

伝言板

歯科衛生士(非常勤)募集中

～ともに地域の医療、健康づくりのお手伝いを  
していただける方を募集しています～

生協歯科ひろしま 電話 082-291-1333

けんこう

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先

〒733-0024 広島市西区福島町1丁目24-2

電話(082)532-1264(代)・FAX(082)532-1267

ホームページ  
アドレス <http://www.hch.coop/>

「けんこう」は古紙を配合した紙を使用しています。

No.471

2012年2月号

2011年12月31日現在

組合員数 37,354人

出資金 975,968,758円

発行責任者 生協広報委員会

成功させよう「生協けんこうプラザ」建設!  
達成しよう仲間ふやし!!



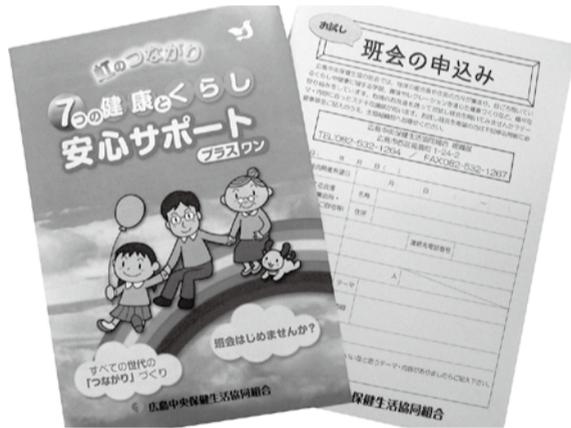
▲肺炎についての学習会を開催しました。



▲こひつじ班 大人も子供も一緒に楽しみました。



▲吹き矢班会の模様です。的に当たるかな?



▲7つの安心サポートプラスワンのパンフレット

今年度の生協強化月間の到達  
(10/11/30)は、仲間ふや  
し579名、出資金ふやし2,3  
05万円になり、昨年よりも3  
74万円超過することが出来ま  
した。4月からの累計では、仲  
間ふやしは356名の超過、出

資金ふやしも1,327万円の超  
過となっています。引き続き年  
間目標を目指してがんばってい  
きましょう!  
今年度も残すところ「80日」(1  
月11日現在)。年間目標の260  
0名まで886名です。決して

簡単な数ではありませんが、1  
人でも多くの方に保健生協の魅  
力を伝えていきましょう。

目標達成に向けて!

今年度の仲間ふやしの目標達  
成に向け、2月～3月で提起さ  
れたのが「7つの安心サポート  
+ワン」月間(2月～3月)です。  
支部や地域で多彩に取り組みま  
しょう。

- ① すべての新規加入組合員への訪問(一部郵送も含む)で、「7つの安心サポート+ワン」の普及・活用をしていきましょう!!
- ② 健康とくらしの「安心サポート集会」の開催でたくさんの方のつながりをつくりましょう!!
- ③ 建設運動や健診の取り組みを組合員ふやしにつなげていきましょう!!

今月の「けんこう」に同封さ  
れている「お試し班会の申込み」  
用紙をご活用ください。「7つの  
安心サポート+ワン」のパンフ  
レットは組織部にあります。「ど  
のような班会があるの?」「班  
会って何?」などお聞きになり  
たいことなどございましたら組  
織部まで気軽にご連絡ください。  
新しい班会のメニューは2面  
左下に掲載していますのでご参  
照ください。

●お問い合わせ・連絡先  
組織部 082-532-1264

紙面のご案内

2面:組合員の輪/2011年度「サ  
ポーター宣言」安心サポート  
メニュー  
3面:第2回「患者の権利章典」実践  
交流会/新生協歯科ニュース/  
虹のバレンタイン行動にご参加  
を/もうお済みになりました  
か!大腸がん検診

