

# あかるいまち21

## 増やそう!組合員

5月の組合員ふやしの到達は、15日現在で30名です。しっかり声掛けをしていこう!

【お知らせ】

新病院大報告会・・・日時：5/30(土)13:30～16:00 場所：生協けんこうプラザ

## 脳いきいき茶話会で おもしろ川柳

5月8日、横川三篠支部準備会で2回目の脳いきいき茶話会を開催しました。伝え忘れたことがあったと、初回到講師に来て頂いた己斐支部の石川さんが、再度駆けつけてくれました。伝言ゲームやリラックス体操をした後、組合せ川柳を行いました。みんなが書いた川柳を一度バラバラに



【講師の石川さん左から2人目】

し、もう一度組み合わせていきます。思っても見なかったおもしろい川柳が出来あがりますよ。

参加者はまだまだ少ないですが、支部の再開目指して続けていきます。応援をお願いします!

## 半年ぶりの健康チェック

### やり方は体が覚えてた。

4月14日(火)、美鈴モールで青空健康チェックを行ないました。美鈴が丘支部では、毎年4月～10月の第2火曜日に定期的な青空健康チェックを行なっています。4月はWHO世界保健デーにちなんでの開催ですが、半年ぶりに再開する

組合員さん達は、「やり方を忘れてるわ～」と言いながらもてきぱきと準備をして、10名の方の健康チェックをしました。組合員さんのお知り合いの方も多く、和気あいあいとおしゃべりしながら、楽しい健康チェックとなりました。

寒い冬が終わり、これからは春・夏と、青空が気持ちの良い季節になります。暑さに負けずに外に出て、みなさんもぜひ地域の青空健康チェックに出かけてみてください。健康チェックと楽しいおしゃべりで、元気になれること間違いなし!

## 災害に強いまちを目指して

5月12日、都支部総会が開催され、17名の参加がありました。総会の開始前、万藤理事による学習講座がありました。テーマは「防災」です。地震や津波の起こるメカニズムや備え、起こった時の心得などをくわしく教えて頂きました。その後、組織部の高野さんよりNPTの参加報告がありました。

都支部でも担い手不足が深刻です。総会の参加者は皆さん高齢者で独居の方ばかり。外出しておしゃべりする場が求められています。支部で気軽に楽しい企画を計画していきたいと思います。まずは日帰りバスハイクかな!?



【防災について話をする万藤理事】