

# 笑顔

TAKE FREE

ご自由にお持ち  
帰りください

# いっぱい

# 夏号

 第73号

発行・編集



福島生協病院広報委員会  
広島市西区福島町1丁目24番7号  
TEL:082-292-3171 (代)  
<http://www.hch.coop/fukushima/>

## 新任医師ご挨拶



整形外科医 **有村 仁志**

皆様、初めまして。2023年4月より入職させて頂いた有村仁志と申します。出身は広島県で熊本大学に進学し、平成21年に卒業後そのまま熊本大学の整形外科に入局し、主には四肢外傷の急性期治療や関節変性疾患の治療などを主体に診療を行っておりました。いつかは故郷である広島県の医療に携わりたいと考えつつ過ごしておりましたが、この度の入職を期に広島に戻って参りました。地域の医療に貢献できるよう精進して参りたいと思います。

最近の趣味は魚釣りで、広島ではサワラやブリなどを釣り両親にも振舞うことができました。今後はウナギのシーズンも到来するようでこちらも精進して参りたいと思います。よろしくお願い申し上げます。



内科医 **山脇 健盛**

2023年4月より内科に赴任しました山脇です。私の専門は脳神経内科です。これまでは、広島市民病院、その後広島通信病院（現はくしま病院）に勤務しておりました。脳神経内科と言ってもなかなか馴染みがうすいかも知れませんが、心療内科や精神神経科と間違えられることがありますが、基本的に「脳・脊髄・末梢神経・筋肉の疾患を内科的に診断・治療する科」と考えていただければいいかと思えます。なかでも、専門はパーキンソン病および類縁疾患、重症筋無力症、

多発性硬化症／視神経脊髄炎、片頭痛の方を中心に診療を行っていますが、それ以外の脳神経疾患ももちろん診させていただきます。「すべては患者さんのために」がモットーです。

## 新入職研修医自己紹介



初期研修医 **佐々木 萌花**

皆様、初めまして。今年度入職させていただきました初期研修医の佐々木萌花と申します。出身は広島県、出身大学は大阪の近畿大学を卒業いたしました。高校生の時から県外で過ごしており、久しぶりに広島に戻ってまいりました。

趣味は、漫画やアニメ、ファッション、コスメ、カフェ巡りなど基本的にはインドアで、気の赴くままに様々なことを楽しんでおります。広島県の美味しい紅茶屋さんがあれば教えていただけると嬉しいです。

医師というにはまだまだ未熟な部分も多いですが、1日でも早く患者様の力になれるよう日々学び、努力していきたいと思っております。今後とも皆様のご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

## 新入職研修医自己紹介(続き)



初期研修医 **田中 豪**

皆様初めまして。今年度より入職いたしました、初期研修医の田中豪と申します。出身大学は広島大学です。生まれて以来26年間ずっと広島で過ごしてきました。好きな食べ物は宮島の生牡蠣です。今まであたったことはないのので医者の不養生にならずに食べ続けられると妄信しています。

新社会人生活が始まって不安もありましたが、当院で数ヶ月を過ごした今となっては、職員の方々だけでなく患者さんとしていらっしゃる皆様にも大変優しく接していただき、私の病院選びは大成功だったと確信しています。皆様からいただく優しい激励のお言葉を励みに、皆様の健康に貢献できるようになるまで日々努力してまいります。よろしくお願いたします。



初期研修医 **林原 弘季**

皆様はじめまして。今年度入職しました、初期研修医の林原弘季と申します。出身は尾道市です。地元の高卒卒業後、大学に進学しましたが就職活動は一切せずに卒業し、実家に戻り庭木剪定のアルバイトをしていました。庭木剪定とは言うものの、実態はほぼ林業で朝から山に行っては木を切り倒し日が落ちたら帰るといった生活を送っていました。非常に清々しい毎日でしたが、将来のことを考え方向転換し今に至ります。