心の窓

新年を迎えたある  
日、家の障子を開け  
てベランダ越しに外  
の風景を眺めなが  
ら、昨年の出来事を  
静かに思い起こして  
いる。

その最大のもは、東日本  
を襲った数百年に一度ともい  
われる巨大地震と大津波だ。  
一万数千人が一瞬のうちに命  
を奪われ、三千人を超える  
人々の行方は未だわかってい  
ない。波が引いた後の凄まじ  
い光景は、目を覆うばかりで  
ある。

加えて生じた原子力発電  
所の崩壊と広範囲におよぶ放  
射能汚染。これまで一部の  
人たちが意図的に入念に作り  
上げてきた「安全神話」のウソ  
が誰の目にも明らかになっ  
た。経済性や利便性に心奪わ  
れて「トイレのないマンション」  
を作りつづけてきた責任  
は、いったい誰がどのように  
してとるといえるのか。地震や  
津波は自然災害だが、原発事  
故は人災である。

今回の東日本大震災をきつ  
かけに、あらためて私たちの  
生き様が問われている。海も  
山も木も草もみんな自然。地  
球上に生きるあらゆる生命も  
また自然の一部である。自然  
を大切にしながら自然と共存  
し、ある意味「つましく生き  
つづける」ことが求められて  
いるのではないか。

我が家のベランダには、昨  
年の秋に穫り入れたダイコン  
が干し網に広げられ、漬物と  
なったハクサイが桶の中で熟  
成している。今年はこんな生  
活をするのだと密かに心に決  
めた。

(HYS)

# 組合員の輪

## 「介護施設利用の実際」を開催しました!

佐伯支部合同班会

11月30日(水)

11月30日にコープ五日市居宅介護支援事業所の田頭さんを講師に学習会を行いました。当日の参加者は14名。主に介護施設の種類や違い、どのような方が対象なのかなどについてのお話がありました。また、専門家とコミュニケーションをとり、状況に合わせた施設紹介をもらうこと、費用支払いのシミュレーションをきちんとしておくことなど、実際に利用する際のアドバイスもありました。ひととおりのお話が終わると、今度はみなさんそれぞれの悩みや知り合いの話など実体験や不安、疑問が次々と飛び出し、話題の尽きない様子でした。それは予定時間を30分近くオーバーするほど。組合員のみならず、介護施設に対する



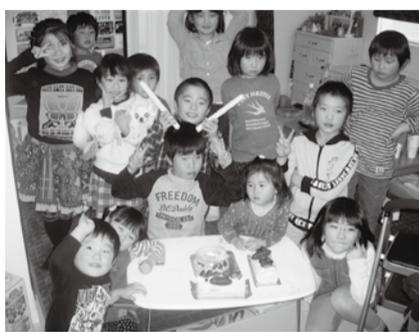
関心の高さと同時に、生協に対する期待が感じられた班会でした。

## みんなでワイワイクリスマス会

西区西支部こひつじ班

12月17日(土)

子育て世代のお母さん(ときどきお父さん)と子どもが集まって楽しく活動しています。12月17日のクリスマス会には7家族16人が班メンバーのお宅に大集合しました。手料理を堪能しながらお父さんお母さんはおしゃべりに花が咲き、子どもたちはクイズやゲームを楽しみました。テレビゲームのWi i では、大人も交じって大盛り上がり。気が付くと朝11時から夜11時:12時間もの長い長い、でも楽しい班会でした。親も子どもも忙しく、なかなか集まることが難しくなっていますが、この



班の良いところは「オープン」なところです。可能な時間、可能な分担、それぞれが出来る範囲で活動に参加しています。負担があるとは続かないし、来年もこんな調子で親子がリフレッシューできる班会を開きたいです。

## 介護保険制度学習会第2弾「訪問看護について」

中区北支部合同班会

12月14日(水)

9月に1回目を開催した介護保険制度の学習会。今回はそれに続いての第2回目。12月14日に「基町訪問看護ステーション 石丸所長」を講師に「訪問看護について」というテーマでお話を聞きました。訪問に行った先での経験話した後、参加者からの質問や体験談などを聞きそれに答えました。当日は用意していた資料が足りなくなるぐらいの参加者26人が押し寄せました。しかも嬉しいことに、新しく1名の方に加入して頂きました。



