

班会で増資を呼びかけよう！

あかるいまち21

No.921号 2016年8月5日 組織部 TEL082-532-1264

	7月累計	4月～7月
組合員ふやし	100人	406人
出資金ふやし	1,253万円	3,484万円
純増	429万円	298万円

己斐支部、夏を楽しんでいます！

7月17日（日）、20名の参加で夏のお楽しみ会を開きました。今回の健康チェックは「自分の歩き方」です。日ごろの歩き方でどこに負担がかかっているかを測定しチェック。ウォーキングするにも歩き方に注意して楽しく歩くことが大切！次回はもっと詳しく知りたいと要望も出ました。

チェックの後は笑いヨガ。皆でやると声も高らかで元気が出ました。創作俳句は恒例になり皆での発表はこれまた笑いがきます。食事会はソーメンと菜食弁当、スイカと夏を感じるメニュー。皆で食べると一段と美味しく感じます。にぎやかな2時間があったという間でした。熱中症にかからないよう、水分補給をして夏を乗り切りましょう！



己斐支部 こいのぼり通信より（K・H）

「いい取り組みですね。広めましょう！」



8月3日、福島支部では健康チャレンジを広めようと中崎支部長、小西さんと組織部の安徳で学校等を訪問しました。この日はいきいきプラザ、福島保育園、天満小学校、観音小学校を訪れました。いずれの訪問先でも歓迎していただき、広島県で女性は健康寿命がワースト2位であること、自治体や、教育委員会から後援もいただいて県ぐるみで取り組んでいることなどをお話ししました。「いい取り組みですね。大いに広め

ましょう。」と職員分、児童分とチラシを受け取っていただきました。

熱いぞ！けんこうチャレンジ “おとな8/31 こども9/30”まで

暑い暑い夏に負けないくらい、けんこうチャレンジの取り組みが熱いです！チャレンジの普及が各地で広がり、ついにパンフレットを増刷することになりました。チャレンジの申込は、おとなが8月31日まで、こどもが9月30日までです。多くの方にけんこうチャレンジをおすすめしていきましょう！

協同組合がよりよい社会を築きます



広島中央保健生活協同組合

