



## あかるいまち 21

フェイスブック⇒広島中央保健生活協同組合「いいね!」

### 南区支部「料理班会」開催しました!

南区支部料理班が誕生し、初めての班会を開催しました。今回は、お隣南区東支部の運営委員さんも助っ人に駆けつけてくださいました。結果、参加者15名のほとんどが男性という異色の班会になりました。

福島生協病院栄養科の調理師 長尾さんにコレステロールを下げる健康食を習いました。包丁でサバの中骨をきれいに取る方法や滑らないトマトの切り方、フライパンのフライ返しの方法など楽しく習うことが出来ました。「さすが、プロは違うね〜」など楽しい時間となりました。もちろん、すべての料理が美味しかったので、次回開催も楽しみです。



### 私たちも訪問がんばってま〜す♪

12/13(金)安芸府中支部では組合員訪問に取り組みました。5人で3地区に分かれて行きました。生協は遠いのであまり利用しないという方もおられましたが、3月に開催するけんこうまつりのお知らせや、吹き矢班の宣伝をしました。また、手配り名簿の誤りが見つかるなどの収穫もありました。

### 今年もご協力ありがとうございました 福島子ども応援団募金

福島生協病院眼科外来では、東日本大震災の支援活動の一環として、2011年10月より福島県に放射線測定器を送るための募金活動を続けています。眼科へ寄せられた善意は2年間で総額648,061円になりました。(うち2013年は80,657円)

決して楽ではない生活の中、定期的に小銭をためて持ってきてくださる方、眼科受診の度に決まった額を募金して下さる方、診察後帰り際にさりげなく小銭を入れて下さる方、お給料が出た職員などたくさんの方々の温かい協力に支えられ、これまで4台の測定器を送ることが出来ました。本当にありがとうございます。今後も細長く続けていきたいと思っておりますので、ご支援よろしくお願いいたします。【福島生協病院眼科外来一同】



協同組合がよりよい社会を築きます



広島中央保健生活協同組合