

11月25日現在 仲間ふやし103人、増資798万円

## 仲間ふやし…緊急事態!

11月25日時点で、組合員加入数103人

生協強化月間は11月末までです。あと5日間を残すのみとなった11月25日時点で組合員加入数103名と、月間とはいえない水準の到達状況となっています。健康づくり・つながりづくりを大きく前進させるためにも、今年度、大型投資を行った医療介護事業を支えるためにも、あと5日間、保健生協加入の働きかけに全力をあげましょう!

## ストレッチ後はみんなでだんらん

吉島支部ひまわり班では、福島生協病院看護師の朝長さんを講師にストレッチや筋トシ、ボール体操を毎月1回実施しています。11月は500mlのペットボトルを使用した筋トシと、毎月実施しているボール体操、ストレッチを楽しく行いました。参加者からは「気持ちがいいね〜」「身体が伸びたね〜」といった感想が寄せられました。



体操を終えると、みんなでティータイムの準備をします。茶菓子の袋に描かれた百人一首を読んで紹介したり、11月の誕生日の方のお祝いもしました。歳を重ねると、誕生日がうれしくなくなったり、孫や娘の誕生日をお祝いしても自分の誕生日はお祝いしなくなってしまうがちですが、ひまわり班ではみんなで誕生日を祝う、とっても素敵な班です。

## 南区支部 新班が誕生しました!!

11月17日、南区支部に待望の班ができました!初回は笑いケア体操を行ったところ、これまで支部とは直接の繋がりのなかった方々の参加が多数ありました。

参加者からは「楽しかったよ、またやりましょう」という意見や「どうして無料なの?」「次は認知症のこともやってみたいな〜」など色々な意見が出され楽しい時間を過ごしました。今後も楽しい班会を1歩ずつ開催し、新たなつながりをつくっていきたいです。



協同組合がよりよい社会を築きます



広島中央保健生活協同組合

