



# 観音包括かわら版

2025年11月発行



日増しに秋の深まりを感じます。紅葉がきれいな季節、いかがお過ごしでしょうか。

## 認知症サポーター養成講座を開催してみませんか？

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、自分のできる範囲で活動をする「応援者」の事をいいます。観音では今年度11月まで、公民館や、中学校など計6回認知症サポーター養成講座をおこないました。多くの方が受講されており、参加された方からは「認知症のことがよくわかった」などの感想が寄せられています。認知症は特別なことではなく、誰にでも起こりうる身近なことです。まずは認知症の知識を学び、少しずつサポーターとしてできることから始めてみませんか？

## 認知症サポーター養成講座ではこんなことを学びます

- ・認知症の基礎知識
- ・接し方や声かけの心構え
- ・認知症サポーターの役割 など
- ・受講された方には、認知症サポーターカードを渡しています。



▲サポーターカード

## 開催について

- ・おおむね5名以上のグループからお申し込みできます。
- ・町内会や自治会、趣味やサークル活動の仲間、友人同士や職場グループなどでも開催可能です。
- ・開催希望の方は、広島市観音地域包括支援センターまでご連絡ください



観音中学校



南観音公民館



観音公民館



南観音集会所

受講後は認知症サポーターとして認知症カフェの支援者や、傾聴ボランティア、地域の見守りなど様々な場所で活躍されています。

# 9月9日に認知症カフェ店長交流会を開催しました。西区の認知症カフェは17か所、観音圏域には3か所開店しています



◀認知症カフェ店長交流会での意見交換の場面

参加者は、地域の民生委員、医療・介護専門職、西区支えあい課、西区社会福祉協議会など

認知症カフェとは・・・

認知症と診断された本人や家族、地域の人、医療・介護の専門職など認知症に色々な形で関り、認知症の事を知りたいと思っている人たちが集まって交流しながら、認知症への理解を深め、楽しいひとときを過ごすための場です



虹カフェ(天満小校区)▲



たちまち食堂(観音小校区)▲



和っカフェ(南観音小校区)▲

認知症カフェ店長交流会では、年に1度、店長が一堂に会し、地域包括支援センターや西区地域福祉協議会・支えあい課の保健師と一緒に認知症カフェの運営や課題について話し合っています。今年は17か所のカフェの関係者が集い、それぞれ抱えている課題や支援につながった工夫点などについて話し合いました。有意義な意見交換となりました。

～店長さんたちの声～  
楽しいカフェにしたい！  
たくさんの人に知ってほしい、来てほしい！お手伝いも大歓迎！一芸できる人にも披露してほしい！みんなで、安心して集える地域の社会資源を活用し活躍しよう！

広島市観音地域包括支援センター 広島市西区観音町16-19

生協けんこうプラザ3階

TEL 292-3582

FAX 292-3172

アクセス：西観音町電停前すぐ

営業時間：月～金 8時30分～17時30分

土 8時30分～12時30分

休業日：日・祝