## 体組成計を使って自分の体を知ろう!

西部ブロック合同学習会

生協さえき病院にて

11月18日(金)

班会や街頭での健康チェックでよく使う「体組成計」。でも、そのデータそのものや改善方法について聞かれても答えられないことってありませんか? これを「何とかしたい!」ということから、体組成計の学習会を11月28日に西部ブロック支部合同で行いました。

13時から始まった受付・測定は、時間前から体組成計・血圧測定ともに行列ができるほど! 「けんこう」折込みを見たという方がほとんどで、32名の方が参加されました。あまりお目にかかることのない方もたくさん来られました! 講師はさえき病院リハビリ科、理学療法士の網本さん。会場からの質問にもたくさん答えていただきました。みなさんがそれぞれのデータに一喜一憂しながら

も、健康づくりの第一歩は自分の体を知ることからと感じていただけただけではないうか。そして「これで体組成計の説明はバッチリ!」かも!?



# 2011年度「サポーター宣言」

## ～安心サポートメニュー～

「虹のつながり7つの健康とくらし安心サポート+1」の取り組みとして、「サポーター宣言」を作成しました。

職員から「どんなことができますか?」と募ったところ、専門性を活かしたものや、中には趣味や特技を活かした宣言も多数あります。面白い班会メニューが完成しました。折込みの「お試し班会の申込み、用紙にご記入の上、組織部までFAXしてください。もちろんお電話でのお問い合わせもお待ちしています。

メニュー	アピールポイント
AED講習	いざという時、あわてずに対処できる
健診結果の見方	毎年受けているけど意味がわからない⇒解決
補聴器について	補聴器を使いたいな〜どこへ行けばいいの?
ストレッチ・転倒予防	技術と経験を生かして伝授します
全力で組合加入の声かけ	笑顔で思いやり、命の大切さ、生協病院のすばらしさ、地域との連携
老年期うつ病	老年期のうつ病をチェックシートを使って解説
薬について	薬についての疑問(患者様からの質問から)
眼の疾患について	わかりやすく図など用いて説明します
自己チェックをやってみよう(乳検)	模型のおっぱい持参します!
ワクチンについてのなんでも相談	効果は? 副反応は? うたなくてもいいのでは? 様々な不安に科学的にこたえます。
腰骨体操・筋力UP体操など	簡単に楽にできる運動を紹介
外反母趾とは?!	靴選びポイントなど紹介
ベビーマッサージ	ママ友をつくって育児の悩みが楽になる
不登校どの子も必ず立ち上がる	相談相手がなく抱え込んでいる方、あれこれ語り合しましょう
落語で笑おう	笑いは健康の素。笑いながら学びましょう
若返り化粧方法	年とって見えない、若く見える化粧方法
パソコン教室	初心者向け、エクセル入門
西条のみどころ	酒都西条にずっと住んでいるので、みどころ紹介
誰でもできる office	日記家計簿から企画書まで...
携帯電話の活用方法	ブログの作り方、メールの応用編を紹介
テレビなくても生きていける	テレビ・パソコン・DVDなし生活で親子の会話が増える
ピアノ	簡単な曲なら初めて見る楽譜でも弾ける
医療費の秘密	この診療行為はいくら? 患者も知識を持とう
医療費のしくみ	制度利用で窓口負担を軽減
看護師確保奮闘記	最近の看護師さんの傾向は? 確保の取組を紹介
「社会保障と税の一体改革」って一体	こらからの医療や介護はどうなっていくの?
くらしに役立つ制度	福祉サービス、医療費助成、施設等の紹介
健診制度の活用方法	ドック、自治体健診、被爆健診制度等の活用
散髪	寝たきりの方限定
どうなる? どうする? 原発問題	「さよなら原発6万人集会」vs「原発の安全性を世界水準に高める」私達の選択は?

