

伝言板

ともに地域の医療、健康づくりのお手伝いを
していただける医師、看護師を募集しています

医師・医学生を
看護師・看護学生を
ご紹介
下さい！

総合病院 福島生協病院 | 生協さえき病院
電話 082-292-3171 | 電話 082-926-4511

けんこう

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先
〒733-0031 広島市西区観音町16-19
電話(082)532-1264(代)・FAX(082)532-1267

No.478

2012年9月号

2012年7月31日現在
組合員数 37,600人
出資金 998,079,248円
発行責任者 生協広報委員会

ホームページ
アドレス <http://www.hch.coop/>

「けんこう」は古紙を配合した紙を使用しています。

核兵器も戦争もない
平和な世界を願います

◀7月30・31日 生協けんこうプラザにて
原爆と人間展のパネル展示会を開催。

▶8月4日 市民平和行進。西コースは
福島生協病院前から平和公園まで行
進。東コース、西コース合わせて約
700人が参加しました。平和公園の慰
霊碑に献花を捧げました。



8月5日
グリーンアリーナで開催された、生協虹のひろばにて参加者への健康
チェック。パタパタ鶴を子どもたちと一緒に折りました。

▲8月6日
福島生協病院前緑地帯で朝の集いを開催し、
慰霊碑に献花をし、原爆投下時刻の8時15
分に黙祷を捧げました。

今年で、広島、長崎に原爆が投下されて67回目の夏を迎えました。
生協虹のひろば、原水爆禁止世界大会、平和行進、ピースナイターな
ど多くの取り組みがおこなわれました。
子どもたちに明るい平和な未来を残していくためにも、核のない安全
で平和な世界を共に訴えていきたいと思います。

紙面のご案内

- 2面：新病院建設に向けて!! スタート集
会のお知らせ / 新病院設計説明
会・基礎知識学習会を開催 / 組合
員の輪 / 日本高齢者大会 in 高松
- 3面：国際協同組合年 / わがまち散歩
(有井城跡と土井屋敷跡の石垣・
佐伯区石内南1丁目) / 「運動し
ようシリーズ」開講 / 人間ドック
助成のお知らせ / スポーツ吹き矢
体験会



虹のひろばのフィナーレでは、子どもたちと
一緒に「ぞうれっしゃがやってきた」の大合唱。



8月6日 午後からは、「8・6平和学習会」を生協けん
こうプラザにて、さえき病院の吉岡政子さんから
「東日本大震災支援報告」と郡山医療生活協同組
合専務理事の宮田育治氏より「核害の街に生きる」
というテーマで講演会がおこなわれました。

心の窓

年をとったせい
か、この頃何かと歯
のトラブルにみまわ
れる。年齢というの
字のとおり歯の年齢
ということだそう
から、いたしかたな
いのかも知れない。
それにしても、私の歯の劣
化はひどい。総代会が終わっ
た次の日、日本を抜け出して
ヨーロッパアルプスをめぐ
る旅に出たのはいいが、その三
日目に唯一残っていた上の前
歯が抜けてしまった。帰国後、
予約もなく七月二日オーブン
の日に「生協歯科ひろしま」
で仮歯を入れてもらって、何
とか急場を凌ぐことができ
た。

しかしその二週間後、今度
はその歯を含めた前歯四本を
支えている金具がポキリと折
れてしまった。またまた「生
協歯科ひろしま」へ。先生曰
く「長く使っているから、金
属疲労で折れたのでしょう。
総合的な治療計画を立てま
しょうね。」寿命は人だけの話
ではないらしい。

力無くうなずいた私はその
日、自宅近くのドラッグスト
アーで買い物。その一つに「や
わらかささみ」という商品を見
つけて、求めることにした。
これなら食べやすそうだと
ころが、レジで支払いをしよ
うとして大発見。その商品の
裏には「高齢犬用」と書かれ
ていた。さすがに買うのは止
めた。同時に「ああ、
犬にもまた年をとると歯のト
ラブルはあるのだなあ」と実
感した。

猛暑の中、オリンピックの
テレビ報道を見ながらしみじ
みと思いはじめている。あま
り気はすすまないが、ここは
やはり「総合的な治療計画」
の中できちんと治していくし
かないかと。

