

# あかるいまち 21

No.1691 2024年11月19日  
組合員活動推進課 082-532-1264

	11月	2024年度
組合員ふやし	66人	848人
出資金ふやし	802万円	8790万円
純増	△154万円	△737万円

## 東区北支部訪問行動

馬木を新しく手配りしてくださる方ができたため、そのご挨拶も含めて11月12日(火)に組合員さん2名、職員1名で訪問行動を行いました。平日の午前中だったのですが在宅率が高く、16軒訪問し、12名の方とお話することができました。皆さん元気な様子でした。また、一軒家の方が多く、どのお宅もお庭の手入れが行き届いており季節の花々がきれいで、丁寧な暮らしをされている様子も伺えました。以前手配りして下さっていた方のご存知の方も多く、顔の見えるつながりづくりをされていたことがわかり嬉しかったです。事業所から離れた地域でも生協の活動を見守ってくださっている組合員さんが多くいらっしゃることもわかり、大変心強かったです！



## 「必要なサプリメントとは？」 ～牛田支部～

11月15日(金)に牛田支部でサプリメントについての学習会を開催しました。講師は元広島記念病院で薬剤師をされていた組合員さんの植木俊郎さんにご依頼し、9名の方がご参加くださいました。記憶に新しい紅麴サプリメントの問題もあり、参加者のみなさん関心を高くもっていらっしゃり、多くの質問もありました。また、元薬剤師さんということもあり、今病院から処方されている医薬品についての質問にもご回答くださり、質問された方も安心されていました。「サプリメントを飲む際は、血液検査などの結果からご自身の身体のことをよく知り、本当に必要なものだけを飲むようにし

ましょう」という講師の方のお話があり、「健康診断が大事です！福島生協病院で健診を受けましょう！」と支部長さんが最後の挨拶でしめてくださいました。

参加者さんから大変よかった！という声を多くお聞きでき、良かったです♪

