

笑顔

TAKE FREE

ご自由にお持ち
帰りください

いっぱい

秋号

2024年11月
第78号

発行・編集



福島生協病院広報委員会
広島市西区福島町丁目24番7号
TEL: 082-292-3171 (代)
<http://www.hch.coop/fukushima/>



サイバーセキュリティについて

医療情報管理室 田淵 貞平

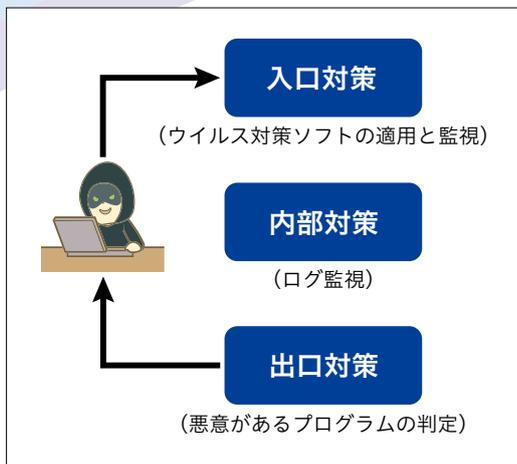
サイバーセキュリティとは、ソフトウェア、ネットワーク、コンピュータ、それらに保存される電子情報を、悪意のある外部からのサイバー攻撃といった脅威から守るための対策です。

近年の医療機関を取り巻くサイバー攻撃の現状は、大規模な医療機関のみならず当院と同じ病床規模の医療機関であっても攻撃を受け、数か月におよぶシステムダウンにより、電子カルテシステムに保存されている患者さんの病歴等の特定個人情報、治療計画、検査結果、症状の記録など治療・診断を行う上で極めて重要な情報にアクセスする手段を失い、通常の診療が行えなくなった事例がありました。

当院ではこういった事例を踏まえ、対策として外部から院内のコンピュータネットワークに対する「入口対策」、院内における「内部対策」、院内から外部への「出口対策」の3点を多層的に防御できる技術的な対策を実施しています。例えば、入口対策の一例として、ウイルス対策ソフトによる感染対策が挙げられます。ウイルス対策ソフトはインストールするだけでなく、常に重大な症状を起こしていないか常に監視しています。

現状、当院のサイバーセキュリティはまだ十分とは言えません。職員向けの教育や運用の整備など人的な対策は現在進行形で見直し中の目下の課題です。かくいう私も医療情報管理室に配属になったばかりということもあり、まだまだ学ばなければいけないことが多く、日々上長に厳しく指導されています。患者さんに安心して医療を受けていただけるよう、また、医療を行っている医師や看護師をはじめ病院職員へのサポートが十分できるようにスキル習得に邁進中です。

今年度、当院では、十分ではなかった職員向けの情報セキュリティ教育やサイバー攻撃を想定した訓練を企画し、より安全なネットワーク環境をサポート、維持できるよう努めてまいります。



当院の理念・基本方針

●基本理念●

私たちは、患者さんの立場に立った無差別平等の医療を実践します。

基本方針

1. インフォームドコンセント（説明と意思決定）を重視し、患者さんから信頼される医療を提供します。
2. 安心・安全な医療を提供するため、職員教育・研修を通じて、医療、介護、福祉の向上につとめます。
3. 地域の人々とともに、医療・介護・福祉のネットワークづくりをすすめ、地域医療の充実につとめます。
4. 全職員がSDH（健康の社会的決定要因）の視点を持ち、平和で安心して住み続けられるまちづくりに取り組みます。
5. 健全な病院運営のもと、全職員が生き生きと働く病院を目指します。

