

# のびのびクラブで 一緒に遊ぼうよ!

子育て広場「コープのびのびクラブ」には、多くの親子が遊びに来てくださっています。30分程度のミニ講座（詳しくは裏面）の開催や、保育士も常駐しているので子育ての悩みや不安も相談することができます。是非、お気軽にお越しください。



足型を使ってこいのぼり工作中



絵本の読み聞かせ



サンタさんもやってきました!



リズム遊び



「インフルエンザ」についての学習会



- ・転勤等で周りに知り合いが少ないので、子育てについて話せる仲間が欲しい
- ・子供に思う存分遊んでほしい
- ・普段子どもと二人きりなので息抜きしたい
- ・子ども同士の友達がほしい

など、さまざまな親子が利用しています。まずは見学からでも大歓迎です。

開催日：毎週水曜日（第5週はお休み）  
※ほかの週の水曜日が祝日の場合、  
第5週の水曜日は開催いたします。

時間：10時～12時（出入り自由です☆）

会場：生協けんこうプラザ5階（多目的②）

利用料：組合員 無料  
未加入 300円/回（初回は無料）

対象：未就園児（兄弟と一緒にの参加も可能）

その他：毎回30分程度のミニ講座を行っています。

問合せ：広島中央保健生協 組織部（田辺）  
Tel (082) 532-1264

# 2018年10月～3月 のびのびクラブミニ講座日程表

月	週	日	講座内容	講師
10月	第1週	3	栄養相談 ★	アイクレオ
	第2週	10	わくわく絵本の世界	ふくしま文庫
	第3週	17	工作	ひまわり保育園
	第4週	24	ハロウィンパーティー ◎♪ ☆ぜひ、仮装をしてきてね!	みんなで
	第5週	31	お休み	
11月	第1週	7	わくわく絵本の世界 ★	ふくしま文庫
	第2週	14	保育園によるリズムあそび	ひまわり保育園
	第3週	21	ママヨガ ※動きやすい服装でお越しください	長崎先生
	第4週	28	講座お休み(広場開放のみ)	
12月	第1週	5	工作 ★	ひまわり保育園
	第2週	12	育児疲れに簡単ストレッチ	福島生協病院 リハ科
	第3週	19	クリスマス会	みんなで
	第4週	26	保育園によるリズムあそび ◎♪	ひまわり保育園
1月	第1週	2	お休み	
	第2週	9	保育園によるリズムあそび ★	ひまわり保育園
	第3週	16	わくわく絵本の世界	ふくしま文庫
	第4週	23	ママヨガ ※動きやすい服装でお越しください	長崎先生
	第5週	30	節分 ◎♪	みんなで
2月	第1週	6	わくわく絵本の世界 ★	ふくしま文庫
	第2週	13	工作	ひまわり保育園
	第3週	20	ママヨガ ※動きやすい服装でお越しください	長崎先生
	第4週	27	子どもの眼について ◎♪	福島生協病院 眼科看護師
3月	第1週	6	わくわく絵本の世界 ★	ふくしま文庫
	第2週	13	保育園によるリズムあそび	ひまわり保育園
	第3週	20	講座お休み(広場開放のみ)	
	第4週	27	お楽しみ会 ◎♪	みんなで

記号説明：◎母乳相談 ♪お誕生日会 ★身体測定

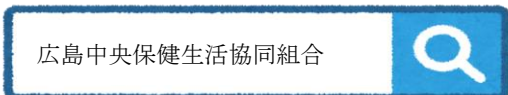
※ミニ講座は10:30～11:00で開催予定ですが、時間が前後する場合がございます。

また、講師の都合により、予告なく中止になる場合もございます。

※第5週は基本的にはお休みとしますが、他の週でお休みがあった場合には開催いたします。



「広島中央保健生協」ってどんなところ？



自由に遊べるオープンスペースですが30分程度のミニ講座や遊び、簡単な工作をしています。「こんなことしたい」というご要望などありましたら遠慮なく生協職員までお声かけください。

広島中央保健生協は、医療や介護事業所の運営をしている協同組合です。  
また、地域では組合員が中心となって、様々な健康促進の活動を行っています。