

あかるいまち21

がんばろう!
ラストスパート月間!

売切れごめん!

「テコポン」取り扱ってます☆

販売価格は驚きの1箱4,000円!

※10個1,000円でも販売致します。

お買い求めは、今すぐ生協組織部へ!(082-532-1264)



ご近所さん集まって認知症予防

3月6日、安芸東支部ラベンダー班は、『認知症予防の実際』をテーマに班会を開催しました。チラシを作ってご近所さんに呼びかけたところ、9人の参加がありました。

講師は、福島生協病院看護師の得納さんです。まずは「認知症」と「歳のせいによるもの忘れ」の違いのお話から。もの忘れが多くなり、不安になり始めた私たちにとっては最も気になる内容です。プリントを見ながら真剣に耳を傾けました。

その後、はりきって“脳いきいきトレーニング”に挑戦しました。文章を読みながら、「あいうえお」の文字だけ拾いあげて○をつけたり、百マス計算をしたり。「2分でやります。スタート!」子どもみたいにキャーキャー言いながら楽しみました。



【認知症予防トレーニング中の参加者】

保健生協や班の説明も行いました。3人いれば班がつかれること、必要があれば専門の人に来ていただけることなどの説明に、「脳いきいき班会をつくりたいね」「料理なんかもやりたいな」「アロマもやりたいよ」「たまにはみんなでワイワイやるのもいいね」という声がありました。

【安芸東支部】

行事のお知らせ

3月12日 五月が丘支部主催 統一訪問行動 13:30~15:30 ※けんこうプラザ13時集合

3月12日 くらしと福祉の学校 中央会場 13:30~15:30 ※けんこうプラザ5階

協同組合がよりよい社会を築きます



広島中央保健生活協同組合

