

あかるいまち 21

No.1717 2025 年 3 月 14 日
組合員活動推進課 082-532-1264

	3 月	2024 年度
組合員ふやし	64 人	1,285 人
出資金ふやし	367 万円	12,424 万円
純 増	△51 万円	△1,081 万円

寒さを吹き飛ばす大笑い！～美鈴が丘支部 落語班会～

3 月 6 日（木）、美鈴が丘東集会所にて、落語班会を実施しました。

はじめは、2 月にけんこうプラザにて開催された笑いヨガ体験会に参加した組合員さんによる、笑いヨガの解説です。美鈴が丘支部では体操班にて笑いヨガを実践しているため、参加した皆さんは集中し、時折頷きながら説明を聞いていました。

今回落語を披露してくださったのは、秋風亭小まゆさんという女性の噺家さん。自己紹介では自作のフリップを使い、コミュニケーションをとりながら、早速皆さんから笑いを引き出します。披露してくれたのは「松山鏡」という演目でした。途中で挟まる登場人物の悲喜こもごもが、小まゆさんの見事な演じ分けによって、とってもコミカルに進んでいき、会場からは絶えず笑い声があがっていました。当日は 3 月にしては少し冷え込んでいましたが、笑いで心も身体も温まるような班会となりました。



介護保険学習会を開催しました ～中広支部～

3 月 11 日（火）介護が必要になったらどうする？～介護保険制度の基本的な学習と生協 10 の基本ケアについて～と題し、介護保険学習会を開催しました。居宅介護支援事業所の介護支援専門員（ケアマネージャー）の松井さんに講師を務めていただきました。学習会は 2 部構成で、第 1 部で介護保険制度の説明や、介護保険認定を受ける手続き、「誰に相談すればいいの？」や費用についてなど、基本的ですが「これを知らないと始まらない」といった大切なことについて解説いただきました。第 2 部では「生協 10 の基本ケア」について解説いただきました。今回の学習会は、いっせいで訪問行動の際に「いざ介護が必要になったときどうすればいいかわからない。」といったご意見をいただいたことから開催に至りました。参加者からは実際に介護を経験してとても苦労した、という体験談を語っていただきました。そういった方に寄り添い、共感することも大切なことだと学びました。

