組合員さんがボランティアで手作りランチを医系学生たちに提供しています。栄養が偏りがちな食生活、経済的負担、勉強へのストレスを少しでも支えたい想いで組合員さんがふるまう栄養満点で彩り鮮やかな料理を楽しみに、多くの学生がランチに参加してくれています。



### ★ 募集要項 ★

● 募集開催日 毎月第一木曜日 または 第四木曜日

◇ランチ会開催場所: 広島民医連 学生サポートセンター

◇ランチ会開催時間: 11:30~13:30 (調理開始時間は8:30~などボランティアさんにお任せしております)

◇ランチ会にかかる食材費、交通費(駐車場代)等は広島民医連が負担します。見学からでもぜひ、いらしてください。

【ボランティアに参加されているサクランボ班のみなさんからの感想】  
美味しく食べてもらいたい一心で参加しています。学生さんの喜んで食べている姿や“ご馳走さまでした”の笑顔でこちらも笑顔になり「食」の大事さを再認識しています。ボランティア活動をきっかけに美味しい料理を学ぶことができたり、知恵を出し合ったりと楽しい時間になっています。

【連絡先】 広島民医連 ランチ会担当者まで 広島民医連  
TEL:082-569-7601 FAX:082-569-7602 メール:hiro@hiro-min.com

## すこやか会学習会のご案内 “平和”を考えるおおもとその2 ~憲法を学び、いかす教育~

あの戦争体験、戦時・戦後生活体験の年代の人が少数になっています。みんなで健やかな老後をつくる会(通称すこやか会)では、憲法の学習と交流を1年かけて学習します。月1回(第2木曜日)開催予定です。申し込みはいりません。どなたでも参加可能です。お待ちしております。

**日時** 11月9日(木) 13:00~14:00

**場所** 生協けんこうプラザ 5階 大会議室②

**講師** 今谷 賢二さん 広島中央保健生活協同組合理事 広島県労働者学習協議会会長

**次回** 12月14日(木) 13:00~14:00 平和と“憲法”を守るために…

## 医師 コラム 福島原発「処理水」は本当に安全なのか

2011年の東日本大震災後の東京電力福島第一原子力発電所事故で、格納容器内に地下水が流入し、今も多くの放射性物質を含んだ大量の汚染水が流出しています。東京電力(以下東電)はこの汚染水をこれまでタンクに貯蔵してきました。その汚染水は、「漁業関係者や住民等の合意なくして排出しない」と、政府は以前から約束していました。

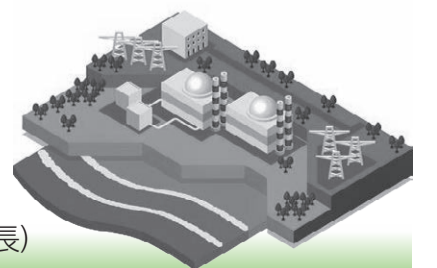
しかし岸田内閣は閣議で一方向的に排出を決定し、この汚染水を排出し始め、国内外から多くの批判の声が上がっています。政府の言い分が何であれ、この約束を平気で無視した姿勢が、何よりも第一の問題です。実は汚染水を強行に排出しなければならない背景があるからです。この汚染水問題について考えていきます。

絶対壊れることがないと言われていた格納容器は事故後破損し、メルトダウンした放射性物質の塊に地下水が流れ込み、生物に有害で多様な放射性物質を多量に含んだ汚染水となって流出しています。東電はそれを取りあえずタンクに貯蔵していましたが、汚染水はどんどん増え続けます。そこで「多核種除去設備(ALPS)」を導入し、汚染水を処理して、トリチウム以外の放射性物質を除去して海洋放出をしようと考えました。政府は汚染水のALPS処理後水を「処理水」と言っています。しかしここが第二の問題です。ALPS処理水はトリチウム以外の多核種の放射性物質を完全に処理(除去)できていないのです。「ALPS処理後汚染水」が正確な表現と言えます。政府はトリチウムのことだけをことさら言っています。確かに世界のどの原発も稼働する以上、トリチウムは発生し大気中や水中に放出しています。そのトリチウムを海中放出して何が悪いのかと政府は開き直っていますが、ALPS処理後水といえ、多核種の放射性物質が混入した「トリチウム」水が安全であるはずありません。中韓だけではなく、欧米を含めトリチウム以外の多核種の放射性物質を含む汚染水を放出しているということで環境問題を含め批判の声が上がっています。こうした真実を報道していないマスコミの姿勢が第三の問題です。

さらに輸入禁止などの措置をとる中国に対して、国民感情を逆手に取って政府の失態をごまかそうとする姿勢が第四の問題です。他国からの批判を率直に受け入れず、自国の問題を他国の国内問題にすり替える姿勢はいかかなものかと思えます。

根本的な問題は、地下水の流れを変え、止めることです。次回は、地下水は止められるのか、どうすればいいのかについてお話します。

福島生協病院 内科 藤原秀文(前理事長)



# 組合員の輪

## カラオケ班を結成!!

### ～南区東支部～



東雲老人福祉センターのカラオケ機材を無料で使用できること、その機材を使って一人で歌われている方がいらっしゃるという情報を入手し、つながりを広げられるチャンス!と、カラオケ班結成に向けて