(HYS)

新病院設計説明会・基礎知識学習会を開催

7月24日(火) 午後より生協けんこうプラザにて、第1部「新病院設計説明会」、第2部「病院建設に参画する上での基礎知識学習会」を開催いたしました。

第1部の「新病院設計説明会」では参加者47名が集まり、山田総合設計会社の建築士の方から新病院の設計説明を受けました。組合員の方から、患者サービス、レストランの件などについて質問が出され、それに答えていただきました。



第2部では「病院建設に参画する上での基礎知識学習会」がおこなわれ、福島生協病院田中事務長より、医療法、診療報酬制度などについての説明がありました。

組合員、職員一緒に新病院建設の運動を進めるため、9月1日の「新病院建設スタート集会」にぜひご参加ください。

新病院建設に向けて!! スタート集会のお知らせ

生協けんこうプラザが完成し、生協歯科ひろしま・生協内科クリニックともに順調に診療を開始しました。いよいよ、新福島生協病院建設が本格化します。

すでに新病院の設計づくりはスタートしていますが、医療構想や設計設備を組合員と職員で一緒にじっくりと検討する場を企画しました。

多くの組合員と職員の参加で新病院建設を共通の認識にし、意見や提案を出し合ひましょう。お気軽にご参加ください。

- ◆ 日時：9月1日(土) 13:30~15:30
- ◆ 場所：生協けんこうプラザ5階

《主な内容》

- 医療構想について (田代福島生協病院長)
- 設計図案説明 (山田総合設計会社 (谷郷一級建築士))
- 今日の医療情勢と10年後に向けた医療情勢~新病院のポジショニングは?

主催 新病院建設運動推進委員会

お問い合わせ先 組織部 ☎ (082)532-1264

組合員の輪

お試し班会開催 東区北支部

7月13日(金)

福島生協病院リハビリテーション科の竹本科長の指導のもと、参加した8名で転倒予防体操を行いました。参加者の皆さんはとっても元気な方ばかりで、竹本科長も驚いていた様子でした。お聞きしたところ、普段から健康づくりのため運動やウォーキングをされているそうです。

また、この日の体操が非常に好評だったのでビデオやDVDを見ながら気軽にやる荒川ころぼん体操やセラバンドもやってみたいとの声が出るなど、新班誕生の芽が出てくる予感があった1日となりました。

もう一つ大きなエピソードがあります。バケツ一杯の硬貨を増資して下さったことです。雨で足元の悪い



中、重たい増資を一生懸命もって来てくださいました。ありがとうございますました!!

ヨガ体操と健康チェック

観音天満支部
椎の美りんどろ班

7月10日(火)

観音天満支部の椎の美りんどろ班では、DVDを見ながらのヨガ体操をしました。

無理なくできる体操なので、みんなでリラックスしておこないました。ヨガ体操の後は、毎回必ず血圧測定と体組成計を使用して健康チェックを行っています。



す。たまには尿チェックもおこなっています。「あら前より血圧が上がってるねえ」「体年齢がすごく若い!」など楽しみながら行っています。毎回記録用紙に記入することで、自分の体の数値の目安になっています。みなさんもぜひ班会の時に健康チェックを実施してみましよう。

第26回 日本高齢者大会 in 高松

考えよう いのちとくらし、憲法を守る国づくり
まちから村からの連帯でひとりぼっちの高齢者をなくそう

◆10月10日(水)

アルファあなぶきホール、サンポートホール高松、他
13:00~16:30...学習講座、分科会、シンポジウム、移動分科会
17:00~19:00...夜の講座、四国・香川学、うたごえ広場、香川のきき酒、シニア劇団公演「善根宿に星が降る」

◆10月11日(木)

アルファあなぶき大ホール
9:00~12:00...全大会 (記念講演、報告と決議、文化行事)

