合同企画　／　広島市いきいき活動ポイント事業

**大腸がん検診学習会**

早期発見

早期治療

フレイル予防に！

**体力測定会**

日時：１２月１２日（木）

１３:１５～１５:００　\*終了予定

場所：生協けんこうプラザ５階

プログラム

○　13：15～13：55　学習講演『大腸がァん～・・あなたは大丈夫？』

講師　池本吉博　医師　（福島生協病院 消化器科医師）

☆「大腸がんってどんな病気？」「検診で大腸がんが見つかるの？」という疑問を解決し、

ぜひ大腸がん検診を受けましょう！

☆**【12月～2月　大腸がん検診月間】**

郵送による検診も可能です。ご希望の方は当日またはお電話にてお問い合わせください！

○　14：05～15：00　体力測定　（申込制）

【測定項目】　①握力　②足指力　③開眼片足立ち

　　　　　　　④30秒椅子からの立ち上がりテスト　⑤タイムアップゴーテスト

※昨年までの測定項目を変更し、体力に自信の無い方でも測定しやすい内容になっています。

両方参加またはいずれか一方のご参加も大歓迎です。

【主催・問合せ先】

広島中央保健生活協同組合・組合員活動推進課（担当：倉野・島）

〒733-0013　広島市西区観音町16-19　☎　082-532-1264　　FAX　082-532-1267

「大腸がん検診学習会　＆　体力測定会」　参加申込み書

支部（　　　　　　　　）

\*体力測定会は会場準備等の都合により申込制とさせていただきます。（締切12/5）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 名前 | 住所 | 電話番号 | 参加希望の企画に〇 |
|  |  |  | 大腸がん検診・体力測定会 |
|  |  |  | 大腸がん検診・体力測定会 |