# 虹のバレンタイン行動にご参加を

今年も「虹のバレンタイン行動」の季節が来ました。

今回のテーマは、原発についての是非を問う「模擬、国民投票」です。

今年も、組合員と職員が一丸となって取り組むことになりました。創意工夫をこらし、医療生協の活動を地域の皆さんに広げる元気な取り組みをおこないましょう。



昨年のアルパークでおこなったバレンタイン行動の様相

- ◇日時：2012年2月14日(火) 16:00~17:00
- ◇場所：西広島駅周辺 (参加多数の場合は横川駅周辺も予定)
- ◇目的：①医療福祉生協を地域にアピール  
②原発問題について疑似「国民投票」・「世論喚起」
- ◇内容：模擬「国民投票」のハガキ配布  
3つの署名(脱原発・介護保険改悪阻止・社保改善)ビラ配布・横断幕やのぼり旗による宣伝

お問い合わせ・連絡先  
広島中央保健生協 組織部 電話 082-532-1264

# もうお済になりましたか! 大腸がん検診

## ~郵送で受けられます~ 郵送可能期間→2011年11月~2012年2月末

2011年度の大腸がん検診はお済になりましたか。  
2011年11月から2012年2月までは自宅で出来ます。  
大腸がんは、自覚症状が出にくいという特徴があり、食生活の変化などにより増えています。しかし、ゆっくりと進行するため、早期発見により治療が可能となります。  
自宅での2日分の採便を郵送していただくという手軽な検査です。ぜひこの期間に大腸がん検診をお受けください。

- 《検診を受けるには》
- お近くの広島中央保健生協の支部や以下の事業所にご連絡ください。
    - 広島生協病院 健診センター 電話082-292-3215
    - 生協さえき病院 電話082-926-4511
    - 広島生協内科クリニック 電話082-532-1260
    - 草津診療所 電話082-272-8665
    - コープ五日市診療所 電話082-924-0608
    - 生協組織部 電話082-532-1264
  - 問診票と便容器セットをお渡しします。(郵送可能)
  - 自宅で2日分採便したのち、問診票に必要事項を記入し、1週間以内に指定の封筒に入れて提出して下さい。
  - 結果は後日、ご本人宛に郵送でお届けします。

※注：広島市以外にお住まいの方は、制度が異なりますので各自治体にお問い合わせください。

《大腸がんの検診料金について》

☆広島市在住で、40歳~69歳の方	400円
☆広島市在住で、70歳以上の方	無料
☆被爆者手帳をお持ちの方	無料
☆39歳以下、又は今年検診が2度目の方 (2011年4月以降に検診を受けられた方)は	2100円
☆広島市以外の方	2100円

「大腸がん検診の無料クーポン」届きましたか?  
平成23年4月20日時点で広島市にお住まいで下記の年齢の方に広島市よりクーポンが届きます。この機会に大腸がん検診を受けてみませんか。

**対象年齢 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳**  
※クーポンの有効期限は2012年3月31日までです。  
**忘れずに受診しましょう!**

**お詫びと訂正**

2012年1月号に同封されていた診療体制表の表記に誤り、および事業所の名称の誤りがありましたので、掲載してお詫びいたします。

- コープ五日市診療所  
正 火 佐々木(敏) 木 佐々木(伸)
- 訪問介護  
誤 ヘルパーステーション  
直通専用(082) 943-4631  
→ 正 コープ五日市ヘルパーステーション  
直通専用(082) 943-4631



# 第2回「患者の権利章典」実践交流会

(12/14 いきいきプラザ)

2011年12月14日、第2回「患者の権利章典」実践交流会を64名(組合員40名、職員24名)の参加で開催しました。開会のあいさつでは「患者の権利章典」が果たしてきた役割をさらに発展させていくため、「医療福祉生協のいのちをまもり健康をはぐくむ章典」(仮称)の討議をすすめていきましょう。そして、「患者の権利章典」の実践をさらにすすめていきましょう、と呼びかけがありました。