趣味は読書、映画鑑賞、麻雀です。仕事が終わって帰宅してはこの3つのどれかをやっています。麻雀の人数合わせにでも呼んで頂ければ幸いです。

当院を志望いたしました理由は、必要な知識や技術を習得しつつ、ストレスなく研修生活を送れると思ったからです。これからご迷惑お掛けすることが多々あるかと思いますが、何卒よろしくお願いたします。

## 福島生協病院リハビリテーション科紹介(後編)

春号の前編に続いて、リハビリテーション科のご紹介です。後編では当院6階病棟の回復期リハビリテーション病棟や地域活動についてご紹介します。

### 回復期リハビリテーション病棟紹介

当院、6階病棟は回復期リハビリテーション病棟(42床)です。

回復期リハビリテーション病棟は、脳血管疾患や大腿骨頸部骨折などの病気で急性期を脱しても、まだ医学的・社会的・心理的なサポートが必要な患者さんに対して、多くの医療専門家がチームを組んで集中的なリハビリテーションを実施し、心身ともに回復した状態で自宅や社会へ戻っていただくことを目的とした病棟です。

PT、OT、STが365日リハビリを提供できる体制をとり、患者様の主体性を引き出し、早期回復、早期退院を目指しています。より生活場面に近く、より具体的な練習が行えるよう、入院当初より本人、家族から自宅の間取りや生活状況を収集や入院時訪問を行っています。退院前には自宅内環境の整備や退院後のサービス調整など、退院後の生活を見据えた支援を行っています。

一日の生活行動のすべてをリハビリとしてとらえ、様々な動作や活動を実際に行い、日常生活をうまく送れるように訓練していきます。

入院患者さんには高齢の方や併存疾患をお持ちの方も多く、リハビリ入院中に併存疾患が悪化や肺炎などの急性期疾患を併発することもあります。当院は内科、外科、整形外科、眼科、泌尿器科、皮膚科、耳鼻科など多岐に亘っての急性期診療を行っている病院であり、多くの診療科の医師と協力し、併存疾患のコント

ロールを行いながらリハビリを行うことができています。

また、長期入院患者さんに対して、リハビリ意欲を低下させないように環境面、精神面に配慮した援助を行っています。時に、生活の場となる療養環境に重点を置き、患者さんやご家族に喜んでいただけるよう、環境整備や季節の行事を取り入れ、安全な療養環境づくりを目指しています。多職種でカンファレンスを行い、目標設定し退院に向けて支援を行っています。



多職種合同カンファレンス

**外来心臓リハビリ：**週2日、外来で心大血管疾患患者の集団リハビリを行っています。心電図のモニタリングを行い、安全な運動療法の提供による疾患の再発予防と現状のADL維持・向上を図っています。心臓いきいき連携病院の認定も受けており、チーム一丸となって地域全体の心不全の発症・増悪予防を目指しています。



心臓リハビリの様子

**地域支援事業：**西区サポート支援センターとして地域介護予防拠点整備促進事業に関わっています。地域包括支援センターと連携して拠点（通いの場）や認知症カフェ「虹カフェ」にOTが関わり、月1回専門職として、認知症予防に効果的とされているコグニサイズなど、脳トレを行い、地域の方が気軽に参加できる場になっています。地域の健康増進やフレイル予防につなげ、地域住民のニーズに添える、地域に根差した活動を行っています。



## 新型コロナウイルスに対する薬剤部の取り組み

新型コロナウイルスの流行から3年が過ぎ、皆さんもコロナ対策がしっかりと身につけていると思います。病院という場所は常に清掃・消毒に気を遣っていますが、コロナ禍でさらに徹底されるようになりました。

当初は、マスクやガウン、消毒用アルコールなどの確保に悩まされたり、ワクチンが冷凍で入るためその温度管理や使用に手をとられました。

薬局での感染防止対策として、調剤室などは定時に一斉清掃・消毒を行い、病棟からの注射用カートや内服用カート、患者様の持参薬など、病棟から運び込まれるものについても消毒を行ってきました。これらは今も一部継続されています。

