

親子で楽しくロング巻きずし

どれだけ長くできるかな～



7月に入り、健康づくり習慣の定着を目指した取り組み『けんこうチャレンジ』がスタートしました。チャレンジ企画の第1弾は、親子でつくるロング巻きずし。今回は昔ながらの田舎巻きと、手軽に楽しめるサラダ巻きを作ります!みんなで協力して、長～い巻きずしづくりにチャレンジしましょう♪夏休みの思い出作りに、ぜひご参加ください。

【日時】 7/22(日)10:00～13:30 **※申し込み〆切 7/13 厳守**

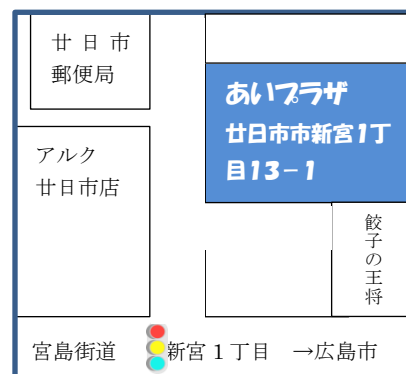
【場所】 廿日市市総合福祉センター(あいプラザ) 2階 調理室

【調理指導】 福島生協病院 栄養科

【持参物】 エプロン・三角巾

【参加費】 一人当たり500円

【定員】 ご家族20組 ※小学生以上・先着順



広電廿日市から徒歩3分

氏名(おとな)	氏名(こども) 年齢	住所・支部	電話番号
	(歳)		
	(歳)		
	(歳)		
	(歳)		

【お問合せ先・お申込先】

広島中央保健生活協同組合 組織部(広島市西区観音町16-19)TEL: 532-1264 FAX:532-1267