記念講演

「ふまじめ介護 かく語りき」

講師 田辺 鶴瑛

詳しくは組織部までお問い合わせください
☎ (082)532-1264



こちらの小高い丘が有井城跡になります。

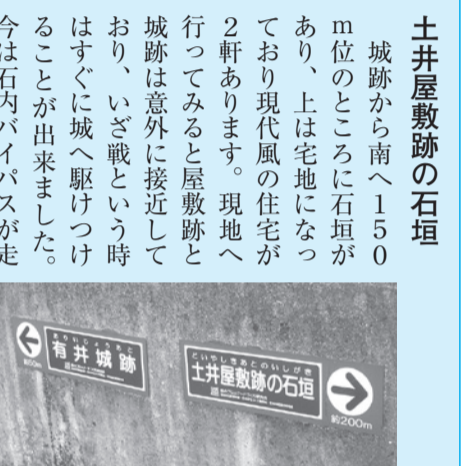
●有井城跡と土井屋敷跡の石垣
(佐伯区石内南1丁目)

五月ヶ丘団地を降りて石内バイパスを約2km五日市の方向へ進み、「本居橋東」の信号のところには有井城跡の表示木柱が立っています。進行方向の左側の表示木柱がなければこれが城跡と

気づかないくらい低い山が城跡です。通りがかつた測量の仕事の人に一寸聞いてみると「石内バイパス」を通り過ぎるため城跡のあった山すそを少し削りとしたのではないかと聞いていました。山すそには民家があり庭先から20m位あがると柵田のように何段か石垣があり、今は人の住まない廃屋も残っています。頂上には7m位のけわしい土盛りがあり大きい樹が茂り城跡を思わせます。

城跡から南へ150m位のところに石垣があり、上は宅地になっており現代風の住宅が2軒あります。現地へ行ってみると屋敷跡と城跡は意外に接近しており、いざ戦という時はすぐに城へ駆けつけられることが出来ました。今は石内バイパスが走り、すぐ後ろには大住宅団地が開発され、地形も昔とは変わっています。城跡の石垣と茂った樹木を見て昔をしのぶこともよいでしょう。

緑こき有井城跡にたたずみて
古のこゝ 偲びみるかな



～広島市国民健康保険にご加入の方へ～
人間ドック助成のお知らせ

■対象者：広島市国民健康保険に加入されている方で、今年度40歳・45歳・50歳・55歳になる方
 ※対象の方には、広島市より、7月末に「人間ドック助成のご案内」が発送されています。

■自己負担金：9,450円
 ■申込期間：平成24年8月1日～平成24年9月28日
 ■実施期間：平成24年8月1日～平成25年3月中旬頃

申込期限が近づいています。5年に一度の機会ですので、生活習慣病の予防のために、ぜひご利用下さい。

詳しくは下記までお問い合わせ下さい
 総合病院 福島生協病院 健診センター ☎(082)292-3215

**みんなで楽しく
 スポーツ吹き矢体験会**

7/27(金)スポーツ吹き矢体験会を開催しました。定員35名に対して、36名の申込みがありました。当日は講師の御手洗先生に加え、スポーツ吹き矢協会 呉753支部より5名の先生が駆けつけてくれました。

スポーツ吹き矢は単に矢を的に当てるだけではありません。姿勢、礼儀も含めてスポーツ吹き矢なのです。皆さん真剣な顔で指導を受けていました。

参加された方から「次回は無いの?」「どこであるん?」「吹き矢セットはなんぼするん?」という声が多数寄せられ、急遽第2回体験会を行うことになりました。



2012年は「国際協同組合同年」ですよ!

Vol.6



今回は「生協」と「医療福祉生協の役割」に迫ります。

「生協(CO-OP)」とはみなさんご存じ「生活協同組合」の略称として親しまれています。生協は一般の会社とはその根拠が違います。会社は会社法という法律を根拠にしていますが、生協は「消費生活協同組合法(略称:生協法)」が設立の根拠になっています。これまで協同組合には農協や漁協などいろんな仲間があることを紹介しましたが、それぞれに根拠法があり、例えば農協は「農業協同組合法」といった具合です。

私たち医療福祉生協を含め、日本には約500の生協があります。生協は「国民生活の安定と生活文化の向上(生協法第一条)」を共通の目的に様々な分野で活動しており、それら生協の組合員を合計すると約2,600万人にもなります。まさに生協は日本最大の消費者組織と言えます。広島県内には13の生協があり(広島県生協連加盟生協)、約100万人の組合員がいます。

