

2019 年度

生協シーサイドウォーキング

毎年恒例の行事のご案内です♪宮島の海沿い（シーサイド）をみんなで楽しく歩きながら、日本三景の宮島を満喫しちゃいましょう！皆様のご参加お待ちしております。

日時：4月14日(日)10:30~13:00

場所：廿日市市宮島町 ※受付開始 10:00~ 健康チェック実施

集合：宮島棧橋前広場 (※フェリーで宮島に渡ってから集合です)



【ウォーキングコース (5 km)】

- 10:00 受付開始 & 血圧測定
- 10:30 開会あいさつ
- 10:35 準備体操
- 10:40 コース説明と諸注意
- 12:45 完歩賞授与

いきいき活動ポイント押印

※ゴールの包ヶ浦自然公園で、閉会挨拶は行わずに、完歩賞を受け取った後に自由解散となります。

【持ち物】

- 動きやすい服装
- はきなれた靴
- 雨具



水分補給できるもの

いきいき活動ポイント (ゴールで押印)

- ☔ 雨天中止/当日朝8時時点で雨の場合は中止
- ☎ 当日緊急連絡先/080-5234-5824 (田邊)
- 080-5234-6297 (藤井)

※注意※

ゴール地点には食事処はありません。
公園での昼食をご希望の方はあらかじめお弁当を用意ください。

生協シーサイドウォーキング参加申込書

締切 4月5日

FAX : 082-532-1267 TEL : 082-532-1264

お名前	ご住所 (もしくは支部名)	当日繋がる連絡先
お名前	ご住所 (もしくは支部名)	当日繋がる連絡先