

仲間ふやし 2,600人達成しよう



# あかるいまち 21

ホームページはこちら♪→<http://www.hch.coop/>

組合員活動ニュース No.619

2012年1月20日(金)

広島中央保健生活協同組合

組織部 TEL082-532-1264

FAX082-532-1267

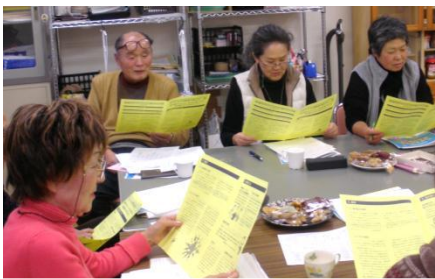
支部では新年会が行われ、次々と支部の2012年がスタートしています。

**成功させよう「生協けんこうプラザ」建設！ 達成しよう仲間ふやし 2,600人！！ 繋げよう「新福島生協病院」建設!!!**を合言葉に、ネバーギブアップで頑張りまし

ピンキ！

	年間目標	1/19の成果	今月の到達 (1/1~1/19)	今期の到達 (4/1~1/19)	目標達成率
仲間ふやし(人)	2,600	7	47	1,745	67.1%
出資金ふやし(千円)	160,000	65	3,118	87,553	54.7%

## 2012年は「国際協同組合年」ですよ！ Vol.3



【西部支部長会議にて】

ICYのロゴは、7名の人が協力して立方体を持ち上げ支えている様子を描いています。この立方体は、協同組合の事業が目指す様々なゴール・志や、それらの事業が果たせる成果を表現しています。

また7人という数は、協同組合運動の7原則(自発的で開かれた組合員制、組合員による民主的運営、組合員の経済的参加、自治と自立、教育・訓練・広報、協同組合間の協同、コミュニティへの関与)を示しています。ICA協同組合原則を学べる書籍が生協組織部にありますので、協同組合について興味が出てきた方は、お買い求めください。一部500円デス★



## 井口・鈴が峰支部 新年交流会！(1/17 鈴が峰中住宅集会所)

担当理事の奥村さんの挨拶で新年交流会がスタートしました。認知症の替え歌と青い空を合唱し、緊張もほぐれたところで・・・ヘルパーステーションの甲斐さんと丸本さんを講師に「認知症について」の学習会を行いました。認知症を予防するためには？ということやどのような症状があらわれる？早期発見するために！家族の対応の仕方などなど内容盛りだくさんで非常によい勉強になりました。ウォーキングや



【学習会の様子】

### 認知症予防の食事ポイント

- ・塩分控えめ
- ・甘いものを食べすぎない
- ・腹八分目
- ・ビタミン(緑黄色野菜)の摂取

家に引きこもらず外

に出かけ誰かとおしゃべりをする、おしゃべりに気を配るなどの予防につながることに取り組み、笑顔で健康に暮らし続けることができるように皆で頑張っていこうと参加した13人、気持ちを一つにしました。3月に計画している韓国料理の班会も楽しみです♪

協同組合がよりよい社会を築きます



広島中央保健生活協同組合