

けんこうチャレンジあと165人!

あかるいまち21

No.946号 2016年11月2日 組織部 TEL082-532-1264

	10月累計	4月～10月
組合員ふやし	149人	758人
出資金ふやし	1,797万円	8,085万円
純増	629万円	1,331万円

生協強化月間ひろば ※取り組み情報求む!

- ★都支部でクロリティー班が誕生しました～!これで支部四課題(都支部は六課題)オール達成まで、リーチです!残るは組合員ふやしあと2名
- ★けんこうチャレンジ報告カード、忘れずにだしてくださいね～♪
- ★組合員加入状況11月1日…7件、2日…6件 もう一息で2桁だ!

おしゃれにすこしお♪イタリア風料理!

10月24日、隔月恒例の東区南支部エプロン班があり、14名の参加がありました。

栄養科では、今年1年間の料理班会のメニューは「すこしお」(減塩)をテーマに考えているそうで、今回のメニューは、『すこしおイタリア風料理』。「豚肉のソテー粒マスタードソース仕立て」や、クリームチーズを使った「緑黄色野菜のチーズ白和え」などを作りました。普段作らないようなメニューですが、エプロン班に幾度となく参加しているみなさんは慣れた様子で、レシピを見ながら調理を進めていきます。それでも、調理師さんにレシピのわからないところや調理のコツを教えてもらおうと新しい発見があるようで、調理師さんにはあちらこちらからお呼びが♡



にぎやかな調理時間が終わると、みんなで席について「いただきます」。この日は、炊飯器に入れる水が多かったようで、少しもったりとしたご飯でしたが、「胃にやさしいからいいよ～」とみんなで笑いながら楽しく食べました。もちろんどの料理も、すこしおとはわからないような、とってもおいしいものばかりでしたよ!

恒例のエプロン班、これからも仲良く楽しく続けていきます♪

協同組合がよりよい社会を築きます

 広島中央保健生活協同組合