計画が始まりました。お一人で歌われていた方にお声がけしたところ、組合員加入だけでなく、班長さんにもなっていただけることに!カラオケ班を結成し、8月に記念すべき第一回を開催することができました。

歌って楽しい時間を過ごしなが、口の周りの筋肉トレーニングをすることで、嚥下機能アップも目的としています。

第1・3週の水曜日に実施しますので、気になった方、ぜひお立ち寄りください♪

## はじめてのピラティスに大満足 ～ピーナス班～

9月21日(木)、プラザサークル班として活動しているピーナス班でピラティスを行いました。講師は福島生協病院の大窪理学療法士。当日は3名の参加と少し寂しい人数でしたが、その分一人ひとりへゆっくりと関わることができた会となりました。

参加者からは、「1人ずつ丁寧に教えていただき、おかげでよりよくわかりました。積み重ねが大切とのこと、これからもコツコツ継続していきたいです」や、「ついつい目に見える筋肉を鍛えることを重視しがちですが、深呼吸しながら体幹を強化できるピラティス、まずは基本の深呼吸を練習します」「まだまだこの動きがどこに効くのか体感できたようなできなかったような…(笑)もっともっとピラティスを知りたいです」といった、前向きな感想が寄せられました。



次回の開催も楽しみです。

### 掲示板

広島中央保健生活協同組合

子ども食堂 生協わくわくぱーてぃー

【日にち】11月11日(土)  
【時間】11時30分～13時頃  
【場所】観音公民館

どなたでも参加できます。



※新型コロナウイルス感染状況によっては中止となる場合がございます。  
※午前7時の時点で警報が出ている場合は、中止とさせていただきます。  
※アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

調理・あそびボランティアさん お米・野菜等食材のご提供もお待ちしております(^.^)  
大募集中!! お申し込みは☎082-532-1264(組合員活動推進課)まで

# おたより募集

## 川柳、俳句、短歌

2月号の川柳のお題は「恵方巻」(締め切りは12月10日)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」「私のとっておきの一枚」「60周年投稿企画 機関誌「けんこう」にまつわるエピソードや思い出」を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

宛先 733-0031 広島市西区観音町16-19-4F  
広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係  
E-mail:soshikibu@hch.coop FAX(082)-532-1267

## 「手品と腹話術と音楽」と盛りだくさん! ～美鈴が丘支部～



9月19日(火)、美鈴が丘支部にて、井上悦郎さんとご友人の中屋敏雄さんをお招きして、お楽しみ会を開催しました。26名の方が参加されました。

中屋敏雄さんの手品では、用意された布に魔法の粉が「パフンパフン」とかかると、赤い布が緑に、次はひも状に変わりました。コップに入れたはずの牛乳は、「パフンパフン」で紙吹雪に変わりました。そして、参加者さんが無作為に選んだトランプが、未開封のペットボトルから出てくる手品には、大きな拍手と歓声が上がっていました!

井上悦郎さんの腹話術は、人形の表情が可愛くて、井上さんと横目で見つめあうところがよかったです。一休さんの腹話術でのとんちばなしも、つい見入ってしまいました。

後半は、雰囲気ガラッと変わって、お二人のドラム演奏でした。みなさん一緒にリズムをとりながら聞いており、とっても楽しんでいただけたようです。

お二人とも多種多芸をお持ちのようで、まだまだご披露の演目はたくさんあるそうです。

またぜひお呼びして、支部のみなさまに楽しんでいただきたいです。



## 11月の行事予定

- ◆10月1日(日)～11月30日(木) 生協強化月間
- ◆11月21日(火) 秋のけんこうウォーキング
- ◆11月24日(金) 社保学習会

俳句・山柳

お題：山茶花

花ごよみ季節がめぐり山茶花へ  
山茶花も咲くか迷える温暖化  
山茶花の生垣曲がると冬近し  
サザンカの咲いた路地裏散歩  
それなりを羅針盤にしそれなりに  
わたし宛、たまに来るのは請求書

井口のマゴエモン  
安芸礼太

木竹喜司朗  
コスモス  
スイートピー

ゆめ

お知らせ 選考を円滑に行うため、投稿数は一人5句までとさせていただきます。

\*採用された方には図書カードをプレゼントします。  
ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

## 理事会より(2023年9月理事会報告)

- 8月21日より「緊急経営対策」に取り組み、様々な努力が始まりました。生協さえき病院では経常利益予算を566万円超過達成し、コープ草津診療所・生協歯科ひろしま・コープはつかいち訪問看護ステーションは収益予算達成という成果を出すことができました。しかし、福島生協病院では8月上旬にコロナクラスターが発生し入院受け入れ制限を行ったことで収入不足を起しました。また、介護事業所では収入減に加えて、職員紹介手数料負担で費用増となりました。全体では4月以来の赤字(732万円)結果となりました。
- 出資金は8月、9月と2か月連続で単月での純増となりましたが、4月からの累計ではいまだ400万円を超える純減状態(減資が増資を上回る状態)が続いています。