

あかるいまち 21

No.1693 2024 年 11 月 19 日
組合員活動推進課 082-532-1264

	11 月	2024 年度
組合員ふやし	66 人	848 人
出資金ふやし	802 万円	8790 万円
純 増	△154 万円	△737 万円

サザエさん班でベジチェック＆血管年齢測定

～五日市南支部～

11 月 8 日（金）楽々園公民館でサザエさん班にて「明治安田」さん協力のもと、ベジチェックと血管年齢測定を行い、11 名の参加がありました。参加者の皆さんは、測定結果に一喜一憂しながらも、健康についての関心を深め、会場は終始和やかな雰囲気にもまれていました。測定後には、「これからもっと野菜を摂ろう！」と意気込む声も聞かれました。また、測定の順番待ちの時間には、血圧・握力・体脂肪を測定し笑顔と活気あふれる会となり、健康への意識を高める良い機会となりました。



福島地区文化祭で健康チェックを実施しました ～福島支部～

11 月 9 日（土）いきいきプラザで開催された福島地区文化祭にて健康チェックを実施し 39 名の参加がありました。

支部としては数年振りの福島地区文化祭の参加でしたが、当日対応した要員 3 名は初めての参加でした。最初は緊張気味でしたが、普段、職場で、入居者様を血圧測定しているので、焦らず、慌てず、測定する事が出来ました。健康チェックに来られた方々とお話が出来たので、良かったと思います。

当日は、生協と支部の活動紹介もあわせて行いました。今後も地域の皆さまと交流を深めながら、健康促進に貢献できる活動を継続していきます！

（記 福島支部運営委員さんより）