初期研修2年目 佐々木 萌花

初期研修の1年半を当院のプログラムで実習させていただき、実臨床を通して多くの知識と技術を学ぶ機会に恵まれました。内科や外科をはじめとする主要診療科をローテーションすることで、診断や治療の流れを基礎から学び、少しずつ自分の中で消化し次に活かせるようになったと感じています。救急や緊急対応の場面では、迅速かつ適切な判断が求められる中で、自分にできることを更新し、柔軟に対応できるよう努めました。また、病棟や外来での患者対応を通じて、チーム医療において他職種と連携する方法やその重要性を学ぶことができました。地域に根ざした患者中心の医療を提供するための制度やサポートにも触れ、具体的な方法を学べたのも大きな収穫です。一方で、知識の吸収に追われるあまり、深く考えたり復習する時間が不足し、習得が不十分な点多かったと感じます。また、患者対応に余裕が持てず、多々ご迷惑をおかけしたことも多かったと思いますが、未熟な私を支えてくださったことに感謝申し上げます。3年目以降は広島大学の総合診療科に入局予定で、広島の地域医療に貢献できるようさらに臨床力を高め、地域に根ざした医師として成長していく所存です。



病棟カンファレンスの様子

初期研修医2年目 田中 豪

研修医として医師のスタートラインに立ち、日々の診療に励む中で様々な経験をさせていただいています。ある日、担当の患者さんから「毎日診察に来ていろいろと説明してくれるから安心する」といわれたとき、些細なことではありますが、医師として患者さんの役に立てていることを実感し、大きな喜びを感じました。一方で、同じ病気でも患者さんによって症状は様々で、最適な治療法を見つけることは容易ではなく、常に悩まされています。日々勉強を重ね、経験を積むことで、患者さんに寄り添った医療を提供できるようになりたいと思っています。

患者としていらっしゃる皆様も感じておられるかと思いますが、当院のスタッフは皆優しく接して下さるので、恵まれた研修環境の中で日々研鑽を積むことができます。医学知識だけでなく、医療者としての振る舞いについてもたくさん学ばせていただいています。

将来的には、当院での経験を活かして、患者さんと長期的な信頼関係を築き、その人らしい人生をサポートできるような医師になりたいと考えています。



外来診察の様子

初期研修医 2年目の林原です。これを書いている今、私はこころホスピタル草津（旧草津病院）で精神科研修を行っています。2年目となる今年度は5月以降ずっと外部病院での研修となりました。1ヶ月ごとに研修先が変わっていく訳ですが、その毎月の新鮮さと若干の煩わしさを感じながらこの半年ほど過ごしていました。研修以外の部分ではこの半年、自分の進路のことばかり考えていたように思います。というのも進みたい診療科が定まっていなかったからです。一つ一つ科を挙げて考えてみましたが、いまいちどれもピンときません。一度自分を見つめなおす必要がありそうだと、自分の内面を探ってみました。何もできません。それならと人に聞いてみたところ、慕っていたという訳ではない大学時代の先輩から病理に行けと言われました。正直選択肢に入っておらず考えたこともなかった科でした。それから病理について調べてみると、なるほどこれはおもしろいし自分にあっているかもしれないと思い、広島大学に見学に行き、3年目以降は病理の世界に進むこととなりました。病理医は臨床医だとは言うものの直接患者様の治療に携わる訳ではありません。臨床の場を離れる身として残りの研修期間ではできる限り現場の知識を身に付けられるよう、患者様のお役に立てるよう精一杯頑張らせていただきたいと思います。



研修医室での様子

エコー装置による肝硬度測定

検査科 科長 **岡田 祐美**

検査科では、腹部、心臓、甲状腺、乳腺、頸動脈、下肢静脈等様々な部位のエコー検査を行っておりますが、今回は、腹部エコー検査の一つである肝硬度測定についてお話ししたいと思います。

肝臓が様々な原因で炎症を起こすと、肝臓の細胞が壊れてしまい、その後壊れた細胞があった部分に隙間ができ、その隙間を膠原繊維というコラーゲンが主成分の繊維の束で修復していきます（これを肝線維化と呼びます）。これが肝臓内に増えていくと、肝臓が固くなり、いわゆる肝硬変という状態になってしまいます。肝臓の線維化の程度は、肝疾患の予後に大きく影響するため、肝線維化の程度を知ることは大変重要です。

