



	5/14の成果	今月の到達 (5/1~5/14)	5月純増額
仲間ふやし(人)	1	41	408万円
出資金ふやし(千円)	2,003	5,476	

スタートダッシュ!
1日10人の加入を目指して、声掛けしよう!

「5月」の仲間ふやし&出資金ふやし&純増額 目標

仲間ふやし:230人	出資金ふやし:1,458万円	純増額:1,000万円
------------	----------------	-------------

親子でスキンシップ☆第3水曜日はリズム遊びの日

5月15日の子育て広場『コープのびのびクラブ』は、第3水曜日ということで新婦人広島市西支部の石本さんと村上さんによるリズム遊びを行い、6組13名の参加がありました。クラブの雰囲気慣れてきた子どもたちは、会場に着くなりお母さんそっちのけで目を輝かせておもちゃへと駆け寄ったり、お友達と遊んだり。音(歌)の出る絵本にあわせて上手に踊ってくれたお友だちには、大人たちから拍手喝采!子どもの豊かな表現力って本当にステキですね。



今回のリズム遊びは、まずお家で簡単にできる手遊びやマッサージで大好きなお母さんにたくさんタッチしてもらって、にこにこ笑顔の子どもたち。ほっこり体も心もほぐれた後は、ピアノにあわせて身体を動かします。会場内を歩いたり走ったり、時には子どもの背中を伸ばすため、お母さんの肩に子どもさんを担いだり!(下写真参照)「キャッキャ!!」とはしゃぐ子どもたちの声と、「え〜!!(そんなことするの?)」とびっくりするお母さんの声...、そして笑い声でいっぱい会場でした。

子どもは身体が柔らかいイメージですが、中には身体が緊張していたり、関節が硬かったりする子どもも多く、時々マッサージやストレッチの要素を取り入れた遊びをすることで、普段使わない関節や筋肉を伸ばし、柔軟な身体づくりをすることが大切です。毎月1回のリズム遊びですが、歌や音楽に合わせて楽しく身体をほぐしたり動かしたりすることで、伸びやかな身体、そして心を育てていきましょう!

次回5月22日(水)は、おうちで簡単に用意できる紙コップやストローを使ったおもちゃを親子で作ります。材料費はかかりませんので、たくさんのご参加お待ちしております!



【子どものおへそが天井に向く格好で担ぎ、筋肉を伸ばします】

