



# あかるいまち 21

2012 国際協同組合年 ホームページはこちら♪→<http://www.hch.coop/>

**月間中に年間目標の8割達成！ やるぞ仲間ふやし1日20人以上！！ 参加しよう「新福島生協病院建設運動」!!!**

	年間目標	10/17の成果	今月の到達 (10/1~10/17)	今年度の到達 (4/1~10/17)	目標達成率
仲間ふやし(人)	3,000	12	114	803	26.7%
出資金ふやし(千円)	220,000	1,673	6,959	60,688	27.6%

## 簡単お手軽！認知症予防！



10/15(月)、美鈴が丘支部では今年の3月以来、2回目の安心サポート講座を開催しました。今回は「お手軽 認知症予防について」というテーマで、沖田看護部長に講師をして頂きました。前回とは違う会場で開催したので、また違う顔ぶれの方々が居られて新鮮でした。

最初に文章の中の「あいうえお」を見つける認知症チェックを実際に行いました。その後、認知症と加齢による

物忘れの違いや、認知症の原因などについて学びました。予防の十か条についても具体的に考え、実例あり笑いあいの楽しみながら学べる講座でした。

その後、自己紹介や感想をひとりひとりが順番に発表するなど、参加者同士で交流しました。最後のしめくくりは美鈴が丘支部の永遠のテーマ！「みんなで集えば元気になるよにこにこ笑顔で過ごそうよ」を集まった13人で唱和しました。

今回の安心サポート講座は、9月末の訪問行動後の話し合いで急きょ決まったものでしたが、今後も会場やテーマを変えていろいろな企画に取り組んでいきます☆



【話聞き入る参加者】

## 東日本大震災募金活動開始から1年!

### ご協力ありがとうございます(^^)

福島生協病院眼科外来では、昨年10月25日から「福島県の医療生協に線量計(放射線測定器)を送ろう。」と募金活動を続けてきました。この1年で549,280円(10/11現在)の募金が集まりました。1台138,000円ですので、約4台の線量計を送れたこととなります。皆さんからの温かいご協力に感謝いたします。

震災から1年7ヶ月が経過しましたが、被災地ではまだ見えない放射線におびえる日々が続いています。眼科では風化させないためにも細くても長い活動を続けていこうとポスターの掲示や手づくりのバッチをつけるなどして、支援活動のアピールを行っています。患者さんからも「継続は力ですね!」「さすが生協。続けて活動されているんですね。」など嬉しい言葉を頂いています。募金の他、脱原発などの署名にも取り組んでいます。引き続きご協力をお願いいたします。

【福島生協病院 眼科外来】

協同組合がよりよい社会を築きます



広島中央保健生活協同組合