



	6/25の成果	今月の到達 (6/1~6/25)	6月純増額
仲間ふやし(人)	11	122	483万円
出資金ふやし(千円)	3,748	8,961	

今月苦戦中
目標に近づこう!

「6月」の仲間ふやし&出資金ふやし&純増額 目標

仲間ふやし:212人	出資金ふやし:1,405万円	純増額:862万円
------------	----------------	-----------

転倒予防ストレッチ♪今度は指導なしで大丈夫(^o^)

福島支部さくらんぼ班は6月18日(火)、福島生協病院リハビリテーション科の高沖さんを講師に、転倒予防ストレッチを行いました。

資料を見ながら、筋力やバランス能力の低下など高齢者が転倒する原因を学びました。その後は、寝たきりにならないために誰でも簡単に行えるストレッチ体操を行いました。

高沖さんが帰ったあとも、「指導なしでもう一回やってみよう!」となり「次はこうかいね?」などとおしゃべりをしながら汗をかきました。楽しくワイワイガヤガヤ、楽しくおしゃべりしながら行うことが継続の秘訣ですね!



【指導を受けるさくらんぼ班の皆さん】

加入増資コーナーで新病院建設をアピール!



6月20日(木)、先月から始まった福島支部での加入増資コーナーの取り組み。今月は理事1名、支部運営委員1名、職員3名で行いました。

成果は加入が1件、増資が5件で先月に引き続き、たくさんご協力いただきました! コーナーに参加した組合員とお知り合いの方が増資をしてくれたりと、支部と地域のつながりの重要性を確認したとともに、声のかけ方も今後は、マニュアル化をしていき、丁寧な声掛けができるよう頑張っていきます!

