

仲間ふやし 2,000人！早期に突破しよう！



# あかるいまち 21

ホームページはこちら♪→<http://www.hch.coop/>

組合員活動ニュース No.628

2012年2月22日(水)

広島中央保健生活協同組合

組織部 TEL082-532-1264

FAX082-532-1267

今回は、組合員と職員の「協同の取り組み」を2本続けてご紹介します～☆

**成功させよう「生協けんこうプラザ」建設！ 仲間ふやし 2,000人は早期突破！！**  
**繋げよう「新福島生協病院」建設!!!**を合言葉に、ネバーギブアップで頑張ろっ！

## 第1回生協けんこうプラザ建設現場見学会(2/20)

2月20日(月曜日)午後2時からと3時から、2回の建設現場見学を行ないました。

現在基礎工事が終わり、今週末からいよいよ階上へ鉄骨の柱が建つという段階で、生協歯科利用委員会や歯科建設委員会から3名の組合員が参加されました。浅沼組の担当者から説明を受けながら現場事務所の2階からながめました。「意外と狭く感じるね」「どこに柱が建つんかね」など感想や質問が出されていました。

鉄骨も準備されていたので、次回は建屋の中も見学できるかもしれません。今後もミニ見学会と大きな節目での見学会を重ねていきたいと思えます。



【現場見学会の様子】

## 救急蘇生法(BLS)とAED講習を行いました(2/21 きょうちくとう班)



【BLS&AED講習班の様子】

福島支部きょうちくとう班では、2/21(火) 福島生協病院6階会議室にて沖田看護部長をはじめ、福島生協病院看護師の岡田さん松本さんを講師に救急蘇生法(BLS)とAEDの講習を行いました♪

救急車が到着するまで一人で心臓マッサージをし続けることは体力的にもできません。交替でできるよう周りの方にも今日習った蘇生法を広めて周知しておくことが重要です。

### 【倒れている人を見かけたら】

- ①肩を軽くたたきながら大声で話しかけ、意識があるか確認。次に呼吸しているかどうか口元に耳を近づけて確認します。
- ②反応がなければ周囲の人に119番通報とAEDを持ってきてもらうよう呼びかけます。
- ③呼吸していないようなら、顎を指で持ち上げて気道を確保します。その後、ただちに心臓マッサージ(胸骨の圧迫)を開始します！両手を重ね、胸の真ん中を「強く(胸が4~5cm沈むくらい)、はやく(100回/分)、絶え間なく(救急車が来るまで)」
- ④AEDが到着し、患者にパッドを胸に装着し心電図を計測します。AEDの音声ガイドに従って電気ショックが必要な場合は、患者から離れているのを確認してボタンを押します。
- ⑤その後素早く心臓マッサージを再開し、救急車の到着を待ちます。

協同組合がよりよい社会を築きます



広島中央保健生活協同組合