

参加と協同！新病院建設！！



あかるいまち 21

ホームページ & facebook もチェックしてね♪

組合員活動ニュース No.712

2013年1月18日(金)

広島中央保健生活協同組合

組織部 広島市西区観音町16-19

TEL082-532-1264

| | 年間目標 | 1/17の成果 | 今月の到達 (1/1~1/17) | 今年度の到達 (4/1~1/17) | 総代会目標 達成率 |
|------------|---------|---------|---------------------|----------------------|--------------|
| 仲間ふやし(人) | 3,000 | 8 | 41 | 1,306 | 43.5% |
| 出資金ふやし(千円) | 220,000 | 95 | 2,582 | 86,450 | 39.3% |

第3回もしもプロジェクト 申込70名☆～中間報告～

1/31(木)は皆さんご存知、「第3回もしもプロジェクト」の日です。ここで申込み状況の中間報告です。17日現在、組合員70名の申込みを頂いています。

当日まであと2週間、100名越えも夢じゃないかも!?

←スゴイ!!

建設運動を盛り上げるPJメンバーぞくぞく♪

1月度の支部長会議にて、新病院建設運動推進委員会から建設運動を盛り上げるPJメンバーの要請がありました。

もしもPJ(6名) …新病院の中身を作る「もしもプロジェクト」の企画、運営など

まつりPJ(11名) …秋ごろ開催予定の新病院着工記念まつりの実行委員会

訪問PJ(5名) …新病院の魅力を地域に出かけ伝えていく計画、運営など

←スゴイ!!

複数名PJメンバーを選出した支部や多いところでは7名という支部も!ありがとうございます。この3つのプロジェクトは、建設運動を盛り上げていく、進めていく強力なエンジンになり、頭脳になります。会議日程が決まり次第、メンバーの方へ連絡致しま〜す(^_^)

年末年始の運動不足を解消

1/16(水)、第5回運動しようシリーズ!を開催し、32名の参加がありました。運動しようシリーズとは、「誰でも気軽に参加できる運動教室」として、毎月第3水曜日の13:30~15:30で開催しています。

今回は、健康ストレッチと疾患別の筋トレ方法について行いました。「肩・腰・膝」の痛みのある方は、一体どういうストレッチや筋トレをするのが痛みの改善につながるのか?がい骨くん(骨格標本)を使用しながら福島生協病院リハビリテーション科の竹本科長に指導頂きました。冬場になると、寒さで肩の痛みや肩こりも増えますが、簡単な運動で肩を動かせる範囲(可動域)を広げることができます。



【がい骨くん
竹本科長】



【みんなで背伸び~】

運動しようシリーズも残すとこあと2回となりました。最後まで一緒に楽しみましょね~♪

第6回 2月20日(水) 13:30~「健康ストレッチ&ボール体操」※ボールを持参下さい

第7回 3月27日(水) 13:30~「健康ストレッチ&体力測定会」

協同組合がよりよい社会を築きます



広島中央保健生活協同組合