次に「医療福祉生協の役割」について触れていきます。2025年、日本の人口の1/3にあたる3,500万人が65歳以上と推計され、認知症高齢者は約320万人に達すると言われていています。高齢者の一人暮らしも増加し約680万世帯と推計される中、保健・医療・福祉など、「いのち」の分野を中心に事業展開している私たちにはたくさんの期待が向けられています。その内容は、医療福祉連携のまちづくりや社会保障の充実を求める運動、助け合い活動、組合員活動を通じた人と人とのつながりづくりなどです。これらをすすめるためには地域の中で協同の輪を広げていくことが大切です。

今回はICA協同組合原則について学びたいと思います。お楽しみに!

**「運動しようシリーズ」
 開講します。**

お気軽にご参加下さい!
 一緒に健康づくりに
 とりくみましょう!



誰でも簡単に楽しく行える運動の体験会です♪初心者大歓迎!楽しむことから運動をスタートしませんか? 誰でも、楽しく行えるのが「簡単ストレッチ」や「キュッと筋トレ」のいいところです。筋トレも家で一人で頑張るよりもみんなと一緒になら、楽しみながら鍛えられますよ。習ったストレッチや筋トレをご自宅でもやってみませんか。遊び感覚でおこない、便秘、食欲不振、ストレスからも解消。楽しみながら健康増進を目指してみませんか?

- ◆日時：9月からスタート 毎月 第3水曜日 13:30～15:30
 - ◆場所：生協けんこうプラザ5階 多目的ホール (西区観音町16-19)
 - ◆参加費：無料
 - ◆定員：40名
 - ◆持ち物：ヨガマットまたは、バスタオル
 - ◆講師：福島生協病院リハビリテーション科 理学療法士
- ※駐車場はわかさパーキングをご利用下さい!

誰でも手軽にできる運動教室【日程一覧表】

日時	プログラム	内容
9月19日(水) 13:30～	体力測定会&ストレッチ&筋トレ (運動前に自分の体チェック)	ご自身の体力レベルの測定及び、自宅でも気軽に行えるストレッチ体操&筋力トレーニングを行います。
10月17日(水) 13:30～	ストレッチ&有酸素運動	入門コース☆ 簡単に行える健康ストレッチ及び体を動かし健康増進!やさしい有酸素運動実践♪
11月21日(水) 13:30～	ストレッチ&筋トレ	入門コース☆ 簡単に行える健康ストレッチ及び筋力トレーニングを行います。
12月19日(水) 13:30～	ストレッチ&タオル体操 (クリスマス会)	入門コース☆ 簡単に行える健康ストレッチ及びタオルで行うタオル体操の実践 (クリスマス会)
1月16日(水) 13:30～	ストレッチ&筋トレ	入門コース☆ 簡単に行える健康ストレッチ及び筋力トレーニングを行います。
2月20日(水) 13:30～	ストレッチ&筋トレ	入門コース☆ 簡単に行える健康ストレッチ及び筋力トレーニングを行います。
3月27日(水) 13:30～	体力測定会&ストレッチ&筋トレ (運動プログラム修了後の体力チェック)	ご自身の体力レベルの測定及び、自宅でも気軽に行えるストレッチ体操&筋力トレーニングを行います。

組合員の声

クロスワードパズルの答えいっしょにお寄せいただいた声です。

○「生協けんこうプラザ」オープン嬉しいことです。屋上の太陽光パネル、これからの発電システムにこれぞわが生協と太陽に向かって胸を張りました。

○「組合員の輪」を拝見して、広島各地でいろいろな取り組みが行われている様子がうかがえて、楽しく読ませていただき

○健康で過ごすために原発

ました。生協歯科リニユールオープンも嬉しいことです。いつか診察をお願いしたいと思っています。

○年に一度の健診を元気に受けに來られたことに感謝。年を重ねるごとに「ほっと一安心」足取りも軽くなります。ひとりでは続けられないけど、笑顔で私も楽しみながら健康づくりの輪を広げていこうと思います。力を合わせればできることがたくさんあると信じて。

