



	11/12の成果	今月の到達 (11/1~11/12)	11月純増額
仲間ふやし(人)	4	54	505万円
出資金ふやし(千円)	379	6,623	

新規加入1日
二桁目指そう!

「11月」の目標は

仲間ふやし:442人	出資金ふやし:1,798万円	純増額:1,340万円
------------	----------------	-------------

第20回健康づくり活動交流会報告その2



【記念講演の様子】

記念講演は、福島生協病院事務長の田中敬子さんによる「HPHの取り組みと地域の健康づくり活動」をテーマでお話し頂きました。

HPHなど、みなさん初めて聞く言葉ばかりでしたが、要は、医療生協が取り組んでいる、地域の組合員と職員組合員が一緒になって取り組んでいる健康づくりの活動は、とっても魅力的で世界から注目されているということです。

2013年5月、東京保健生協の組合員の方が、スウェーデンで行われた「HPH国際カンファレンス」

で日ごろの健康づくりの活動(ヘルスアップチャレンジの取り組み)を発表し、優秀賞を受賞されました。やりっぱなしではなく、時には振り返りまとめてみることも重要ですね。

※ HPH (Health Promoting Hospital and Health Services) とは、1986年、オタワ憲章で提起された「ヘルスプロモーション」を病院や地域で実践するために提起されたもの。日本語で表すと「健康増進拠点病院」と言い表せられますが、日本語で表すと、意味が狭くなってしまいうため、あえて横文字で表記されています。ヘルスプロモーションとは、人々が自らの健康をコントロールし、改善できるようにするプロセスです。

けんこう お便り大募集中~♪

今回のテーマは、「2014年 私の目標」です。

機関紙「けんこう」では、読者のみなさんからのお便りを募集しています。今回のテーマは、「2014年 私の目標」です。2013年を振り返って新年の目標を立ててみませんか?締め切りは来年1月9日当日消印有効です。FAX(082-532-1267)・メール(soshikibu@hch.coop)でも結構です。どしどしお寄せください。その他、俳句・川柳、生協へのご意見、ご提案などもお寄せください。たくさんのご応募お待ちしております!!!

