

あかるいまち 21

No.1670 2024年9月24日
組合員活動推進課 082-532-1264

	9月	2024年度
組合員ふやし	68人	614人
出資金ふやし	1,057万円	6,644万円
純増	△214万円	△640万円

いっせい訪問行動 セーの行動1日目「福島支部」

～生協への要望はありますか？防災対策していますか？～

9月17日（火）、組合員4名と職員5名計9名で4つのコースに分かれ、福島町一丁目を訪問しました。40件訪問しましたが、不在のお宅が多く、実際にお話できたのは15件ほどでした。

訪問目的は、組合員さんの健康状態や困っていること、生協に対する要望や防災対策についてです。「現在病院を利用していないが、近くにあるので必要な時に利用するつもりだ」「歯科にお世話にな

っている」という声、「眼科がなくなり困っている」との声もありました。訪問の中で、卓球班に興味を示された方もおり、班会がより盛り上がる予感です。防災対策についても多様なご意見をいただきました。「特に防災対策はしていない」と話される方や「地震が起きたら諦めている」と話す方もいらっしゃいました。しかし、避難場所をあらかじめ決めている方や、水や食料を備蓄しているという方も多くいらっしゃいました。今回の訪問で、地域の皆様の声を直接聞くことの大切さを実感しました。



夏の疲労を食事で改善！～湯来支部料理班会

9月18日（水）にサンピアゆきにて職員含め7名の参加者が集まり、料理班会を実施しました。講師には福島生協病院より、調理師の方をお呼びしました。この日のテーマは「夏バテ回復メニュー」。盛りだくさんの野菜を準備するため、都度レシピを確認しながら、各テーブルでカットやすりおろしを分担して進めます。冷やし煮物を仕込み、野菜と豚肉を湯がいて、山芋を準備し、おにぎ

りを握ったら、4品すべて完成です。特に好評だったのがもやしと豆苗のみぞれ豚しゃぶでした。軽く火を通した豚肉とお野菜をポン酢で和えたシンプルなお料理ですが、野菜とたんぱく質をたくさん摂ることができ、かつさっぱりとした味わいで暑い時期にも食べやすい一品でした。

