

笑顔いっぱい

広島中央保健生活協同組合 総合病院 福島生協病院

秋号 (第39号)

発行日/平成25年10月1日

発行・編集

福島生協病院編集委員会
広島市西区都町42番7号
TEL082-292-3171 (代)

ホームページアドレス

<http://www.hch.coop/fukushima/>

男性型脱毛症 (AGA) とプロペシア

コメディアンの爆笑問題のコマーシャルで有名です。

AGAとは Androgenetic Alopeciaの略で「男性型脱毛症」の意味です。成人男性によくみられる髪が薄くなる状態のことです。思春期以降に額の生え際や頭頂部の髪が薄くなっていきます。

本症の脱毛部には毛周期の成長期を短くするジヒドロテストステロン (DHT) が高濃度に存在しています。頭髪の成長期が短くなることにより、髪の毛が長く太く成長する前に抜けてしまい、十分に育たない、細く短い髪の毛が多くなり、全体としてうす毛が目立つようになります。

ジヒドロテストステロンは5 α -還元酵素という酵素によってテストステロン(男性ホルモン)からつくられます。

コマーシャルで有名なプロペシア (フィナステリド) は、5 α -還元酵素を選択的に抑制し、テストステロンからジヒドロテストステロンへの変化を阻害し、その量を減少させることで頭髪の成長期の短縮を改善し、太く長いしっかりした、成長期の頭髪を増やすことで効果を発揮します。

服用は成人の男性に限られています。女性、未成年者は服用できません。

男児の性腺の発育障害の可能性があるため妊婦及び授乳中の婦人は禁忌です。また服用中は献血してはいけません。献血には、最低でも一ヶ月の休薬期間をとる必要があります。

副作用として前立腺がんの腫瘍マーカーとなります前立腺特異抗原 (PSA) 値を減少させます。

また、まれに肝障害、性欲減退が報告されています。

効果の発現には6ヶ月程度かかります。

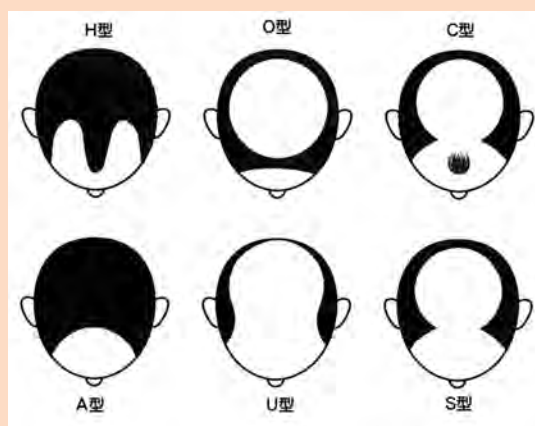
経口中止後は脱毛の進行が再発する可能性があります。

プロペシアの処方には医師の処方箋が必要です。さらに保険診療ではなく、自由診療で診察代、薬代は全額自己負担となります。自費診療ながらも従来の方法よりかなり効果が期待できるプロペシアの経口について説明させていただきました。世の男性が「笑顔いっぱい」になりますでしょうか。

(図は株式会社ビービー・コム発行「最新の毛髪科学と正しい毛髪診断」より引用)



福島生協病院
皮膚科医師
小原 進



新病院建設に関する情報をホームページに掲載しています。是非ご覧ください

(中央ロビーのイメージ動画もございます!)

【ホームページアドレス】

hppt://WWW.hch.coop/fukushima/



外観パース



中央ロビー



リハビリテーション室



田代院長



参加者129名

私のクリニック



広島総合開発本社ビル
5F

1974年に西区己斐で精神科・心療内科のクリニックを開設して今日に至っていますが、昨年4月からは長男広昭医師と2診体制で診療をしています。

うつ病や認知症等を診ていますと、身体合併症もよくみられますので福島生協病院にご紹介することも少なくありません。いつも適確な診療をしていただき感謝しております。

また、精神疾患を持つ患者さんをご紹介いただくこともあり、良好な病診連携ができているものと大変喜んでおります。貴院のますますのご発展を祈念しております。

今後ともよろしくお願いいたします。



日域 昭三院長

日域 広昭

医療法人社団 日域医院

〒733-0812

広島市西区己斐本町1-14-14

TEL (082) 272-1731

FAX (082) 273-9537

日域 昭三(院長)

日域 広昭

「着工まで4カ月だよ!新病院のいま大発表会!」を開催しました!!

