

# あかるいまち 21

No.1720 2025年4月2日  
組合員活動推進課 082-532-1264

	4月	2025年度
組合員ふやし	6人	6人
出資金ふやし	9万円	9万円
純増	△14万円	△14万円

## 健康への「実践」がいっぱい！ ～第26回健康づくり学会～

3月19日（水）けんこうプラザにて第26回健康づくり学会を開催しました。職員含め、32名の参加でした。

山下理事による挨拶と、2024年度の活動のまとめの報告から学会はスタート。

最初の講演は、生協歯科ひろしまの高浜歯科医師による、認知症患者さんの口腔ケアのポイントについてでした。接するときの心得や患者さんを取り巻く環境と口腔状況との話はとても貴重な内容で、皆さんも真剣に耳を傾けました。その後の丸子歯科衛生士のオーラルフレイルと口腔ケアについての講演も、とても実用的で具体的な内容でした。



続いて生協さえき病院リハビリテーション科、理学療法士の有田さんによる実践を交えた事業所報告では、実際に身体を動かし腰痛予防体操を体験。ちょうど座りっぱなしで凝り固まっていた身体もすっかりほぐれてリフレッシュしました♪

けんこうチャレンジまとめの報告をしていただいた後は、いよいよグループワークの時間です。自己紹介をする前は少し遠慮がちだった参加者さんも、グループワークが終わるころにはすっかり打ち解け、交流は大いに盛り上がりました。

学び、話し、実践するといった健康に近づく要素がギュギュっと詰まった、実りのある学習会となりました✿

## 2025年度が始まりました！

4月1日より2025年度が始まりました。2024年度では5月に当生協の新事業所である「あんしんセンターコープ五日市」がオープンし、その中の「サロンえにし」では多くの班が結成され、たくさんの組合員さんの集いの場・つながりの場となりました。その他の支部でも様々な組合員活動が進められ、5課題目標を達成した支部は五日市、五月が丘、西区西、田方、都町、中広、中区北、中区仲支部の計8支部となりました！

2025年度もゆるやか～なつながりを広め、生協の班会ってやっぱり楽しいよね♪生協の活動って勉強になったり居心地が良いよね♪と思っただけのよう、組合員活動を進めていけたらと思います！！

