

あかるいまち 21

No.1700 2024年12月12日
組合員活動推進課 082-532-1264

	12月	2024年度
組合員ふやし	52人	967人
出資金ふやし	292万円	9,638万円
純増	△168万円	△662万円

にぎやかなのんびりリフレッシュ！ 生協『秋』のけんこうウォーキング



11月28日生協の恒例行事「生協『秋』のけんこうウォーキング」が開催されました。今回はフジグランナタリーが最終解散地です。健康づくりのきっかけにもなり気軽に楽しめるので毎回支部で参加しています。今回の支部からの参加は4名でした（全体で59名の参加）。生協なら

ではの血圧チェック、準備体操など身体をほぐしてからGOGOコース・ゆったりコースに分かれ扇園第1公園をスタート。およそ3.5キロの道のりをグリーンのジャンパー姿の職員の方も含めにぎやかに目指します。大人数ゆえに安全第一に細心の注意を払いながら途中の広電、JRの踏切を通過できた時はホッとしました。晴天に恵まれ地御前神社で記念撮影ハイチーズ！！イチョウの木に癒されました。住宅街を抜けると美しい海岸沿い、光輝いている海、対岸には宮島。最高の気分でした。おあがり場公園、阿品プロムナードとのんびりとリフレッシュできました。歩数計は1万歩を超えていてスゴイ頑張った。皆さんお疲れ様でした。（記・安芸中央支部健康づくり連絡員 坂根豊子さん）



組合員加入・積立増資につながりました ～井口・鈴峰支部 アルパーク百歳体操～

12月3日（火）、アルパークの百歳体操で加入・増資の訴えを行いました。「無差別平等の医療の提供として差額ベッド代をいただかない」「地域で開催する様々な学習会で専門家である職員が出向き無料で参加できる」「病院などで使用する医療機器の購入」「人間ドックが組合員価格で受診できる」などに皆さんからお預かりした出資金が活かされていて、そのすべてが健康づくりにつながることを説明し、ご協力をお願いしました。2名の加入と2件の積立増資につながりました。ご協力ありがとうございます。