新病院建設事務局 奥井 俊格

福島生協病院は2012年5月に新病院建設に着手しました。本年1月に基本設計を、6月には実施設計を完了致しました。新病院工事着工は2013年12月となっております。

当院は地域の皆様と組合員の病院であり、夢の実現のため共に病院建設を進めています。去る8月10日(土)には、現在の進捗状況と今後の建設運動の問題・課題を共有するため「着工まで4か月だよ!新病院のいま大発表会!!」を開催しました。

【新病院概要と建設進捗状況】

新病院の概要は以下のとおりです。

- ①建物構造 鉄骨造 地上8階建
- ②敷地面積 2339.18㎡ (2298㎡)
- ③延床面積 10659.31㎡ (9351㎡)
- ④病床数 165床 (165床)
一般病棟 123床
回復期リハビリテーション病棟 42床



設計のポイント

災害時の拠点となるためには電源と水の確保が必要です、自家発電はもちろんのこと、電源を喪失しないよう屋上に電気設備を集中させ、受水槽を2階屋上に配置しました。

新病院の医療構想

当院副院長 石橋Drより、下記について説明がありました。

魅力 その1

「医療と介護 地域連携の要に」
かかりつけ病院として在宅療養を支援します。

魅力 その2

「つながる医療 いっそう充実」
予防～在宅療養・介護まで一連でサポートします。
回復期リハビリテーション病棟を新設します。

魅力 その3

「健康づくりの強い味方」
生協のネットワークを活かし、皆様の健康づくりのお手伝いをします。



石橋副院長

「ヘルシー中華」揚げない酢鶏

福島生協病院 栄養科

班会活動のひとつとして、栄養科では調理師が講師となり、調理を指導しております。
今回はその中のひとつのレシピの「ヘルシー中華」から「揚げない酢鶏」のメニューをご紹介します。

(食材) 4人分

鶏もも	300g
玉ねぎ	中1玉
ピーマン	2個
パプリカ 赤	1個
パプリカ 黄	1個
片栗粉	少々
酢	大さじ1
醤油	大さじ1
砂糖	大さじ1
ケチャップ	小さじ2
油	大さじ1
塩	少々
こしょう	少々



作り方

- ①鶏肉・野菜を一口大に切ります。
- ②鶏肉に片栗粉と塩・こしょうをまぶします。
- ③酢・醤油・砂糖・ケチャップを混ぜておきます。
- ④フライパンに油を入れ、鶏肉を炒めます。
- ⑤鶏肉の表面に色がついたら、玉ねぎ・パプリカの順に入れて、軽く炒めます。
- ⑥蓋をして弱火にし、5分ほど蒸し焼きにします。
- ⑦全体に火がはいったらピーマンと③を入れ、中火にします。
- ⑧とろみがついたら完成。

(ポイント) 油の使い方

中華料理では「油通し」といわれ、食材を一度油で揚げる調理方法をとります。その為カロリーが高くなります。
今回は「ヘルシーな中華」を目標に、酢豚ならぬ「酢鶏」をご紹介します。
お店のような豚バラ肉でなく脂質が少なめの鶏肉とし、さらに揚げずに、蒸し焼きにする方法で、油の使用量を減らし、よりヘルシーな仕上がりにしました。

●基本理念●

私たちは、患者さんの立場に立った医療を実践します。

基本方針

- 1.インフォームド・コンセント(説明と意思決定)を重視し、信頼される医療を提供します。
- 2.教育・研修活動をすすめ、医療、看護、接遇の向上につとめます。
- 3.地域の人々とともに、医療、福祉、介護のネットワークづくりをすすめます。

編集後記



●異常気象と言えども、今年も過ごしやすい秋がやって来ました。私はフラワーアレンジメントや、寺社仏閣、音楽に親しむ秋にしたいです。(S)

●毎年旅行に行っていて、今年も熊野古道を計画中です。普段運動をしていないので、歩き通せるか少し不安ですが、楽しもうと思います。(I)