

第23回健康づくり学会

～地域で元気に長生き！認知症の見守りと予防～

第2報



広島中央保健生協は、地域の班会を中心に様々な健康づくりを行ってきました。その中でも特に、『脳いきいき班会』が7月の交流会を機に注目され、認知症予防への関心が高まっています。また、認知症は予防と同時に、認知症になっても引きこもることなく地域で元気に暮らせるようなまちづくりを行うことが不可欠です。

この機会に、地域で元気に長生きするための秘訣、認知症の予防、認知症の方も含めてみんなが暮らしやすいまちづくりについて報告・交流し、生協の「輪」を地域に広げていきましょう！

◆開催概要

日 時：2019年3月13日（水）13:00～16:00（終了時間未定）
場 所：生協けんこうプラザ5階（広島市西区観音町16-19）
規 模：100名

◆記念講演

講 師：戸谷 修二 先生（医療法人社団更生会 草津病院）
内 容：認知症の基礎知識と予防法、認知症になった方への接し方などについて。質疑応答も受け付けます。



◆各支部・各職場からの演題発表（一部）

発表内容	発表支部・職場 / 発表者
田方支部の取り組み「健康フェスタ」	田方支部 隆杉桂子さん
病院ボランティアの報告	ボランティア 鶴岡里子さん
八幡東支部の取り組み 「支部再建から1年、はじけたバスハイク」	八幡東支部 横田志津子さん
認知症カフェの現状	観音地域包括支援センター 石丸和子さん
体力測定会の報告	福島生協病院リハ科 竹本みゆきさん
よろず相談窓口開設9か月のご報告	まちづくり推進課 飯星敬介さん

参加申し込み(締切 2/28)

支部・職場()

名前	住所	連絡先

TEL:082-532-1264 FAX:082-532-1267

主催 健康づくり委員会&まちづくり委員会