

あかるいまち 21

No.1714 2025年3月3日
組合員活動推進課 082-532-1264

	3月	2024年度
組合員ふやし	8人	1,229人
出資金ふやし	11.5万円	12,069万円
純増	△9.8万円	△1,039万円

ビンゴにカラオケ！大変盛り上がりました♪

～福島支部組合員交流会～

2月5日（水）、いきいきプラザにて福島支部の組合員新年交流会を開催しました。3年ぶりの集まりとなり、総勢21名が参加しました。交流会は、豪華なお弁当を前に、まず手作りのビンゴゲームからスタート。1人ずつ番号を引いていただきましたが、なかなか揃わず苦戦する場面もありつつ、最終的には全員に景品が行き渡り、楽しいひとときを過ごしました。その後は、みんなでお弁当をいただきました。昼食としては豪華な内容で、量もたっぷりだったため、持ち帰る方も多く見受けられました。また、「生協ラストスパート月間」の取り組みについてお話しし、積立増資の袋をお渡ししたところ、皆さま快く協力してくださいました。そして、いよいよカラオケタイム！最初は数名でしたが、次第に盛り上がり、最後には歌って踊って語り合う、最高の時間となりました。来年度はバスハイクの開催を提案し、14時に交流会を締めくくりました。



ぐっすり快眠、体調改善！

庚午支部 マウステーピングの学習会

2月12日（水）、庚午支部にてマウステーピングの学習会を開催しました。講師には堀田理事をお呼びして、マウステーピングを使用された感想をお話頂きました。参加者は12名でした。会場の近くのマンションにも案内チラシを配布して、2名の方にご参加頂きました。参加された組合員さんからは、「今夜からテープを貼って寝ることにしました」「参加した友人から、テープを貼ってすぐ寝ることができた、朝までぐっすり眠ることができた、と報告がありました。」などなどの感想を頂きました。



マウステーピングは不眠やめまいの改善など、様々な体の不調に効果があるかも？と今研究されているそうです。

皆さんも是非マウステーピングを試してみてください！