分散会に分かれて話し合いました

実践交流発表では6つの演題がありました。

- 広島生協内科クリニックの各種学習会・教室の取り組み (内科クリニック)
- 「患者の権利章典」実践の取り組み (広島生協病院 医療ソーシャルワーカー)
- 利用委員会の役割とその実践~患者・利用者アンケートの集計報告~ (生協さえき病院事務課)
- 「患者の権利章典」を学習して (生協歯科ひろしま)
- 見守り・つなぐ・ネットワーク しかし、うまくいかない (包括支援センター)
- 利用委員会の活動に活かす患者の権利章典 (コープ五日市診療所 利用委員会)

その後、6グループに分かれて分散会を行ないました。  
○「患者の権利章典」はまだまだ学習が行き届いていないし浸透しているわけではない。  
○しかし、着実にその役割を果たしてきている。  
○「患者の権利章典」を通じて患者と職員が意見を言える場があり、参加と協働できる機会がある。それは素晴らしいこと。  
○組合員は職員の頑張りを、職員は組合員の活動や支えを知ることが出来、お互いが励まさせる関係にある。  
など、様々な意見が出されました。  
最後に吉富理事長から、今年は介護分野からの発表や参加があったことが大きな前進、来年は医師の参加を期待したい、と総評をいただきました。

# リニューアルまで、あと5カ月 新生協歯科ニュース 12月5日(月) ついに「生協けんこうプラザ」着工!

12月5日(月) いよいよ着工の日を迎えました。ワクワクしながら建設予定地に行きました。前日までと何も変わりなく作業をする人の姿も見えず、「あれっ!」って感じで歯科に帰ってきました。それに懲りず毎日現場に通って1週間! 12日(月)ようやく重機がやって来ました。次の日に行くと大きな鉄骨が地面にたくさん埋めてありました。これから どんどん工事が進んで行く様子を日々の楽しみにして、現場に行こうと思っています。



1月5日 くい打ち。とっても大きな重機です。

定期的な歯のチェックと一緒に、建設の進捗状況をチェックしませんか?  
生協歯科ひろしま待合では、建設現場レポートとして、記録写真を展示しています。



1月9日 「生協けんこうプラザ新築工事」の看板が取り付けられました。

「300人歯科応援団」は300人を越えましたが、まだまだ仲間を募集しています!

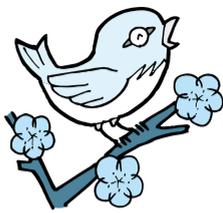
入会窓口…生協歯科ひろしま 受付 または 広島中央保健生協 組織部  
お問い合わせ先 生協歯科ひろしま 082-291-1333  
組織部 082-532-1264

### 組合員の声

クロスワードパズルの答えいっしょにお寄せいただいた声です。

○新生協歯科が広島市内でもトップレベルの建物施設と聞き期待に胸を膨らませていきます。新歯科のオープンが待ち遠しいです。

○組合に入り7年ぐらいたちますが、ほとんど利用(病院・班会)した事がないので、利用していきたいと思えます。



○私の地区では「けんこう」を私だけのためにバイクで配達して下さっていてとてもありがたいです。膝が悪いのでつらいですが、「けんこう」を見る心が和みます。

けんこう編集委員会では、引き続き皆様からのご意見・ご感想をお待ちしています。ぜひ、声をお寄せください。

完成と開院に向けて希望いっぱいの新春です。夢実現間近!!

