

第22回健康づくり学会

～元気で長生き健康づくり～



生協の組合員でつくる「班」では、転倒予防体操やセラバンド体操、ストレッチ、ウォーキングなど、健康づくりに関する活動が数多く取り組まれています。日ごろの班活動をまとめ、報告・交流し、健康づくりの「輪」を地域にでっかく広げていきましょう！

各支部から演題登録と参加申込をして、みんなで大いに交流しましょう！ 発表演題大募集！！

◆開催概要

日時：2017年3月13日（月）13:00～16:00

場所：生協けんこうプラザ5階（広島市西区観音町16-19）

規模：100名

◆記念講演

講師：杉本 清 医師（福島生協病院 整形外科部長）

内容：「組合員の健康づくり活動」や「健康寿命」、「寝たきりにならない」などをキーワードに整形外科医の立場からお話しいたします。



◆演題発表

各支部、班の健康づくり活動の発表と交流

◆演題の募集テーマ

脳いきいき班の活動	食、すこしお生活
けんこうチャレンジで健康習慣	体力測定
体操	ウォーキング
健康チェック	その他、健康づくりなら何でも！

◆演題登録・参加申込・お問合せ（締切 2/28）

支部・職場（ ）

TEL:082-532-1264

FAX:082-532-1267

名前	住所	連絡先	演題発表
			あり・なし
			あり・なし

班会で実施できる健康づくりの学習企画も計画中です。