

# 栄養科

栄養状態は病気の治療・回復に影響を与えます。

栄養科では、患者様の年齢・性別・病態などに合わせ安全でおいしい食事提供に努めています。治療食だけでなく、食物アレルギーや嚥下訓練食など患者様一人ひとりへの対応を行っています。

## 当院の食事

献立は、6週間のサイクルメニューです。

季節ごとに旬の食材を取り入れ、季節を感じていただける献立作成に取り組んでいます。



### 【行事食・お誕生日膳】

月に1回行事食を提供します。お誕生日の患者様にはお誕生日膳をご用意しています。



< こどもの日 >



< 開院記念日 >



< 七夕 >



< 秋祭り >

## 栄養管理

入院時、全ての患者様を対象に栄養状態の評価を行っています。  
栄養状態の良くない患者様について、医師・看護師・言語聴覚士・薬剤師・  
管理栄養士などのスタッフが連携し、栄養補給方法、食形態など検討し栄養  
状態の維持、改善に努めています。



## 栄養相談

糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病は食生活と密接に関係して  
います。  
当院では医師の指示に基づき、入院・外来の患者様とご家族様を対象に栄養  
相談を行っています。  
患者様一人ひとりの食習慣を伺い、無理なく続けられる方法を提案させてい  
ただいています。



## 班会

入院や外来での栄養相談以外に、組合員さんの要望により、いろいろなテーマで栄養や食事に関するお話をします。調理班会も行なっています。班会を通じて、医療生協がめざす保健予防活動の一端を管理栄養士も担っています。