当院では血液検査とともにエコー装置を用いた肝硬度測定で、肝臓の線維化の程度や硬さを画像で表示することで、肝線維化の有無や程度を確認しています。

この検査は、通常の腹部のエコー検査と同じように検査を行うことができるため、入院をしていただく必要もありません。

肝硬変は肝炎ウイルス感染や飲酒によっておこると思われがちですが、近年は脂肪肝による肝炎が増え、そこから肝硬変、肝がんへと移行することもあります。

健康診断等で脂肪肝と指摘をされ、血液検査の肝機能が悪くなってきたら「ちょっと食べすぎ？飲みすぎ？」と放置はせず、ぜひ病院を受診の上、必要に応じて血液検査や肝硬度測定等の検査を受けて、早期発見・早期治療につなげていただけたらと思います。



福島生協病院外来診療体制表

当院では一部、大学病院からの医師派遣を受けて診療を行っています。

※学会出席等により診療体制は変更となる場合がございます。事前にお問い合わせください。電話：(病院代表) 082-292-3171
2024年11月1日現在

		受付時間 / 診察開始時間		月	火	水	木	金	土
内科	午前	【受付時間】8:30~11:45 【診察開始】9:00~	初再診	清 平	柴 田	柴 田	神 尾	神 尾	直 江 (第1・3・5週)
			初再診	布 引	橋 本	橋 本	新 丸	橋 本	交 替 (第2・4週)
			初再診	橋 本	松 原	神 尾	濱 本	田中(千)	大 学
			初再診	神 尾		田中(千)		交 替	
	午後	【受付時間】8:30~12:00 【診察開始】9:00~	予 約	高 岡	高 岡	大 津	大 津	大 津	交 替
			予 約	多比良	多比良	高 岡	高 岡	多比良	
			予 約	保手浜	飯 田	藤 原	多比良	山 脇	
			予 約			山 脇	藤 原		
	夜間	【受付時間】16:30~18:00 【診察開始】17:00~	初再診				神 尾	橋 本 ※診察14:30~	
			予 約	多比良	大 津	山 脇	藤 原	高 岡 (パースメーカー)	
			予 約	飯 田	保手浜		叶	多比良	
			予 約	山 脇	山 脇			山 脇	

※初再診希望の方へ…初診の患者様は基本的に初再診の医師が対応いたします。そのため、ご希望に沿えない場合がございますが、ご了承ください。
※内科専門外来診療予約ご希望の方へ…初診時は一般外来(初再診外来)をご利用いただき、専門外来予約希望の旨、担当医師にご相談ください。

外科	平日	【受付時間】8:30~11:45 【診察開始】9:00~	初再診	宮 庄	田 代	宮 庄	北 口	大 森	交 替 受付 9:30~ 診察 10:00~
	午後	【受付時間】13:45~16:00 【診察開始】14:00~	初再診				田 代 (肛門科)		

整形外科	午前	【受付時間】8:30~11:45 平日【診療時間】9:00~	初再診	長谷川	杉 本	長谷川	有 村	有 村	交 替 (第2・3のみ 診察9:30~)
			予 約	杉 本		有 村	杉 本	長谷川	
			予 約	有 村					

耳鼻咽喉科	午前	【受付時間】8:30~11:45 【診察開始】9:00~	初再診	大 学			大 学		大 学
-------	----	---------------------------------	-----	-----	--	--	-----	--	-----

※休診となる場合があります。事前にお問い合わせください。

皮膚科	午前	【受付時間】8:30~11:45 【診察開始】9:00~	初再診 (予約制)	大 学				大 学	
-----	----	---------------------------------	--------------	-----	--	--	--	-----	--

※基本的に予約診療となりますが、お問い合わせいただければ状況に応じてご案内いたします。

泌尿器科	午前	【受付時間】8:30~11:45 【診察開始】9:00~	初再診		大 学 診察10:00~		大 学 診察10:00~		大 学
------	----	---------------------------------	-----	--	-----------------	--	-----------------	--	-----

※休診となる場合があります。事前にお問い合わせください。

健診科	午前	【受付時間】8:30~11:00	予約制	杉原・田代	杉原・清平	杉原・田中(真)	杉原・佐々木(雅)	北口・田代	交 替
-----	----	------------------	-----	-------	-------	----------	-----------	-------	-----