

あかるいまち 21

No.1690 2024年11月16日
組合員活動推進課 082-532-1264

	11月	2024年度
組合員ふやし	62人	844人
出資金ふやし	782.1万円	8771万円
純増	△161.2万円	△744.9万円

新班「気功・太極拳・柔力球」班誕生！～己斐上支部



己斐上支部に新班が誕生しました。

「気功・太極拳・柔力球」班です。

以前より西区福島町のいきいきプラザで活動されており、己斐上支部の

「すくすく通信」を読まれて、生協の班として登録する運びとなりました。

班長さんは40年以上のキャリアがあり、とても穏やかで“達人”といっ

た佇まいです。指導は優しく丁寧に行われていますので、興味を持たれた方はぜひ参加してみてください。



健康チェックを開催しました ～己斐上支部②

11月14日（木）己斐上集会所で健康チェックを開催しました。

組合員5名と地域包括ケア部職員2名(内看護師1名)で行いました。

今回は「血圧」「握力」「足指力測定」「体組成測定」の項目を用意し、健康チェックを

受けられた方は22名で大盛況でした。また明治安田生命の職員さんに「ベジチェッ

ク」と「血管年齢測定」も実施して頂き、盛りだくさんの内容となりました。己斐上支

部では久しぶりの開催で懐かしい再会があったり、地域の皆さんの元気なお顔を見る

ことができました。健康づくりの促進や地域の交流のために来年も開催したいです。

