

あかるいまち 21

No.1672 2024年9月27日
組合員活動推進課 082-532-1264

	9月	2024年度
組合員ふやし	90人	636人
出資金ふやし	1,374万円	6,960万円
純増	49万円	△376万円

中広支部せーの行動「お困り事ありませんか？」

9月21日（土）、組合員4名と職員2名計6名で3つのコースに分かれ、西区中広町3丁目を訪問しました。22件を訪問し、15件対話することができました。歯科受診の予約時間が迫っていたり、「体調が良くない。」と言われながらも、お話しや署名にご協力頂いたり、優しくご対応頂きました。お困り事をお伺いする中で「いざ介護が必要という時に、どうしたら良いか知りたい。」と要望をお聞かせいただいた方もおられました。集会所などで、介護学習会を予定したいと思います。地震などへの備えについては、「特に防災対策はしていない。」「身を任せる。」と少し諦め気味の方もおられましたが、生協として防災の取り組みを広げるなど、出来る事を考える必要があると感じました。

お留守も多かったですが、「生協病院や歯科にはお世話になっています。」と短時間ながらもお話しを聞いていただき、有意義な訪問となりました。



普段できない身体のチェックしてみました！！

9月24日（水）サロンえにしにて、「ベジチェック」（2週間前ぐらいの野菜の摂取量）と「血管年齢測定」検査を実施しました。サロンに来られている方に声かけをしたところ、健康の意識が高い方が36名。デイサービスからも2名が測定に参加されました。測定とともに、検査機器を提供いただいた「明治安田」の栄養士の方から食事のワンポイントアドバイスもあり、「見て見て、実年齢より若い！」「思ったより野菜不足なんだね」と参加者同士で結果の見せっことで、明るい声でいっぱい。まちの保健室看護師より、血管の老化は様々な病気につながりかねないこと、健康のためには血管の若々しさを保つことが大切であること、野菜に含まれる抗酸化成分は血管内の健康をサポートすることを説明しました。



11月2日にコープ五日市診療所で開催する「秋の健康チェック・健康測定」でも測定があることを宣伝し、「野菜1品プラスで再チャレンジを」で盛り上がり終会しました。