



歩いて行ける通いの場



	グループ名称	活動場所	活動日時		
介護予防拠点	1	いきいき健康サロン	いきいきプラザ4階	第2・4木曜日	10:00～
	2	ひまわり体操	生協けんこうプラザ5階	毎週木曜日	10:30～
	3	はりきり元気塾	県営東観音住宅集会所	毎週月曜日	13:00～
	4	いきいき東カノンたいそう	東観音町集会所	毎週水曜日	13:30～
	5	いきいきサロン万年青会	観音本町集会所	毎週金曜日	10:00～
	6	南観体操	南観音老人福祉センター2階	毎週水曜日	10:00～
	7	新町マリン体操	南観音公民館2階	毎週水曜日	10:00～
	8	コムズ倶楽部	コムズ天満内3階会議室（住民のみ）	毎週火曜日	14:00～
	9	スマイルたいそう	南観音第一会館2階（EVなし）	毎週月曜日	10:00～
	10	むくげ体操	韓国民団広島西支部3階（EVなし）	毎週火曜日	13:00～
	11	ローズ体操	都第一地区集会所	毎週水曜日	13:30～
	12	ほのぼの百歳体操	観音公民館2階ホール	毎週月曜日	10:00～
	13	なごみ	ありらんの家	毎週月曜日	10:00～
	14	観音出雲体操	観音町西町内集会所	毎週水曜日	10:00～
	15	ふれ愛たいそう	ふじの家観音	毎週火曜日	10:00～
	16	南観よんご体操	第2南観音会館	毎週金曜日	10:00～
	17	フレッシュ健康体操	いきいきプラザ4階	第2・4水曜日	14:00～
地域高齢者交流サロン	18	ますます健康お達者教室	中広会館	不定期／第1木曜日	13:15～
	19	ふれあいサロン和み	天満集会所	毎月／第2日曜日	11:30～
	20	東観音はりきり元気塾	県営東観音住宅集会所	毎月／不定期	13:00～
	21	ほのぼのサロン観音	観音公民館	毎月／第3木曜日	13:30～
	22	いきいきサロン万年青会	観音本町集会所	毎月／第3金曜日	11:00～
	23	いきいきサロン	南観音老人福祉センター	毎月／第3金曜日	11:00～
	24	スマイルたいそう	南観音第一会館2階（EVなし）	毎月／不定期	介護予防拠点後
	25	町内交流広場	南観音1丁目集会所	毎月／第2月曜日	10:00～
認知症カフェ	26	虹カフェ	福島生協病院2階	毎月／第1土曜日	13:00～
その他	27	日韓地域交流サロン	韓国民団広島西支部3階（EVなし）	不定期	不定期
	28	ローズクラブ都	都第一地区集会所	毎週水曜日	介護予防拠点後
	29	観音がくゆう塾	観音公民館	毎月／第3金曜日	13:30～
	30	生涯大学	南観音公民館	毎月／第3木曜日	13:30～

日程や参加費など、詳細については
観音地域包括支援センターまでお問い合わせください。

お問合せ
観音地域包括支援センター
082-292-3582