



## あかるいまち 21

フェイスブック⇒広島中央保健生活協同組合「いいね！」

	12/24の成果	今月の到達 (12/1~12/24)	12月純増額	今年度純増到達
仲間ふやし(人)	2	86	474万円	8,376万円
出資金ふやし(千円)	164	6,926		

### 「12月」の目標は

仲間ふやし:240人	出資金ふやし:1,691万円	純増額:937万円
------------	----------------	-----------

### みんなと一緒に嬉しいね! 中区北支部「鍋を囲む会」



12/16(月)、中区北支部では合同班会として「鍋を囲む会」を開催し、13人の参加がありました。

組合員のみなさんに支部ニュースを配布してお知らせしたところ、すぐさま「ひとり暮らしだから、みんなと一緒に参加したい」「うれしい!」と申し込みがありました。また、いつも公民館のフェスティバルで健康チェックに来られる常連の方にもお誘いしたところ、会への参加とあわせて組合員の加入もして頂きました(\*^\_^\*)

みんなで囲んで美味しく頂いたお鍋の具材は、当日組合員さんの釣ってきた魚(メバル・ハゲ)がたくさん。到来物の大きな白菜もどっさり。

「来年も元気に会いましょうね!」【中区北支部長 皆川佐多子】

「来年も元気に会いましょうね!」【中区北支部長 皆川佐多子】

### 地域で活躍! 運動サポーター♪

12/11(水)、己斐上支部にてお試し班会でストレッチを行いました!今年6月に健康づくり委員会が開催した「運動サポーター養成講座」でインストラクターになった鍵山さんが講師を務めて下さいました。

当日の参加は8名で、運動サポーター養成講座で教わったことや、鍵山さんが普段行っている体操を織り交ぜたりしながら楽しくストレッチをしました(^^)

参加者からは、「なかなか一人では続かないんだよね…」という声もあり、その場で毎月1回開催しようということで「ストレッチ班」結成となりました!

己斐上支部に  
「ストレッチ班」  
誕生☆



【運動サポーターの鍵山さん】

協同組合がよりよい社会を築きます



広島中央保健生活協同組合