



# あかるいまち 21

フェイスブックへ「いいね!」してくださいね♪

	4/27の成果	今月の到達 (4/1~4/27)
仲間ふやし(人)	3	143
出資金ふやし(千円)	147	12,908

スタートダッシュ  
1日10人の加入を目指し  
て、声掛けしよう!

## 場所を変えると参加者も変わる。新しい出会いがある。

4/18(木)東区南支部 陽だまり班は開催地域を変えて新たなスタートを切りました。これまでは、若草町で行っていましたが、4月から牛田集会所で行います。初回は、リハビリテーション科の竹本部長を講師にお招きし、肩・腰・膝痛体操を学びました。簡単な運動でもきちんと行くと、ちゃんと効果があるんですよ。腹筋や大腿四頭筋という太ももの前の筋肉を鍛えるトレーニングを行いました。体操を終えてティータイム♪みんなでおいしくコーヒーとケーキをいただき、ちぎり絵をつくりました。牛田集会所で定例は第3木曜日 13:30~、参加費は100円【お茶代】どなたでもお気軽にご参加くださ~い♪



今回、場所を変えて開催したところ組合員以外の方も参加されました。これからも毎月、血圧・体脂肪測定を行い健康管理に役立てていきたいです。

## めざすは自立した支部!

五月が丘支部では、2013年度最初の運営委員会で班が誕生しました! その名も「仕分け班」。これまでは支部での仕分けが難しかったのですが、「一度やってみよう!」との声もありこの4月から支部で仕分けをしていくことになりました。そして同時に班活動として毎月行うことも決めました。より自立した支部へ向けてのステップアップですね!(^^)

## 美鈴が丘支部総会~新病院建設に向けて心を一つに~



4/16、美鈴が丘支部総会が開催され、26名の参加がありました。毎年きれいな花に囲まれて開催していますが、今年はさらに押絵や着物のリメイク作品など班の展示もあり、いっそうにぎやかな会場となりました。

今年度の総会のメインテーマはやはり「新福島生協病院建設に向けて」。総務課の五島さんより説明がありました。その後の意見交換の時間では、「生協と長い付き合いなので、最後まで生協のお世話になりたい。在宅医療に力を入れてほしい」「外側よりも中身に力を入れてほしい」などの意見が出されていました。なかでも「終末期」に関しての関心が高い様子で、ぜひ学習したいというご意見も(^o^)これから美鈴が丘支部での学習会や班会などの企画を検討していく予定です♪

協同組合がよりよい社会を築きます



# 広島中央保健生活協同組合