

親子で楽しくロング巻きずし

どれだけ長くできるかな～



※この企画は、7月22日開催を予定しておりましたが、西日本豪雨災害の影響により延期となったため、再度ご案内しております。

7月に入り、健康づくり習慣の定着を目指した取り組み『けんこうチャレンジ』がスタートしました。チャレンジ企画の第1弾は、親子でつくるロング巻きずし。今回は昔ながらの田舎巻きと、手軽に楽しめるサラダ巻きを作ります!みんなで協力して、長〜い巻きずしづくりにチャレンジしましょう♪

【日時】 9/2(日)10:00~13:30 **※申し込み〆切 8/24 厳守**

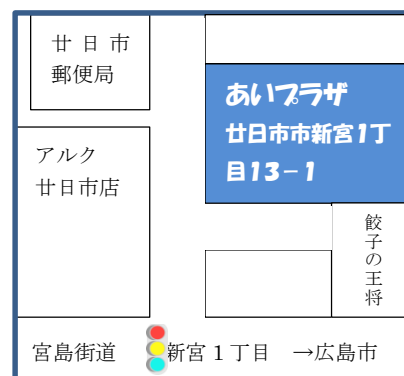
【場所】 廿日市市総合福祉センター(あいプラザ) 2階 調理室

【調理指導】 福島生協病院 栄養科

【持参物】 エプロン・三角巾

【参加費】 一人当たり 500円

【定員】 ご家族 20組 ※小学生以上・先着順



広電廿日市から徒歩 3分

氏名(おとな)	氏名(こども) 年齢	住所・支部	電話番号
	(歳)		
	(歳)		
	(歳)		

【お問合せ先・お申込先】 広島中央保健生活協同組合 組合員活動推進課
(広島市西区観音町 16-19) TEL: 532-1264 FAX: 532-1267