発熱外来では、診療場でよく処方される解熱薬などを院内で調剤し予め設置をすることで、患者様が増加した場合でも待ち時間が短くなるようにしました。

心配性の薬局長（褒めています）のもと、薬局内でも体調管理や消毒はもちろんのこと、普段は仲の良い職員を泣く泣くふたつのグループに分け休憩時間をずらすことで、密を避けるようにしています。また、緊急時にもスムーズに対応できるよう、指示系統や業務確認をすることで、これまで大きな問題や感染者もなくやってこられました。

政府の方針で、新型コロナが今年の5月から「5類」に変わりました。人々の移動やマスク着用に制限がなくなったため、感染状況も変わってくると思います。

新型コロナウイルスだけでなく、あらゆる不測の事態にも対処できるように、これからも全職員で取り組んでいきたいと思っています。



コロナワクチン調整の様子



## 福島生協病院外来診療体制表

※学会出席等で休診や医師の交代の場合があります。電話（病院）082-292-3171

2023年7月1日現在

受付時間			月	火	水	木	金	土
内科	午前 8:30～11:45	初再診	橋本	柴田(英)	柴田(英)	神尾	保手浜	直江 (第1・3・5)
			神尾	橋本	橋本	濱本	神尾	交替 (第2・4)
			池本	松原	神尾	池本	柴田(佳)	大学
			田中(千)		田中(千)		田中(千)	
	午前 8:30～12:00	予約	高岡	高岡	高岡	大津	大津	交替
			多比良	多比良	大津	高岡	多比良	
			保手浜	飯田	藤原	多比良	山脇	
					山脇	藤原		
	午後 13:30～16:30	初再診				神尾	橋本	
		予約	多比良	大津	山脇	藤原	高岡 (パースメーカー)	
			飯田	保手浜		叶	多比良	
			山脇	山脇			山脇	
夕方 16:30～18:00	予約				藤原 (不定期)			

外科	午前 8:30～11:45 (土曜は9:30受付 10:00診察)	初再診	大森	田代	前田	北口	前田	交替 受付9:30～ 診察10:00～
			宮庄	原田	宮庄	原田	大森	
	午後 13:45～16:00	形成外科				原田		
		肛門科				田代		

整形外科	午前 8:30～11:45 (土曜は9:30診察)	初再診	長谷川	杉本	長谷川	有村	有村	交替 (第2・3のみ)
		予約	杉本			杉本	長谷川	
			有村					

婦人科	午前 8:30～11:45	検診のみ (予約制)	大学 (交替)				大学 (交替)	
-----	---------------	---------------	------------	--	--	--	------------	--

※予約制の婦人科がん検診のみとなります。一般の診察は行っておりません。

眼科	午前 8:30～11:45	初再診	大学 (交替)		大学 (交替)		大学 (交替)	
----	---------------	-----	------------	--	------------	--	------------	--

※当面の間、月曜日・水曜日・金曜日は午前外来大学医師1診体制、火曜日・木曜日および午後外来は休診となります。  
※毎週土曜日は休診となっています。

耳鼻咽喉科	午前 8:30～11:45	初再診	川真田			大学 (交替)		大学 (交替)
-------	---------------	-----	-----	--	--	------------	--	------------

※休診となることがあります。事前にお問い合わせをお願いします。

皮膚科	午前 8:30～11:45	初再診	大学 (交替)				大学 (交替)	
-----	---------------	-----	------------	--	--	--	------------	--

※休診となることがあります。事前にお問い合わせをお願いします。

泌尿器科	午前 8:30～11:45	初再診		大学(交替) 診察10時から		大学(交替) 診察10時から		大学 (交替)
------	---------------	-----	--	-------------------	--	-------------------	--	------------

※休診となることがあります。事前にお問い合わせをお願いします。

健診科	午前 8:30～11:00	予約制	杉原/田代	杉原/佐藤	杉原/田中(貴)	杉原/佐々木(雅)	北口/田代	交替
-----	---------------	-----	-------	-------	----------	-----------	-------	----

※健診科は全て予約制です。