



# 第 2 3 回 健康づくり学会

～地域で元気に長生き！認知症の見守りと予防～

広島中央保健生協は、地域の班会を中心に様々な健康づくりを行ってきました。その中でも特に、『脳いきいき班会』が7月の交流会を機に注目され、認知症予防への関心が高まっています。また、認知症は予防と同時に、**認知症になっても引きこもることなく地域で元気に暮らせるようなまちづくり**を行うことが不可欠です。

この機会に、**地域で元気に長生きするための秘訣、認知症の予防、認知症の方も含めてみんなが暮らしやすいまちづくり**について報告・交流し、生協の「輪」を地域に広げていきましょう！

## ◆開催概要

日 時：2019年3月13日（水）13:00～16:00（終了時間未定）  
場 所：生協けんこうプラザ5階（広島市西区観音町16-19）  
規 模：100名

## ◆記念講演

講 師：戸谷 修二 先生（医療法人社団更生会 草津病院）  
内 容：認知症の基礎知識と予防法、認知症になった方への接し方などについて。質疑応答も受け付けます。



## ◆演題発表：各支部、班の健康づくり活動の発表と交流

## ◆演題募集テーマ：地域で元気に暮らすための活動、皆が暮らしやすいまちづくり活動

脳いきいき班	ボランティア
けんこうチャレンジで健康習慣	体力測定
体操	マップづくり
健康チェック	その他、健康づくり・まちづくり活動ならなんでも！

※演題登録・参加申込・お問合せ （締切 2/28）

演題登録&参加申し込み(締切 2/28)

支部・職場( )

TEL:082-532-1264 FAX:082-532-1267

名前	住所	連絡先	演題発表
			あり・なし
			あり・なし

**主催**

健康づくり委員会 & まちづくり委員会