#### 俳句・川柳

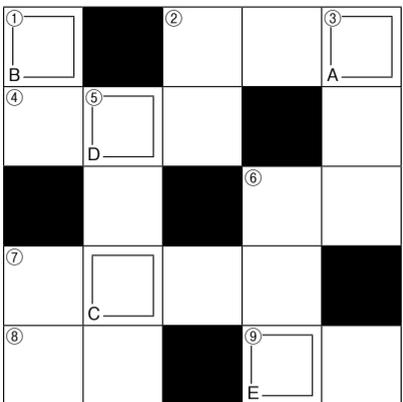
- T P P 賛否センセとひとびと大論争
- 予防接種するこれぞわたし流冬支度
- 初夢で姥捨て山を散歩する
- コンクリートから人へが泣いている予算
- 高齢者笑いで病吹き飛ばせ

#### 俳句・川柳大募集

あなたのご自慢の句をお寄せください。紙面で紹介いたします。(雅号(ペンネーム)でも可)

### クロスワードパズル

第117回



答え=A□ B□ C□ D□ E□

○応募方法  
二重マスのA〜Eを順に並べるとある言葉ができます。答えをハガキに記入して、生協組織部までお送りください。答えの他に、広島中央保健生協へのご意見、お気持ち、生協活動に対する提案をお寄せください。「組合員の声」として「けんこう」に掲載させていただきます。正解された方の中から抽選で五人の方に図書カードを贈ります。ハガキ以外に、ファックスや電子メールでも応募できます。なお当選は発送をもって代えさせていただきます。

＝前々回の答え＝  
第115回11月号  
「ジュウタン」

締切日=2月29日(当日消印有効)

宛先=〒733-0024  
広島市西区福島町1-24-2  
広島中央保健生協・組織部  
FAX=082-532-1267  
Eメール=soshikibu@hch.coop

#### 【タテのカギ】

- ①大型の乗り合い自動車。路線○○。観光○○。終○○。
- ②「今」を英語で。
- ③対(つ)いになっていること。
- ④堅い木片を音階順に並べ、棒で打って音を出す。
- ⑤ことばの順番を普通とは逆にする文法。○○○法
- ⑥建○○。新○○。○○城。
- ⑦クルミ・アーモンドなど、食用になる木の果のこと。
- ⑧日本の国技。
- ⑨重さの単位。「t」で表す。
- ⑩ガガーリン飛行士は「○○○○」は青かったと表現しました。
- ⑪聖人○○子
- ⑫緑○○。ウーロン○○。プーアル○○。

## 12月 理事会より

#### 【協議事項】

- 2011年度生協強化月間のまとめ(案)と今後の組織課題についての報告があり、それを受けて今後の組合員ふやし目標の達成に向けて協議した。
- 生協さえき病院医用画像システム財務執行申請について承認した。
- 介護事業部より介護保険請求ソフトの選定と財務予算執行申請について承認した。
- 法人給与システム代支払い執行について確認した。
- 新歯科建設けんこうまつりのまとめ(案)と収支中間報告を了承した。
- 第57回通常総代会の準備にあ

#### 【報告事項】

- 東日本大震災・原発事故からの復旧復興支援の取り組みについて、線量計が届いた旨を記した文書が郡山医療生協から送付されたとの報告があった。
- 常務理事会の決定事項として次の二点についての報告があった。
- ・生協けんこうプラザ建設準備に関わる財務執行について。
- ・駐車場土地賃貸借契約について
- 上半期監事報告として組合業務・経営・組織等に関する指摘事項の報告があった。
- 2011年11月度の事業経営

たる議案書起草委員会および運営委員会設置についての提案を確認した。  
○生協看護部長および福島生協病院総看護師長人事についての提案を承認した。

### 被災地へ支援物資を送ろう

震災の原発事故において、今もなお福島県および近隣の県は被害を受けています。これから東北地方はさらに寒い季節がおとずれます。暖房に係わる衣類やカイロなどが必要になってきます。基本は新品、又は手作りなどの衣類やマフラー等を集めています。引き続き義援金もご協力ください。なお義援金は郵便振替でもおこなっています。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

郵便振替 【口座番号】 01380-3-30346  
【加入者名】 広島中央保健生活協同組合  
【通信欄】 東日本大震災義援金

詳しくは組織部までご連絡ください。電話 082-532-1264

の概況として、単月の集計としては黒字が続いているものの、年間計画には約4800万円不足しており、計画達成する必要の報告があった。

なでしこパン  
最高の笑顔

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

二月