は恐ろしいです。生活が不自由してでも反対です。

生協広報委員会では、引き続き皆様からのご意見・ご感想をお待ちしています。ぜひ、声をお寄せください。

7月理事会より

【協議事項】

- 旧歯科・旧本部の固定資産処分申請、施設解体について承認した。
- 建設運動推進委員会設置準備について承認した。
- 新病院建築設計・監理業務委託契約について承認した。
- 生協さえき病院の臨時財

【報告事項】

- 6年度の経常剰余は、生協けんこうプラザ竣工に関わる費用を計上したため、2346万円の赤字となりました。
- 岡山医療生協見学研修、秋の生協強化月間の準備について「支部づくり・班づくり・班会開催月間」の成果と今後の課題について今後の学習計画について報告があった。
- 「いのちの章典」(案)及び理念づくりについての報告があった。
- 東日本大震災・福島原発被災者支援の報告があった。
- 歯科医師の後期臨床研修マッチング状況について2名が成立した報告があった。
- 生協歯科ひろしまの新患が増加し、しばらく受診のなかった方も受診されている。そのため若干待ち時間が増加している報告があった。
- 健康づくり委員会より、子ども料理教室、運動教室開催のお知らせと参加呼びかけがあった。
- 社保平和委員会より、原爆パネル展示の案内と、市民平和行進と国民平和

皆さまからの出資金は？

7月に全組合員の方に向けて、残高通知書を送らせていただきました。そこに振込用紙を同封させていただいた結果217件199万円の増資がありました。ありがとうございました。

新福島生協病院の建設に向けて動き始めています。総額約40億円が必要となります。事業の剰余金、銀行からの借りに加え、皆さんからの出資金が建設成功への大きな力になります。

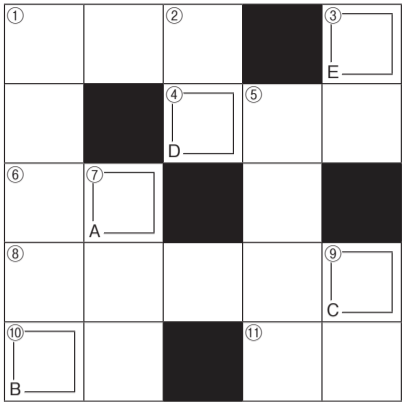
ひき続き増資にご協力ください。よろしくお願ひします。

お問い合わせ先 組織部 ☎ 082-532-1264

大行進について報告があった。

クロスワードパズル

第124回



答え = A□ B□ C□ D□ E□

締切 り = 9月30日 (当日消印有効)

宛 先 = 〒733-0031
 広島市西区観音町16-19
 広島中央保健生協・組織部
 F A X = 082-532-1267
 Eメール = soshikibu@hch.coop

＝前々回の答え＝
第122回7月号
「ツキミノウ」

〓応募方法〓
 二重マスのA〜Eを順に並べるとある言葉ができます。答えをハガキに記入して、生協組織部までお送りください。答えの他に、広島中央保健生協へのご意見、お気持ち、生協活動に対する提案をお寄せください。「組合員の声」として「けんこう」に掲載させていただきます。正解された方の中から抽選で五人の方に図書カードを贈ります。ハガキ以外に、ファックスや電子メールでも応募できます。ハガキ以外に、なお当選は発送をもって代えさせていただきます。

【タテのカギ】

- ①アニメ「ルパン三世」の愛車としても知られるイタリアの大衆車。〇〇〇〇〇〇500。
- ②二人の〇〇がびったりだ。
- ③液体などを入れる、ガラス製や陶製の容器。
- ⑤食べ過ぎること。
- ⑦頭の働きのすばやい人。抜けめがなく要領のよい人。
- ⑨あ〇〇〇の呼吸。

【ヨコのカギ】

- ①野球で、高く上げた打球。飛球。
- ④〇〇〇〇限定の商品。
- ⑥夜が明けて間もない時。また、夜明けから正午ごろまでの間。
- ⑧追加して取ること。あとから不足分を取り立てること。
- ⑩亀の甲より〇〇の功。
- ⑪親しみや軽い敬意を表す。主に男性の用いる語。

九月 安否確認

原産のない社会

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						